

最新军训心得体会短句(实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训心得体会短句篇一

第一段：“铮铮铁骨，以武立身”

在大学生活的第一个月中，我迎来了人生中第一次军训。整整一个月的时间，我和数千名来自不同院系背景的同学们一同接受着军队的训练。军训，开启了我们大学生涯中的新篇章，也给我们留下了许多宝贵的回忆。在军训期间，我们欣赏到了士兵们铁一般的意志和顽强的毅力。他们让我们明白，只有通过勇气和付出才能成为真正的强者。因此，在军训中，我们怀着这样的信念——铮铮铁骨，以武立身。

第二段：“磨砺坚强意志，探寻潜在潜能”

军训不仅锻炼了我们的体魄，更磨砺了我们的坚强意志。动作的规范性、队列的整齐划一、口号的响亮统一，无不要求我们发挥个人的潜能与团结协作的精神。经过每一次的训练，我们都会发现自己存在的问题，也会渐渐找到解决问题的方法。在训练场上打滚、跳绳、爬绳，每一个动作都意味着我们要突破自己的极限，并接受更大的挑战。这个过程犹如一次洗礼，将我们内心深处尘封已久的潜能唤醒，让我们知道，只有不断突破自己，才能让生命焕发出更耀眼的光芒。

第三段：“团结协作，众志成城”

军训中最让人难忘的莫过于集体的精神风貌。整整一个月，

我们每天早起集合，按照指定的动作和口号，训练时一律整齐划一，众人一动必须如一。在这个过程中，我深刻体会到班级团结协作的重要性。在跑操时，如果有人迟到，全班就一起加走步。在合唱队训练中，一个人音准不够，整个合唱队就需要重新开始。这种亲身经历让我们真正认识到，只有团结一致才能做到大事。团结的力量是无穷的，每一次的团队合作让我们感受到了众志成城的力量，也让我们对集体更加热爱和珍惜。

第四段：“端正态度，塑造品格”

在军训期间，我们不仅仅是在锻炼身体，更是在塑造自己的品格。军队的纪律、规矩和要求，要求我们严守诚信，做到守规矩、讲道义。在军训中，我们学会了拿起垃圾不落地，学会了排队不插队，学会了一举一动都体现着大家的共同信仰。这些习惯的培养不仅强化了我们自律的能力，也让我们更好地理解到自己与他人之间的互相关系。在军训之后，我们将带着这份规矩和品格继续前行，做到合格的公民和有担当的人。

第五段：“成长与感恩”

军训是一次特殊的成长之旅。在这个过程中，我们不仅仅锻炼了体魄与意志，更让我们深入了解了自己、认识了他人。军训，是我们大学生活中不可或缺的一部分，它教会我们坚韧不拔，也教会我们收获和感恩。每一天的训练，都在告诉我们，生命的短暂让我们更加珍惜每一分每一秒。感恩这些不容易得来的经验和感激给予我们成长的机会的教官们。我们将永远饱含感激之情，怀揣收获的心情向前迈进。

军训是大学生涯中一次难得的锻炼机会，也是我们成长道路上的一次重要阶段。在这一个月里，我们既收获了体魄上的提升，更明白了团结协作的重要性。更重要地，军训教会我们如何正确规范自己的行为举止，塑造出一个端正的品格。

军训结束后，我们怀着感激和成长继续前行，以武立身。

军训心得体会短句篇二

军训是大学生生活中的一段重要经历，对我们的思想、行为、生活习惯等各个方面都有着深刻的影响。在这次军训期间，我深受启发和感悟，通过自己的亲身经历，逐渐领悟到了团队意识、纪律性、自律性等重要素质的重要性，也更深刻地认识到了自己的不足之处。

第二段：加强团队意识

在这次军训中，我们被组成了一个小组，通过一系列严格的训练和任务，逐渐培养了我们的团队意识和协作能力。在训练的过程中，我们通过相互配合和互相鼓励，在心理上互相支持，使团队越来越紧密，大家的配合也越来越默契。这种团队意识的培养，会在今后我们的学习生活和工作岗位中大有用处。

第三段：严格的纪律训练

军训不仅是对体力的锻炼，也是对纪律性的考验。在整个军训过程中，我们要严格遵守规定，保持良好的作息习惯，规范自己的行为。通过长时间的训练，我逐渐养成了按时起床、整理宿舍、自觉遵守纪律等好习惯。这些习惯在日后的生活中，也将继续让我受益。

第四段：自律性的培养

军训过程中，我们也需要自我培养自律性。没有了妈妈的呵护，我们要学会自己照顾自己，自己打理好自己的生活。通过这次训练，我也意识到要独立自主，不依赖别人，要勇于承担自己的责任并且不断完善自己。

第五段：总结

本次军训是对我们学生中心思想的大检阅，也是对我们建设和培养团队精神和素质的一个重要步骤。通过对团队合作、纪律和自律性的不断训练和考验，我们逐渐领悟到了团队的力量和个人成长的重要性，以及要时刻纠正和克服自己的缺点和不足，不断提高自己。这种经历是宝贵的财富，会伴随我们走向未来的路，成为我们成功的不竭动力。

军训心得体会短句篇三

怀着一颗激动、兴奋地心，在6月x日我们终于迎来了盼望已久的军训。虽然许多学长学姐说军训会很苦很累，但对它的新鲜与好奇还是战胜了胆怯与退缩。身着一身绿装，我满怀信心的去迎接人生的最后一次军训。

军训结束已经有十几天了，但许多事情依然历历在目，现在回想起来我依然会傻笑，也会因为其中的感动而掉泪。短短的20天军训不但磨练了我们，也教会了我许多终身受用的东西。

“坚持不懈”这个词可能我们时刻都挂在嘴边，老师、家长也时刻教导着我们要这样，可是让我真正体会到并运用的却是在这20天的军训中。还记得第一天站军姿，虽然高中军训过，也知道这滋味，但是真正站起来，却累得不行。火辣的太阳毫不留情的炙烤着我们，汗水浸透了衣服，再加上教官在旁边不停纠正动作的烦人声，我当时正想假晕过去，但看看身边的其他同学都坚持着，咬咬牙，我也不能认输。之后的各个其他训练，也需要我们坚持不懈。齐步走的原地摆臂，正步走的原地摆臂，还有正步走的原地踢腿，手脚几乎都僵硬了，但也坚持着。现在想想，还是很佩服自己。我这个人本身就是个急性子，干什么都三分钟热度。军训的第二天晚上，我们集体组织了在操场上叠被子，刚开始还想叠个被子有什么难的。看着教官叠出的“豆腐块”，我想着自己也能轻易

办到。终于要到我们自己叠了，但却没想象的那么简单。那天晚上被子好像跟我作对似地，怎么叠都叠不好，我立马就泄气了，坐在被子上什么都不想干，但教官在旁边走来走去，没办法，我只好继续干。就这样，叠了拆，拆了又叠，折腾了我们一晚上，到最后也不那么浮躁了，对自己最后的成果还是比较满意的。军训的20天中处处都体现着“坚持不懈”，在生活中也一样，我相信自己以后会做得更好。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。我们四营三连的行列式方队是由一排和三排组成的。刚构建起来时，我们一排与三排很不团结，两个排队各自都看不惯对方，做动作也都相互不配合。这一点两位教官也都看了出来，之后，他们分别和我们两个排进行了交流，希望，更多的是命令我们要团结起来。渐渐地，大家在一起的时间长了，两个排也就互相融洽了许多。在7月15号早上，当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号走过主席台时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼，我们连也因此获得了“先进连队”的称号，当拿着那牌子时，大家脸上洋溢着幸福的笑容，还有感动的泪水。

军训也教会了我们相互尊重与关爱。在刚开始军训的那几天，气温一直保持在38度左右，很多女同学在训练的过程中晕了过去，但是立马就会有好多同学过去搀扶。大家相互帮助，由原来的不认识到后来的有说有笑，在这其中我也交了好多朋友。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。因为我们连长的厉害，

因此我们连队拉歌也非常的厉害，虽说是女兵连，但却比有些男兵连都厉害。虽然有时候嗓子都喊哑了，但每个人依旧热情高涨。还记得在去食堂的路上那一首首嘹亮的军歌：“团结就是力量”、“过硬的连队”、“女兵谣”“军中姐妹”……这一首首依然在我的耳边回荡着。

军训中给我印象最为深刻的一件事就是拉练。高中军训时因为身体的原因没有去拉练，所以我对大学的这次拉练很是激动、兴奋。早晨跟平常一个时候起来，七点钟的时候，队伍正式出发。锣鼓队和体验排的同学在校门口为我们此行加油助威，当时心里甭提有多高兴了。但是刚开始的一段路却让我笑不出来了。因为要赶前面的队伍，所以就不得不跑步前进，那可真是太累人了。除了市区之后，队伍整体放慢了脚步，欢声笑语也就开始了。那一天我们也不知道唱了多少歌，反正一路上我们排的歌声未断过，从经典老歌到儿歌，之后又回到军歌，能想到的歌我们都唱了一遍，虽然爬山很累，但是如果不唱歌的话，我们会更累，更走不动，所以说这歌声就是我们的动力。除此之外，跟我们一起前进的教官和指导员也给了我们鼓励，让我们得以继续前进。在拉练过程中，我们还进行了防空警报、躲避枪林弹雨、突出烟雾等一系列的演练，这些我们以前都为经历过，也教会了我们在危险情况下的一些求生技巧。最后回到学校对这16.5公里，我们只有一句话soeasy!是啊，如果是在平时，这16.5公里的山路我们想都不敢想，但是那一天我们却做到了。之后回到寝室，躺在床上，揉着酸痛脚，虽然很累，但心里依旧很甜。

教官，可能是我们军训后最难忘的人了。还记得26号那天下午第一次见到教官时，他犀利的眼神都让我们感觉到了对这20天军训的担忧。但之后的事实证明不是这样的。他表面上对我们很严格，在炎炎烈日下也一样，但是嘴里却不停的说：“谁要不舒服就打报告，别给我硬撑着。”在我们做得好时，他会允许我们多休息一会，即使知道自己会被上级批评。他经常鼓励我们要自信，当做一些动作时，他会问有没有谁觉得自己做的比较好，出来示范一下。每当此时，我们

一个个的都会低下头。是他，交给了我们要自信，要学会抓住机会。我很遗憾的是自己却从没有主动举手出去过。但他对我们的教诲我会牢记在心。令我们都感动的还有一件事，就是他送了我们每人一枚小弹壳。就在打靶的那天，当他得知我们都没有弹壳而又很想要时，他就跑去了打靶的那地方，一会之后他回来了，两个裤兜都鼓鼓的。在回去的车上，他发了我们每人一个。我会珍藏那枚小弹壳到永远。“我怕我会没机会，跟你说一声再见.....”，那天晚上，唱着这首《再见》，我们发泄出了内心深处的情感，对教官的不舍。那天早上教官临走时，当时表演还没结束，看着教官一个个的离开，我们都哭了，现在回想起来，眼角还是湿润的。在这20天的军训中，教官他们跟我们一样也头顶着烈日，嗓子都喊哑了，但他们也都坚持着，这不就是活生生的榜样吗？比起这20天对身体的磨练，更多的是教会了我们要坚持不懈，要自信，要乐观，要像一个军人一样有责任的活着。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动，军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止体的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”??一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

“天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身...”军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是

从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

军训心得体会短句篇四

军训日心得体会是对于每一位参加军训的学生来说都是非常重要的。在接受了军训的磨炼之后，我们不仅能够锻炼体魄，还能够培养一种坚韧不拔的意志力，能够在未来的生活和工作中起到重要的作用。在这篇文章中，我将分享一些我在军训日中所得到的心得体会。

第二段：认真听指挥

军训日的训练开始前，教官会发出口号：第一—认真听指挥。我们需要全身心地听从教官的指挥，这对于后面的训练将起

到至关重要的作用。听从指挥不仅是对于规定的遵守，也是为了确定队列中的整体性和那些累人的编队练习。

第三段：克服困难

在军训训练过程中，会出现很多挑战和困难，许多同学会由于困难过于大而退缩。然而，对于一个决定参加军训的人来说，克服困难是非常重要的。在我参加军训培训时，经常会感到非常累，但我知道这是一种非常好的机会，能够锻炼我的毅力和意志力。当我建立了这种意识时，克服困难就变得容易了。

第四段：团队合作

每个人都有自己的优点和缺点，但是在团队中合作才能发挥最大的作用。在团队合作过程中，每个人都应该认真对待自己被分配的任务，并始终与团队保持同步。例如，在队列行进中，我们必须保持团队整齐且保持在一起。这也让我意识到，在我们的未来的工作和生活中，相互协作和沟通是非常重要的。

第五段：饮水思源

在参加军训后，我重新认识到了“饮水思源”的重要性。这是一个古老的谚语，意味着我们应该记住从我们的家人、朋友和社会中获得的恩惠。在军训过程中，教官和家长的支持非常重要。我通过这个过程认识到重要的恩人，因此我必须非常感激这些人，并感谢他们对我未来成功所作出的贡献。

结论：

适应军训日所给出的挑战和压力，并从中学到的经验教训可能会在未来的生活和工作中发挥重要的作用。正如我们所学到的“左右为难，自行解决”。最重要的是，我们学习了如

何学会坚持，勇敢地尝试和承担风险，这些品质是成功的关键。我相信在未来，我将能够应用我所学到的教训，达到工作和生活中更高的成就。

军训心得体会短句篇五

军训是每个大学新生入学的必经之路，它不仅仅是一种体验和锻炼，更是一种对生活态度和思维方式的塑造。作为一个大一新生，我也经历了这段特殊的军训时光，得到了很多新的收获和体会。接下来，我将以五段式的方式，分享我对军训的新心得体会。

第一段：身心的锻炼

通过军训，我切身体验到了身心的锻炼。早晨的晨跑、拉伸运动和练习站军姿，增强了我的体力和耐力。在炎炎夏日里，长时间站立和户外训练，让我有了对极端环境的适应能力。同时，军训坚持不懈的训练也锻炼了我的毅力和坚韧精神。我发现，只有通过持之以恒的努力，才能在身体和心理上获得进步。

第二段：团队合作的意义

军训的过程中不仅有个人表现，更重要的是团队合作。在队列操练中，队列要整齐划一，步伐要统一一致，这需要全体队员的努力和配合。通过与队友的密切合作，我意识到团队的力量是无穷的。每个人都有自己的特长和不足，但只有团结合作，才能实现个人和整体的最佳表现。这样的团队合作精神，在以后的学习和工作中也同样重要。

第三段：养成良好的生活习惯

军训期间，我们按时起床、按时吃饭、按时休息，在严格的时间表安排下，养成了良好的生活习惯。这些习惯，对于我

们的身心健康和学习效果都有很大的益处。早起的习惯可以提高我们的工作效率，有规律的饮食可以保持健康，定时的休息可以缓解疲劳和压力。军训不仅是训练我们的军事素养和能力，更是培养我们良好生活习惯的契机。

第四段：培养自律和责任感

在军训过程中，我们了解到自律和责任感的重要性。仅仅依靠教官的引导是不够的，我们必须自觉遵守纪律和规定。每天的集训、操练和任务都需要我们自己的主动参与和认真执行，这是对自己和他人负责的表现。在这个过程中，我们逐渐培养了自律和责任感，学会为自己的行为负责，这对于以后的人生发展也是非常重要的素养。

第五段：价值观的转变

军训痛苦而辛苦，但也是一次改变和提升的机会。通过与教官和战友的互动，我意识到在生活中，只有相互关怀、相互帮助，才能共同成长。这让我重新审视了自己的价值观。在军训的过程中，我学会了更加珍惜和感恩我身边的人和事物。同时，我也认识到自己的不足之处，并下定决心要不断努力提升自己。军训期间的磨砺，改变了我的思维方式和生活态度。

结论：

通过军训新心得体会，我对自己有了更深刻的认识，并明白了团队合作、自律和责任感的重要性。同时，良好的生活习惯和价值观的转变也对我的成长和发展起到了积极的推动作用。军训是大学生涯中非常特殊和重要的经历，它不仅仅是一种训练，更是一次对内心深处的洗礼和磨砺。我相信，通过这段军训经历，我将更加坚定地走在人生的道路上，迎接更大的挑战和机遇。

军训心得体会短句篇六

10月13至15日，我们xx市安监系统强化安全监管执法实务培训班的全体学员参加了为期三天的军训。虽然时间短暂，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的口号还在耳边回荡，穿上作训服的样子依然飒爽，三天的时间让人留连忘返，军训不仅锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神……，军训让我收获匪浅，我将会把这次军训当成我人生中最美好、最难忘的回忆好好珍藏。

军训第一天：累

军训第一天，天公不作美，下起了雨，先是淅淅沥沥的，接着就越来越大，户外场地潮湿，总教官把我们领到院体育中心进行训练。考虑到我们这个班级年龄差距较大，我们被编排成了四个小组，由四个学生教官带队分组练习，练习站军姿，原地间科目，虽然听起来很简单，但对我们这些长期做办公室的上班族来说是很痛苦的经历。站军姿：眼睛一动不动盯着一个点，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字型，一般要站五到十分钟，一个钟点下来，腿麻到你没法动。原地间科目共有五科，每一科都严格按照教官的口令行动，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，虽然有学生教官细心指导，我们一个个也是累得够呛，但这一切都不能使我们退却，我们有着坚定的信念去战胜自我，超越自我，挑战自我。俗话说“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”就是说成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训第二天：痛并快乐着

军训第三天：甜

时光飞逝，在适应了军训强度后，在一次次的极限挑战中，在

“挑战自己”、“坚持下去”、“不甘落后”等心声一直坚持到了军训的终点，现在倒觉得有些舍不得，也有一种深深的失落感。在这短暂的三天军训中我深深体会到，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号、齐步走或者是跑步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，所以不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要有团队精神。只有将所有学员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得的成功。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练了我们的意志品质。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我喜欢军训的朴素，宽大的作训服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天。通过军训，我懂得了如何去面对困难和挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷，真正做到自尊、自爱、自力、自强，走出自己的阳光大道。我会把这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。