

2023年党校打扫卫生 打扫大街社会实践 心得体会(通用7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

党校打扫卫生篇一

今天在同学的'组织下，我们参与了学校的义务清扫活动。我们主要负责打扫宿舍周围建筑的打扫。清扫过程中，同学们分工明确，认真清理过道里残留下来的垃圾，虽然来自不同的宿舍，但同学们相互配合，相互帮助，积极参与到此次的清扫活动中。在我们一个多小时的努力下，寝室周围面貌焕然一新，将为同学们提供一个干净、舒适的生活环境。清扫完毕后，我们第一大组的成员还留影纪念了。

我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的大学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是一种粗活；“这种粗活不是我们大学生干的”。很多大学生“吃喝玩乐”的钱也都是父母通过这些“粗活”挣得的。为了让同学们知道钱的来之不易，为了让学校更加洁净美丽。在国会班班委的带领下，进行“美化北综教室”活动。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，现在多吃点苦，多参加劳动，也能为将来上岗就业培养吃苦耐劳，踏实肯干打下基础。

学校以培养德才兼备的人为目标，学习毕业后，自我意识中也把自己当成一个走向生活的人；“逢山开路遇水搭桥”，

碰到什么问题，解决什么问题，无论是扫地，还是编软件，离开吃苦耐劳是不行的。

在学校总是衣食无忧，都受到“王子”、“公主”的待遇，很少有机会锻炼自己，也就自然而然对劳动有了一种厌恶感，对劳动，也就有了一种轻视。你们不知道，因为现在大学普及了，也就是大学平民化的进程，如果大学生连“普通劳动者”这样的身份都接受不了，那就别指望找工作了。

现在的大学生已经劳动能力退化，主要是因为缺少劳动场合，在寝室垃圾往门口一丢，在教室往课桌了面一塞。这次活动的性质我们将其定义为公益劳动；感恩教育：公益为北综大楼付出劳动；感恩自习教室陪伴了我们三年的学习；感恩后勤服务的保洁人员为我们提供的。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。在我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，同时，也是作为当代一名大学生应该具备则更应该学会吃苦耐劳的精神的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。

党校打扫卫生篇二

我们学校每周x的下午都是不上课的，当然并不是给我们来玩的，而且学校规定这一天的下午是用来搞大扫除的，学校是有物业保洁阿姨来弄的，所以我们要负责的就是自己的寝室区域了。我平时觉得我们寝室还算是干净的，因为都是开空调的没有怎么开窗，所以觉得寝室里面没有什么灰尘，但是到了搞卫生的时候才发现，现实情况完全不是我们想的那样。

所以每周下午我们都要弄好半天才能够将寝室给整理干净，对比一下之前的样子，真的是焕然一新的感觉，看上去都让人变得开心的，在里面学习起来都更加有劲了。

虽然我们寝室都很少开窗通风，但是空气中是飘散着许多看不见你灰尘的，再加上有时候下雨，我们鞋子下来夹带着灰尘进了寝室，所以每次搞卫生的时候就会发现寝室里面还是能够扫出很多的灰尘出来的。不仅仅是灰尘，因为我们每个人每天都会掉一点点头发了，所以一个寝室一周下来竟然还能够扫出不少的头发出来，让人头皮发麻。还有一个很大的问题，就是寝室的整洁问题了，尽管每周都会叠一下寝室的東西，但是大家都是拿着东西用了就都会随手放下，时间久了桌面上就会变得杂乱，大家又把衣服直接挂在床边，从门口看下去寝室就是特别的乱的，在加上我们几个人也比较懒每天起床了被子很少叠的，所以又是一个扣分点。所以说平时不注意，这到了整理的时候发现特别多的问题。

在寝室卫生整理工作结束后看到寝室的情况，我也渐渐明白要注意卫生的原因了。我们在寝室里面待的时间是比较长的，要是不搞好寝室卫生的话就非常容易产生病菌，从而让我们的免疫力下降，让我们生病影响健康。而且我们寝室钥匙脏乱差的话，就会让别人进来看到了就会对我们产生不好的看法，觉得我们都是不爱卫生的人，影响人格魅力。还有一个原因就对个人的了，就像古人说的“一屋不扫，何以扫天下”，我们平时不注重细节，那么在学习工作等重大问题上也就不能够让人信服了，自己也会因为养成了这种情况而潜移默化中表现在学习和工作上面。

所以无论从什么角度上来看，注重寝室卫生都是我们应该要做到的，也是我们每个人都需要十分注重的，不能够光依靠别人的催促，自己要具备这种意识才行。

搞完家里卫生的感悟

打扫寝室后的感悟

党校打扫卫生篇三

作为一名大学生，平日在学校的日子，学习是我的'头号任务。而今年的暑假，我参加了学校的暑期三下乡活动，这次活动让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里，我感受到了很多，也体会到了很多，这次三下乡的收获对于我来说，是受益匪浅的。

20-年7月2日，骄阳似火，但是我们并不惧怕炎热，那天上午，我们顶着烈日，踏出了我们三下乡的第一步——前往高州市大坡镇第一中学进行我们的三下乡支教。直到现在，我还清晰的记得我们第一天到达学校后的样子。下车后，我们先吃午饭，接着在队长的安排下开始有序的整理宿舍内务，打扫卫生，与学校领导、老师接触，准备学生接受工作，那一幕幕的场景，深深的印在我的脑海里，难以忘记。

我们这次三下乡活动，可以说是策划已久，而我作为财务组组长，安全组队员，也早早的开始了三下乡的准备工作，从一开始的远赴千里同队长去考察学校基地实际情况，到中期的各种活动安排策划，场地安排，物资购买，小组分工情况，到三下乡活动实际开展中的经费调用，安全巡查等等一系列工作任务。不得不说，兵马未动粮草先行，在三下乡活动开始前，我就得到了充分的锻炼，各种各样的准备工作虽然有时候会让我忙的焦头烂额，但是我并没有抱怨和放弃，因为我知道，有付出就会有收获，我所付出的努力，在三下乡活动的过程中终究是有回报的。

在暑期三下乡活动的过程中，我们举办了许许多多的特色活动，从一开始的开班仪式，到紧接着的安全知识宣讲会，到中期的师生篮球赛，到最后期的文娱汇演。不得不说，在这短短的十二天的时间里，让我们一下子成功举办这么多活动，

还要管理好200多名学生，这对于我们团队是一个不小的挑战，但是，多亏与前期充分的准备，我们的活动才能按照计划有顺序，完美的进行。

在三下乡的这十二天里，除了给山里面的孩子们举办特色活动丰富他们的课外生活外，我们最重要的就是我们的三下乡支教，以及处理好和他们的人际关系了。不得不说，在这次活动中，我们的支教组取得了非常大的成功，在这短短的十二天里，我们与孩子们的关系发生里翻天覆地的变化，学生们从一开始的好奇，反感，到后面的不舍，友好之情，我这个幕后人员，可是看的清清楚楚。在三下乡过程中，我曾去旁听过我们小老师上的课，课堂上，我们的小老师们按照早已准备好的备课方案，给我们的学生们讲着课本上的内容，但是不同于平日课堂那本死板，我们的小老师在讲课的过程中还加入很多的现代化的知识，使课堂内容变得丰富有趣多彩，很多学生从一开始想法的：放假了我为什么还要呆在学校上课？到：小老师们的课真有趣，真是太好玩了。他们对我们的看法发生了巨大的转变，特别是在我们的diy实验课上，学生们第一次接触到把课本上的理论知识转换到现实操作中，这对于他们来说，是前所未有的，正是因为如此，在实验课上，我们小老师实验课上的的每一步骤他们都觉得新奇无比，以至于在让他们自己实际操作的过程中，整个实验课的气氛到达了潮。在此次社会实践活动中，我积极参加了各种活动，精心为学生准备了历史课，手工课，并担任文艺汇演的主持，在各项活动中不断锻炼自我，提升自我。在本次暑期社会实践活动中，我得到以下一些认识：

- 1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

2、增长了才干，发现了不足，激发了热情。社会实践活动给广大同学提供了一个学习社会知识和展示自我才华的舞台，通过参加社会实践活动，锻炼了广大同学的才干。同学们一起努力做了很多事情，我们一起做问卷调查，一起上街进行宣传，一起表演节目……在合作中锻炼了我们分工协作的能力，交际能力，组织能力等等。在这次下乡实践活动中我们充分发挥了专业知识在经济活动中的作用，既为地方教育的发展带来了新的思维、新的活力，又培养了我们的吃苦耐劳精神，使书本知识在实践中得到了进一步消化，让大家在实践中学到了很多宝贵的、在书本中无法学到的社会经验。而社会实践，作为一种把理论知识运用于实际的重要形式，又能够很顺利的让我们做到了校外实践与校内实践相结合，达到两方面平衡的发展的理想目标。

3、展示了形象，发扬了学校作风，体现了专业特色。通过参加大学生社会实践活动，充分展示了青年大学生的风采。我们都展现出了良好的精神风貌，不怕苦、不怕累。

我很感谢这次暑期三下乡活动，他让我学到了很多，也让我成长了很多，他让我看到了不一样的生活，让我看到了一个不一样的世界，让一个长期生活在城市里的我体验到了农村的生活，这让我更加珍惜自己现在所拥有的一切。相信如果还有机会的话，我一定会再次回到那所学校，去看看那些可爱的学生们。

党校打扫卫生篇四

通过这次的劳动志愿活动，我不仅锻炼了自己，更加深了自己对周围社区环境的了解，为社区做出了一定的贡献。当然，最重要的还是在这次的活动中，我认识了很多不同龄的学长学弟们。尽管大家的年龄不同，甚至都不是一个系的同学。但是在这次的活动中，我们都能认识到彼此，都为彼此的贡献感到自豪，这让我非常的开心。

一、活动体验

在看到学校有在募集志愿者的活动，我在一开始是非常好奇的，尽管身边的朋友们都没有意愿，但是我还是很毫不犹豫的报名了进来。现在，我非常庆幸自己当初作出了这样的决定。这次的志愿活动尽管只是对社区进行简单的打扫，但是我却感觉在劳动中洗涤了心灵。

在打扫的时候，明白自己是在为社区做出贡献，我的动力就在不断的涌现出来。当自己感到疲劳的时候，看看身边还在努力的同伴，我又感到自己能继续了！这并不仅仅是心理的做用，在活动中，社区中的人们常常对我们投以感谢的眼神，还经常能遇上一起进行志愿活动的队伍们。在这样的情况下，越是工作，我越是觉得我们的队伍变得壮大。尽管劳累，但是却很开心。

二、活动后的感觉

活动结束后，我们开始往回返回，在回去的路上，看着我们打扫干净的街道和花坛，我都搞到自己更加的昂首挺胸。但是，回想起自己在过去也曾有乱丢垃圾的时候，又不禁感到有些羞愧。自己过去并没有认识到打扫是这么不容易的事情，犯下了很多的错误。但是，通过这次的活动，我感到自己一定能好好的改变自己，让自己成为一个更加出色的人！

顺带一提，在回去的路上，我们发现自己才打扫干净的地方有变脏了。我们在这时深深的感受到了环卫工人的不容易！也认识到，要让地面真正的变干净，必须从思想和习惯上做出改变！

党校打扫卫生篇五

昨天，双休日，我们小队搞活动，到社区去打扫卫生。

我们一到社区就扫起地来。有的捡果皮纸屑，有的扫地，还有的出黑板报。

我到社区时，许多同学已经来到社区扫地了。我就问一个同学：“你们的扫帚是哪里来的？”他们告诉我：“到社区里面的一间小屋子里面去拿的。”我就依照他们说的到那个地方去拿了一把扫帚和大家一起扫了起来。这时，人多了，队长就说了：“我们一共有十个人，挤在一起会影响工作的，还是分成两组，五个人一组分开扫。这样既可以扫得快一点，又避免了重复干扰，提高了劳动效率，你们说好吗？”我们异口同声说：“好！听从组长吩咐。”我和其他四个人扫社区的后半部分，队长她们扫社区的前半部分。

我们扫了一半，发现有几个同学在一边踢足球一边吃东西。我们就去劝告，叫他们快扫地。他们只好听我们的话，也来扫地了。他们扫了一会儿又想溜走了，但是没门，他们哪里跑得过我。只好乖乖地跟我回来一起扫地。

扫完地，我一看手表快二点半了，我和表弟就急匆匆地赶回家去了。

篇五：市八小一参加社区卫生大扫除心得体会

古往今来，地球妈妈用甘甜的乳汁哺育了无数代子孙。原来的她被小辈们装饰的楚楚动人。可是，现在人们为了自身的利益将她折磨的天昏地暗。人们只有一个地球，而地球正面临着严峻的环境危机。“救救地球”已成为世界各国人民最强烈的呼声。

我经常在电视上看见一则公益广告：一个男孩在晨练时，看见别人的自行车倒了主动上前把它扶起，看见地上有易拉罐主动将它捡起投入垃圾箱。这些举手之劳都来源于对生活的热爱，对地球母亲的回报。今天，社区爱国卫生大扫除，我们六年级的任务是：铁路东区到南区马路两旁的草坪里和人

行道上的垃圾捡干净。同学们“武装”好后，拿着垃圾袋都跃跃欲试，有些迫不及待了。来到目的地，我放眼望去，没多少白色垃圾嘛！可走进草坪一看，是我小瞧它们了，许多烟头都藏在草坪里呢！我带了几个“警察”迅速走过去，想将这些逃犯一一揪出来，可它们也够狡猾的像跟我们玩捉迷藏。可是我们这些“警察”个个也是厉害的角色。两个小时后，在我们的“夹击”下，这些逃犯全部落网。再看看同学们个个脸红扑扑的，汗珠顺着脸颊往下淌，可是大家都高兴的不得了。我看看干净的道路，再看看垃圾袋里的垃圾却怎么也高兴不起来。虽然我们说的罪犯是垃圾，可是，使垃圾随处可见是人类造成的。我希望人们以后请不要随手乱扔垃圾，见到垃圾也主动捡起。

让我们都关爱自然，热爱地球吧！使我们的家园更加美好！

党校打扫卫生篇六

style="color:#125b86">打扫工作优秀心得体会1

当踏入大学校门时，心中充满好奇，好像个孩子来到这五彩的世界一样。对于公益劳动这门从没接触过的课程来说，其实心中不免怀着同样的好奇。

从课程题目上来看：“公益”，也许你看它时觉得很远，其实它离我们很近。公益广告遍布街头大街小巷，偶尔你也会看到一些公益志愿者在做着各样的事，在汶川大地震时我们都深切体会到公益的力量，并为此感动，而我们其实也在做着公益的事，比如劝募，捐款。“劳动”，那就更熟悉可是了，从小就明白劳动最光荣，会在家长的教导下反反复复背诵那首耳熟能详的《悯农》，即使到初中没有劳动课之后，我同样每一天劳动着。如此一来，我仔细一想，觉得公益劳动这门课程是最贴近我们生活，最有延续性的课程。它延续在我们从小到大的教育中，延伸在我们每一天的生活中，并且将在以后依然延续。

我就怀着小小的好奇心去上这门既陌生又亲切的课，渐渐去体会公益劳动其实际带给我们的教育意义。

第一次，我被分配去打掃休息室，一走进去，觉得会议室挺干净的，不用我们干太多事，觉得应当挺简便的。我撩起袖管就开始卖力干起来，上上下下里里外外都擦得干干净净，连柜子顶我也搬个椅子站在上头把它擦干净了。原以为教师会来大加赞赏一番，不想教师一来就是一个残酷的打击，重做。我不明白是怎样重新拿起拖把的，但我开始做了就依然要做好。最终，教师发现了问题，虽然我很卖力，其实人在走动，拖过的地方便又脏了。小事情里也有大学问。怪不得，有句话：一屋不扫，何以扫天下。重新干下来，人已满头大汗，教师关切地问一句：“很累吧”我看了看这敞亮的休息室，觉得挺温暖的，也许这就是“劳动最欢乐”的所在吧，我笑了笑：“不累，不累。”

一开始，其实我并不太明确应当做什么，怎样做才能参加到公益活动中去。一次公益劳动课上出现“溪水”这个公益性组织时，对于这个问题我开始明晰起来。现代的公益，是人人参与的公益，不管是个人还是团体，人们经过各种方式都能够参与到公益中来。关键点就是有一种坚持不懈的精神，这来源于内心，来源于对于社会，对于他人的爱本身。只要我们有志，那么我们同样能做出努力，为公益事业作出贡献。当然高中时我就参加过志愿者活动，同时还是市红十字会会员，但这都是大团体，大组织，让我深深震撼的是，只要我们有志向，有爱心，我们同样能组成一个民间团体去干出自我想做的公益事业。

8周就这么一步步走过，每一步踏出的都是挂着汗水的甜蜜，挂着欢乐的艰辛，我在一次次公益劳动中也慢慢体味着这门课本身具有的意义。

党校打扫卫生篇七

寝室是每个同学学习生活最基本的场所，一个寝室文明与否，直接反应出该寝室每个同学基本素质高低，是该班班级凝聚力与班风的重要体现。在此次“文明寝室”创建评比活动中，我们抱着公平、公正、认真、负责的态度，对寝室的各个部位都进行了仔细检查。大多数寝室做到了地面清洁，被子折叠整齐，生活用品统一摆放，天花板、电风扇无灰尘、蜘蛛网的标准。特别值得高兴的是一些寝室的学习氛围非常浓厚，当我们进寝室检查时，有的寝室甚至在激烈的讨论着。一些寝室卫生不合格的宿舍，在帮他们指出来后也能及时改正，搞好寝室卫生，为自己营造一个良好的生活学习环境。

当然，在整个“文明宿舍”创建评比活动中，也出现了一些不和谐的因素，但都是及其个别现象，希望他们能及时做好自己的宿舍卫生工作，还自己一个漂亮、洁净的“家”。同时，我们也发现了一些普遍性问题：1、各个寝室洗手间都不是很洁净，几乎都没有买洁厕净这类除污垢的用品；2、每个寝室几乎都存在门缝、桌缝等卫生死角未清理问题；、除极个别寝室外，大部分寝室没有对自己的寝室进行布置、美化，寝室风格都过于单调。

这些存在的问题都值得我们好好改进，加大宣传，使每一个同学都形成寝室卫生人人有责的思想，群策群力，做好寝室卫生工作。

文明寝室的创建是一个长期的过程，养成良好的寝室卫生习惯也需要广大同学一起努力，此次活动对提高同学们养成良好的卫生习惯、建设优美的寝室环境有很好的督促作用。直接提高了我系学生宿舍的整体卫生环境，为我系优良学风的建设起到了很大的推动作用。

希望大家一起努力，为创建文明宿舍而努力。