

2023年校际联动教研活动方案(大全7篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

遗憾演讲稿篇一

树林中自然天成的棵棵大树，没有一棵符合0.618的黄金分割；古代名画中的美女各个袅袅婷婷，却都没有画出五官如同出自罗丹之手的断臂维纳斯。

凋零的花朵是遗憾的，然而它却可以融入泥土滋润万物；断翅的鸟儿是遗憾的，然而它却可以唱出动人的音符；失明的贝多芬是遗憾的，然而《第七交响乐》却令人震撼；断臂的维纳斯是遗憾的，然而它的美可却让全世界惊叹。遗憾是一粒包裹着苦涩的糖，甜蜜是它的后味。陶渊明的抛官弃职是令人遗憾的，然而他那份“采菊东篱下，悠然见南山”的飘逸曾让多少人砰然心动。他们抛却了那份苦涩的外衣，体味到了那份遗憾背后的甜蜜，他们的人生也因此变得美丽，变得超凡脱俗。

遗憾不是失去，他是另一种意义的收获；遗憾不是软弱，他是另一种形式的伟大；遗憾不是失意，他是另一个方向的.追求。

这其实是对人生的一种诠释：给人生留点遗憾，人生也同样美丽。

给人生留点遗憾，才能更多的发现人生的美好。

完美有时会是一种遗憾，把“憾”字拆开就是一个“心”和一个“感”，心怀所感就是憾，人的心里正是有了各种感想

才会变得丰富多彩。

给自己的人生轨迹留下一点遗憾，让它变得更加美好。

遗憾演讲稿篇二

演讲稿可以提高演讲人的自信心，有助发言人更好地展现自己。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿的使用越来越广泛，演讲稿的注意事项有许多，你确定会写吗？下面是小编为大家收集的母亲节遗憾演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

昨天是母亲节……

妈妈在外地工作，我很久才能见到她一次。因为距离的缘故吧，我对我妈妈没什么感情。我见到她从来不会对她表现出什么兴奋的表情，也从不会主动打电话给她，和她说的话也不会太多。

昨天，是母亲节。忽然想到从小到大我还没有在母亲节的时候跟妈妈说些什么，便决定

在放学回家后打电话给妈妈，问候一下。但回到家，不知道怎么的，竟然忘得一干二净了。下午去学校见到同学在讨论母亲节，这才想起来。又再次决定要大电话给妈妈。

放学回家，看够了电视后才记起我还没打电话给妈妈。但当时我脑子不知道怎么搞的，居然心想：“哎，算了吧。母亲节又没什么大不了的。不管了。”

其实我是怕跟妈妈说上那些话，我开不了口。

今天刚放学回家，就接到爸爸的电话（爸爸也在外地）。

爸爸一口气说了很多话。那一刻，忽然心里酸酸的，我也不知道为什么。我有种想哭的冲动。但我忍了下来。因为声音有点哽咽，我不想说太多话让爸爸知道。只好“哦哦”地简单回答他。

末了，爸爸说：“这次我就先放过你……你以后一定要记得多打电话给你妈啊！！”

我沉默了好久，鼻子酸酸的。我对爸爸说：“爸……告诉妈，我想她！”

没等爸爸回话，我挂掉了电话。泪水在一刹那间，再也控制不住了，一个劲地忘下掉……

这次的母亲节有太多的遗憾，以前的也一样。我是个不善言辞的人，我不会很好地表达自己的感情。但我希望我妈妈知道，我对她的爱……永远不变！

“妈妈，母亲节快乐！”

这迟来的一声问候，希望你能够接受……

遗憾演讲稿篇三

遗憾是轻柔的风，缠绵的雨，侵袭心地的时候，挥之不去，赶之不走。

遗憾是哀怨的曲，凄切的调，缠绕灵魂的时候，怅而有所失，愁而有所想。

遗憾是透明的雾，朦胧的纱，笼罩思想的时候，唯有心中明媚的阳光才能穿透那层层阻隔。

遗憾没有山重水复，经历遗憾，才见那风姿特别的柳暗花明。

其实，遗憾也是一道靓丽的风景，只是我们时常以叹息暗淡了它的色彩；其实，遗憾也是一笔无价的财富，只是我们时常以惆怅遮掩了它的光辉。其实，遗憾上人生更奇特的美丽。因为遗憾，断臂的维纳斯散发出美丽的光泽；因为遗憾，残疾的史铁生创造出深沉的篇章；因为遗憾，聋耳的贝多芬谱写了不朽的乐章。

其实，遗憾是一杯浓茶，终究你会感觉它的甘纯；遗憾是一弯彩虹，雨后才能拥有它的美丽。

朋友，不要埋怨遗憾，不要叹息遗憾，不要惧怕遗憾！习惯光明的眼睛也能习惯黑暗，因为遗憾更能衬托成功的光泽；让习惯黑暗的眼睛都能习惯光明，因为遗憾更能增添成长的喜悦。

我们感慨遗憾，是因为我们拥有正视黑暗的勇气；我们叹息遗憾，是因为我们拥有召唤光明的希望。

请记住，朋友，只有当你拥有在黑暗里寻找光明的眼睛，你才能拥有更灿烂的明天！

遗憾，真美！真的，遗憾的确是美丽的！

遗憾演讲稿篇四

你们好！

如果你改变不了你的出生，那就去改变你的人生。走出去吧！像翱翔的雄鹰一样。

他说是我照亮了他前进的方向，是我让他的梦想有了希望。

刚识他时，幼小的他在门前迎着阳光慢慢的摸索着课本上陌生的汉字。他很聪明，我仔细地告诉他每个字的读音，他一教就会。我轻抚着他的脑袋：“你的梦想是什么？”他抬起头

一脸茫然的看着我，我笑了笑：“你长大以后想成为一个什么样的人啊？”他裂开了嘴冲我笑，手里紧紧拽着课本说：“我想做一名老师，让弟弟妹妹们走出大山！”我说：“那你就自己努力让自己先走出去！”

第二年，我又去看了他一次。劳作在他的脸上和手上早已留下了痕迹。听人无意说起，他的母亲疾病复发，父亲想让他辍学，他哭着不依，嘴里还不停的念叨着“我要走出去”“我想走出去”。我又走到他的面前问着：“你的梦想是什么？”他抹了抹头上的汗水依旧笑着对我说：“我要做一名人民教师，我想把知识带回到这里！”临走前我给了他一个信封，里面有我几年攒下的积蓄和一张卡片。他推搡着硬是不收，我摸了摸他的头说着：“就当是我借你的吧，我信你能走出去，以后见到我再还吧！”

后来的几年里我仍然会收到他的信，“我母亲的病渐渐好起来了”“我考上县里高中了”“家里的玉米成熟了，有空来看看吧”“谢谢你的钱，再过几年我就可以还给你了”

忽然有一天，妈妈淡淡的对我说他考上梦寐以求的师范大学了，而且还有奖学金可以拿。我高兴地蹦了起来“太棒了！他成功了！”妈妈看了看我又摸了摸我的头说：“在回家的路上，他遇上了一个溺水的孩子，他奋不顾身的跳了进去，但是孩子起来了他再也没有”当我赶过去参加葬礼的时候，我看见了那个没有一丝波澜的江面。

为他整理遗物时，一张泛黄的纸引入眼帘。他刚劲的字体浮现在上面：“我吴里韬愿意用这十几年的青春去完成我的梦想，我想让大山里的孩子们都像我一样，走出去！”反面却写着当年我为他留下的一行字：“没有什么做不到，只看你想与不想，一切皆有可能！”两行清泪从我脸上划过，我苦笑着：“至少你努力过，你已经不留遗憾了！”

外面的阳光依旧灿烂，仿佛一切都是梦境。那片江水依旧平

静，惊不起一丝涟漪。

遗憾演讲稿篇五

你们好！

一阵秋风吹过，片片枯黄的树叶离开树枝，片片飘舞在空中。有人捡起一片枯黄的树叶，不经叹息道：落叶啊，未离开树叶前，你是那样的青翠欲滴，那样的生机勃勃，那样的郁郁葱葱。如今，你感到遗憾吗？是的，我想你一定不遗憾，你把最绿最美的一面展现给了人们，因此感到骄傲自豪，怎会遗憾呢！

的确，如果每一个人看到落叶凋零的情景，无不是一声叹息。青春也是如此，青春也会变老，像呱呱坠地的一天到生老病死的一天。青春，就像一块蜜糖，即使心头苦涩，也能使你甜到心窝去；青春，就像一阵清风，即使你软弱无助，也能使你神清气爽；青春，就像一缕阳光，即使你迷路慌张，也能使你看到无限希望。青春只有一次，我们要好好把握现在每一天。

有人会问：“落叶你怎么这样的傻？”落叶却说：“我不遗憾我做过的一切事，我骄傲极了，我当初那么绿，每天吸收大地间的每一滴晶莹透亮的雨露，我把吸收的养料输送给大叔，我的母亲。”确实，树叶的傻，成为了大树的养料，为大树提供了很多营养，使大树长得枝繁叶茂，郁郁葱葱，高大挺拔。

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”不错的，落叶的无私奉献精神，使它高大挺拔。告诉我们，落叶的无私，青春已悄悄逝去，但把青春好好利用在正确的地方，无疑不是做了一件好事。

青春如温暖的阳光，普照时间万物；青春如清新的春风，飘来

神清气爽;青春如高达的大树，给人一个凉快的境界。有人并没有虚度年华。

你可曾想过：一个美丽富饶的江南，许多人都愿去艰苦的西藏。他们怀着一颗炽热的心，心情澎湃，千里迢迢来到目的地。在西藏多年，历经炽热的阳光，一个个毒日，他们都坚持下来了，每天都能湿透几件衣服，每天都汗流浹背。但他们都无怨无悔。当他们老时，生病时，每天都忍受一身的病痛，他们在床上痛苦呻吟，撕心裂肺的哭时……他们却这样回答：青春虽已逝去，但我们在壮年时做了许多有意义的事，我们永不遗憾。如果时光再倒退，我们仍选择这一条不变的道路。是啊!虽然青春的痕迹在你们身体上留下了，但是你们是好样的。

青春只有一次，是如此短暂。我们自己奋斗过的青春，不后悔。我们的青春不会变老，青春无敌，青春无敌!前进，向着生命的最亮点前进。

青春就像一场梦，使人那么怀念，那么怀念!青春将成为你最美丽的一页!相信吧，青春永远陪伴你，青春无敌。为青春奋斗吧!