

2023年谈自由演讲稿(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

谈自由演讲稿篇一

同学们：

大家好！

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

以前有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊就应是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原先一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，

也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

谢谢大家！

谈自由演讲稿篇二

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好！

鸟儿在天空中自由地飞翔，很欢乐；鱼儿在水中自由地嬉戏，很欢乐；小树在土地里自由地成长，很欢乐；花儿在花园里自由地绽放，很欢乐；柳条在风中自由地飘摇，很欢乐……它们的欢乐来自于它们的自由，我——一个花季雨季的少女同样需要自由，需要欢乐。

没有了童年时的好玩、活泼，此刻是一堆堆如山的题海。过去的我，天真可爱，此刻的我，忧虑焦躁。告别了无忧无虑的童年，我们进入了发愤学习的时期，小学的生活还能算是充实、欢乐，而初中的生活却是紧张、忧虑，异常是进入初三，我的书包换成了大的双肩背包，一盒盒音乐磁带换成了一叠叠英语磁带，一本本课外小说变成了一叠叠练习题，台灯换成了明亮的电灯。

我生活中的一切都变了，妈妈变得唠叨，爸爸变得严厉，教师变得严格。每一天被枯燥无味的练习题搞得头昏脑胀，脾气也随着练习题的增加在增加。周末，甚至没有了自由，被关在像笼子一样的房间里，没有了自我自由发挥的时间，没

有了行使自我权利的`自由，我好像失去了很多，我厌恶这样的生活。

自由，对于我来说是沙漠里的一泓清泉；冬日里的一缕阳光；夏日里的一袭清风；秋日里的一片硕果；春天里的一阵细雨。自由，像一袭清风在我受伤时，安慰我受伤的心。自由，像一粒糖果在我内心痛苦时，滋润我苦涩的心。

我渴望自由，期望多一些自我的时间能够自由发挥，去创造属于我个人的世界，去做我自我想做的事。我所说的自由，并不是能够做任何事的权利，而是在乎个人的一点空间、时间。我期望我能获得自由，不像一只被_在笼子里的鸟儿，失去自我。获得自由，我会飞得更高，更欢乐。

谈自由演讲稿篇三

大家好，我演讲的题目是《给他们爱，不如给它们自由》。

《雪地追踪》让我走进了稀奇瑰丽的动物世界，也引起了我的反思。在《大山猫传奇》里，安德雷齐老人来到动物园，寻找以前饲养的大山猫时，居然不认识这些本来他很熟悉的动物了。他习惯看到它们在树荫里、在草丛间活蹦乱跳、机灵敏捷的样子。这些蹲在笼子里的动物，只配做它们的标本了。瞧，一个个呆头呆脑、没精打彩，动作全都迟钝了，对周围的一切失去了兴趣……动物园里的野兽已经失去了野兽自身的野性，这多么让人痛心啊！是什么造成了这样的结果？是我们人类。那些被关在笼子里的动物，看似温暖舒适，无忧无虑，其实，它们不快乐，因为不自由。要是能去那样一个地方，那里飞禽和走兽都无拘无束，活力四射，又不怕我们人类，那该多有意思！

人类把动物关起来喂养，看似给它们许多关爱，其实残酷地剥夺了它们的自由。因为动物们最向往的，就是回归自由自在的生活。美国人亨利不是有句名言吗，不自由，毋宁死。

同样，身为独生子女的我们，也觉得不自由。虽然我们衣来伸手，饭来张口，过着衣食无忧的生活，可我们并不快乐。很多事情，爷爷奶奶爸爸妈妈担心太多，包办太多，天长日久，我们变成了温房里的花草，眼高手低，能力弱。

爸爸妈妈，相信我们，放手给我们自由吧，让我们自己去迎接挑战，解决困难吧！让我们学习之余，抛开课本，多多亲近大自然吧！没准儿，我们写的《雪地追踪》续集，会比原著更精彩呢！

谢谢大家！

谈自由演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。”这是匈牙利著名诗人裴多芬所写的一首诗。由此可见自由的宝贵。失去了自由，那金钱，名利等也就失去了意义。当然，自由的拥有也有一定的约束。

自由需要约束，没有约束的人便得不到自由，还会反而失去更多自由。自由是在约束下产生的，没有了约束的自由，便如同美国的亨利·罗伯特说的那样“一旦离开了规则，每个人都自由行事，结果将是每个人都得不到真正的自由。”

自由是最宝贵的，远远超过其他，失去了自由便等于一无所有。美国第一个黑人国务卿克林·卢瑟·鲍威尔，出生于纽约，在南布朗克斯长大，父母都是来自牙买加的移民。童年的鲍威尔非常贫困，艰苦磨难没有阻碍鲍威尔的奋发成功，为了追寻自由以及黑人与白人间种族平等。

他不断努力，在种族意识仍很强烈的美国赢得了白人和黑人的尊敬和爱戴，为美国黑人获取自由做了巨大贡献。鲍威尔深知自由的价值，为了自由生活他也放弃过一个极有可能成为第一届美国黑人总统的机会。一个人一旦失去了自由，生活便会黯然失色，生命也会失去光彩。的确，“谁因为害怕贫穷而放弃比财富更宝贵的自由，那他就只能永远的做奴隶。”

自由需要约束，有了公路的约束，汽车才得以自由疾驰；因为有了峡谷的限制溪水才得以自由流淌；因为有了海的阻挡，鱼类才得以自由遨游。自由也是珍贵的，拥有了自由才会拥有其它一切的美好。

谈自由演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

渐渐地，我长大了。学习的负担重了，脸上的笑容少了，身上的枷锁越勒越紧，勒得我快喘可是气来。

渐渐地，我有了自我的想法与思想。当我每一次感到无助，感到孤独的时候，我明白，我长大了。

我从那个天真无邪的小女孩，走到了此刻，原本应当是个成熟的女孩，但我却依然坚持着那个天真无邪的心灵。对，我是童心未泯，但这不能改变现实，我意识到，我要换一颗更成熟的心。我需要一种精神上的支撑，它能够让我收放自如。我能够笑，能够哭，能够随心所欲。它是自由的，我渴望自由。

自由，它能够让我释放自我，让我懂得什么叫欢乐。其实自由对我来说是很简单的，父母的理解、关心，甚至一句问候

与安慰。对我来说那犹如飞在天上一般，轻飘飘的，能够为我换来动力，让我永远是满格状态。

爸爸经常对我说：“人要欢乐，欢乐能使人身体健康，驱走所有烦恼。”可是人同时也要获得自由，这样才能放简便地去欢乐、去疯、去跑，能够使自我仿佛拥有了全世界一般。

去购物，不，那不是自由；去玩耍，不，那不是自由……

自由，能够让我有坚持下去的理由。自由，能够让我感受到世界上充满爱……所以，我渴望自由。