

# 最新事故后心得体会(优秀8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 事故后心得体会篇一

一个多月前，当我们大家都沉浸在元宵节过后的喜庆与快乐之中时。3月7日机运工亡事故发生了，夺取了一名矿工兄弟的生命，这位同志明年即将退休，就这样他失去了安享晚年的机会。曾记否？去年4月4日的那场事故，更让人为之心酸，那是一幕“双亲遭受白发人送黑发人的人间悲剧，日渐体衰的他们怎能忍受那撕心裂肺的失子之痛，三个小孩啼哭着，他们再也见不到自己的爸爸了！这是多么令人感伤的画面！

去年四月至今年三月，短短不到一年时间，我矿发生两起工亡事故，两位工友失去了他们宝贵的生命！这两起事故再次反映出了：我们煤矿安全生产存在的一些漏洞和问题。

经过查阅煤矿事故资料，温总理曾对河南煤矿安全事故有这样一段批示“批示说：从煤矿事故原因初步分析看，安全观念不强，违规作业任然是当前煤矿安全生产存在的问题。”安全生产事关人的生命健康，事关社会安定与和谐的大局，是广大矿工兄弟的最大福利。科学发展观强调以人为本，把人民的生命放在首位。可是尽管如此煤矿安全形势依然严峻。

德国的小说家卡夫卡说过这样一句话：“所有人类的错误无非是人们无耐心，过于匆忙地将按部就班的程序打乱，用似是而非的桩子把似是而非的事物圈起来。”从国内煤矿事故统计资料看，90%以上的事故是由人的不安全行为造成的。这

些不安全行为具体表现为“危险”意识不强，安全知识不够，安全习惯不良。为何我矿各个连队，要实施不参加学习安全知识的实行扣分制呢？为何我矿三违人员每个月都有发生呢？如果不采取一定的手段，可能觉得自己安全的人比比皆是，这是多么可怕的一种坏现象！各位同事：当你们忙碌一天工作之后，不防抽出一点点时间，思考一下自己岗位安全知识是否合格？如有过失的是否已经改正过来！只有重复那些过失，你才会犯错误。平安是福，生命无价啊！

矿工兄弟们，我们是矿山的主人，特别是我们年轻人，是新时代的主力军，绚丽多彩的二十一世纪美好的生活在等待我们去建设，去开创。我们应当珍惜今天的幸福生活，珍惜自己的生命，为了家庭永远的幸福美满，要时时想着安全，时时记着安全，让历史的悲剧不重演，让我们的矿山长治久安，其实那也是对我们自己的一种尊重；对家庭、企业和社会的一种责任。

我在我矿退管部门工作，虽我们与危险又百分之一的距离，但就这百分之一的距离；让我有了100%的安全意识，安全是多么的重要，安全就是每当自己的爱人去井下巷道工作时，我就会不停的叮嘱他安全第一，看到不安全行为立即制止，然后看着时间去等待！直到他的一个信息或电话来了，我这揪了一天的心才能平静下来，我想我们每一个家属都有这样的亲身感受吧！因此我也常这样想：我们可爱的矿工兄弟是这个世界上最最伟大的人，我打心里尊重他们。”可是他们大多数安全意识不强是一个不争的事实。要想把安全知识贯彻给他们，使他们学的轻松，用的是在，同时业务和专业技能还得有一定程度的提高。队干部要多用“婆婆嘴”向职工讲安全努力通过安全教育，使我们广大职工牢固树立“一切事故都是可以控制和避免”的预防观；“安全源于责任心、源于设计、源于质量、源于防范”的责任观；“安全是最大的节约、事故时最大的浪费”的价值观；“一人安全，全家幸福”的亲情观。营造一种“关注安全，关爱生命”的安全文化氛围。从而提高职工安全技术素质，增强自我保护意识。

此外还应加大考核力度，对不参加安全知识培训的予以一定程度的处罚。我们煤矿工人工作极其辛苦，通过高强度的体力劳动换来的报酬尤见其珍贵，可与我们员工（“获取安全知识和信息”自主保安全）生命安全相比，虽罚亦不为过，毕竟人最宝贵的是生命，生命对我们每个人只有一次。

工友们，同志们，“水能载舟，亦能覆舟”，“前车之鉴，后事之师”，生命不再重来，安全责任重于泰山大于天，让悲剧不再重演，让人生一路平安。我希望，从马路上传来的不是紧急的救护车声，而是来往车辆有节奏的喇叭声；我希望每个人都能牢记“遵章守法，关爱生命”的安全活动主题，让世界每个角落都充满欢声笑语！让生命之花开得更艳，我也希望有一天，我们会惊喜的看到：安全意识在心中，安全教育在进行中，安全措施在落实中。安全工作只有起点，没有终点；安全工作没有及格，只有满分。让我们都来关爱生命，关注安全，让安全从墙上，报刊上走下来，走进我们广大矿工兄弟的心中。

领导们，工友们，冬去春来，春天总是让人们充满了新的希望，让我们绷紧安全弦，今天话安全，明天保安全，坚持科学发展观、以人为本的理念，在全体员工的共同努力下，通过我们扎实有效的工作，我们一定能够走出困境，迈向新的辉煌，安全之路任重而道远，让我们携起手来，让安全的警钟长鸣，为企业的发展，为创造我们幸福的生活而努力奋斗吧！，全面提高南桐煤矿员工的安全意识，为构建和谐矿区、和谐社会，做出应有的贡献！

## 事故后心得体会篇二

学习了解了这两次xx事故的前因后果之后，它给国家和企业造成巨大的经济损失，它给无数个家庭带来了无限的痛苦和灾难。这血的教训，怎能不让我们落泪？怎能不让我们震撼！

我们除了感叹现实残酷之外，更应当吸取事故的深刻教训。

安全，关系到我们每个人、每个家庭，不应当被遗忘，不应当当儿戏，更不应当麻痹大意。安全事故本来能够杜绝，但人们往往心存侥幸，认为事故离我们很远不会发生，有些事故隐患明摆在眼前，却视而不见，直至事故发生后才得以重视，追究职责，此时为时已晚。事故让企业损失惨重，给社会增加负担，让多少个家庭陷入痛苦的绝境，又让多少人因事故而失去宝贵的生命。所以，不以生命的代价来换取安全的底线，不以血的教训来警醒安全的意识，不以麻痹大意酿成事故来绷起安全的紧绳。强化安全意识，增强责任心，对化工企业尤其迫在眉睫。

我们也是化工企业，该怎样做呢，我认为：

一是要深刻吸取教训，加强组织领导，成立安全隐患排查工作领导小组，加强安全隐患排查，严格落实安全生产责任制，而落实安全生产责任制是做好安全生产工作的核心和灵魂，要把安全责任制落到实处，还需要建立安全职责考评体系，现如今，公司虽然已建立了安全考评体系，但带来的效果不明显，公司重视程度不够，归根结底为没有制定实质性的对策或考核办法，仅有制定相应的对策或考核办法，才能更好的推进安全考评体系工作，真正落实好安全责任制工作。

二是要将“安全就是生命”的理念植根于职工心中，落实在日常的行动中，进取营造企业安全文化氛围，真正做到本质安全，“安全有根则树成林”。说到安全文化究竟是什么？安全文化是人的安全素养，人的安全素养不是一朝一夕的事，而是一个长期的过程，需要每个员工进取的参与进来，一个简单的安全会议签到、工作中劳保穿戴……，我们必须认真对待，安全文化需要从我做起，从小事做起，从小事规范，时时刻刻、事事处处抓好安全，严格遵章守纪，打造人人学安全，事事学安全，构成“要我安全”转变为主动的“我要安全”，使安全成为普阳人的一种自觉的意识和行动，否则谈安全文化是空洞和苍白无力的。

三是要提高职工的安全知识和安全技能，“无知无畏”在化工企业是十分危险的，定期组织职工的安全知识培训，知识全面了，安全操作技能提高了，严格按照操作规程办事，才有可能明白什么叫危险，明白什么样的物料要怎样去运输、贮存、保管、应用才会安全，什么样的设备应当怎样去操作才能无事。如果每一位职工都做到这一点，企业才能无事，职工才能平安。

四是必须要做好各种隐患排查，隐患是导致事故发生的根源，我们需要及时将各种不安全因素消除在萌芽状态中。要消除隐患，就要结合公司的实际生产特点，制定详细的检查表，安全隐患会随着时间、天气变化而变化，所以，定期和不定期的检查，对查出的问题立即整改，确保安全问题能及时发现和制止、纠正，防范于未然，才是安全的初衷。

五是要严格考核。要考安全管理制度的落实是否到位，安全管理制度是开展工作的准则，安全管理有章可循、有据可查，“没有规矩，不成方圆”，尤其特殊作业的规范，员工需反复学习和培训。考业务技能是否适应岗位安全需要，作为化工企业，技能的掌握是安全保障的要点，考思想认识是否到达安全要求，违规操作，违章作业将严惩不贷。

安全，日常提起的嘴边话题，简单的两个字眼，然而正是这样一个老生常谈的话题，因为一时疏忽，麻痹大意所带来的后果却让我们胆战心惊，无限遗憾！当你少出一点力，心存侥幸、违章蛮干时，请你想一想父母那双挂念的眼睛，请想一想妻儿那颗企盼的心灵，请你想一想所有爱你的人那种深切的思念。为了爱我们和我们爱得人请你牢记安全，安全是企业最大的效益，安全是员工最大的福利，安全是家庭最大的幸福，安全连着你我他。安全这样一个普遍的话题，不容我们的任何的大意与放松，安全的这根弦需要我们时刻紧绷！让安全陪伴一生。

## 事故后心得体会篇三

### 第一段：引言（200字）

事故是我们不愿意面对的，然而它却时常发生在我们身边。近期，我亲身经历了一次事故，这次事故让我深刻地意识到了生命的脆弱以及事故给人们带来的伤害和痛苦。在事故后的反思中，我获得了一些重要的心得体会，这些体会让我更加懂得了珍惜生命、正确处理事故并帮助他人。

### 第二段：意识到生命的脆弱（200字）

事故发生时，我瞬间感觉到了生命的脆弱。瞬间，一切都变得不可控制，我感受到了死亡的可怕。此时，我后悔自己之前对生命的轻视，没有珍惜每一天，没有抓住每一个机会去成全自己的梦想。事故让我深刻地明白，对待生命不应该懈怠，而是要努力生活得更好，实现自己的理想，尽可能不留遗憾。

### 第三段：正确处理事故（200字）

事故带给人们不仅是身体上的伤害，更是心理上的阴影。在事故中，我惊恐地感受到了痛苦和无助。然而，我也意识到了正确处理事故的重要性。当事故发生时，首先要保持冷静，不要慌张。然后，及时拨打紧急电话，寻求专业的帮助。最后，与对方友好交流，尽量达成和解。正确处理事故，不仅能够减少损失，还能够避免不必要的纷争和后续的麻烦。

### 第四段：关注他人，给予帮助（200字）

在事故中，我意识到了生活对彼此的关怀是多么重要。事故发生时，我看到了许多好心人伸出援手，并给予我无私的帮助。这让我更加明白了人与人之间应该互相关心、互相帮助的重要性。生活中，无论我们处于什么时候，都要关注他人

身边所发生的事情，尽一份自己的力量去帮助他人。这样的举动不仅可以改善他人的生活，还会增加自己的幸福感。

### 第五段：珍惜生命，积极面对未来（200字）

在事故后的反思中，我更加明白了珍惜生命的重要性。生活是脆弱而宝贵的，我们应该时刻保持一颗感恩的心，珍惜和家人、朋友的交往。同时，也要珍惜自己的生命，以积极的态度面对未来，追求自己所想要的幸福和成功。无论遭遇什么样的困难和挫折，我们都应该坚持下去，而不是放弃。因为，生命是我们最宝贵的财富，我们要好好把握。

### 总结（100字）

通过这次事故经历，我获得了宝贵的心得体会。事故让我更加意识到生命的脆弱，教会了我正确处理事故的方法，让我明白了关注他人、给予帮助的重要性，更让我深深明白珍惜生命和积极面对未来的价值。希望这些心得体会能够启示更多人，让我们能够在生活中成为更加优秀、关怀他人的人。

## 事故后心得体会篇四

事故是一种意外情况，它常常会给我们的生活、工作和心情带来很大的冲击。作为人类，我们应该从事故中吸取教训，改正并预防类似事故再次发生。我曾经经历过一次事故，这次经历让我受益匪浅，我从中学到了许多宝贵的经验和教训。

### 第二段：事故背景描绘

那是一个平凡的周末，我和朋友们约好一起去郊游。我们满心期待地上路，打算在森林中享受大自然的美景。可就在车行驶到半路时，我闻到了一股烧焦的味道，接着车突然失去了控制，我发现刹车失灵了！车辆失去控制后撞入了路边的

墙壁上，导致我受伤以及车辆严重损毁。这次事故给我带来了巨大的冲击，也让我深刻意识到安全意识的重要性。

### 第三段：事故后的经验总结

事故后，我开始对自己的驾驶技能进行反思，发现自己在安全意识方面存在许多不足。首先，我意识到我经常开车的时候分心。分心驾驶是导致事故的常见原因之一，无论是接听手机、听音乐还是与乘客交谈，这些都可能分散我的注意力并增加事故的发生几率。其次，我也发现自己对车辆的维护不够重视。定期检查车辆的机械状况、刹车、轮胎等工作，对于保障车辆的安全行驶至关重要。最后，我缺乏一种好的应对紧急情况的能力，当刹车失灵的时候，我没有采取正确的措施进行处理。

### 第四段：对策和改进方法

针对上述问题，我制定了一些对策和改进方法。首先，我要坚决杜绝分心驾驶的行为，切实提高驾驶时的专注度，不开车时尽量避免与手机、乘客进行过多的交流。其次，我将更加重视车辆的维护和保养工作。定期检查车辆的机械状况，保证刹车、轮胎等的正常工作，以确保车辆的安全行驶。最后，我打算参加一些紧急情况处理的培训，提高我在紧急情况下的反应速度和处理能力。

### 第五段：对未来的心态和期望

事故让我懂得了生命的脆弱，并且教导我要珍惜每一天。我将以事故为鉴，时刻保持安全意识，用安全的行为保卫自己和他人的生命财产安全。同时，我也希望能够把这些安全意识传递给身边的人，让每个人都能明白安全的重要性。通过我的努力，希望能够减少事故的发生，为社会的安全出一份力。

结尾：

通过这次事故的经历，我深切地意识到了安全的重要性。事故不仅会给人们带来伤害和财产损失，更会给我们的的心灵带来巨大的压力和创伤。作为每个人都应该时刻保持安全意识，通过改进自身的行为和技能，预防和避免类似的事故再次发生。只有这样，我们的生活和工作才能更加安全和稳定。

## 事故后心得体会篇五

近日，我所在的班级在一次社会实践活动中发生了一起事故。这次事故给我带来了很大的触动，促使我重新审视了对安全的重视程度，并且让我更深刻地认识到了安全的重要性。通过这次事故，我深深体会到了人身安全的珍贵和脆弱性，也学会了如何避免事故的发生和应对事故的方法。以下是我在事故中的所思所感。

首先，事故发生时我们应冷静，要保持冷静和清醒的头脑是应对事故的第一步。当事故发生时，我看到许多人因为十分惊恐而表现出一些不冷静的行为，这样只会使事情变得更加混乱。比如，在那次事故中，有一个同学突然晕倒了，其他同学纷纷围上前去帮忙，但他们争先恐后，没有相互配合，场面非常混乱。事事无终，因为没有一个人能冷静地分析情况并能有效地组织大家的行动。感触到这一点后，我深深地意识到当事故发生时，冷静地判断并且迅速采取行动是十分重要的。

其次，避免事故的发生是最重要的。作为一名学生，我们有责任确保自己和他人的安全。每当我走过马路时，我都会牢记：郑重向前，听从交警指挥，遵守交通规则。事故虽然是突然发生的，但很多事故都是可以避免的。比如，我在那次事故中看到，有一个同学左顾右盼过马路，与此同时，一辆汽车突然驶来，同学被撞倒。事后得知，他走之前没有等待交通信号灯的指示，这就是因为不遵守交通规则才发生的事

故。事故的教训告诉我们，无论在哪里，无论是做任何事情，只要我们能遵守规则，注意安全，就会减少很多意外发生的概率。

然后，虽然我们尽可能地避免事故的发生，但是有时候事故仍然会发生在我们身上。当事故发生时，我们首先要确保自己的安全，然后考虑如何帮助他人。比如，在那次事故中，有同学受伤了，我第一时间停下了手头的事情，迅速过去帮助他。虽然我没有接受过急救培训，但我知道应该保持冷静，尽量稳定他的伤势，并及时报警寻求医疗救护。这次事故让我懂得了，虽然我们不能控制事故的发生，但是我们可以控制我们的反应，并且尽可能地提供帮助。

最后，事故发生后，我们要从中吸取教训，并且总结经验。回想起那次事故，我发现在那时我没有意识到安全的重要性，对事故的后果没有预先考虑到。如果我们能够在平时多多关注防范事故的知识，提高自己的安全意识，那么在事故发生时，我们才能保持更加冷静和应对事故的能力。事故并不是罪恶的化身，它可以是我们的一面镜子，反哺我们的人生。重要的是，我们要学会从每次事故中吸取教训，不错过任何一个让我们成长的机会。

总结来说，事故写心得体会，不仅仅是在事故中学会如何应对，更是在事故中对于人生的一次洞察。通过这次事故，我明白了安全对于每个人来说都是至关重要的，我们不能掉以轻心。我也希望每个人都能从中吸取教训，以此为戒，时刻保持谨慎和警觉，做到安全至上。只有这样，我们在不断追求幸福和成功的道路上，才能拥有一个稳定的心态和安全的环境。

## 事故后心得体会篇六

育目的:通过学习，使同志们增强纪律观念、熟悉到遵纪守法的重要性、自觉做遵纪守法的革命军人。

## 一、纪律是历史经验的科学总结

### 1、部队的纪律就是部队的条令条例及有关规章制度

俗话说：国有国法，家有家规。同样作为武装集团的军队，更有着严明的纪律，部队的纪律，有其本身性质的特点。内容就是中央军委颁发的条令条例及其他规章制度。那为什么要以此为法规纪律呢？这是因为这些规定符合我军的特点，部队的条令条例，有四个性质，即系统性，严密性，科学性，规范性。

### 2、部队的纪律是随着时代的发展不断健全起来的

我军的条令条例不是生来就有的，早在建军初期，我军并没有条令条例，只有一些不成文或很少成文的一些规定，所以对部队的治理，教育力度很不够，导致当时某些部队纪律涣散，不良习性时有发生，军阀土匪作风在某些地方还非常盛行，其结果也就是一部分军队战斗力衰弱，损失惨重，针对这种情况，中央军委及时进行了各项工作，其中重要的一条就是制定了符合当时情况的条令条例，这也是我军的最早的一部条令条例，对我军的建设起到了举足轻重的作用，克服了军队的一些不良习气。建国后，五一年二月我军颁布了建国后的第一部条令条例，其后，又经过多次修改，现行的条令是九七年颁布的，可以说，这些条令的颁发，对提高我军的战斗力，起到了很强的保障作用，因为有了这些规定，军队的军人才能自觉地遵守条令条例，做到有法可依，对军队的安全起到强大的安全保证。

### 3、执行条令条例是符合部队实际情况的

那么条令条例是否可以随意制定颁发呢？还是军委哪个领导说怎么办就怎么办呢？答案当然是否定的，其实这些条令都是历史经验的科学总结，也是符合新时期部队建设需要的，不是哪个人能任意改写的，就拿其中的不准打骂体罚来讲，它就

是对经验教训的总结，当时红军初期某些部队长官打骂下属成风，导致出现逃兵的现象增多，长官被杀屡有发生，部队很不稳定，针对这种情况，就把不准打骂体罚写入条令，实践证明，这条要求在现在也是适行的。现在我军进行的正规化建设，就是要把全军各方面用正式的规格及条令条例彻头彻尾地统一起来，并把这些制成条例作为每个军人遵守的法典，实践证明，这些规定都有利于部队的正规化建设。

## 二、离开了纪律，部队就没有安全保证

一是不守纪律轻易出事。条令是军队的法规，是全体军人行动的准绳。党有党规，国有国法，军有军纪，古今中外概莫能外。古人说：凡兵，制必先定；师出于律，否藏凶。三国时期的曹操割发代首就是一个很好的例子，古人尚能如此，何况我们呢。也许有人认为当今年世界一些发达国家的军队战斗力很强，但是他们对条令条例规定要求不是很严，其实现实情况并不是这样的，当今，美、俄、欧州等发达国家的军队，也非常强调制定条令条例来约束军人的行动，以美军为例，他们除了国防部颁发的适用于全军的条令条例规定外，各军兵种还根据各自的特点颁发了数百种条令、勤务通报、技术通报、技术说明书。我军更是一支纪律严明的军队，并以此著称于世，所以对条令条例的要求就更具体，执行的力度就更严格。军队内，事无巨细，都可以找到有关条文。可以设想：江河之水假如没有大堤的约束就会泛滥成灾，列车假如没有轨道的约束就无法行驶。军队假如没有条条框框的约束，也就成了一盘散沙。

二是另搞一套也轻易出事。假如违反条令条例，自己另搞一套土政策，那肯定会出事的，这样的经验教训在我们身边很多。如去年的新疆特大爆炸事故，就是违反了武器弹药运输销毁的有关规定而另搞一套，酿成了重大的人员伤亡事故。司机违章开快车、酒后开车都是轻易引起交通事故的重要苗头。据有关资料表明，交通事故中，由于驾驶员的直接责任造成的交通事故占整个交通事故的60—70，这也是纪律松懈

的后果，也许作为一名驾驶员来讲，一次违章开车可能不会出事，二次也可能不会出事，但次数多了迟早可能会出事，作为司机来讲，可以说是手握方向盘，脚踩生死关，所以切不可大意。还有些同志明明知道有些事该怎么办而为了方便，不按要求去办而出了事故，如打雷天有些战士喜欢躲在大树下避雨，天气热了而私自去河里游泳，私拉电线等等，都有酿成重大事故的例子。这些都是与纪律观念淡泊有着密切的关系，所以说，没有严格的纪律就没有安全的保证，我们一定要引以为戒。

### 三、强法纪观念，争当遵纪守法的革命军人

一是认真学习有关规定及纪律的内容。因为只有学而后才知不足，只有懂得什么事可以做，什么事不可以做，才能把握住正确的方向。我们应该重点学习部队的条令条例及规章制度，牢牢把握住它，并运用到日常生活中去。也只有这样，我们才能正确区分治理者的治理是对还是错，要不然只能凭想当然，对治理者有抵触的情绪，当我们知道了其内容，就能正确理解治理者，并主动配合好，尽量不出现不必要的麻烦，能及自觉地将自己的言行规范到条令条例之中去，少挨批评，少犯错误，心情也就会愉快，干什么事也就顺利，才能有利于自己的成长进步。我们只有学习学习再学习才能始终把握安全的主动权。

二是自觉接受条令条例的约束，加强自我治理。俗话说得好：一屋不扫何以扫天下，小事不干何以干大事。部队的条令条例是基础，严格执行才是要害。地方某些人会出现有法不依，执法不严的现象，这方面的典型案例近些年来也比较多，上至成克杰、胡长清之流下至普通的老百姓违法犯罪，都是没有严格的遵守法纪，他们并不是不知道法律的有关内容，而是没有严格的遵守。作为军队的纪律是非常严明的，我军更是一支文明之师，作为其中一员，我们有义务为其争光，而没有权利为其抹黑。但近些年来，我们的部队也有令人痛心的案例发生，我们有些同志也许会认为，我又不犯大错误，

肯定不会犯罪。仿佛这些都与自己很遥远，但我们也应该知道一般违法行为与犯罪并没有不可逾越的鸿沟，犯罪之人也想不到自己会走上犯罪道路，他们也是从一点点不良习性积累而成的，由量变到质变。所以，我们切不可小视一般的不良行为，千里之堤毁于蚁穴讲的就是这个道理。我们有些同志平时经常军容不整，还自我感觉良好，自认为扣子不扣，显不出自己是老资格，袖子不卷，显不出自己是老兵，手不插口袋，显不出自己是老革命，头发不长显不出自己是老大，讲话不粗鲁，显不出自己有多牛皮，不讲歪道理显不出自己标新立异。这些观念其实是很要害的，小事可以折射出一个人的修养品性，久而久之会使自己堕落，走向犯罪的深渊。所以我们应该从平时做起，从小事做起，严格要求自己，不能在低标准上徘徊，这样自己迟早会出事，俗话说得好，常在河边走，哪能不湿鞋。假如等到自己犯罪时，后悔已晚矣，不信我们可以看一看犯人的后悔自白。我们一定要引以为戒。

三是正确对待纪律与自由的关系。上中学的时候，我们就学习过纪律与自由的辩证关系，但在现实生活中，我们有许多人却不能正确处理好这两者之间的关系。正如我前面所讲的那样，飞机离开了飞行规则就会撞机，轮船离开了航标就会触礁，踢足球时离开了规则及裁判的约束就会成为打架斗殴。不要纪委律约束的自由是不存在的，无论是中国还是外国，也无论是部队还是地方，都是同样的。我们要时刻做到我为人人，人人为我，享受自由的前提是不侵犯他人的自由，否则必受法律的惩处。日行月移，自然界周而复始，形成了积极性的变化规律，在浪漫人眼里，世纪都是美好的。春天万物复苏，和风轻柔，鸟语花香；夏天，海滨之夜星河闪闪，灯火点点；秋天，硕果高缀，丰歌频传，大地流金；冬天，瑞雪飘舞，山川素裹，分外娇娆。大自然的规律排列出一幅幅迷人的画廊，令人神往。这是遵守自然规律的感觉，而不遵守这个规律，冬天穿背心，夏天穿棉袄，那就不会有这种感觉了。

亲爱的战友们，人生好比一本书，要用自己的行动去书写，

有的光彩夺目，有的苍白无力；人生又好比舞台，各种各样的人都在舞台上表演，有的演员是可歌可泣的正剧，有的则演的是卑劣的丑剧；人生好比一叶小舟，有的乘风破浪永往直前，有的则经不起风浪的颠簸，被远远抛下，甚至翻船沉舟。前者，人生的航向正确；后者，人生的航向有误。正如老作家柳青讲过的一句话“人生的道路虽然漫长，但紧要处经常只有几步，非凡是当人年轻的时候。”我们怎能样才能把握住人生的航向，走好人生的每一步路。我想通过今天的学习，大家该有所感悟吧！

## 事故后心得体会篇七

在我们日常的生活中，人们对任何一项工作的工作态度都有主动和被动之分，安全工作也不例外，所谓的“我要安全”，我的理解就是主动安全，是变“要我安全”为“我要安全”。为什么集团公司党组要把“我要安全”这项活动提高到如此高的地位去宣贯并抓落实？从近年来发生在国内的大型事故的原因上即可看出来，这些事故之所以发生排除管理因素外，主要的原因仍是人的不安全因素，尤其是人的安全意识淡薄、安全技能不足造成的。所以，我认为要把我要安全这项活动落到实处，以下三个关键环节还要重点把握。

1、要真正理解安全是什么，只有理解才会力行。

安全，顾名思义，无危则安，无缺则全。从人文关怀上讲，安全是一种仁爱之心。讲安全就要以人为本。以人为本就是要爱护和保护人的生命和财产安全。从另外一个角度上讲，安全不仅牵连到自己，而且还可能危及到他人，自己出事儿，如果有机会，会遗憾终生。但由于自己的失误而造成他人身体的伤害或死亡，说严重点儿，这就是犯罪，背上沉重的心理负担。

所以说，对自己、家庭，安全是一种责任；对企业，安全就是效益；对社会，安全是一种义不容辞的义务。

2、具有企业自身特色的hse文化建设和持续的有效的安全意识培养是保证“我要安全”的长效机制。

从事故形成的因素，即人的不安全行为和物的不安全状态两方面来分析，尽管有时不安全因素较多，但只要这些因素不同时存在，不同时起作用，那么事故也就不会发生。在事故致因论中，骨牌论强调的是，在导致事故发生的因素链条中，只要消除其中一个，就会杜绝事故的发生；而轨迹交叉论说明的是，只有人的不安全行为和物的不安全状态交汇在一起时，才会导致伤害事故的发生。这两种理论的共同启示是：要防范事故的发生，不一定所有的不安全因素都要消除，关键要消除其中的一个或几个，抓住关键，切断事故链条中的一环，达到实现有效防范事故的目的，做到事半功倍。所以，要想有效地预防事故，必须对上述两大因素分别加以控制。物的不安全状态，可以通过安全投入进行技术改造、更新，消除隐患，达到本质上的安全，而控制人的不安全行为则必须通过安全培训，提高人的安全意识及安全素质来实现。

意识是一种长期不间断的心理现象，除了制度的约束，更多的还需要靠长效的氛围、环境去培养和造就。原国家安监总局局长李毅忠在搞好安全工作中强调五要素，第一个要素就是创建安全文化，提高安全意识。安全意识是安全文化的重要内容，安全文化的意识和理念最终体现于行为中。

我们回顾一下美国9.11事件，它创造了世界上两个奇迹，一是上万人在楼内办公，灾难发生时只死亡3600多人，且大部分是救援人员；二是仅用了7天时间就恢复了整个金融秩序。这说明美国国民受到了良好的安全意识教育。今年的“5·12”汶川大地震中，其中桑枣镇出了一位英雄的叶校长，由于他们的学校处于地震带上，几年如一日，他坚持让学生和老师进行地震紧急疏散演练，地震前，疏散的速度由原来的半个多小时无序疏散缩短到仅有三分钟左右的有序疏散，就是这短短的三分钟，使该校师生在这次地震中无一伤亡。这也充分说明了良好的安全意识是要在持续不断的培训

中才能锻炼出来。从日常安全意识教育细节上看，美国杜邦公司教育员工铅笔不得笔尖朝上插放，员工下楼必须扶楼梯扶手，过马路必须走斑马线，打开的抽屉必须及时关闭等等，就是这些微不足道的小事，构成了杜邦公司良好的企业安全文化。 3、扎实的危害辨识能力和hse基本技能是实现“我要安全”的基础。

伤亡事故的发生，不外乎人的不安全行为和物的不安全状态，其中控制人的不安全行为是减少伤亡事故的主要措施，而对从业人员进行安全培训，是控制人的不安全行为的有效方法，是安全生产管理工作中的一个重要组成部分，是提高从业人员安全素质和自我保护能力，防止事故发生，保证安全生产的重要手段。

教育培训的形式多种多样，但我认为两点非常重要，一是我们的职工能从他工作的环境中动态地把危害因素辨识出来，二是他能够熟练采取消减风险的措施。如在某集团车间的一个角落，因工作原因，工人需要爬上爬下，因此，放置了一个活动梯子，用时将梯子支上，不用时就把梯子移到拐角处。为了防止梯子倒下砸着人，工作人员特地在梯子旁挂了一个警示牌：“请留神梯子，注意安全”。这件事谁也没放在心上。后来外方来了一个参观团，一位专家提议将小条幅改成“不用时请将梯子横放”。同样是9个字，这一改，效果大不一样。这两个条幅都在讲注意安全，区别在于：前者仅仅是提醒，后者则是把潜在危险彻底消除。

## 事故后心得体会篇八

事故是我们生活中无法避免的一种灾难，它会给我们的生活带来重大影响和巨大损失。然而，事故也是我们成长道路上最好的老师，我们能够从事故中吸取教训，努力改进自己，使自己不断进步。在我近期发生的一次事故中，我不幸受伤，但同时也从中学到了许多宝贵的心得体会。

## 第二段：事故发生经过及教训

事故发生的时候，我正在骑自行车回家。突然，一辆车从侧面迅速冲过来，撞到了我的自行车。当时我感到一阵剧痛，鲜血不断涌出。在被送往医院进行紧急救治的同时，我反思了这次事故，发现我在骑车过程中没有保持警觉，也没有遵守交通规则，这是我受伤的根本原因。我意识到安全意识的重要性，明白只有时刻保持警惕，严格遵守交通规则，才能够有效避免类似事故再次发生。

## 第三段：对自己的反思和改进

在事故发生后，我对自己进行了深入的反思。我发现我在日常生活中有时会比较马虎，缺乏细心和耐心，这在事故中暴露了出来。我认识到自己的这些缺点必须要加以改进，否则将会给自己带来更多的危险和伤害。因此，我下定决心在日常生活中要更加谨慎和细致，不能再因为一时的马虎而给自己带来不必要的伤害。

## 第四段：提醒他人注意安全

通过这次事故的经历，我深刻意识到安全意识的重要性。我决定将自己的经历和体会告诉周围的亲朋好友，并提醒他们在日常生活中要注意自己的安全。我分享了自己事故的故事以及教训，希望能够唤醒大家对于安全的警觉，并不断提高自己和他人的安全意识。只有每个人都时刻保持警惕，才能够共同构建一个安全的生活环境。

## 第五段：总结与展望

通过这次事故的教训和反思，我深刻认识到了安全意识的重要性，并下定决心要加强自己的安全意识，提高自己对于事故的预防能力。希望通过对自身的不断改进和提高，能够在未来的生活中避免类似事故再次发生。同时，我也将继续

倡导安全文明的理念，希望通过自己的努力能够唤醒更多人对于安全问题的关注，共同构建一个安全和谐的社会。

总结起来，事故确实给我们的生活带来了巨大的损失，但我们也可以从事故中吸取宝贵的经验和教训。只有加强安全意识，改进自己的不足，才能够在未来的生活中避免类似事故再次发生。让我们携手共进，共同努力，创造一个安全的生活环境。