

# 2023年科徽征集活动方案策划(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 廉洁活动心得篇一

第一段：

在工作中，要求我们不仅要有高效的工作能力，同时也要具备廉洁的品质。因为作为保育员，我们所进行的是对儿童的教育和照顾，对孩子们来说，我们是值得信任和尊敬的人。因此，廉洁园是我们所热爱的工作环境，并且也是我们应当信守的原则。在廉洁园中，我们遵循严格的管理标准和规则，保证公正和透明，同时坚守个人诚信和责任，为广大家长和孩子们创造良好的教育环境。

第二段：

廉洁的园就是不接受贿赂，不违反规定，公平公正，让父母和孩子们放心。在我们的园里，我们严格按照规定的程序进行各种活动的开展。例如，我们不接受家长的红包和礼品，以确保我们的工作公正透明。同时，我们严格按照制定的开展活动计划，不随意修改，以保证每个孩子都能得到相同的机会和待遇。只有这样，我们园所办的活动才更加规范，更有条理，更加尊重每个孩子的权益。

第三段：

在廉洁园，我们保持诚信和责任，这也是我们为孩子们负责的表现。作为保育员，我们必须时刻保证自己的言行举止，因为的确他们看我们的眼里，记在我们的心里。正因为事

关孩子们的健康成长和未来发展，就更需要我们保持诚信和责任。我们要用实际行动来告诉孩子们，诚信是世界上最珍贵的一种品质之一，也是我们作为称职保育员的重要组成部分。

第四段：

廉洁园不仅要求我们在工作中保持诚信和公正，也要求我们作为工作人员时，树立纯洁的心灵和简朴的生活。因此，我们在平时的生活中也要坚持内外一致，保持高标准。通过这样的方式，我们可以逐渐培养自己简单和谦虚的生活态度，从而更加真实地与孩子们交流，更加能够引导他们自身内在成长。

第五段：

总之，廉洁园让我们变得更加清廉和干净，也让我们多了一份坚定和负责。我们作为保育员必须时刻保持内心的平静，以更好地应对所有的工作挑战。同时，我们也认识到，只有保持诚信和责任，我们才能在孩子们的教育工作中扮演好自己的角色。因此，我们要继续保持廉洁园的工作品质，保证我们的学生得到更好的成长和未来发展。

## 廉洁活动心得篇二

廉洁帐是指公务员在工作中保持清白、廉洁的态度，保持清白、廉洁的原则，在经济方面做到“人无异心，己无私欲”，在言语上做到“不出轨、不越线、不说假话”。同时，在工作中将自己的利益放在最后，不以权力、地位、财富损害公民的人民群众的利益，贯彻“为人民服务，为民办事，以民为本”的工作原则。守住廉洁帐是公务人员的职责和使命，也是体现公务员素质和形象的重要表现。

第二段：从三方面谈廉洁帐的体现

在工作中，公务员要注意廉洁自律，清廉自律，仙德自律三个方面。廉洁自律是要求公务员在政务活动中不允许出现权利寻租、私刻羽翼、任意花钱、徇私舞弊等行为；清廉自律是要求公务员在生活中不得参与贪污、日落风情和损害公共财产等行为；仙德自律是要求公务员在生命、名誉、生命等三个维度上要尽到自己的职责，守住清单，保持良好的道德风范。廉洁帐就是在这三方面要求公务员时刻警示自己，提高自己的工作和生活责任感，保持清白和廉洁的态度。

### 第三段：廉洁帐的意义

廉洁帐的意义在于提高公务员的公务意识和法制意识，增强公务员自我管理和自我约束的能力，确保公务员的公务行为符合国家法律，保障人民群众的利益和权益，满足公共利益需求。同时，廉洁帐能够提高公务员的忠诚度和公信度，促进政府在人民群众中的形象和口碑的提升，营造良好的社会氛围，为社会和谐、稳定发展做出积极贡献。

### 第四段：如何做到廉洁帐

为了做到廉洁帐，公务员需要从自己的工作与生活两个方面入手。在工作上，要履行守信约的行为准则，杜绝权钱交易、搞形式主义等现象的出现，勤勉教研，讲究效率和结果，增加业务水平和能力，用实际行动体现公民公共服务的理念；在生活上，要注重家庭教育，提高家庭道德素养，做到“家庭清廉、各自纳税”。

### 第五段：结尾

最后，廉洁帐是公务员的职业操守之一，是保持公正廉洁、模范带头的重要标志之一。只有做到“人无异心，己无私欲”，对公务员的自我任务和维护法制社会和公众利益，才有真正的意义。因此，所有公务员必须常怀敬畏和负责的态度，坚持把廉洁帐放在第一位，维护公众利益和社会和谐稳

定是最终追求的价值和目标。

## 廉洁活动心得篇三

廉洁帐是一种价值观，代表了公正、诚信、透明和责任。这一理念已经在我们国家深入人心。在这个反腐斗争的时代，我们应该更加重视它。在我做了很多日常事情时，我了解到了该如何遵循这些原则，以及为什么它们非常重要。

### 第二段：公正

公正是廉洁帐的基石。我们需要对待他人公正，以及对待自己公正。我们要避免任何形式的解释，以确保对他人和自己的公正。无论是在工作场合还是家庭生活中，我们都应该遵循这一原则，不偏袒任何人，不陷入任何的覆盖和诱惑。

### 第三段：诚信

诚信是社会的基础。唯有诚实守信，才能够建立一个稳定的社会环境。诚信是廉洁帐不可或缺的一部分。当我们保持诚实和道德时，我们的信誉就会得到保障，我们自己也会变得更为可靠。我们应该始终牢记诚实和诚信的重要性，并在工作和日常生活中坚持这种理念。

### 第四段：透明

透明是指对外公开事务。这也是廉洁帐不可或缺的一部分，它可以保障公众对企业和政府的信任。当一个组织让其活动在阳光下，这意味着它是开放和透明的。一方面，这种透明性可以使公众更好地理解组织的操作和运作方式，从而建立信任，另一方面，这也为组织提供了防止腐败行为的机会。更科学、更规范的管理方式，不仅是对自己负责，也是对他人负责，才是合理透明的体现。

## 第五段：责任

责任是廉洁帐的基本原则之一。应该认识到自己的责任，不但对于自己的行为，对于自己所服务的组织的行为也有责任。当我们承担起这种责任时，我们会更加坚定、自信地去发挥我们的工作和发挥我们的力量。对于企业来说，它们需要对社会、对公众，对员工的行为，以及对产品和服务的品质保护，负起责任。只有每个人都承担起自己肩上的责任，真正做到廉洁帐，才能体现靠得信任。

## 结论：

廉洁帐是一种生活态度和价值观，它代表了公正、诚信、透明和责任。我们要在工作场合和生活中充实地践行廉洁帐的原则和价值观，并坚持不懈地遵循这些价值观，才能真正做到廉洁帐，得到社会的认可和尊重。通过宣传倡导，让更多的人了解廉洁帐的内涵和重要性，积极地参与建设廉洁、公正的社会。

## 廉洁活动心得篇四

随着社会的不断发展，以及政府对于交通管理的不断完善，ETC无疑成为了最受欢迎的一种缴费方式。因为它既方便快捷，效率又高，更重要的是可以避免很多不必要的行政手续和麻烦。而作为一个普通人，如何在ETC中保持一个廉洁的心态，这是我们每个人都应该思考的问题。下文将从个人角度出发，谈谈我在ETC廉洁方面的心得体会。

### 第一段：培养良好的ETC管理习惯

ETC最重要的管理方式和优势就是不需要现金支付，在通过停车中心时，直接将卡片贴在刷卡器上，自动扣款，节省了时间，也避免了类似现金购物时的“找零问题”。但是，很多人在使用时会出现各种问题，比如刷卡不成功，额度超出

等。如果我们没有一个良好的管理习惯，很容易在使用ETC时耗费更多的时间，浪费更多的资源，甚至会给我们的生活增加不必要的烦恼。而要培养这样的管理习惯，需要将ETC作为我们生活中必不可少的一部分，进行细致地管理，这样才能更好的享受其带来的便利。

## 第二段：保持个人ETC账户的平衡和可控

和每个人都拥有一个对外交流的个人喜好一样，每个人在各项服务中的需求和支出都是不同的，ETC账户也是一样。这意味着，我们需要将账户看成一个独立的投资，考虑自己的经济实力以及实际的需求，合理分配用于充值的金额，维护账户的平衡和可控性，避免出现过度消费的情况。同时，了解一些积分累计和优惠折扣的信息，也可以在平衡账户的同时，节省一定的费用。

## 第三段：合理安排和计划出行行程

在ETC管理过程中，就像做任何事情一样，需要有一个清晰的目标和规划。比如，我们可以通过多种方式来了解不同区域的通行费用和流量情况，以选择更合适的出行路线和方式。对于那些经常驾驶长途的人而言，合理的计划出行行程可以最大限度地降低费用和消费，更好地维护自己的ETC账户。

## 第四段：增强个人道德意识和公德心

作为一个ETC的使用者，我们也应该增加个人道德意识和公德心。在使用ETC时，不仅要遵守相关的法律法规和服务条款，还要意识到个人行为对整个社会和他人所带来的影响。比如，不能私自欠费、乱扔卡片、随意拉门等。唯有这样，才能真正体现出拥有一个拥有廉洁意识和公德心的个人形象。

## 第五段：和谐的ETC使用环境是我们共同的责任

最后，我们应该明确一个事实：和谐的ETC使用环境，是我们所有ETC使用者的共同责任。无论是ETC管理服务方，还是ETC使用者，都需要在保护个人利益和积极推进服务改进之间寻求一个平衡点。我们应该保护和维护好我们的ETC卡，并尽可能减少积累不必要的欠费和罚款。同时，我们也应该积极提供自己的建议和意见，为ETC服务的改进做出贡献。

总之，ETC是一项高效、便捷、安全的服务，它在我们的生活中发挥着越来越重要的作用。而要管理好自己的ETC账户，以及享受到更多的优惠和服务，我们需要保持一颗廉洁的心态。只有这样，才能让ETC服务真正成为我们生活的一部分，让我们更好的享受到它为我们带来的便利。

## 廉洁活动心得篇五

作为一名光荣的人民教师的我，回顾自己的教育教学生涯，时刻不忘自己的教师身份，做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定先做到。用自己的实际行动去感动学生，创设良好的学习氛围，踏踏实实地做教书育人工作。热爱学生是教师的天职，是教师崇高的职业道德的表现，也是教师热爱教育事业的主要标志，又是教师进行教育的一种手段，更是一种巨大的教育力量。 本学期，学校组织全体教师学习了廉洁文化进校园的有关活动，使我更深刻感受到了在当今社会进行反腐倡廉的必要性，对自身的思想作风、廉洁自律、遵章守纪等方面有了很大的提高，对廉洁文化有了很深的认识：

### 第一、献身教育，为人师表

教师工作的性质是教书育人，我们每一位教师都应树立正确的幸福观，提高自己的认识能力，把教育作为一种崇高的事业放在首位，乐于奉献，为世人做出表率。现代伟大的人民教育家陶行知先生一生以“爱满天下”为座右铭，正是为了

祖国未来无数的“瓦特”、“牛顿”、“爱迪生”，教师将满腔的爱尽情赋予了学生。论财产教师两袖清风，一无所有，但教师却富有，我们拥有无数学生对我们爱的回报。

第二、通过学习廉洁文化进校园的有关精神，我加深了对廉洁的认识：廉洁，即公正不贪，清白无污。廉洁是教师立教之本，作为一名光荣的人民教师，要带头宣传廉洁文化，把廉洁带进课堂，让学生从小树立廉洁意识，并且要处处为人师表，从小事做起，从自我做起，率先垂范，作出表率，时刻提醒自己实实在在求学问、认认真真当老师、清清白白干事情，全身心地投入到自己所钟爱的事业和工作中。唯其如此，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”，进而“乐其道”。

### 第三、自我约束、廉洁从教

教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。孩子是祖国的花朵，看看他们的眼睛，如星星般明亮，如泉水般清澈，是那樣的纯洁。在这样的纯洁面前，哪怕说错一句话都是对他们的亵渎；在清泉般的眼神里，更多的是对老师的执着和无比的信任。我们每一位教师，都要廉洁从教，为人师表，以自己高尚品行和聪明智慧，教书育人，提高学生全面素质，将自己的美好形象永远留在学生的心坎里；使学生从小就懂得什么是真善美，什么是假恶丑，从而逐步懂得做什么样的人，怎样做人。

师自身廉洁从教的形象，不能因为心理上的不平衡就利用职责之便谋取私利，必须坚守高尚情操，传承和发扬奉献精神。

### 第五、公正执教，关爱孩子

教师在教育教学活动中要公平、公正地对待每一个学生，做

到公正执教，这是廉洁从教的基础。教师决不能因学生性别、智能、家庭状况、学生家长等差异而采取不同的态度和情感模式。教师从教的公正性，充分反映了教师人格的崇高性。尤其体现在对待后进生转化问题，我们一要有爱心，二要有信心，三要有耐心。只要我们用爱心、宽容、理解、人文关怀去善待孩子的每一点错误，适时表扬、鼓励，教给孩子做人的道理，相信每一个孩子都是会取得成功的。

我班上有31位学生，这些孩子是可爱的，我要爱他们；这些孩子是可敬的，我得欣赏他们；我得帮助他们。因此，他们思想困惑了，我促膝谈心；学习上遇阻了，我倾力相帮；经济上，家庭上少温暖了，我给以温馨的关怀。这是我的职责，澄清了自己的灵魂，摆正了位置，奉献，其乐无穷，精神的富有比什么都能使人快乐、欣慰，让人崇敬。第六、通过学习廉洁文化进校园的有关精神，我决定在工作中，要筑牢反腐防线，吸取他人的教训，防患于未然，坚持防微杜渐，时刻为自己敲响警钟，坚定自己的人生信念：安贫乐教，爱岗敬业。在与与时俱进的今天，通过讲座、学习有关资料、报纸等多种多样的形式开展警示教育，使自身的廉洁自律意识提高。

通过廉洁文化进校园的学习，身为学校教育者的我们，可以更好地把廉洁精神带进我们的课堂，让学生从小就能树立廉洁修身的意识，同时，也让我们更加深刻体会到了“廉洁从教”的真正意义。所以，我们要以教师职业道德规范严格要求自己，在工作中做到廉洁从教，保持廉洁自律，坚持高尚情操，抵制不良风气，保持教育公正。

## 廉洁活动心得篇六

### 廉洁自律心得体会

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。全面加强新形势下反腐倡廉工作，是我党贯彻落实科学发展观，构建和谐社会的必然要求，也是反腐败斗争的形势所求。

作为一名运政稽查工作人员，通过学习，深知自己所肩负的职责和重担。在新的历史条件下，深入学习十八大精神，学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和‘三个代表’重要思想，正衣冠，照镜子，洗洗澡，治治病，对照党章，党纪，往‘实’处照，往‘深’处瞧，看到自己真容，找到自身短处，把学习和实际工作相结合，以学习推动工作，以法律法规为基础，强化运政稽查、加大宣传及运政稽查自由裁量权等业务工作入手，认真学习各项业务知识及党的各项方针政策，不断加深对本职工作的了解和把握，使自身工作的针对性得到增强，工作效果得到体现。在实际工作中，能积极主动学习，做到“勤奋学习，学以致用”，认真学习交通运输部《交通行政执法风纪》、《交通行政执法用语规范》、《交通行政执法检查行为规范》、《交通行政执法处罚行为规范》、《交通行政执法文书制作规范》、省交通运输厅和市委、市政府“五项禁令”及交通运输局“八不准”等有关规定，以全市开展的“规范程序、公正执罚、提升形象”活动为指导，认真开展执法工作，积极参加市运管局组织的执法岗位大练兵活动。做到踏实，审慎，严格从自身做起，将法律法规的有关规定落实到具体工作之中，做到学法、懂法、用法、守法，坚持依法行政。

为净化和规范运输市场秩序，维护合法经营者和广大乘客的合法权益，构建和谐交通营运环境，结合我县的实际情况，在运政稽查工作中一直将打击非法营运‘黑的’及非法改装经营运输车辆作为运输市场监管的重点，保持高压严管态势，采取各种措施予以严厉打击。通过强化宣传教育、强化稽查区域责任、强化专项整治、强化联合执法、强化调查取证、强化处罚教育等工作，进一步强化了运输市场的现场监管，有力地维护了运输市场秩序和行业稳定。

作为一名普通党员干部，以廉洁自律活动为动力，认真履行党章所规定的义务，努力把共产党员的先进性带入工作之中，注重自身的廉洁自律，加强自身的廉洁从政行为，严格按照廉洁从政的有关规定和要求，牢记全心全意为人民服务的宗

旨，认真学习《党员领导干部廉洁从政若干准则》，并依此进行对照检查，进行批评与自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。在稽查工作中，特别是案件处理中能够做到坚持原则，坚持重大案件集体讨论，杜绝办人情案。

通过学习，我对党风廉政及廉洁自律有了更深的认识，在今后的的工作中，我们必须牢记党的宗旨，不断学习，努力工作，攻坚克难，团结同志，筑牢拒腐防变的思想防线，不断提高全局稽查人员的各项综合素质及业务水平，做到文明执法，依法行政。

## 廉洁活动心得篇七

ETC作为一种先进的收费方式，日益普及。只有在ETC卡上充值足够的金额，车主才能通过高速公路，此举在很大程度上维护了交通秩序。然而，许多人却对ETC缴费过程中容易产生不廉洁行为深有感触。如何在ETC廉洁缴费的前提下，尽可能避免不当行为的发生是一个问题。下面是我对ETC廉洁缴费的心得体会。

第一段，购买ETC卡时要选择正规途径。经常有人因为想省事，看到社区通知或微信公众号上的ETC代购信息就会去购买，然而，这些卡多是假卡。因此，购买ETC卡一定要选择正规途径，如银行，高速公路运营商等。

第二段，管理好ETC卡的使用。如：只在ETC指定的车道通行，并避免使用不存在的交通标志，以确保ETC系统的正常识别。另外，及时查阅自己的ETC交易明细，找出没有发生的误差，及时进行纠正。

第三段，注意保护隐私。在ETC缴费过程中，车主需要向运营商提供相关信息，如车辆型号、车主信息等，所以要注意保护个人隐私。尽量避免将ETC卡透露给他人，并定期更换

密码。

第四段，不要轻信ETC优惠政策。高速公路ETC的折扣政策和优惠活动，都需要更陈述明确的规定。有多家运营商在操作时是隐瞒明细，甚至故意“套路”消费者。因此，不要轻信ETC优惠政策，仔细阅读政策内容，以免被“坑”。

第五段，及时进行ETC停用。在一些情况下，如车辆出现较长时间不用，或ETC卡失而复得等，车主需要对ETC卡进行停用。如未及时停用或维护，可能导致存在安全隐患，也会给自己带来经济损失。因此，要养成及时停用ETC卡的好习惯。

总之ETC作为一种现代化的高速公路收费方式，为我们提供了许多方便。只有注意保护隐私，不被“坑”，管理好ETC卡的使用，留意优惠政策，就能尽量减少不规范的行为。我们还要利用目前网上考试的形式，普及相关廉洁知识，增加公众的风险意识和防范意识，给ETC缴费注入正能量，让交通更加便利、有序。

## 廉洁活动心得篇八

所谓廉洁从教，是指教师在整個从教生涯中都要坚持执行廉操法的原则，不贪学生及家长的钱物，不贪占公共和他人的钱物，不染社会上出现的一些贪、贿、欲等恶习，始终以清廉纯洁的道德品行为学生和世人作出表率。大家知道，“廉洁从教”不仅是党和人民对教师的严格要求，也是教师“教书育人”的人格前提和品德基础。那么怎样做到“廉洁从教”？笔者亦从“学”、“守”、“奉”、“抵”四方面谈点拙见。

“学”就是认真学法懂法，诚实守信认真学习党的方针政策，学习国家的法律法规，学习时事政治是我们教育工作者的头

等大事。古人云：“不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。”的确，作为人类灵魂的工程师和引路人，如果不认真学法，就不可能懂法，不懂法的人就是法盲，是法盲就不配做教师。既然做了教师就必须坚持学法。一是要学习国家颁布的新《教育法》、《教师法》以及《中小学教师职业道德规范》，进一步明确教师应该具备的政策水平和政治思想素质；二是要通过听报告、看录像的形式，学习那些廉洁奉公、忠于职守的先进模范人物的好思想、好作风；三是要从一些反面的人和事件中学会明真理、辨是非、得教训，进而防微杜渐。

“守”就是坚守高尚情操，为人师表情操即情感操守，指人的坚定而高尚的道德情感和道德品质。高尚的情操是同广大人民利益相符合、同社会进步相一致、同个人道德品质和社会精神文明相统一的。作为一名受人尊重的人类文化、文明的传播者，一名担负着培养下一代艰巨任务的人之楷模——人民教师，就是要坚守高尚的道德情操。因为高尚的道德情操是教师为师的人格前提。唐代文学家、教育家韩愈的名言是：“师者，所以传道、授业、解惑也”。

他把“传道”作为教师的首要任务。而教师要通过传道来育人，自己必须首先修身养性，思想品德高尚为人，必须做到清廉、洁白，才能对学生言传身教。只有这样，教师才具有为人师表的人格魅力，只有这样，“师道”才能确立，才能教人为真，为善，为美，才能使学生和社会中的人们敬而学之。高尚的道德情操是社会和人民对教师的新要求。教育是用人类积累起来的先进思想和知识、技术来教育后代，承传人类文明，延续和发展人类的历史文化。高尚的道德情操是教师育人的品德基础。教师的教书育人的目的是为社会培育人才，教育和引导着广大青少年学生的人生观、世界观、价值观和道德观向着各个阶层所要求的人才方向前进。当一个廉洁奉公、大公无私、处处时时为他人利益、集体利益、社会利益着想的道德品质的高尚人，是人民教师一生的追求。所以，教师首先应该成为品德高尚、行为端正、学识渊博的

人，才能为人师表。

“奉”就是发扬奉献精神，不图回报教师从事的职业是一个造福人类、奉献人生的事业。教师要做好教书育人工作，没有白天、黑夜之分，没有假日、节日之闲。教师要讲授好一门或数门学科的课程，必须付出全部的聪明才智和大量的时间，精力和心血。由此，人们把教师比“蜡烛”，燃烧着自己，照亮别人；比作“人梯”和“铺路石子”，让一批批、一代代接班人从自己的身上攀登到科学的顶峰。这就是人民教师的奉献精神。“吃的是草，挤出来的是奶”的奉献精神和燃烧自己，照亮别人的“蜡烛”精神。以为学生服务为最高目的，以培育青少年成长成人为最大责任，不计报酬，不求索取，淡泊名利，乐于献出，以教为志，以教为荣，以教报国的精神。我还要以国家社会的大业为己任，珍视本职所承担的职责，爱岗敬业，乐于为之奉献自己的青春年华。

“抵”就是抵制不良风气，廉洁自律改革开放二十多年来，我们国家在政治、经济、科技方面的确取得了举世瞩目的成绩，可也随之出现了一些消极腐败现象。有一段时间，有的学校在乱办班、乱收费，有的个别教师也在外面私自搞辅导。胆子小一点的老师虽然没办班，可也利用他老师的职权，私自为班上的学生订购一些辅导资料，也想从中获得一点蝇头小利。

是的，无论是获小利也好，获大利也罢，它毕竟都是不义之财。那么，做为一个人民教师，将如何面对金钱、物质的诱惑呢？笔者认为：首先要明确我们的身上，肩负着“教书”与“育人”的两大重要职责和任务。而一身正气，两袖清风是教师应有的品质，故应具备廉洁奉公的道德自律意识，在金钱和物质面前切莫贪婪，切莫伸手，切莫侵占；其次要在思想上构筑一道牢固的反腐败思想道德防线，拒腐蚀永不沾。

古人云：“君子爱财，取之有道。”通过不正当的手法来获取钱财，既是不道德的也是教师所不能为的。“廉是教的根

本，洁是学的楷模。”“教人先做人，万事廉为先。”教育家们的话是真理也是动力，我要象我们的师表典范、严以律己的著名教育家吴玉章先生曾告诫的那样：做一个“以身作则”来教育人的平常人，做一个真正“两袖清风”的人。