

2023年公司辞职申请报告模版 公司辞职 报告申请书(汇总8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会短文篇一

军训是每个大学生在校期间必须经历的一件事情，对于我们这些没有军训经验的学生来说，这是一次全新的挑战。刚开始，我感到非常兴奋和紧张。整个军训过程中，我们每天早晨5点起床，喊口号、跑步、完成各种训练。整个过程非常的紧张和有力，给我们带来了不同以往的感受。

第二段：团队的重要性

在军训过程中，我深刻的体会到了团队合作的重要性。只有所有人齐心协力，密切配合，才能最大化地发挥我们的优势，达到每天的训练目标。我们一起学习、一起训练，互相激励，互相帮助，一起努力，一起进步。

第三段：坚持和耐力

军训不仅考验了我们的体力，更考验了我们的意志力和坚持力。尤其在训练某些项目的时候，会感到特别的疲惫和困难，但是我们必须坚持下来，才能够克服这些困难。在整个军训过程中，坚持和耐力无疑是非常重要的品质。

第四段：自我管理的重要性

军训过程也让我们更加重视自我管理和自我价值的意识。在

不断锤炼自我的基础上，我们比以前更清晰地认识到自己的缺点和优点，在自我认知中更加自信。我们开始了解并发掘自己的方向和目标，这是人生中非常重要的过程。

第五段：军训对个人成长的促进

整个军训过程中，艰苦卓绝的训练、精神上的挑战和团队的配合，对于我们每个人来说，都是一次很好的锻炼。这样的锻炼不仅让我们变得更加强壮，也让我们更加勇敢、进取和自信。这次军训无疑促进了我们每个人的个人成长，让我们更好地迎接未来的挑战。

总之，军训让我们喊出了“不畏艰难、迎难而上”的口号，我们不再是普通的大学生，我们更像是一支进入战斗状态的军队，以最坚定的信念，最高的热情，奋力向前，那一份对于自我的挑战，是我们不可忘却的经历。

军训心得体会短文篇二

不劳无获，的确，不劳无获。军训，每一个学生有多辛苦，在训练中付出少怎么能收获多？希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出；要做得更好，就得付出更多。

军训，我相信经历过或者没经历过的人都是累的苦的。的确，严格的作息时间，漫长的训练，炙热刺眼的太阳。这让一直娇生惯养的我们，真的有点不耐烦了。但是，经历过军训的人，不仅会觉得苦，会觉得累，还会有其他的感觉，我就是这样。

军训的话，每天早上要在黎明前军训一个小时，然后吃早饭，吃完饭再开始训练。昨晚我必须自己学习。不说别的，军训时间足够把人拖垮。反正军训的时候不能穿干衣服。学生会说，“军训好苦好累”。虽然他们都这么说，但我很期待军

训。毕竟是人生第一次，也可能是最后一次。

但人生就是这样，总有起有落。好在我们的教官很会关心人，很有责任心，站在军人的姿态和一系列的动作，顺其自然。军训期间，我忍耐着，坚持着。有时候心里会觉得失落无助。只有老师，导师，同学在一起，一起进步，互相关心。

经典的话在我心中回荡。就这样，军训的时间很快过去了。说实话，结束曾经让我讨厌的军训，真的是有点舍不得。军训让我们相信坚强，在生活中努力变得坚强。有一次，我们一起笑着哭着。今天，我们一起经历风雨。明天，我们将一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜蜜。累了，让我们体会到超越体力极限的快感。严格，还是对自己再严格一点吧。

天空越清晰，星星就越亮。经过艰苦的军训，我们的灵魂得到了升华。我相信军训后会有灿烂的星空，美好的未来。我们大声说：军训，谢谢，谢谢，军训。

军训心得体会短文篇三

军事训练一直以来都是中国大学生学习生涯的一部分，八校联训也是此中的代表。本次训练旨在通过多种训练项目的综合训练，提高大学生的自我保护与自我改造能力，提高集体凝聚力与团队协作能力，增强国防观念和担负能力，助力新时代大学生精神塑造。

第二段：关于心理压力的认识

在训练中，我们不仅要通过实战化模拟训练拓展视野，丰富自身知识技能，还要磨练自身心理素质，尤其是在面对高度模拟的实战环境时。在这样的过程中，我们真正意识到了一种来自“内心”的压力，这种心理压力的作用体现在让我们应对困难与挑战更加从容，从容中进一步提高自身能力，也

在于刺激我们不断前进和超越自己的局限，不断追求自我完善。

第三段：关于集体协作的认识

战争的本质在于集体协作，继承和发扬英烈们的遗志精神是我们时代大学生的责任。在此次训练中，我们要求自己可在各训练项目中，保持队形，配合默契，充分发挥个人长处，成功地完成各项任务。在此过程中，我们还深刻领悟到了“团队精神”的重要性，集体协作的力量给我们带来的不仅是目的的实现，更是在协作中培养真挚的友情和立足于未来的信仰。

第四段：自我提高的体现

参加八校联训，我们不仅在面对困难时要保持积极向上的精神面貌，始终坚持自我完善和成长，同时还要保持持久的学习热情，积极刻苦地学习训练知识技能，不断提高自己的综合素质，在训练结束时能够有了更深刻的认识和更广阔的视野。

第五段：总结与展望

在八校联训的日子中，我们收获了成长、收获了友情。我们看到了自己的缺点和不足，也看到了自己的希望和未来自。学习与团队协作的收获，都培养了我们更加坚韧、自信的心态，愿我们永远冠军屹立不倒的神姿。我们毫不怀疑，将来可以将所学运用到更广阔的国防领域，再创佳绩。

军训心得体会短文篇四

四天的军训最终结束了，尽管此刻我感到全身酸痛，可是这四天的军训中，我学到了很多。

4天来军训的资料并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，可是从这不多的资料中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，团体注意力，军令如山，雷厉风行。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一向在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。

在军训中，不仅仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。

军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。

军训心得体会短文篇五

近年来，许多大学推行了免军训政策，以满足日益增长的学生群体的个性化需求。免军训对于很多学生来说是一种解放和喜悦，但同时也可能导致一些问题。作为一名大学生，我有幸经历了免军训，通过这次特殊的经历，我深感免军训政策的利弊。在此，我将以五个方面总结我的免军训心得体会，与大家分享。

首先，免军训为学生的个性化发展提供了更多的自由空间。传统的军训在一定程度上会约束学生的时间和行动，限制了部分学生的个性发展。然而免军训政策能够解放学生，让他们能够有更多的时间和机会参与各种社团、俱乐部等活动，拓宽自己的兴趣爱好，培养自己的其他技能。我曾经参加校园乐器社团，在这里我结识了一群志同道合的朋友，不仅能够一起学习音乐技能，还能够互相鼓励、共同成长。免军训

不仅开辟了学生个性化发展的大门，更丰富了校园文化建设的内涵。

其次，免军训也带来了一些隐忧。军训不仅仅是一种锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志的机会。通过军事化管理，学生可以培养纪律性、刻苦耐劳的品质，增强自己的集体荣誉感。而免军训可能使得学生容易懈怠，缺乏集体荣誉感和纪律性。我有一位朋友就是在免军训后，变得消极懒散，对待学习和生活都没有了激情。因此，在推行免军训政策时，学校应该加强对学生的管理和引导，让免军训的学生也能够乐观积极地面对学业和生活，培养他们的集体荣誉感和纪律性。

此外，免军训也暴露了大学生的自律能力问题。相比于军训，免军训意味着更多的自由，但也需要更多的自律支持。免军训的学生更多地依赖自身的自我管理能力，需要在课程安排、时间管理等方面做出更多的抉择。我身边有一些同学在免军训后，常常拖延作业，浪费时间，导致学习效果不佳。因此，大学要培养学生的自律能力，加强对学生的引导和教育，帮助他们在自由的空间中找到平衡点，学会自我管理。

免军训也对学校的管理提出了更高的要求。军训时，学校对学生有着严格的管理和指导，保障了军训的顺利进行。而在免军训后，学校需要提供更多的课程和活动，满足学生个性化的需求。比如开设多样化的选修课程、丰富的社团活动等，同时给予学生更多的参与和表达的机会。只有如此，才能够使学生在免军训的同时，依然能够在校园拥有具有挑战性和发展性的经历。

综上所述，免军训对于学生而言既有积极的一面，也有一些隐忧。学校应加强管理和引导，帮助学生保持积极向上和纪律性，同时提供更多的发展空间和自我管理的机会。只有在这样的环境下，免军训政策才能够更好地促进学生个性化发展，为他们创造更宽广的人生舞台。

军训心得体会短文篇六

从开学到期末，我们多么希望军训快点到来，终于，我们日思夜想的军训到来了，想起那英姿飒爽地穿着军服的样子真是威风八面啊！

那天，我们穿戴着整齐的军装，乘着大巴车，来到了梁弄军训基地。一路上我们看着窗外那美丽的景色惬意极了。

能制作好陶艺，但我们今天做的，确是在盘中画画。老师先后展示了几幅之前的学画的画，使我们记忆深刻的，就是那美丽的蓝鲸，活灵活现的，可爱极了。我画的是一只蓝色的小狗惟妙惟肖，可漂亮了，还得了九十五分呢！

真正的军训可就不是闹着玩的了，“稍息，立正”教官发出的一声声响亮的声音，让我们的脚不由自主的随着声音动起来。在烈日炎炎的暑假中，还要站军姿，弄得我们都快中暑了，这时如果有一瓶解渴的水那该多好呀！

接下来的每一天，虽然都是辛苦的，但辛苦之中也蕴含着快乐。虽然，我们每天都穿着厚厚的军服，但我们没有一丝怨言。

终于到了吃午饭的时间了，我们高兴而又疲惫。这使我们知道，以前我最不喜欢吃的蔬菜也这么有滋有味，经过这一系列，使我不再挑食。因为，在军训训练基地里吃饭也是很有讲究的。第一：在说好：“起立，坐下。”之前不准动筷；第二：在吃饭时不准说话；第三：必须把碗里所盛的饭菜全部吃完。你瞧！军训训练基地是多么严格呀！

第一天的训练结束了，我们带着疲惫和憧憬甜美地进入梦乡。

军训心得体会短文篇七

“经过我们的教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩，“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。