

最新海训心得体会部队 军训结束心得体会 (大全9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

海训心得体会部队篇一

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的`舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣的阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。

每每想到这些，我原本想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

海训心得体会部队篇二

高考结束后，你的人生才算是真正开始我曾经因为高中老师的一句话日日惶恐，他说：“高考能够改变你们的命运，一考定终身。”很多人也认为，高考考得好，人生也将更精彩。

其实，高考只是人生成长过程中的一个仪式，它以考卷的形式，对你的十年寒窗苦读做出检验，再去开启新的篇章。而高考分数，只是决定着接下来三年或四年的时间里，你要去什么地方生活。

三四年之后，你将去什么地方，将走到怎样的位置，将面对怎样的成功与失败，这些并不是高考分数可以直接决定的。

高考，并不能决定你的一生。高考结束后，你的人生才算是真正开始。

高考后，你要学的第一件事，是独立生活曾有位读者问我：“高考是四年前的事情了，只记得当时挺平和的，第一天高考完还一个人去逛街。其实我很佩服那时候的自己，一个人看书学习吃饭，从来不会觉得孤单，上了大学反而觉得孤单了。我想找回以前那个一根筋努力的自己，什么都不想，有自己的目标。”

高考前我们有一个具体的目标，有一群为了共同目标而一起努力的人，每天都过得很充实。可高考后，这样子的目标已

经消失了，没有人再为我们定目标，再驱使着我们前进了，我们却突然无法适应了，不知道一个人该怎么生活。

海训心得体会部队篇三

当人们一起围坐在桌子旁吃团圆饭时，一场突如其来的灾难悄然降临——新型冠状病毒，人们与新型病毒展开了一场生死之搏，因此一场没有硝烟的战争就打响了。新型冠状病毒感染将国家笼罩在了一片阴霾下，武汉，湖北，山东，香港等地，人心惶惶，因为我们都知道这种病毒的危害性。难道就这样束手无策了吗？不，总有一束光可以冲破黑暗，中国！唯有我们的祖国！

提起武汉，你会想起什么？樱花，热干面，在令人神往的美景美食之外，还有1998年迎战洪水的刚强，20__年抗击非典的果断，也会有20__年抗击新型冠状病毒的坚韧、团结与勇气！

试问，有哪个国家总理敢奔赴前线？唯有中国！试问，有哪个企业敢说捐一个亿基金？唯有中国！逆行而上，向死而生！国家一声令下，十四亿人，全世界五分之一，众志成城，万众一心。武汉武汉，我们在呼唤！中国有必胜的信心和力量，中国经历过无数磨难，中国战胜过洪水猛兽，武汉难关的钟声依然，英雄的武汉儿女，传承着辛亥首义的精神，攻坚克难勇往直前，黄鹤楼下的梅花，依旧傲雪迎香！中国的进步和发展奔腾向前，浩浩荡荡，势不可挡，在五千年的历史长河中，中国人民以自己的聪明才智和卓越创造，为人类文明作出了不可磨灭的贡献，我们坚信，勤劳勇敢智慧的中国人民，在抗击疫情中一定能够万众一心，武汉你不曾独行，中国与你们同在，我们一直都在！

你们勇敢，抗危机、攻难关、势如破竹，你们忠诚，遵医德、守宗旨、不辱使命——守卫武汉的白衣天使们“到武汉去，到疫情最严重的地方去！”“我报名，我是共产党员！”“我参加过非典治疗有经验，第一批我来！”……他们以生命的名

义，一份救死扶伤的责任，挑越了无比沉重的担子，驱除这一场空前的灾难，为蹒跚的患者踏平荆棘，让痛苦和瘟疫与人类远离，他们不顾自己的安危，走向新型冠状病毒第一线，为那些正因疾病困扰而逐渐憔悴的人们献出了自己的一份爱，使他们摆脱了病魔的阴影，白衣天使用爱呵护着所有的病人，使他们重新感受到爱的温暖，白衣天使是如此的伟大！近日接受媒体采访，这个与病毒战斗了一辈子的国士——钟南山，眼中泛起了英雄泪光，钟南山说：“武汉本来就是一个很英雄的城市，武汉是能够过关的。”除夕之夜，您闻令出征，老骥伏枥，志在千里，您白发苍苍，尽管83岁了依然保持医者初心！新型冠状病毒虽然迅速蔓延但它留给我们的不仅仅是恐惧，更多的是让我们感受到了世上那无与伦比的真情！“若有战，召必回，战必胜！”

中华上下五千年，什么大风大浪没经历过，每一次逆境都是一次成长，致敬白衣使者，致敬守护生命的英雄，万众一心，同舟共济，武汉人民加油，全中国与你们安危与共！

我们在一起，誓死不放弃，扛起这一切，前赴后继，青年接起责任，青春闪耀责任与爱！武汉的春天一定会像以前一样，因为我们同在！

海训心得体会部队篇四

我兴奋地拿起军训服。看着绿色的军装，我看到了生命的颜色。从那时起，它也拉开了我军事训练生涯的帷幕从我穿上军装的那一刻起，我就被赋予了士兵的使命。我不再是一个没有时间感、对自己不严格的人；从我穿上军装的那一刻起，我就充满了活力；从我穿上军装的那一刻起，我意识到我将面临严格法律的考验，接受严格的军事训练美丽的中大随处可见身穿绿色军装的身影。宁静祥和的北方学校已成为绿色军营。校园的每个角落都弥漫着士兵的气味恍惚中，我看到了沂水河畔的景可，乌江河畔的项羽，他带领着第28骑兵冲

锋。我看到被称为“钢铁师”的“叶挺独立团”在北伐战争中与军阀作战。我看到红军正在长征中奋勇前进。我看到志愿军正在鸭绿江对岸奔跑经过这六天的训练，我真的感受到了前所未有的压力和挑战，但同时，一种挑战压力的兴奋感也悄然升起。军事训练，我们作为一个集体存在。在这个集体中，我们感受到了齐人站在世界上的雄心壮志，并养成了平凡、平凡、甘于忍受和磨难的习惯。

在这种没有奢侈和浪费时间的军训生活中，我们每一分钟都在接受身体和精神的双重体验，每一刻都在完成雄心壮志和内心平和的双重传递。我相信这次军训生活会给我带来新的飞跃我总是提醒自己：严格要求自己的言行，服从领导的命令，虚心学习，认真训练，热爱团队，关心他人，努力成为一名合格的军人我相信这将是大学生活的精彩片段。我们将受益匪浅。当然，这次军训必将成为我们永恒的记忆，指引我们走向辉煌的未来军事训练结束时的体验2九月来了，我们的军事训练开始了。我们这些曾经接受过军事训练的人，已经知道烈日下的艰辛，军事训练所传达的精神将得到进一步的体现。不同的班级聚在一个公司里，这样我们就能更好地互相帮助。主动抱住一些感觉不好的人，主动给身体虚弱的人递水和纸巾，鼓励彼此坚持下去。即使我们不知道，即使我们不理解，即使我们以前没有一个共同的话题，军事训练也给了我们一个相互沟通、关心、帮助和学习的机会虽然军事训练很严格，但它使我们更有组织性和纪律性。我们都知道士兵应该严格遵守规则，服从命令。对于我们这些已经有点懒惰的人来说，训练的方式让我们非常疲惫和努力，但是服从所有行动的方式让我们更有纪律，看起来更英俊。只要我们在排队，我们就应该报告任何行动，这使我们穿着军装更符合我们军训学生的身份。这些小细节可以更好地体现士兵们的严格要求，让我们在未来的学习中更加细致。

虽然军事训练让我们感到不适，但它让我们更加努力和坚持。以军事姿态站立是军事训练的重要组成部分。如果我们想保持几分钟的军事姿态，这是对我们意志的考验。无论采取什

么行动，我们都会按照要求做好并坚持下去。克服烈日，克服毛毛雨，克服身体不适，坚持，努力工作，尽可能做好工作。有时不是我们不能成功，而是我们缺乏毅力。所以，咬紧牙关，坚持到底，让自己内心振奋，做一个不会轻易放弃的人。

海训心得体会部队篇五

课堂结束时，你是什么感觉？是焦虑？还是无聊？或者是轻松愉悦？不论你怎么想，我相信每个人都会有一些独特的体会和感受。我，作为一名学生，也有着自已的心得和感受。今天我就和大家分享一下自己对于“课结束心得体会”的看法和理解。

二、学习总结

在课堂结束时，我常常会做一个小小的总结，回顾一下这节课的内容、自己的学习情况以及需要下一步需要做的事情。这样有助于对我后续的学习更有帮助。我相信很多人也会有同样的感受。这种总结的习惯不仅能够提升我们对课堂内容的掌握程度，同时还能够让我们的学习效率更高。

三、放松放松

课程结束后，我们就可以自由自在地享受一下这段自由的时间。那我们应该怎么度过这段时间呢？一方面，我认为可以用这段时间来放松自己，释放一下自己的压力。例如与同学闲聊，听点音乐等等。另一方面，我们还可以利用这段时间做一些自己喜欢的事情，如阅读、写作、绘画、运动等等。

四、收获和反思

课程结束后，我们也可以用这个时间来思考课堂上的收获。

课堂上学习到的知识和技能，可以应用到更多的场景中。我们需要分析和整理，将这些新知识和策略应用到未来的学习和生活中。同时，我们也需要在回顾课堂收获的时候深入探讨自己需要进一步改进的地方。只有反思自己的不足，才能够不断进步。

五、下一步行动

在课堂结束后，我们也需要自己做一个小小的安排，安排一下自己下一个阶段的行动计划。有了行动计划，我们就有了方向和目标，这样我们就可以更加明确自己的下一步行动方向了。

六、结论

总之，在课堂结束后，我们应该从不同的方面去分析和总结自己的感受和体会。通过加强自我反思，完善自己的行动计划，不断发掘自己的潜力，我们才能够在学习和工作中不断取得新的成就。生活中有很多机会可以让我们成长和进步，只要我们多做尝试，不畏风险，花费一点努力，我们就能够收获更多的成功。

海训心得体会部队篇六

近日，笔者经历了一次充满挑战、却又极具意义的答辩，对此感受颇深。答辩结束后的想法、感受和反思，时刻涌现在脑海中，恍若昨日，令人回味。于是本文将记录答辩结束的心得体会，回顾自己的表现，真切感受到努力之后的成果，同时也希望给即将参加答辩的同学一些参考和帮助。

第二段：阐述准备阶段

答辩，不仅是对于学习过程的一个总结，更是对自我能力实力的展示。准备阶段不可忽视。在此阶段，笔者认真整理课

程笔记、论文□PPT等文献，进行反复思考并与导师进行交流讨论。此外，还找了相关专业的老师及其他同学进行模拟答辩，找到自己的问题和不足，并在老师和同学的指导下进行改进。充分的备战，让笔者吃了“定心丸”，增添了自信与勇气，度过了紧张且充实的答辩日。

第三段：阐述答辩过程

答辩的过程不可谓不多姿多彩。在短短的几分钟内，一个人要经历思考、引导、回答甚至辩论等过程。回想起答辩，笔者仍能感受到当时的紧张和激动。然而，在答辩的过程中，笔者变得更加冷静和自信，且通过导师和专家的提问，发现了自己论文中的某些不足，更加调整了对于研究领域的认识和科研方向的确定。比起平时的学习，答辩真的是对自己考验的一种方式。

第四段：总结心得

答辩是一次非常珍贵与难得的经历，它让笔者更深入地了解自己在学术方向上的不足，并在之后有针对性地进行学习和提高。在此期间，笔者懂得了如何与他人进行有效的交流，思维逻辑和表达能力也得到了不少提高。答辩不仅是学术成果的展示，更是对于一个人能力素养的考验。

第五段：对于未来的期许

答辩结束后，笔者对于未来有着更加坚定的信念。无论是学术路上，还是进入职场之后，都要时刻不忘自己的目标。也更加珍视每一次跨越自我的机会，不断提升自己的综合素质，发挥自己最好的水平。答辩结束后，不仅是对于自己的肯定，也是对于未来的谋划和展望，未来的路上还需更加努力拼搏。

海训心得体会部队篇七

随着学期的结束，每一节课的结束都意味着一个新的成长机会。在这个过程中，在课堂上记录下自己的所得，同时也能更好地发现自己在学习中存在的不足。下面就让我来分享一下自己在课结束时的一些心得体会。

一、践行反思

在每次课结束时，我都会花费一些时间静下心来做一个反思。不会强制安排，但至少会抽出几分钟回忆一下今天学到的新知识和体会。通过不断地反思学习过程，我能够更好地发现自己做得好的地方和成长的空间，同时也能够调整自己的状态和方法，为以后的学习打下更好的基础。

二、认真做笔记

课堂上的笔记对于学习效果有很大的影响。我会在课程结束后认真回看自己的笔记和理解，在第一时间补充和修改错误之处。这不仅能够帮我深入理解和掌握知识点，同时也能为我后续的学习和实践提供重要的参考。做好笔记还能够帮助我在以后的回忆和复习中更轻松地调动记忆和想像。

三、及时复习

及时复习也是课程结束后的重要一步。我会在下一天或者下一周的时间内对学过的知识点进行相应的复习。复习可以让我更加铭刻地记忆学过的内容，并能够更加清楚地了解自己需要加强的地方，为自己的成长提供帮助。

四、积极互动

在课程结束后，我也会与同学交流一下自己的学习心得和体会。这样不仅能让彼此了解对方的思考和方法，还能够

为我们提供一些新的思路和灵感，带给我们更丰富的学习体验。积极互动还能够增加我与同班同学的沟通和交流，让我们之间的关系更加融洽。

五、总结成长

在学期结束之际，我也会花费一些时间总结自己的学习成长和收获。这能让我回顾自己的学习历程，发现自己在学习中的长处和不足。同时，也能够将自己的成长记录下来，为以后的学习和发展提供重要的参考和启示。总之，每一次学习的结束都是一个新的开始，我们需要用正确的态度和方法对待每一个细节，让自己成为更好的人。

海训心得体会部队篇八

暑假结束作文

四十天的暑假一眨眼的工夫就过去了，总结一下假期，我最大的成就是——减肥。

放假时，我体型稍胖，可奶奶每次到我家来，第一句话就是：“我的娃又瘦了！”我对奶奶说“同学们都说我胖，我要减肥！”奶奶又说：“减啥肥？越减越肥。”我偏不信，于是，我开始了假期的“小魔鬼式训练”：饭量不严格控制，遇到香饭就多吃一些，没食欲的饭就少吃一点。每天都要保证1—2小时的运动时间，乒乓球、篮球、足球坚持天天练，中间稍带跑跑步。

我是一个说到做到之人。每天在烈日和风雨的交替中，我的衣背不知湿透了多少次。正是我的坚持锻炼，一个假期下来，我又长高了一大截，身上多余的赘肉也不见了。

说说我这一个假期的心情吧，虽说我和妈妈是五天一小吵，三天一大吵。但是奇了怪了，换做以前，我的眼里早已灌满

泪水，可现在，不但不这样，而且有时吵着吵着还笑了起来。真奇怪，也许是我长大了吧，整个假期，我的'生活中全都是欢声笑语。

这个假期，我有一个目标，就是买一个pmp□我的好朋友买了一个pmp□整天在我们面前晃来晃去，看他听歌时的悠然自得，玩游戏时的全神贯注，我好生羡慕。便央求妈妈给我买一个。虽然我这次的考试没考好，但民主的妈妈为了满足我的心愿，而又不让我白拿，便和我约定：一个假期的锅我洗，一次5角；每周看一本书，奖励十元，拖延时间，倒退钱。为了攒够钱，整个假期我都在好好努力。

假期还有两天就到了，因为我的所有任务已全部完成，所以妈妈给我放了两天假，让我好好疯狂了两天。瘾过完了，接下来，就该收拾一下邋遢的我了。我先理了发，然后又洗了澡。个人卫生处理完后，该收拾书包了，妈妈催促我，我呢却全然不去理会。妈妈问我磨磨蹭蹭在干啥？你猜！我也照着镜子在“臭美”。因为新学期开始，我想让大家心目中有一个崭新的我——活泼、开朗、还有帅气！

好了，我把一个假期所有想说的话，想做的事都写在这了。相信随着新学期的开始，我一定满怀朝气的迎接我的六年级生活！

海训心得体会部队篇九

在准备考研的这一年，我付出了太多的努力。一遍遍背单词、刷题训练、课堂笔记整理，只为争取一次成功的机会，可谓是疲惫不堪。然而最终的结果，却只有两个：一种是考上愿望的学校，成为众人羡慕的对象；另一种则是功亏一篑，悔恨不已。总算，考研结束后能够放下咽喉紧绷的负担，感觉真是舒服多了。

二、考研经历让我成长了许多

考研是个长跑的过程，它既是学力的考验，又是耐性的挑战和心理素质的考验。日复一日的刻苦学习，需要自我约束，要想必须自信，要有毅力和坚持，要有一份真正的梦想。虽然结果并不像我想象中那样美好，但是这段经历却教会了我很多道理，使我变得更加成熟，更加宽容和自信。

三、考前状态决定考试结果

谈及考研，大多数人认为它就是考试。然而真正的战场，其实是在考前几天和考试当天决定胜负。夜间睡眠的质量、考前紧张情绪的调整、考试时的心态调节等都关系着最终的成绩。因此为了应对考前状态，具体措施大多集中在日常生活上，比如健康饮食、良好的睡眠、适量的户外活动以及心理调节等，这些不仅有助于身体健康，还能够有效提升我们的精神焕发力和冷静自持心态。

四、科学合理规划是成功考上的根本

考研不是一天两日就能决定的，而是需要时时刻刻的规划和执行。在备战考研过程中，我们不能贪多嚼不烂，学习的时候不能急于求成、喜欢做眼前的事，要有计划地学习一些基础知识。同时，也要及时总结学习的经验，以及制定明确的目标和计划，从而更好地为高效学习打下坚实的基础。

五、考研是一条通向成功的康庄大道

考研不仅只是为了一个名校、一份高薪、一个地位，而是一个全新的成长机会。在这个过程中，我们应该尝试去寻找成功的价值，它并不仅仅是成绩的体现，还包含了我们学习、成长和探索。告别考研也代表着告别了高考，走向人生的另一座山峰。无论是考上还是没有考上，考研帮助我们懂得了正确认识自己和他人、让我们能够处理人际关系、重拾自信和幸福感，更能以信念驱动着自己从容前行，抵达成功的彼岸。

总之，考研结束了，所学所悟必定会长伴我心，即便是经历了挫折又怎样呢，自己的成长也将在考研的历程中盛放。成功意味着：“我做到了”；失败则意味着：“我还有很长的路要走”。流年再怎么变，自己的梦想也不会随之逝去，始终还是会走向人生精彩的下一个阶段。