

# 2023年中药员工的工作心得与体会 中药工心得体会(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 中药员工的工作心得与体会篇一

中药是一门宝贵的传统医学，历史悠久，治疗效果显著，世人皆知。我是一名中药工，多年来耕耘于中药工作岗位，积累了丰富的经验和心得体会。今天，我想和大家分享一些我在中药工作中所获得的心得体会。

### 第二段：精益求精，不断学习

在中药工作中，尤其是在中药加工制作过程中，对原材料的处理、药材干燥、提取工艺等方面的要求非常高。我认为精益求精，不断学习是非常重要的。只有不断学习，在实践中不断改进与提高，才能做到就算是同样的原材料，也能做出更好的成品。

### 第三段：注重细节，全面把控

在中药工作中，注重细节是一项非常重要的工作原则。细心检查原材料的质量是否达标，控制熟化、提取等各个过程的时间和温度，用正确的方法、正确的设备精心制作，严格检验成品，这些细节都直接关系到成品的品质。因此，中药工作必须要全面把控，保证每个细节环节都尽善尽美。

### 第四段：注重安全，保障健康

中药制作和使用虽然历经岁月，但由于原材料多采自大自然，中间有很多复杂的加工过程，如控制温度、调节湿度等等，一旦出现操作不当，就可能存在安全隐患，对健康造成危害。因此，在中药工作中，安全始终是第一位的。关注品质，保障健康，是中药工作的不二法则。

## 第五段：总结

中药的价值不言而喻，中药工作在这种保护和发扬传统文化的同时，也是一项极富挑战性的工作，需要中药工们在日常工作中实践中，不断提高自己的综合素质和技术水平。我们中药工作岗位的人，必须肩负起传承中华优秀传统文化的重任，在工作中发挥出我们的专业技能和职业精神，为中药行业的繁荣发展做出积极的贡献。

## 中药员工的工作心得与体会篇二

随着现代医学的进步，中药逐渐被人所忽视，身边的很多人甚至会认为中药只是一些传统的偏方。但是，作为一名中医学专业的学生，我可以肯定地说，中药是一门深奥而严谨的学问，其对人体的修养和保健都有着很深的影响。在我的学习中，我也有了一些自己的心得体会。

首先，中药强调个体化应用。《古医阴符经》中曾有云“治病必求本，本在口中耳中”。也就是说，治病的过程需要根据个人的体质和病情制定不同的处方，而不能一味地按照疾病的分类来用药。比如说，在治疗感冒的过程中，有些人会咳嗽，喉咙干燥，这时我们可以使用川贝、洛神花等清热化痰的药材，而有些人则会出现鼻塞、流涕等症状，这时我们则可以用草果、薄荷等辛凉解表的药材。所以，中药治疗是因人而异的，不同的个体需要不同的调理和调节。

其次，中药强调“治未病”。中医有句名言：“扶正祛邪，防微杜渐”。中药始终不断地在探索如何保持身体的健康状

态，人们也逐渐意识到，“治未病”的重要性。所谓“治未病”，就是通过中药调养身体，使身体保持一个平衡的状态，从而预防疾病的发生。比如我们经常听到的养生茶，其中蜜枣、山药、枸杞、红枣等药材，就具有很好的益气和补血作用，可以经常饮用。如果在身体有一些不适症状的情况下，可以通过中药养生，从而达到缓解症状和预防未来疾病的目的。

再者，中药注重整体调理。中医的“以整体为观察对象”和“以治未病为目标”，同样是中药整体调理的基本理念。中医认为，人体的每一个器官、每一处经络、每一个沟壑，都是相互联系的整体。在配方的时候，中医师往往会将各种材料精心地组合在一起，做到阴阳调和、五行平衡，再结合病情，从整体上对身体进行调节。因此，中药在治疗疾病的同时，也可以体现身体调养和增强身体免疫力的作用。

最后，中药强调感性体验。中药材的质量状况很重要，在学习中，我们经常需要去识别、区分各种草药的品种和功效。这需要我们多去接触、观察并与之沟通，去感受它的质地、气味、味道、颜色等生理特征。通过不断的感性体验和理性思考，我们才能更好地理解中医学的原理，把这些理论转化到实际应用中去。

总之，中药是一门比较复杂的学科，需要我們不断地去深入学习和体验。我们需要不断开拓视野，了解世界各地的中药文化和习惯，去融会贯通、总结出一套适合自己的处方，才能发挥中药的最大效应。中药学上“以病为本，辨证施治”，而中药学的人生哲学是：以此修身，以此养心，以此增长智慧，以此安泰长久。

## 中药员工的工作心得与体会篇三

在学习了两年中医课程之后，我渐渐意识到中医基础理论是讲述中医如何思考的，中医诊断学是讲述中医如何看病的，

中药学和方剂学是讲述中医如何治病的，这四门课程理法方药环环相扣，构成一个中医学生对中医的完整认知，也构成一个中医医生看病的全过程。思考可以是多角度、多层次的、多广度的，诊断可以是多方面的，中西医结合似乎是现代临床的趋势，而治疗更可以是多种的。针灸推拿作为一种在国际上更为被认可和广泛通行，更有甚者认为扎针就是中国。除了在学校学习之外，我更希望可以实际操作一下，通过实践加深理解，以丰富我的中医素养。于是，我到我们当地中医院针灸科见习三周。

到针灸科的第一天，这与我在学校所见到的针法有所不同。我在学校所看到的只有下针，过20分钟之后起针。而在这里，我了解到医生会根据病情的不同，选穴组方，如同我所熟悉的组药成方一般，再一一施针，同时要配合上电疗机以代替医生间断行针来给病人持续有效刺激，再加上烤灯给针扎处强有力的渗透治疗。此外还会根据病情的不同，加以或推拿按摩、或艾灸、或拔罐等来辅助治疗，以使病人尽快缓解病痛，达到康复的目的。

在实际操作中，我在老师的指导下学会了电疗机的连接。根据不同病情给予不同波形，如一般情况下是连续波，而对于初期面瘫、腹部因肚凉二扎针者就不需要用电疗机，中后期的面瘫患者则需要给予疏密波；根据施针部位不同给予不同的连接方式，如上肢、脖子、背部、腰部一般同侧连接，不可跨越心脏，而下肢可以在同一条腿上横向连接，是膝关节疼痛处更应如此连接；根据病人对针跳动的耐受程度给予不同大小的电流刺激，如年老体弱者、女性、小儿一般用较小的电流，而体格强壮之人或疼痛部位日久麻木者就要给予较强的刺激，电流大小要以病人可以耐受为好，不可太大以使扎针处感到疼痛而不可忍受，也不可太小已起不到治疗效果。

此外，还应间隔一段时间询问一下病人感受来调整电流大小。同样，烤灯的摆放也需要根据施针部位、病人耐受程度来灵活调整。看到老师们的治疗过程，我也深切感受到要一病人

为中心，以病人为学习对象，不断调整自己的治疗方式手段。

除此之外，我也学会了一些推拿手法，经过练习，在爸妈身上得到较好的效果，使其疼痛减轻，身体轻松。拔火罐、熏艾条等这些我早已熟识的方法也有机会大展身手。大椎放血、梅花针放血，耳穴压豆等只听过没见过的治疗手法也得以见识，可以说在针灸科的见习让我对中医有了更加立体丰富的感知。

暑假见习期间正值三伏天，是冬病夏治的好时间，我也有幸参与到三伏天的贴敷工作中。早上不到六点钟，科室还没有开门，已有不少病人来准备贴敷。我们立即展开工作，把一卷卷医用胶布撕成分别适合大人小孩两种大小的正方形，准备待用，根据每一次贴敷位置的不同，依次选穴，扎梅花针，拔罐放血，再放上小药丸，贴上胶布，就可以了。如有鼻炎，还要带上两个药丸，每晚各贴印堂一次，连贴两天。小孩一般不用扎梅花针，身体强壮的、年龄较大的可以拔罐，年龄较小的可以直接放药丸贴胶布。

有些病人对医用胶布过敏，可以用麝香壮骨膏等膏药代替，贴敷24~48小时就可以撕下来，期间尽量少出汗，以防止胶布不粘而掉下来。三伏贴用于治疗鼻炎、哮喘、气管炎、支气管炎、等呼吸系统疾病，以及小儿体质弱易感冒，一般三年为一个疗程。有些病人三年就好了，好了之后也可以再贴以加以巩固效果，而有的病人甚至贴了一年就病愈，不再复发，不少小朋友贴了之后冬季感冒次数也大大减少，这些都证明三伏贴是有确实确实的疗效的。

在见习期间，通过阅读一些与医学相关的书籍，我了解到中国最顶尖的医学院中国协和医科大学就一直坚持医教研三位一体模式，医学生进入协和后要经过八年学习，十余年住院医师的培养才可能成为独当一面的合格医生。而现在，我正处于医这一阶段，应该不断加强学习，向书本学习，向老师学习，向临床学习，向病人学习，已得到知识、能力，形成

自然科学与人文科学双方面的素养，努力进步争取早日成为一名合格的临床中医生。

中医是有用的，它带给人们以健康，帮助人们减少病痛，并且在现代社会中做出了适应性的改变，我相信这样的科学不会消失，因为有一代代的学子在学习、教授、研究它，有越来越多的病人在选择相信中医，这也激励着我们更好的传承它，发扬它。

## 中药实训心得体会2

五个月实习生活中，有疲惫也有无奈，有时脚磨得起泡，有时忘记吃饭，有时为病患间的不适而烦恼，但渐渐地随着实习生活的深入，我们开始懂得这一份责任在我们肩头的重量，间或会出现有些病患的不理解，我们的操作会让他们疑虑和担心，但生活的很充实却也独立孤寂，没有电脑，没有电视，好朋友们也已“四分五散”；生活的现实与梦想就像一个个被充实盈彩的泡沫，有着一份期待，也有着一份破碎的沉重。短短的十个月，让我懂得生活或许就是这样，有苦才能体会到甜的味道，才会懂的珍惜！

在神经内科实习的时候，高竹霞老师给我的印象最为深刻，170的个子，挺着怀有8个月多的小baby还坚持着上班。她干活麻利，动作漂亮，操作规范，有时操累到双脚都水肿了，但依旧每天笑呵呵的，并没有那些孕妇的矫情。这就是护士的一种精神，不管怎么样都坚持在岗位，把病患放在第一位，有时我也感觉很大的压力，护士确实很辛苦，即使挺着大肚子还是要照常上班，坚持着一份责任与执着，有时会遇到病患及其家属的不理解，但是我们依旧微笑着生活，因为我们是坚强的打不倒的护士！在接下来的日子里，每当遇到不开心的事情，想起高竹霞老师挺着大肚子忙碌的身影和那美丽的笑容，我就会甩甩头，调整心情继续工作。

第一个月中虽然缺乏操作的机会，但是看到了很多，学到了

很多，了解了很多。紧接着进入了普外科，这个科室里真的很和谐很温馨，学生和老师的相处就像朋友一样的工作，也正是由于在这个科室和老师们的温馨的相处，我学会了更多基本操作的方式和技巧，没有压力和负担，工作麻利，很少出错，得到了老师们的鼓励和好评，在治疗室的一星期中，许多老师都说我是柏芝华老师的得力助手，就如小宰相一样，说柏老师都可以把治疗室放心的交给我！我听了之后，心里不知有多高兴，这份鼓励和认可，使我工作的更加仔细，认真与负责，说起柏老师，她是一位温柔而宽容的女性，记得交我们配三升袋时，其他学生也在旁听，由于我粗心将一个液体加错，导致了其他液体的浪费，然而她没有在学生面前指责我，而是叫我再次仔细的观察与实践，当时我很是责备，感觉辜负了老师对我的信任，同时也很感激老师保留了我与同学面前的自尊，之后，我对老师发自内心的说对不起，老师说没事，下次注意仔细点。经过了这次失误，老师并未对我失去信任，依旧把治疗室交给我，这份鼓励与信任使我更加努力，将治疗室整理的有条不紊，我学会了要尊重别人，做错了，也要给予改正的机会。

姚丽娟老师，是一位好老师，同时也是一个好朋友！是一个对工作认真负责同时严格要求自己的直爽而又乐观的女性。和她在一起学习，使我也开始严格有律的要求自己，并体会到无论是做人做事都要努力尽善尽美，要做到不断地充实自己，不浪费时间和精力，每一天充实而开心的度过。

### 中药实训心得体会3

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，在此过程中我收获颇丰，心得体会也不少，本人在市中医医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我被分到了药剂科学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到工作规范化，技能服务优质化，

基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践。

在中医院实习过程中我不断总结学习方法和实践经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，并不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，始终以“爱心，细心，耐心”为基本经过十个月的实践我熟练掌握了药品的采购、药品的储存、药品的销售等，在良师益友的指导帮助下，系统掌握了专业知识，为日后进入工作岗位打下了扎实基础。

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到医院工作，老同事向我说明了医院药房的药师需凭医师处方发药，对每一个顾客负责，医院有分中药方、西药房、药库、病区药房、还有制剂室等。

首先我是在医院的中药房实习，经过一段时间中药房的系统实习培训，我学习到了中药处方的识别、审查和按方发药，常见中药饮片鉴定，中药入库和库存管理(包括特殊药品的管理)，认识新药;系统的了解一些中药的药性、药理、药味及其药物配伍和药物禁忌等。从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。记得第一次跟着老师从识称，到自己称药，我从中学到了很多知识，还第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习了一段时间，我更加清楚的认识到了团队协作的优势，学会与人配合，

学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

#### 中药实训心得体会4

不知不觉已经在附一实习结束，这也是我在大学四年来，第一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯燥的书本，面对的是活生生的病人，而我也充当了一回冒牌的实习医生。在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在中医内科学学习的心得如下：

##### 1、继承创新文明务实。

校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们一步步辛勤的走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

## 2、医人医心。

现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心？以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

## 3、目标。

在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍

的效果。

#### 4、适应。

医院的学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能很深有体会，没有课室，没有教材，没有作业，没有考试。我刚开始也晕了，感觉自己太多东西不会了，又有太多的活儿等着我们去做了。

我认为：边干边学，干就是学。既然在临床学习就是应该是“实践第一”，它意味着你要去干有关诊断、抢救、观察、治疗一切大大小小的事情，在科里绝大多数时间是在干活，而不是在看书，这就需要我们去适应在临床上的学习方式，并不是像有些同学说的一样，在病房工作又忙又累，啥都学不到，其实这是方法不得当。我的适应方法是，看书结合临床，上班看病，下班看书；比如来了一个类风湿关节炎的患者，我会先把类风湿关节炎这章看一遍，掌握其诊疗规范标准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本一实践一书本一再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

## 中药员工的工作心得与体会篇四

中药工作是医药行业中非常重要并且严谨的一个领域。在我的工作中，我学到了很多关于中药的知识，同时也积累了很多实践经验。这些经验不仅帮助我更好地理解中药的药理作用和治疗应用，也使我中药的历史和文化背景更加了解。在这篇文章中，我将分享我在中药工作中获得的体验和心得，希望它们能对那些进入这个领域的人有所帮助。

第一段：探究中药历史和文化

在中药工作中，我发现了很多中药的历史背景和文化。中医思想的起源可以追溯到4000年前，中药也从那时候开始被使用。了解这些历史和文化对于理解中药以及中医诊疗应用非常有帮助。例如，中草药多数都被赋予了一个具有象征意义的名称，如土地公、太子灰、白芨等。这些名称来自于古代文化、民间传说和宗教信仰，有利于记忆中药的特性和功效。我通过探索中药历史和文化，更好地了解了中药的背景，也更加熟悉了医药学的工作方式。

## 第二段：实践中药熬制技能

中药工作最基本的技能之一是熬制中药。在熬制中药过程中，许多因素对药材熬制的效果都有影响，例如药材的选择、浸泡的时间、煮的时间和火候控制。通过我的工作，在实际操作中熟练掌握这些技能变得十分重要。熬制中药需要耐心、细心和准确，一个小失误就可能影响中药的药效。因此，我每次都会非常认真地处理药材，目睹中草药的转变过程，从而更深入地理解中药的药理作用。

## 第三段：遇见患者，了解他们的病情和需求

中药从古代以来就被广泛使用，在中华文化中被视为一种自然的医疗方式。作为一名中药师，我有机会遇到患者，并协助医生开出符合患者病情和需求的中药处方。在接触患者的过程中，我了解了调剂中药处方所需的技能，如准确的量杯、混合药材、灌装等技巧。更重要的是，我谨慎地处理每一位患者的处方，确保其安全和有效性。对我而言，这是一项挑战，但也是一种回报，因为我感到自己在工作上做出了实际的贡献。

## 第四段：关注质量和安全

中药熬制过程可能存在着一些潜在的安全隐患。在我的工作中，我会注意确保中药的质量和安。这通常需要我配备一

些必要的设备，如遮光罩、温控水浴器等，以确保准确的浓度和时间。此外，我的工作还包括对中药质量的检测和保质期检查，以确定其安全性和正常使用期限。我认为，除了对质量和安全的关注，处理中药还涉及到仪器的维护、清洁等方面，以确保工具和质量不会对药材制备产生影响。

## 第五段：持续提高技能和知识

中药工作需要熟练掌握技能，了解药理作用以及反复研究药材的特性和功效。我相信通过不断提高自己的技能和知识，适应新的医药技术和制药方法，对中药行业更好地发展和应用将非常有帮助。我的工作不仅仅是为患者提供药物和疗法，也是一个不断学习、熟练和探索的过程。对我而言，不断提高自己的技能和知识是评估自己成功的重要标准。

## 总结

在此，我分享了我对中药工作中的体验和心得。中药自古以来一直在中国被广泛使用，作为一名现代中药师，我的工作不仅仅是根据传统的知识诊疗，也需要与现代医药技术和制药方法密切结合，提高自己的技能和知识储备。在我的工作中，我发现探究中药历史和文化、熟练掌握中药熬制技能、理解患者的病情和需求、关注中药的质量和安全性，以及持续提高自己的技能和知识，这些方面都是非常重要的。我希望我的个人经历能够为那些想要进入这个领域的人提供一些有用的信息，同时让大家更好地了解中药的价值和作用。

## 中药员工的工作心得与体会篇五

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2、专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3、科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注

意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会百分之百的努力！我会加油，我也会对所有人说：加油！不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切！

经过这几个月的实习我已经能分辨一些常用的药物，如党参、生晒参(西洋参)、麦冬、苍术等，并对其药性和作用有一定的认识；能看懂一部分药方，对一些需要先煎、后下、灌纱布袋的药物都能判断；对于药物的包裹也有一定的技术熟练度。

为人处事有所成熟。中医馆是一个向外开放的窗口，所以在做好撮药这项工作的同时还要和顾客、坐堂专家和同事进行一定的交流。对中医馆而言，顾客群比较大，但是年龄特征比较明显，大部分是老年人。老年人由于生理上处于衰退期，所以必须对他们多一份耐心、多一点关心、多一些爱心。另外，也要区别对待患有某些特别病症的病人，如精神上的疾病，这并不是说对他们抱有歧视的心理，但由于其所患病症的特殊性，往往伴随出现一些突发性事件，我们需要对其多加关注。

突发事件其实非常能锻炼一个人的随机应变能力，但是必须把握原则。拿药房来说，就必须坚持顾客第一的原则。比如由于工作人员的估计错误，一位患者拿不到代煎的中药，而且此时正好碰到药房停水，这位患者非常愤怒，一直指责药房不信守诺言，那么此时，我们可以断定责任方是我们，需要弥补顾客的时间和精力，所以我们提出了药煎好后送货上门的对策，并且得到了患者的认同。

管理经验有所积累。在经营管理方面，西门药房给我的感觉是严格要求、顾客第一。作为一家药房，严格的要求是必须

的，因为经营的是药材，关系病人的健康，甚至生命，所以不能有丝毫差错。

进货，有专门的正规渠道；

验货，由资深的老药师带领仓库部门人员对每一袋进店的药品进行形、味、色的严格审核；

出货，由一套电脑系统控制，每次出货都需要登记，并在每个星期一进行盘仓。

在撮药时，经理严格要求营业员间不得相互嬉笑，以免因分心而造成药物种类或剂量的差错。作为一家店，顾客的要求和利益应是第一位的，在工作和解决问题上都必须牢记这一点。比如，一次几位黄岩来的患者到药房抓药，撮完药，一位患者发现自己的药撮多了十付，于是，硬要退，一直坚持自己只要抓十付。但当时，店里刷医保和收银台的工作人员发现该患者药量比较多、数额比较大，都特别跟她确认过。顾客一直坚持是店员的失误，坚持要退，最后经过调解，还是给她们退了，让她们满意的回去。由此，我得到启示：有时候，一点小利是不足挂齿的。

但是，在实习期间，我觉得药房人员分工不是很明确。刷医保和收银的人员是不固定的，撮药的工作人员会被轮流安排操作，特别是刷医保的人员，很多时候是谁有空就去。因此，我建议各班次应该明确人员分工，落实责任，将刷医保和收银的人员固定下来。这样可以避免因人员流动频繁，交接一班时交代不清楚而发生错误；避免代刷医保而产生的责任不清现象；减少员工经常需要帮忙加班刷医保的现象。但是中药师的专业认证还是要同步进行，因为即使是刷医保和收银工作也需要一定的药理知识。

在药房实习的日子里，让我看到了“大气经营，精细管理，开放合作，诚信发展”的现代化科学管理理念，让我相信，

万丰是我们社会新人锻炼能力的良好途径、踏入社会的坚实桥梁、自我发展的最佳平台。

转眼间大学四年就快要结束就还剩下一年了，即将踏上社会的我而很懵懂，不知道社会的酸甜苦辣，之前一直是学生，也没有到社会上去实践工作过，这很是不好。终于在即将踏入社会之前有了一次社会实习的机会，我当然不能放过，兴高采烈的去参加实践去了。希望在毕业之前能够了解工作生活的艰辛，在毕业以后踏上社会也不至于无所依赖。

在实践结束以后我感觉这个暑假过得异常的丰富，其中最大的收获就是第一次真正的接触了与中药学专业有关的社会部门，进行了短期的社会实践活动。这次活动让我亲身经历了本专业的工作流程，仿佛是一次模拟的职场人生，受益匪浅。

联系到中医院实习是通过一位要好的初中同学，她所读的专业是药学(中药学方向)。今年过年的同学聚会上，我便听她聊起了她在寒假时14天的到中医院实习的经验。当时的我兴奋不已，直说暑假的时候也要一起加入她们的行列。

八月初，我带着从辅导员那开的证明信，和好朋友一起来到了中医院报道。首先去科教科和那里的医生说明我们是来进行短期实习的学生，然后科教科开介绍信给财计科和药剂科说明我们的来意。在财计科交完费后，一位李老师带我们去中药房熟悉环境。

第二天开始正式上班。我们的实习期虽短，但实习的内容和其他大大四的实习生没有什么区别。每天和专属的指导老师一样时间上下班，在药房里协助老师抓药，有空的时候将缺的药材及时补够。

还记得刚到药房的几天，我对药材所在的位置都很不熟悉，抓一味药就要问一次老师，烦的不得了。于是我在有空的时候用纸将药材的名字按顺序抄下，再多多转转药盘，刻意的

去记记药的位置，甚至于想到一个联想的办法，比如从下面开始将药盘编号，将编号和药材的名字进行联想几天下来就对药材的位置有了大概的印象。

然后再过了几天，进入了另外一个阶段。由于我们的中药学课程还没有学，所以我对药材的药性不是很清楚，老师一开始教我用药性的方法来归类，然后不知不觉地，下次再见到这味药的时候就自然想起了上次的暗示，回忆起了药的位置。

在药房里的时光过得很快，每天都是站在药盘中间不停的抓药，其实我觉得这是一份很机械的工作，没有什么专业度可言，只要是看得懂字，记得住位置的人都可以胜任这样的一份工作。药房里的老师每天都找不同的话题来聊，有时候说得火了甚至还骂两句，但我想，这也是因为工作本身没有太多的乐趣和潜力的原因吧。

4天的实习生活让我和中药有了第一次的亲密接触，我记录下了中医院中药房里所有的药材，同时也将大部分的常用药材记在了心里。认识了300多种常用药材，我想这是我最大的收获吧。

不知不觉已经在附一实习结束，这也是我在大学四年来，第一次真正的上临床，对于我来说，一切都是那么新鲜，离开了枯燥的书本，面对的是活生生的病人，而我也充当了一回冒牌的医生。在我们下科之前经过简单的培训，可是这些培训对于我们从来都没有接触过临床工作的我们，是远远不够的，我们还需要适应和学习很多东西。我把在中医内科学的心得总结如下：

- 1、继承创新文明务实。校训短短的八个字，就是出入校门前永远的记忆，所需继承的太多太多，前辈们的精神，乃重中之重，而后才是思维方式，最后才是药房等等，创新，思维方式与药剂的创新，文明，谦而有理，务实，踏踏实实，无论做哪一行，哪一业，做好脚下，我觉得这八个字不光是运

用在学习医学，在各行各业中，都应该有这种精神，前辈们一步步辛勤地走下的路，我们应该走的更加辉煌。如此一来，这大学，也算得上并未白上了。

2、医人医心。现如今太多病从心起，我们只能医人的躯壳，医人心，却是另一项浩瀚渺茫的工程，在这段时间的学习中，我不断的在思考这一问题，如何医人心？以佛心观人，人人为佛，以魔心观人，人人为魔，花开生两面，佛魔一念间。世事洞明皆学问，人情练达即文章。最终的答案，是以自性悟本真。自己要做一个榜样，不是时代，历史的榜样，而是自己的榜样，做好自己，自然会有人来拜访你，你由着他拜访，给他提点，解惑，自然能够医人心结，路还很长，无论是否从医，应有一颗医者之心。

3、目标。在医院实习的同学很多，有很多同学都有考研的打算，这就意味着我们要好好的安排好自己的时间，对于我来说，是把实习放在首位的，毕竟只有那么一次，时间是那么的珍贵，岂能浪费，正因为这样我下定决心一定在实习期间好好锻炼自己，无论自己今后是否从医，都要在学习的道路上打下坚实的基础，以应对日后生活中出现的各种困难。在实习期间订个目标很重要，没有目标，我们就没有进取的方向，而我的目标是：在实习过程中培养自己临床思维、掌握临床常见病、多发病的诊疗、掌握各项临床操作技术、掌握各项急诊的处理，能中西医结合治疗一些杂病。定下目标之后，就向着目标努力，有目标的做事情比毫无目的可以取得事半功倍的效果。

4、适应。医院的学习和课堂学习不同，刚刚实习的同学可能很有体会，没有课室，没有教材，没有作业，没有考试。我刚开始也晕了，感觉自己太多东西不会了，又有太多的活儿等着我们去做了。我认为：边干边学，干就是学。既然在临床学习就是应该是“实践第一”，它意味着你要去干有关诊断、抢救、观察、治疗一切大大小小的事情，在科里绝大多数时间是在干活，而不是在看书，这就需要我们去适应在

临床上的学习方式，并不是像有些同学说的一样，在病房工作又忙又累，啥都学不到，其实这是方法不得当。我的适应方法是，看书结合临床，上班看病，下班看书；比如来了一个类风湿关节炎的患者，我会先把类风湿关节炎这章看一遍，掌握其诊疗规范标准，然后再观察类风湿关节炎病人的情况，对照书本，书本—实践—书本—再实践。事先看书可以指导你的临床实践，事后看书可以对你的临床实践予以校正、补充和深化。对于我们这些初出校门的实习生，在学校里看书是为了学习，而在临床工作中看书则是为了实践。

5、注重细节。在病房里工作，不但要记住病人的主要症状、体征和辅助检查，而且要记住治疗的具体方法和全部细节：药名、剂型、剂量、给药途径和给药方法等等，这就需要我们注重细节。我们得经常去查房，和患者交流，了解患者病情变化情况，了解患者的既往史、药物过敏史等等。给血压高的患者量血压，给糖尿病患者制定膳食方案，给有损伤的患者包扎换药等等。

6、培养思维。在临床工作，我觉得要培养严谨的临床思维，这点也是我有所欠缺的，临床思维是临床医生接触病人后形成初步临床诊断和制定合理治疗方案的基本思维形式，是临床医生的基本功。要培养严谨的临床思维，就要求实习医生详细正确的询问病史和体格检查，尽量掌握病人所有疾病的相关信息是进行正确临床思维的关键，尽管现在先进检查设备很多，但是辅助检查只能起到辅助诊断，印证结果的作用，只有详细的病史和可靠的体征才是对疾病推理性分析的客观依据。此外，还要建立严密的逻辑思考，在实习的过程中，我们实习生要善于思考，勤于思辨，但切忌不科学，不严谨的“联想”，应对病人信息进行选择性编码，结合病人主要表现及其相关的背景因素，将各个方面的“症状”整合起来思考，抓住问题的实质，有限度地寻找相关理论来解释，而最终获得正确的诊断和治疗方案。

世人多疾苦，在医院实习的时间，自己看到了许多病人背后

的事，家境，付出，责任，承担，辛勤，汗水，泪水，荣耀，使命。哎，以善人心观世人，世人皆善！以魔人心观世人，世人皆疯！