

最新大学毕业生鉴定表自我鉴定和总结 大学生毕业自我鉴定(大全7篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学雷锋的心得体会篇一

雷锋同志是中国共产主义青年团特邀荣誉团员，以其崇高的精神境界和无私的奉献精神，受到了广大先进青年的崇敬与追捧。为了弘扬雷锋精神，每年的3月5日至4月4日被定为“学雷锋月”。在这个月里，全国范围内开展了各种形式的学雷锋活动，让人们在行动中感受雷锋的伟大和无私，积极参与到社会主义精神文明建设中去。通过参与学雷锋月活动，我深刻体会到了雷锋精神的伟大意义，领悟到了为他人着想、奉献社会的重要性，也增强了自身的社会责任感。

首先，学雷锋月活动让我深刻体会到了雷锋精神的伟大意义。雷锋同志始终以全心全意为人民服务为己任，把个人利益放在最后，奉献了自己的青春和精力。他的一言一行都彰显出对事业、对人民的深深的热爱。学雷锋月活动通过展览、演讲等形式向我们生动展现了雷锋同志的事迹和精神风貌，让我深深地被雷锋的人格魅力所打动。他无私奉献的行为是一盏灯，照亮着千万人的心灵，也照亮了我自己。通过学雷锋月的活动，我明白了为人民服务的价值和意义，激发了我努力奋斗、追求进步的热情。

其次，参与学雷锋月活动使我领悟到了为他人着想、奉献社会的重要性。雷锋同志从小事做起，从身边的事情做起，用实际行动践行了自己对人民的深深的热爱。雷锋生前所从事

的工作虽平凡，但在细心、耐心、热情、细致的付出中寄托着他对人民的高度责任感。参与学雷锋月的活动，我深刻意识到作为一名普通的学生，也可以从身边小事做起，关心他人，帮助他人，为社会做出积极贡献。例如，我可以主动帮助老师批改作业，帮助同学解决学习困难，参与社区志愿者活动等等。这些看似微不足道的行动，却能在逐渐积累中发芽、生根，成长为社会责任感和奉献精神。

此外，通过参与学雷锋月活动，我还对自己的社会责任感有了更深的认识。雷锋同志为人民的利益毫无保留地奉献，为社会主义事业默默奉献，他的精神鼓舞和激励着我们这一代的年轻人。学雷锋月的活动，使我深刻认识到自己也肩负着为社会贡献一份力量的责任。在这个社会中，每个人都承担着一定的社会角色和责任，我们不能只是享受社会的成果，而是应该主动投身其中，为社会的建设贡献自己的力量。这种社会责任感的培养并不仅仅是在学雷锋月这段时间内，而是要深入到日常的学习和生活中，用实际行动去践行。

最后，学雷锋月活动让我明确了自己未来的努力方向。雷锋同志胸怀大志，始终把个人发展融入到国家、民族和人民的生活中去，他的精神激励着亿万青年不断向前。通过参与学雷锋月活动，我明白了个人的努力和奋斗也应该与社会的发展相结合。未来的道路上，我要始终保持对雷锋精神的深深敬仰，用自己的努力去实现个人的价值，同时为社会主义现代化事业和实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。

学雷锋月活动是一个让人们深刻领悟雷锋精神、践行雷锋精神的重要载体。通过参与学雷锋月的各类活动，我深深感受到了雷锋同志的伟大意义，明确了为他人着想、奉献社会的重要性，增强了自身的社会责任感，并明确了自己未来的努力方向。学雷锋月的活动不仅仅是一个日程安排，更是一次精神的洗礼与升华。只有将雷锋精神内化于心，外化于行，才能不断增强自己的社会责任感，为建设一个更加美好的社会贡献自己的力量。

学雷锋的心得体会篇二

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这说明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、此刻仍然具有重大价值和时代好处。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立群众主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他以前说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有

栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应闪闪发光。这就真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，持续谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

“一花独秀不是春，百花齐放春满园。”我作为一名青年教师就应立足本岗，在不断提高自己的教学水平和专业素质的同时，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，引导学生正确的理解雷锋精神，确实确实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

学雷锋的心得体会篇三

雷锋，一个即熟悉而又激励每一个青少年的名字。在中华五千年的文明发展历史长河中，一代代先辈们用他们遗留下的宝贵精神财富激励着每一代华夏子孙不断向着中华文明之路前行，而雷锋精神就是近现代中华儿女的宝贵财富，它永远是我们传承的精神文化。我们知道，雷锋只是一个普普通通的战士，但他用他不普通的行为所感动着我们后辈。仅仅是日常生活中的普通事件，我们就永远的把他的名字牢记。雷锋用他年轻而又朝气的精神面貌告诉我们，他为别人做的每一件事已成为他生活中的一部分，别人的快乐就是他的工作的最好回报。就是他点点滴滴的生活小事造就了影响我们几代人的“雷锋”精神。

在世界纷繁的当今社会生活，人们的生活水平在科技文明的进步下日益提高。然而，人们的人生价值观也在潜移默化地受到了影响。在今天，生活的忙碌，工作的竞争压力，市场经济的极大发展也可能会让人们的内心生活发生某些变化。如某些人在金钱的诱惑下，产生了“拜金”主义的极端思想，

这显然是文明前进过程中的障碍。在工作中，某些企业获工作人员仅追求自身利益最大化而漠视背后那些昔日人民的和善友爱。显而易见，文明的进步需要让我们全力抵制这些糟粕思想。

现今的社会，雷锋精神的传承依然是当代人必须履行的职责。我们今天的社会之所以美好，正是那些好人好事、人们的和谐与友爱塑造出来的；正是有了郭明义等优秀的个体通过他们的实际友爱行动，把雷锋精神下的大爱送到了那些急切需要社会关注和帮助的人们的手中，让他们感受到了今天社会依然是如此重视关爱他们，不会把他们抛弃；正是这样的慈善行动，把雷锋精神的真谛在当今的社会中发挥得淋漓尽致。

作为祖国青少年的我们，传承中国的灿烂历史文化，是我们的艰巨而又不可推卸的责任。雷锋精神告诫我们每一个青少年，作为一位优秀的中华儿女，我们那份源自祖辈们的友爱依然是塑造我们自身的有利武器。我们要健康地成长，要有理想前途甚至是能为祖国的文明进步献上一点力量，品行素养仍是我们要经过的一个重要途径。我们青少年是在社会的爱护下成长起来的，怀有一颗感恩的心，我们会尽我们的力量去回报社会，回报身边的每一个好人。面对那些好人好事，那些为了救助别人而牺牲了自己生命的英雄们的感人事迹，我们会热泪盈眶，在他们的身上，雷锋精神的踪影显而易见，雷锋的名字深深烙在了每一位青少年的脑海中。

青少年在社会中成长，在文明文化的熏陶下感悟着社会的生活。在培养自己人生观之时，生活中遇到的人情世故无疑是会影响到我们青少年身心发展的。我们在自身发展同时，在祖国的呵护下，传承雷锋精神就是我们应有的使命。我们是祖国人民的新希望，历史的灿烂辉煌要靠我们去保留与发扬。我们可能只是一个普通的个体，但是社会是由每一个个体构成的，我们可能只像是一座宏伟大桥中的一颗小小的螺丝钉，但正因为我们这每一颗小小的螺丝钉坚守自己的岗位，宏伟的大桥才会在暴风雨中挺拔高耸，无坚可摧。

雷锋精神是我们学习生活的一部分，只有切实通过我们的实际行到，才会有切实的意义。生活中，需要帮助和关爱的人有很多，我们的点滴小事会凝聚成无边的大爱，让整个社会变得因爱而温暖。那些急切渴望受到关爱的人们也会因此有了生活的希望。就像在自然灾害中遭遇不幸的人们，正是因为有了像郭明义、志愿者等这样传承雷锋精神的个体或集体把生活的希望带给了他们，他们有了坚强活下去的信心。

在网络新闻中频频热传的词汇：“最美女教师”，“最美妈妈”，“最美……”等词就是当今雷锋精神得以传承并发扬的生动体现。所有的感人事件背后，都有那些普通而又伟大的人们用自己的行动去证明雷锋精神永远是让社会充满爱的伟大力量。雷锋同志虽与我们相隔了50多年，但他的精神财富依然被我们今天的每个人所享用和保存。

雷锋精神不是一个空泛的词语。作为青少年的我们，要用自己的切实行动去发扬与传承雷锋精神。雷锋精神不应是我们生活中的一股热浪，而该是要陪伴我们世代中华儿女健康成长精神财富。我们可以从小事做起，从一颗小小的“钉子”做起，每一份小小的爱都会给社会带来美好的明天。工作中，雷锋精神的足迹依然存在，干好自己的本职工作，做自己该做的事，帮助需要我们帮助的人都是雷锋精神赋予我们的光荣。

如今的世人一再倡导和谐的生活，这正是他们对雷锋精神得以传承的希望，给你身边每一个人多一分帮助，多一分关爱，社会会变得和谐而温暖。雷锋虽不伟大，但他的精神会照耀着社会生活中的我们健步前行。青少年的我们正是有了这种精神明灯的指引，一步步迈向辉煌的人生，迈向那美好和谐，让人从满欢乐的生活。

学雷锋的心得体会篇四

这天，我和小伙伴们一齐在小区里学雷锋，做了一件好事：

义务捡垃圾！

一大早，我们几个人在小区池塘集合。池塘里到处漂着塑料袋、易拉罐和废纸，还有几条鱼的尸体，散发出一阵恶臭！我们强忍着臭味，用竹竿一下一下将垃圾提上来，再放入事先准备好的废旧袋子里。捡了半个多小时，我们最后把池塘的垃圾“大军”给消灭了。水里的小蝌蚪也欢快地游来游去，仿佛在向我们致谢！

草坪上的垃圾军队也很庞大！果皮、烟蒂、纸屑都耀武扬威地看着我们，好像在挑衅：“你们敢捡我们吗？”我们用塑料袋把垃圾都捡了起来，半晌功夫才捡完。我们几个也都累得瘫在椅子上。但是，我们此时的情绪就跟雷锋做好事时的情绪一样：虽然十分累，但是很快乐！

捡拾垃圾虽然看似不是一件好事，但至少减轻了环卫工们的负担。他们每一天都要起得很早来打扫小区，很累很累！我们捡一个垃圾，不就让环卫工们少弯一下腰吗！

很多人都说：“雷锋出差一千里，好事做了一火车！”我们虽然没有像雷锋那样做了很多好事，但是都有一个共同点：这些事很小！很多人都认为，这些事很微不足道，就不去做了。其实不是！

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为！”雷锋就不是这样的人。我们要向雷锋学习，向他那种舍己为人的精神学习，让我们的社会走出更多的活雷锋！

学雷锋的心得体会篇五

雷锋是一个伟大的人物，他的事迹感动了几代人。雷锋的精神是中华民族宝贵的精神财富，他不仅仅代表了一个时代，更代表了一个国家。学习雷锋，传承雷锋精神，对于我们每一个人而言都是一种责任，一种使命。通过学习雷锋，我深

刻体会到了他的伟大，并且在我的生活中也受到了很多启发。

首先，学习雷锋要从小事做起。雷锋时刻记挂着为人民服务的忧思，无论是大是小，无论是简单还是复杂，他都毫不犹豫地去做。他说过：“人要是忍受不住小事的烦恼，那就不大可能去担负起大事情。”这句话深深地触动了我。雷锋的事迹告诉我们，只有在平凡的小事中做到了极致，才能在更大的事情上有所作为。所以，在日常生活中，我会积极主动地帮助别人，哪怕只是微不足道的细小之事。

其次，学习雷锋要有奉献精神。雷锋曾经说过：“我要把我有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”这句话深深地打动了。雷锋凭着一颗赤诚的心，用自己的实际行动践行了为人民服务的誓言。他无私奉献，不计较个人得失，全心全意为人民服务。这种奉献精神是我们每个人都应该学习的。在我的工作、学习和生活中，我尽量向着雷锋一样，毫无保留地付出自己，为他人带来更多的快乐和帮助。

再次，学习雷锋要有良好的道德观念。雷锋是一个崇尚正义、积极向上的人。他热爱祖国，热爱社会主义事业，他的一言一行都在诠释着他高尚的道德观念。在学习雷锋的过程中，我深深地感受到了道德的力量，明白了道德的重要性。作为一名大学生，我明白自己要有责任感和使命感，要心存社会公德，要尊重他人，要坚持公平正义。在我所做的每一个决定中，我都试图遵循雷锋的榜样，做一个道德品质高尚的人。

最后，学习雷锋要持之以恒。雷锋的一生都在为人民服务，始终坚守着自己的信念。他说过：“我来自劳动人民，我受过他们的培养，这个人民已经培养了我。”雷锋的坚持和奉献精神是我们学习的重要内容。我们要从雷锋身上汲取力量，始终保持对理想的追求，对人民的深情厚意。无论是遇到困难还是迷茫，我们都要像雷锋一样坚定信念，永不言弃，持之以恒。

学习雷锋心得体会，让我深深感受到了雷锋精神的伟大和力量。通过学习他的事迹，激励我在生活中努力实践他的精神。学习雷锋的小事，我走上了一个充满意义和幸福感的道路。我相信，只要我们不忘初心，时刻铭记雷锋精神，将这种精神传承下去，我们一定能够成为一个更好的人，为社会做出更积极的贡献。学习雷锋，让我们的心灵得到升华，也让我们的社会变得更加美好。