

# 2023年我的收获体会 月收获心得体 会(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 我的收获体会篇一

第一段：介绍月收获的概念和重要性（150字）

“月收获”这个词汇，意味着每个月结束时我们应该回顾过去的一个月，并从中找到我们取得的成就和经验教训。月收获是一种反思和自我成长的过程，它能帮助我们更好地了解自己，并在日后的工作和生活中取得更大的进步。通过月收获，我们可以发现自己的优势和潜力，同时意识到自己的不足和需要改进的地方。月收获不仅有助于我们个人的成长，还能提升团队的凝聚力和效率，以及组织的整体运营。

第二段：个人月收获的体会和经验（300字）

我深刻体会到月收获对于个人成长的重要性。每个月结束时，我会花时间回顾过去的一个月，思考自己的工作和生活的方方面面。我会列出当月完成的任务和目标，不仅为了记录自己的成就，更重要的是将这些成就联系起来，看看是否有一些通用的原则和方法。通过这种方式，我可以发现自己的优势和擅长的领域，进而在未来的工作中更加专注和有效。

另外，我也会关注自己的不足之处，并思考如何改进。在每个月收获中，我会列出当月面临的挑战和困难，并尝试总结经验教训。例如，如果我在某个项目中遇到了困难，我会思考是什么原因导致了这一问题，以及如何避免类似的情况发

生。通过这种方式，我可以不断提高自己的能力和技能，从而更好地应对未来的挑战。

### 第三段：团队月收获的重要性和影响（300字）

月收获不仅是个人成长的过程，对于团队来说也至关重要。在团队的集体收获中，我们会共同回顾过去一个月的工作，分享每个人的成就和经验教训。通过这样的交流，团队成员可以互相学习和借鉴，提高自己的工作能力。

此外，团队月收获还能增强团队的凝聚力。当团队成员共同分享自己的心得体会时，会增加大家之间的了解和信任。这样的交流过程可以帮助团队建立更好的合作关系，并促使大家更加积极地投入到工作中。一个高效的团队总是能够取得比单个个体更好的成果。

### 第四段：组织月收获的利益和好处（250字）

在组织层面上，月收获有助于提升整体运营效率。通过回顾过去一个月的工作，组织可以更好地了解每个部门和个人的工作进展，从而及时调整和分配资源。这样，组织可以更加高效地运作，同时减少资源浪费和不必要的沟通成本。

此外，组织月收获也有利于组织的长期发展。通过不断总结经验教训，组织可以发现自己的竞争优势和潜在问题，并做出相应的调整和改进。只有不断适应和创新，组织才能在激烈的市场竞争中保持竞争力并取得成功。

### 第五段：总结重申月收获的价值（200字）

月收获是一种反思和自我成长的过程，对于个人的提升、团队的凝聚力以及组织的发展都有积极的影响。通过月收获，我们可以发现自己的优势和不足，并不断提高自己的工作能力和专注度。团队在月收获中可以互相学习和借鉴，增强合

作关系，从而更好地实现共同目标。组织在月收获中可以及时调整和改进，保持竞争优势。因此，无论是个人、团队还是组织，都应该重视月收获的过程，不断反思自己的工作和生活，从中获得成长和进步。

## 我的收获体会篇二

每个人的生活都充满了不同的收获与成长，而对于每个人来说，月收获更是其中之一。月收获是时期，是一段时间内的积累与收获的集中体现。经历了一个月的努力与奋斗，总结收获，并持续提升自己，是我们生活的一部分。本文将分享我个人的月收获心得体会，希望能够给读者带来一些启示与思考。

### 第二段：身体健康的收获

在过去的一个月中，我付出了很大的努力来保持身体健康。我每天坚持锻炼身体，合理安排饮食，并且注重休息。这样的做法使我感到精力充沛，精神状态良好。我发现，当我保持良好的身体状况时，我能更好地应对压力，做出更好的决策，并更加专注于工作和学习。因此，我要继续努力保持身体健康，将身体健康作为最重要的收获。

### 第三段：学习与工作的收获

在这段时间里，我积极参与了各种学习和工作项目，并取得了一定的成绩。通过参与讨论和深入学习，我提升了自身的专业知识水平，并且在工作中得到了同事的认可，获得了更多的机会和挑战。我还改进了自己的时间管理技能，更好地组织并完成了任务。通过这些经历，我意识到持续学习与努力工作是实现个人目标与梦想的关键。这也是我最大的收获之一。

### 第四段：人际交往的收获

孤单的旅行是无法持续的，而与人相互交往才能使生活更加丰富多彩。在这过去的一个月里，我积极参加了各种社交活动，并与更多的人建立了联系。通过与他人的交流，我不仅学到了很多新知识和技能，还结交了一些志同道合的朋友。我发现与他人交流不仅可以扩大自己的眼界，还能够提高情商并培养自己的人际交往能力。因此，在未来，我将继续加强人际关系并与更多的人建立良好的合作关系。

## 第五段：心灵成长的收获

心灵成长是人生最重要的成长之一。在这个月里，我积极参与了心理咨询与成长课程，并花时间思考自己的内心世界。通过面对自己的情绪与困惑，我学会了更好地管理和调节自己的情绪。同时，我也学会了更加关心他人，并表达自己的情感。这个月的收获让我更加内心坚定，并且对于未来充满了信心和希望。

## 结论：

通过这一个月的积累与总结，我进一步了解到身体健康、学习与工作、人际交往和心灵成长这几个方面是我个人生活中最重要的部分。我将继续努力保持身体健康，不断学习和提升自己的专业技能，积极参与社交活动并与他人建立深入的联系，同时关注自己的心灵成长。希望通过这些努力，我能够继续收获更多，并成为一个人更加全面发展的人。

## 我的收获体会篇三

客房收获不仅仅是指在旅行中得到的体验和回忆，还包括了住宿期间所得到的心灵和身体上的收获。在旅行中，客房也是我们休息、放松和恢复精神的重要场所之一。在这里，我们可以感受到不同的服务、文化和生活方式，有时候也能够收获一些对生活的启示和感悟。

## 第二段：舒适安宁的睡眠

住宿的主要目的就是为了让身体得到充分的休息，因此客房的舒适度和安宁度显得尤为重要。良好的睡眠环境可以使人放松身心、调整免疫系统和增强自身抵抗力。所以，我们应该特别注意床品的清洁和舒适度，让自己安心入眠。在旅行中，一个好的客房环境可以让我们整个人得到充分的休息和恢复。

## 第三段：品尝当地美食

旅行是一种体验不同文化和风土人情的方式，而品尝当地美食是其中重要的一环。在客房里，我们可以尝到特色美食，也可以在附近的餐馆、小摊和市场里深入了解当地饮食文化。品尝当地美食可以丰富我们的口味，也能让我们更好地了解当地的历史和文化。

## 第四段：享受身心疗养

在客房中，我们也可以享受身心的疗养。慵懒的浸泡在热水浴缸、品味美好的茶饮、享受舒适的按摩，都是我们在客房中可以得到的舒适体验。这些疗养既可以让放松身心、缓解疲劳，也可以让我们更好地保养自己的身体和精神。

## 第五段：总结

客房收获体现着我们在旅行中的感受和体验。它不仅仅是住宿环境和服务的体现，还包括了旅行中我们身心得到的满足和回报。无论是在客房中休息、还是通过品尝美食、享受疗养等方式让自己得到充分的恢复和放松，都是我们旅行中重要的体验和收获。

## 我的收获体会篇四

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然

后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到时间点，下午到时间点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股

浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

动员大会，我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上大学了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。站军姿，给了你炎黄子孙



不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

## 我的收获体会篇五

我给大家演讲的题目是“劳动者最光荣”感谢酒店给我这次机会，因为沃尔德大酒店成立至今所取得各种成绩都是沃尔德大酒店的每一位员工辛勤的劳动结晶，因此我赞美劳动，赞美劳动者，劳动者是最光荣的。

记得上小学时，老师教会了一首《劳动者最光荣》的歌曲，最喜欢其中的那句“幸福的生活在哪里要靠劳动来创造”那时候我只把劳动简单的理解为“劳作”局限于每周一次的劳动课。多年以后，成长为了千万劳动者中的一员，才深深的体会到生活的多味，劳动是艰辛的、劳动是汗水，是欢笑、是苦涩、是甜蜜、是给予、更是幸福，有一份劳动，就有一份收获。你给生活付出了多少耕耘，生活就会回报你多少果实，你就会拥有多少快乐与幸福，对于企业也是如此。

沃尔德每上一个台阶，都有一个新的进步，从而形成了今天的风貌，这些是沃尔德各级管理者，基层员工的汗水所铸成的，酒店的每一位员工对自己的工作都非常认真，以确保自己的工作让每一位顾客满意，正是有了这批优秀劳动者，酒店才能走到现在，只是我们酒店全体员工共同努力，自助者天助也，我们必定可以勇往直前，双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活，有很多人们默默无闻的靠自己全部的力量去拼搏，去进取，去创造，虽然没有轰轰烈烈的壮举，没有声名显赫的地位，他们同样享受着劳动带来的幸福和快乐，甚至还要充实，因为幸福不仅只与物质有关!劳动者是光荣的，劳动者是幸福的，作为沃尔德的一员，我们更加深切

的体会到一点！

我们的生活正是因为有了劳动者的存在，他们无私的奉献着自己的一切一切才会变得美好！职业不分高低贵贱，但是无论我们干的那一行，我相信大家和我一样都深深的爱着我们现在所拥有的工作，服务于别人，服务于社会，开心每一天，作一个平常的我，一个有能力的我，这样才能适应社会，展示自我，真正的做到实力就有魅力，快乐于我同在，谢谢大家。

## 我的收获体会篇六

一说到“劳模”这个字眼，很多人也许会想到许振超、陈刚

毅这些响彻神州大地的名字，他们以自己的实际行动铸就了脚踏实地、埋头苦干、淡泊名利、甘于奉献的伟大劳模精神，用自己的辛勤劳动谱写了如歌如泣的动人赞歌。今天，我给大家介绍的就是和我们共同工作、共同生活、共同奋斗值得学习的楷模，他就是荣获全国“五一”劳动奖章的湟源公路段机修班班长——妥文山同志。提到他的名字，只要是在湟源公路总段工作的同志没有几个不知道的，三十六个春秋，他以工作间为伴、与公路为伍，把自己的一生和全部的爱奉献给了他所热爱的公路事业。路，伴随着他的人生，路，占据着他的心灵，在他的身上充分体现了高原公路人“特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献”的精神。

妥文山1972年参加工作，在祁连公路段野牛沟工区，他担任了看起来又脏、又苦、又累、又危险，而且又没有什么前途的养路工人，整天和沙子，水泥打交道，一干就是6年，在这6年的风风雨雨里，他克服了许多常人难以想象的困难，以诚实，耐劳的秉性，把情、把心、把魂都系在了公路养护事业上，把自己的命运和公路养护事业联系在一起。1978年，风华正茂的妥文山走进了湟源公路段机修班，当时湟源段经费十分紧张，技术人才极其匮乏，眼前摆着一大堆活儿，却

无从下手，不知所措。妥文山出身农民家庭，文化水平不高，却继承了农民质朴、坚韧的性格，只要他认准的事，他就坚持干好。在巨大的考验面前，生性不怕吃苦不愿服输的妥文山，决心再苦再难也要挑战眼前的困难。妥文山的叔叔是个木匠，年少时耳濡目染，受之启蒙，对木匠技术多少有所了解，于是他便选择从木匠开始。为了尽快掌握木工手艺，他在虚心向叔叔和老一辈木匠请教的同时，找来一些木工技术的书籍，工作间隙认真阅读，边干边琢磨并常抽时间到一些干木匠活的地方暗自观察。就这样，在很短时间内，他凭着一股拼命精神和聪慧之气将木工的各种技术掌握的得心应手。段里修建职工宿舍楼，为了节省成本，他将制作门窗的活儿全部揽下，还捎带给职工家属义务加工家具。在完成了加工门窗的艰巨任务后，他又为单位工程施工制作了大、中、小桥、涵洞等模型40余套，制作办公桌、椅60余套，节约资金10余万元，还为其他施工单位制作模型创收34万元。那些日子，他沉溺其中，乐此不疲，真可谓是披星戴月，废寝忘食。每天至少干十三、四个小时，晚上回家已精疲力竭，倒在床上再也不想动弹。家里人看到他这个样子，抱怨他傻，说又不多拿钱，图个啥？他却不以为然地说：只要能给段里省下一分钱，我认为值。

路漫漫其修远兮。作为一名公路人，深知自己肩上那副胆子的重量，脚下的路依然很漫长，在他的心目中，路永远是他人生的主旋律。为了节省年审车辆需要重新喷漆这项开支，妥文山又开始苦练喷漆技术，从此，每年年审集中喷漆，他都不分昼夜地裹挟在浓烈的油漆气味中，常常被呛得头晕目眩，恶心不止，但他还是咬牙挺了下来，从未因懈怠延误养护工作。30多年来，他先后为本单位车辆喷漆超过200多台(辆)，节约资金7万余元。为外单位车辆喷漆800余台(辆)，为单位创收20余万元。

如果说，他身上有什么特别引人注目的地方，首先是他用自己的实际行动为大家树立了知识创新的榜样。他勤奋好学，自觉接受新理念的挑战，在攻克喷漆技术的难关后，他并不

满足。他看到段里的汽车出现故障送进修理厂被耽搁了时间而不能及时完成养护任务时，心急如焚，一个公路人巨大的责任感和使命感促使他又挑战汽车修理技术。一有空，他就捧着本书，有时还拎着图纸，一声不响地学习技术，除了阅读专业书籍，无论酷暑寒冬，人们都能看见他钻在车下仔细研究汽车的构造和各个零件。功夫不负有心人，他终于又掌握了汽车修理技术，此后段部的汽车修理任务就又落到了他肩上，仅此一项，就为本段节约机械修理费20多万元。

如果说作曲家用七个音符描绘着高山流水和阳春白雪，述尽了人间的悲欢离合，成就着辉煌的音乐人生。那么养路工则是用真情揭示着人类社会的进步与发展，描绘着人类社会的希望与未来，同时也书写着自己酸、甜、苦、辣的公路人生。当我们用敬仰的目光凝视他付出的智慧和汗水时，我们知道，每一项工作里，不仅凝聚着他殷殷的心血，而且还浸透他对事业的忠贞和热爱，他以勤劳、朴实的风格展现出了平凡而又伟岸的“老黄牛”形象。

11月初的一天凌晨，段里一辆油车突然出现故障，他从梦中被人叫醒，毫不犹豫披上衣服赶赴施工现场。抢修过程中，滚烫的沥青喷溅出来，灼伤了他的脸和脖子，他强忍伤痛，直到排除故障才去上药。第二天，他的面部肿胀得不成样子，可他忙的连医院也没顾上去。到9月，湟源公路段所辖路段的大部分桥梁和涵洞出现了不同程度的桥面板裂缝、断板，涵洞塌陷，他主动放弃节假日，加班加点、披星戴月，不辞辛苦地做着各类模型，并预制桥面板，涵洞盖板，现场指挥安装，在最繁忙的时候，他和大家一起，吃住在工地，近在咫尺的家他一个星期也顾不上回去一两回，每天的午饭就是吃上点自己带的馒头、饼子，有时晚上加班到10点，他也从未说过一句牢骚话一心只想把工程保质保量的完成。

有人说，假如你非常热爱工作，那你的生活就是天堂；如果你非常讨厌工作，你的生活就是地狱，因为你的生活当中，有大部分的时间是和工作联系在一起的，不是工作需要你，而

是我们每一个人都需要一份工作。不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。说起来简单，做起来不容易。但，妥文山做到了。

“三十六载风雨路，平凡磨砺精彩出。业务技能超群豪，创字当先不服输”。妥班长就这样在平凡的工作中铸造着生命的精彩。

做过公路养护工作的同志们都很清楚，每年夏季，路肩上杂草丛生，严重影响公路的畅、洁、美，可铲除路肩高草，却是每个养路工都会感觉到头痛的事，因为铲除高草劳动强度大，费时又费力，对此妥文山看在眼里急在心里，暗下决心一定要研制出一种既能降低劳动强度又可以提高工作效率的铲草工具。并将自己的想法大胆的向段领导提了出来，段对他的意见进行了进一步研究，对他的设想给予了大力支持。1993年7月，单位成立了“路肩铲草机试制攻关qc小组”，妥文山承担技术制作工作。但是研究制作铲草机对于试制攻关小组来说这是一个全新的课题，同志们都埋怨妥文山说“你这个人，铲草机咱们有哪个见过，凭空制作，如何下手”，妥文山鼓励大家说：“他山之石可以攻玉，我们可以参照农林部门除草机的原理，结合路肩除草的实际进行制作”，1994年7月，由妥文山亲自焊接，攻关小组集体努力，终于研制出tc-1型路肩铲草机并正式投入试用。试用的结果十分喜人，比人工每日铲草的工效整整提高了40倍。它所具有的易操作、轻便实用等特点，大大减轻了养路工的劳动强度，降低了劳动成本，深受职工的欢迎和称赞。妥文山和机修班的突出贡献有目共睹。1997年，湟源公路段机修班被省交通厅评为“八五”科技进步“先进集体”，被中国交通技协授予“第二届交通职工技协先进集体”，他个人也在同年被省交通厅评为“八五”科技进步“先进生产者”。

1993年下半年，机修班又接到公路局下达的一项新任务，要求他们在极有限的时间里制作出若干台小型沥青洒布车。妥

文山二话没说就爽快地答应了，他带领职工查阅资料，设计方案，很快就投入生产。早出晚归，加班加点，在规定的时间内保质保量地制作成功并投入使用。看到此项成果给段里带来了丰厚的经济效益，妥文山露出了欣慰的笑容。此时，他已全然忘记了自己和职工们为此付出的昂贵代价。1998年湟源公路段从山东潍坊购买了2台保温沥青洒布车，由于气候差异，该车在青海地区根本无法使用。为了不使之变成一堆废铁，单位财产蒙受损失，妥文山主动请缨，要求由机修班来改造这2台沥青洒布车，段领导对他们的大胆探索精神给予积极的支持与鼓励。为了确保改造方案万无一失，他苦思冥想精心设计，几经反复后，终于成功地改造了原有的结构。改造后的沥青洒布车不但提高了工作效率，保温性能也大大改良，极大地方便了一线职工的劳动操作。4月，省公路局又把制作安装4块大型宣传牌的艰巨任务交给了湟源公路段，其中2块还要到果洛、玉树安装。由于路途远，牌子重，仅雇用吊车就得花费4万元，在接受任务后，妥文山就在如何省这笔吊车费上开动脑筋。经过琢磨，一个用焊接制作拆装式宣传牌的想法渐渐成熟。但采用此种方法的技术含量很高，对尺寸和下料必须计算的十分精确。妥文山并不畏难，他精密计算，大胆下料，硬是将4吨多重的大型宣传牌用5吨的倒链准确无误地一次安装成功，加上精致的制作工艺，宣传牌受到了上级领导的一致好评，大型宣传牌的成功安装，一下子创收12万元，大大缓解了公路段经费的不足。上半年，湟源公路段在完成整治环湖四线病害任务的施工中，为调用压路机、摊铺机等大型机械，不得不租用机械租赁公司的吊车，每天费用高达元。妥文山悉知这一情况，又在短时间内自行研制出了移动式装卸车台，为工程施工每月节省租车费6万元。

“妥文山就是一块砖，哪需要往哪搬，就是这样一块砖，一块闪闪发光的金砖，在不同的岗位上，发出了耀眼的光芒”。

一份耕耘、一份收获。正是这样日复一日，年复一年孜孜不倦的探索与实干，铸就了他堪称一流的生产技术技能，更坚定了他一丝不苟的工作态度、勇于开拓的工作作风、吃苦耐

劳的精神品质及甘于奉献的“老黄牛”精神，连年被评为“先进生产者”，被评为全省交通系统“十五”创新立功活动“先进个人”、“全省知识型职工标兵”、“优秀高技能人才”、“全国交通行业文明职工标兵”等，今年五一国际劳动节前夕，被全国总工会授予全国“五一”劳动奖章荣誉称号。当荣誉的花环降落在他的身上，当摄像机聚焦的一刹那，妥班长的脸上只微微一笑，此时此刻，往日工作的艰辛与委屈，却被他悄悄地藏起。5月1日清晨，刚刚从西宁载誉归来，他便顾不上休息，又出现在自己的工作车间，那坚实的步子又踏遍了机修班的各个角落。

每当他获得荣誉、得到别人赞扬时，他总是说：“做好工作是自己的本份，职工对我的信任，领导对我的放心，就是我最大的荣誉”。

利用自己的技术专长，妥文山还年年自己制作、预制、安装公路段辖区内损坏的桥栏杆、立柱、里程碑、百米桩等公路沿线设施，也给单位节约经费达几十万元。电线断了，找妥班长；水管烂了，找妥班长；油车坏了，找妥班长；墙倒塌了，找妥班长……。了解妥文山的人都知道，他为人做事的最大特点就是“实”：实实在在地做人，实实在在地做事。职工们经常由衷地说：“要知道妥班长干了多少活，看看那双手就知道了”。长期干机修的活儿，大家再也看不见他穿过整洁的衣服和光亮的皮鞋，在职工的印象中，妥文山一年四季就是那件满是油污的工作服，双手的掌纹中也浸满了黑色的油污，再也无法洗净。每当别人要和他握手时，他总是本能地把自己的手缩在身后，憨厚的笑笑。

36年的公路生涯中，他用自己的实际行动，谱写了一曲爱岗敬业、诚实守信、无私奉献的人生之歌，也留下了一串串闪光的足迹。正是由于他不断努力，积极进取，先后攻克了木工、油漆、电焊、钢筋、修理、泥瓦等种种技术难关，干一行爱一行，专一行精一行，成为了一名工作能手，不分昼夜，不计得失，为湟源公路段节约和创收累计资金200多万元。

作为一名公路人，“爱岗敬业、无私奉献”我们要时刻铭记在心中，时刻鞭策我们不断努力，为喜爱的公路事业奉献青春。让我们从现在做起，从你、从我做起，不论干什么，干就干一流，争就争第一，不断超越自我，把每一滴汗，都洒在我们光荣而艰巨的公路养管事业中去，再创公路养管事业新的辉煌，做出新的更大的贡献！谢谢！

## 我的收获体会篇七

在这个多元化的社会中，人们面对着各种各样的挑战和机遇。每个人都有自己的人生道路，需要不断深化自己的思考、增长自己的见识。在这个过程中，我也不断涉猎各种领域，通过各种学习、实践和探究，走出了一条适合自己的道路。今天，我想分享一下关于“心得体会感想收获”这个主题的一些经历和收获。

### 段二：学习的心得与体会

我从小就非常喜欢学习，因为我觉得学习是获取自由的途径，不断扩充知识面可以让人们更加自由地思考和行动。我的一生中有许多重要的里程碑，其中一个是通过阅读书籍，了解和了解全球的不同文化和哲学观念。这个过程中，我深刻地认识到了另一种思维方式，并以开放和包容的心态拥抱了不同的信仰和文化。在学习过程中，我还体会到了先进科技、经济和体育等领域的魅力，并且不断进步，从个人层面彻底地理解了这些复杂的议题。

### 段三：实践的感想与收获

学习是忘记的前提，常常要在勇敢尝试后积累经验才能掌握知识点。在许多领域的实践中，我认识到开拓眼界、不怕失败、迅速适应新环境的重要性。例如，我曾经为了自己的乐趣，加入了一个乐队，并在大量练习、演出和录音的过程中



掌握了如何协作、调和声和营销策略等方面的知识，掌握了有效沟通和立场辩论的技巧。

#### 段四：探索的感悟与启示

在我们不断地学习和实践中，我们常常会面临着复杂的情形与问题，需要我们不断地探索，拓展自己的思路。例如，研究一个新事物会面临信息爆炸，信息质量不一的问题，在研究中需要聚焦核心问题，综合考虑各种角度，了解自己的强处和弱势，以提高分析和解决问题的能力。

#### 段五：收获的启示与展望

回顾来时的路，一路上的走过类比于一场旅程。每一次经历都是为成为自己更美好的方向而付出的，我也在这条路上得到了许多宝贵的收获。在我的学习、实践和探索中，我不仅深化了自己的思考和理解，而且掌握了许多重要的技能和能力。我相信，在未来的道路上，我会更加自信和自信，继续前进，探索并攀登更高峰。

#### 总结：

在人生旅途中，每个人都会遇到各种各样的机遇和挑战。对这些机遇和挑战的应对关乎每个人人生的成功与否。通过学习、实践和探索等多种形式，了解和掌握知识，我们可以更好地面对生活中的各种问题，更好地领略人生的魅力。学习、实践和探索是一种不断进步，不断进化的过程，让我们一起用开放、包容和勇气的心态去面对人生的种种，成为自己更加美好的理想之路。

## 我的收获体会篇八

入住酒店时，客房是我们需要用到的最重要的空间之一。一个舒适、整洁、安静的客房能够让人感到舒适和放松，对于

旅途中的疲惫来说更是有益的。而在不同酒店客房的使用中，我逐渐总结出了一些心得体会。

## 第二段：环境造型

在不少酒店中，我的第一印象通常是客房的外观造型。一个现代化、时尚感十足的客房可以给人留下深刻的印象，让人愿意在其中停留。而老旧、陈旧的客房则很难消除人的疲劳，给人一种拘束和封闭的感觉。因此，在酒店环境上下功夫，是提高客房舒适度的必要步骤。

## 第三段：家具摆设

一间好的客房不仅要有好的环境造型，还需要舒适的家具摆设。抓住布局合理、布置贴心的重点，我们能够感受到酒店对生活品质的追求。卫生间的洗漱用品，空调、床铺质量，装饰画等各个细节都需要关注。而一些实用的家具，比如衣柜、书桌等都需要满足人们基本的收纳需求，不仅能调节气氛，同时也可以给客人更多温馨的感受。

## 第四段：个性化设施

每个人的需求是不一样的，因而我们也可以在公共区或者客房中设计一些小型、个性化的设施来让客人更好的感受。例如，在床头放一张书桌、安装一个独特的吊灯、提供暖暖的电子毯等等，相信这些小小的细节会对住店客人大有帮助。个性化的设置可以彰显酒店的文化品牌，提升客户感受，也有助于酒店的宣传推广，效果非常明显。

## 第五段：总结

通过对客房的深入思考和研究，我发现制造舒适的住宿环境，不仅仅需要好的设备和家具，更重要的是心思和小细节的处理。而好的客房能够带来非常浓郁的享受体验，也是酒店各

项服务评价的重要方面之一。不同的设计方案和管理策略可以满足不同人群的需求，为我们所需的美好居住环境提供基础保障。通过多年的旅行和住宿，我也逐渐成长为一位较有对酒店客房品质准则的人，并希望将我的经验分享给更多的人，帮助他们更好的选择和预定酒店客房。

## 我的收获体会篇九

随着我不断成长，我理解到教育不只是在校园中学习一堆知识，而是一趟人生旅程，需要持续学习，拓展视野，认清自我，洞察周围，获取和积累知识。在这篇文章中，我愿与读者分享我的教育收获心得体会。

### 第一段：教育从需求的发掘开始

我学会了从需求中发掘教育，不固执于只在书本学习，而寻找实际生活中的学习机会。例如，我对户外拓展活动着迷，我从中学会了合作、领导能力和如何处理压力等重要技能。随着需求不断变化，我不停寻找新的学习机会，学习和成长不止于课堂授课，更要通过突破常规来发现和探索。

### 第二段：教育来源于反思与总结

我意识到教育将自己的学习方式转化为自己的理解，在经历的启示和教训中突破自我，在追求个人甚至世界观的过程中，不断进行自我反思和总结。例如，我通过反思自己的行为和言语，发现可以更好地处理与他人的关系，可以更加灵活、善于合作。教育帮助我认识到，反思和总结是自我修正的关键，是持续学习的必要部分。

### 第三段：教育是培养创造力的途径

教育强调创造力。不只是创造性和独立思考的过程，更是连接和融合不同的元素以创造新的、有意义的东西的过程。例

如，我可以将我的金融知识与我的艺术才能相结合，来开发一个独特的应用程序来促进艺术家的投资。通过创造力，我不断探索新的一面，从新角度看待世界，并且获得新的机会。

#### 第四段：教育培养个性

我了解到，在教育过程中，培养个性是至关重要的。教育的目的是帮助有个性的个体成长。例如，我可以发掘自己的激情和兴趣，并将它们转化为快乐和生产力，同时体现出个人的特点和风格，否则，自己的才华和优势将无法显示。借此机会，我可以成为社会和经济的积极贡献者，并充分发挥个人的生产力和才能。

#### 第五段：教育是为了社会

最后，教育是为了整个社会的利益。在教育中，我们学习了不只是所谓的学科知识，还学习了生存技巧、社交技巧和道德标准。通过教育，我们可以更好地理解世界上的问题，为人类的共同未来建设作出贡献。我对于世界上的各种危机和问题产生了越来越大的兴趣和关注，并尝试着加入到有益的社会活动和志愿者行动中，帮助支持世界可持续发展。

#### 结语

总之，教育帮助我们在成长和开发过程中发现自己的潜力，培养自己优秀的特点和特质，支持我们善于思考、优秀的判断和决策能力，并成为独立的思考者和有价值的世界公民。我感谢教育，让我成为一个更有价值的人，也欢迎同行者共同探讨这个重要话题。