

# 青春的颜色演讲稿高中(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 青春的颜色演讲稿高中篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春如同一粒种子，安逸过了，也许从此丧失萌芽的活力。生命只给人一次青春，我选择追求，去追求生命的梦想，放飞生命的色彩。我要让青春像风帆一样，在狂风摇曳波浪敲击的时候，也要潇洒地走一回，哪怕最终被风浪淘汰，也无悔这一生毕竟经历了富有意义的旅行。

我要让青春像种子一样，在泥土重压冷水浸泡的时候也要吐一吐志向，哪怕最后在秋节里枯萎，也无悔这一生毕竟孕育了果实。我要让青春象寒梅一样，在冰天雪地的日子也要吐一吐我的芳香，哪怕最后还是无可奈何花落去，也无怨自己曾经拥有的美丽。

青春是我们积累自己，丰富自己的最佳时机。我们正处于精力最旺盛的时代，也是我们学习奋斗的最佳时机。我们在一起可以彼此激励，一起努力向前冲刺，一起为自身的目标而努力。因为彼此间的不服气，一心想超越别人，所以我们也就有了前进、拼搏的动力，才会在课堂上认真听老师讲课，认真记笔记，那时还不知道最大的敌人就是自己。

征途是曲曲折折的小路，有寒冰，有大雨，有绊脚石。不知道前面的路是深不可测渊池，还是风平浪静的湖面；也不知

道前面的路是崎岖坎坷的羊肠小道，还是布满鲜花的阳光大道。我不管，我不管路上的荆棘也不顾前方的危险，系紧我的鞋带上路。

辛酸的汗水伴随着我艰难的脚步，兴奋的泪水伴随着我成功的喜悦，只要到达了的地方，都是昨天的历史，我追求的是明天的未来。当胜利再次悄悄来临，当掌声再次热烈的响起，我不骄也不燥。因为我知道前面的路还很长，因为我知道我还得付出更大的努力。当大雨再次冲刷过喜悦，当冰雪再次湮没过兴奋，我无怨也无悔。因为我知道我已经有所行动，有所付出，就有所收获，就有所成功。因为我知道，阳光总在风雨后，梅花香自苦寒来。

鲁迅曾经说过：“地上本没有路，走的人多了，就成了路”。而我想说的是：“人生路无须过多的忧虑，只要迈出脚步，路就在脚下展开……”

青春我们的梦，我们人生最美好的时光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春的颜色演讲稿高中篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“人的一生只有一次青春。现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的”。青春的年华最珍贵，即使感觉会有些无奈或是痛苦但是这会是人生最有价值的财富，再回首，发现原来奋斗过的青春才是最美好的才是回忆最充实的。

青春，常常被赋予希望、阳光、激情、奋进、浪漫、诗意等内涵，正因此，她成为无数诗人、文学家反复吟诵的旋律。

青春是人生旅程中最美丽的风景，也是多梦的季节。做梦是青春最大的权利，哪怕这梦有时不知“天高地厚”，有时幼稚可笑，但因是青春之梦，谁也不会太计较。只有让青春的枝头挂满梦想的花朵，才有人生金秋的收成。

然而近些年来，青春话题似乎变得有点沉重。一些青年人的脸上常写满焦虑、无奈、浮躁、失意。在不少人心中，梦想已然凋零，激情不再燃烧，诗意难觅踪迹。风华正茂的年纪，内心却已落英缤纷。

按说，今天的青年人，生活远没有父辈们那么奔波、拮据、窘迫。这一代人的成长，正好伴随着中国发展最快、最好的年月，算是幸运的一代。他们有理由也有能力，比上一辈人生活得更从容、更有激情，让人生驰骋于更广阔的天地。但现实情况却并非如此，许多青年感觉生活得疲惫、憋屈，缺少阳光、色彩。

究其原因，当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越走越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想

与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春的颜色演讲稿高中篇三

尊敬的老师、同学们：

大家早上好，我是高一x班的xxx□

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

## 青春的颜色演讲稿高中篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春朝，幼苗破土，疯狂地长高再长高，那是小苗的梦在舞；夏晨，碧水涟涟，彩花轻颤，那是风儿的心在舞；秋日，黄叶纷飞，流连复流连，那是叶在用生命起舞；冬夜，雪花飘飘，盘旋再盘旋，那是白雪在用灵魂起舞。

高三是如斯之舞，戴着镣铐的希望之舞！

走出了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁，我们点燃

梦想的烛，擦亮希望的灯，在这光与影奏出的旋律中从容起步。

18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜晚中闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度；我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。

18岁，不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。18岁的生日，不要派对，不要蛋糕，不要礼物，只想一个人凝心细数十八年岁月里拥有的，失去的，珍惜的，渴的我们愿意接受那些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们用心欣赏那些束缚，因为那是生命中最幸福的牵绊。

高三是一场舞，戴着镣铐的生命之舞！

我们不惧于承担责任，我们不畏惧命运的挑战，我们将用镣铐敲击出悦耳的节拍，在流年的影里随风翩飞留下昨日的彷徨，带走今日的坚定；留下昨日的忧伤，带走今日的激情。

我们自信，因为我们不曾荒废一分一秒。我们无愧于师长，无愧于自己，无愧于时间！

我们永不言败，因为我们年轻。跌倒了怕什么？爬起来，拍拍裤腿，继续前进！

我们无悔，因为有昨天的汗水，今天的打拼，明天的梦想。我们将在这流金韶华中，舞出生命中最美的轨迹！

只要有梦，便有希望；只要付出，便有收获。待到心花长开之时，再相约在这逐梦的旅途，一同寻找那些活力四射的身影，一同回忆这段激情燃烧的岁月，一同回首这段用青春舞出的生命的轨迹。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春的颜色演讲稿高中篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我还是刘艳浩，我演讲的题目是：青春如歌，我们边走边唱。

我们是90后，喜欢把自信写在脸上，手里紧紧的握着张狂与倔强，嘴里哼着激情的摇滚乐，身上穿着五彩斑斓的奇装异服，无时无刻摆着属于我们的招牌动作。

我们是自信的90后。我们就像出生的小牛犊，生命注定无所畏惧。当黄昏悄无声息地向我们逼近时，我们可能在自己的地盘上辛勤的耕耘着我们的梦想，可能开始自己的第一次探索，寻找。我们总是喜欢慢慢地，在人生路途中最美好的时光里边走边唱，将歌儿唱到最大的声音，让别人感到震耳欲聋，然后享受着丰收的喜悦。

90后的我们，不怕狂风暴雨，当狂风暴雨来临时，我们会大声的喊出：“让暴风雨来得更猛烈些把！”雨后的天空永远是那么的蔚蓝，那么的澄澈，那么美丽，让人陶醉。90后的字典中没有失败者两个字，因为我们活力四射，我们是青春的主宰者，在我们眼中没有什么失败可言，没有什么不可以，因此我们喜欢把张扬个性的流行语挂在嘴上一我们很年轻，我们很直溜，欧了；我秀故我在！

我们是痴狂的90后。痴狂的爱我所爱，恨我所恨，想我所想，做我所做，我们从不遮掩。我么曾为一个发型，义无反顾过；曾为一个题目，与老师争得脸红脖子粗；曾为一场精彩的球赛，我们无眠过。我们痴狂的崇拜某个明星，痴狂某首歌，痴狂的自我信仰，仰慕，我们伤心，落泪，更多的是我们无怨无悔。坚持属于自己的梦想，上一所重点高中，名牌大学，找

一份好的工作，赚许多的钱，然后让全家人一起环球旅行· · · · · 我们是狂人，有梦想的痴狂者！

我们是个性的90后。为了个性我们不惜一切代价。“有所作为，至少我为了梦想不会逃避，活的畏首畏尾，觉不觉得惭愧。”这首歌词写的真好！

我们的青春，我们自己做主！我们是90后！

谢谢大家。