

最新节约粮食演讲稿两百字(优秀6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

节约粮食演讲稿两百字篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我叫xxx，我来自中心小学四年级，今天我很荣幸能够站在这里演讲。我演讲的题目是——《珍惜粮食，告别浪费》。

大家都知道这样一首诗：让我们一起记忆这首古诗（会背的同学请一起背）

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

是呀，每一粒粮食都来之不易，它凝聚着多少劳动者的心血和汗水。每一个人都应该珍惜他人的劳动成果，都应该爱惜粮食，作为学生的我们，更不应该浪费粮食。俗话说“民以食为天”、“一顿不吃饿得慌”，粮食是人类赖以生存的基本物质。任何人都离不开粮食，人人都需要粮食，我们都应该爱惜粮食。然而生活中，只啃了几口的馒头、吃了一半的饭菜被扔掉等浪费现象却随处可见。同学们，当我们剩饭剩菜的时候，我们可曾想到粮食的来之不易；当我们扔掉不喜欢食物的时候，我们可曾想到有多少我们的兄弟姐妹在挨饿；当我们挑肥拣瘦、讲吃讲喝的时候，我们可曾想到这世界上有多少人因饥饿正在死亡的边缘徘徊！我国有13亿人口，如果每人每顿饭浪费一粒米，加起来就是13亿粒米，那么一天、

一月、一年浪费的粮食可以养活多少人！“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐、粒粒皆辛苦。”我们从小就会唱；“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”，我们从小就知道；长大之后我们更应懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，中间要经过耕地、播种、浇水、施肥、除草等至少20多道工序，这中间勤劳的农民付出了多少心血，可以说粒粒粮食都是他们用辛勤的汗水换来的！浪费粮食糟蹋的不只是粮食本身，更是对他人劳动的不尊重。

同学们，我们是国家的小主人，美好的明天有待我们去创造。让我们积极行动起来吧！爱惜粮食、节约粮食，从现在做起，从我做起！让节约粮食成为你我的自觉行动！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

节约粮食演讲稿两百字篇二

各位老师，各位同学：

您们好！

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了

节约粮食演讲稿两百字篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《节约粮食，传承美德》。为什么会选这样一个题目呢？因为，在上一周，我在食堂看到了这样的一幕：一个同学手里拿着一个包子，一边走一边咬了一口，随后就把它扔到了垃圾桶里，大摇大摆地走了。扔的是那么“自然”，走得是那么的无所谓。再看看泔水桶里厚厚的一层馒头和包子，有的吃了一半，有的甚至是完整的。随后的几天里，我注意观察了食堂的泔水桶，每天中午同学们倒掉的米饭和菜都要装上满满的一桶。

同学们都会背那首李绅的《悯农》吧？“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”先不说农民种粮食有多么不容易。就是我们的父母每天辛辛苦苦上班、打工，从事着各种各样的工作，他们何曾这样大手大脚，这样随意浪费呢。有的同学可能会说，我在食堂吃饭是花了钱的，吃不完倒掉又能怎样？这并不是我们浪费的理由，难道我们花钱了，就可以扔掉美德吗？就可以把我们民族的优良基因扔掉吗？有的同学很挑食，总觉得食堂的饭菜不可口，扒了几口饭就倒掉了，说自己不爱吃。还有的同学着急去玩，简单吃几口，不饱不饿，急三火四，等下午饿了再买吃的。这即不利于健康，还是一种浪费。其实这些同学往往是馋虫在作怪，惦记着买零食，小食品。我们本来可以不花这份零花钱，可以把它攒起来买几本书，或者父母过生日的时候买件小礼物孝敬一下他们，但我们都这样无端地浪费了。可能有的同学会说，在食堂吃饭那么多人，我一个人浪费那点算什么，大家都不浪费才行。是的！但，我们不从自身做起又怎么来要

求别人呢。所以，我提出倡议：从我做起，坚持光盘行动！

1. 珍惜粮食，避免剩饭，能吃多少盛多少。
2. 不偏食，不挑食，吃好每一顿饭。
3. 看到浪费的现象主动劝阻。
4. 在家里或外出就餐时，也做到节约适度，不浪费。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任。节约光荣，浪费可耻。“一粥一饭，当思来自不易；半丝半缕，恒念物力为艰”，希望大家能从讲话中得到启发，让节约这一传统美德在我们五镇人的身上传承下去。

节约粮食演讲稿两百字篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！

虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

谢谢大家，我的讲话完了。

节约粮食演讲稿两百字篇五

各位老师，各位同学：

您们好！

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的

现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

节约粮食演讲稿两百字篇六

各位老师，各位同学：

经学校行政会议决定：初一、初二实行配餐制保持不变。初三改为11：35分提前在食堂就餐，如此一来，初中与高中就可以完全错时就餐。高三段每周11：50就餐，他们面临着高考，确实要有所照顾。高一段单周12：00就餐，双周11：50就餐，高二双周12：00就餐，单周11：50就餐。提醒大家：十一回来之后正是第六周，也就说高一11：50就餐，高二12：00就餐。

实行新的就餐制之后相信对目前食堂的拥挤现状有一定的缓解作用。但是我们同学乱插队的不文明习惯，仅靠学校的错时就餐还是不够。关键还是需要我们同学加强自我管理、自我监督，后排同学发现前排同学插队一定敢于站出来予以指责，或者告知值日老师进行管理，绝不能纵容不文明现象。与此同时，我们值日老师也应该站在食堂打菜队列之中进行有效的管理。

目前乱浪费的现象也相当严重，每次值日的时候总看到很多同学将大量的剩菜饭倒入桶中，总是感到非常心痛，在这个世界上，还有那么多的人处于饥饿之中，到目前为止，世界上仍然有八亿多人口处于饥饿当中，这是一个比整个欧洲人口还要多的群体。全世界每年有约九百万人死于饥饿和饥饿引起的疾病，也就是说每天有两万四千人，每四秒钟约有一人因为饥饿离开人世，而在这当中，有一多半是儿童，换句话说，由于直接或间接的饥饿原因，每八秒钟就有一个孩子

被活活饿死。每位同学包括我在内，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命。

最后，乱摆放的现象主要在于不少同学吃完饭之后并没有把端汤碗的盘子送到餐盘回收处，我相信我们的同学不是故意的，我也相信我们的同学能够做好这一些。谢谢大家。