

最新对生活的感悟(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

安全演讲稿篇一

引导语：人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。朋友们，让我们提高安全意识，把事故降到最低。下面是小编为大家精心整理的安全演讲稿，希望大家能够有所收获。

同学们：

生命是什么？生命是那花瓣上的露珠，稍有不慎，将会跌落；生命，是那软绵绵的豆腐，稍有不慎，将会一分为二；生命，是那脆弱的玻璃，稍有不慎，将会粉身碎骨。生命，往往会在一些看是不起眼的安全事故中流去。

让我们把镜头转向2003年。2003年5月7日凌晨1时24分，元谋县能禹镇大沟村，16岁青年王忠无证驾驶别人刚买尚未落户的两轮摩托车，搭载两名元谋县星火中学初一女学生李国娥、孟艳梅，在元谋县城发祥路由北向南行驶途中，摩托车失去控制，与右侧绿化隔离带内路灯路杆基座相撞，造成3人颅脑损伤当场死亡。

再把镜头转向2009年。2009年10月19日14时45左右，中海万锦豪园金楠街二栋地下车库机电设备检修时发生一起一人触电事件，伤者经抢救无效死亡。

这些种种的安全事故，时不时在我们身边发生。人们为了赶那一两分钟，就毫不犹豫地舍去了自己的生命。那么，现在

我问你：你愿意赶上那一两分钟，还是珍惜自己的生命？不要告诉我你会选择赶上那一两分钟，因为生命只有一次。有了安全，我们才能漫步在夕阳西下的田野上、小河边，有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，有了安全，我们的国家才能在具有中国特色的社会主义大道上，步前进。安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死。我们人类为了人民的安居乐业，为了社会的稳定发展制定了一系列的安全措施，例如为了交通的安全，我们经常在路旁看到一些交通安全标志。但是，尽管如此，还是有些人麻痹大意，致使飞机打顿儿等等一系列恶性事故屡见不鲜、屡杜不绝、给人民带来了无以弥补的灾难性后果。

诗人问：“是生存，还是死亡”哲人说：“艰难和困惑是生命的本身”是啊！有了安全，我们才有勇气活下去。安全捍卫着我们的生命，不被危险吞食我们的体魄。可是，为什么人们在一次次不顾安全的情况下，被危险风卷残云般地吞食了自己的生命？看着电视画面中一幕幕的惨祸惨景，我神伤了。是的，是那些无视安全的无良之人，是那些可悲可叹的安全事故，取人性命，平时高唱的“以人为本”到哪里去了？正是这些惨痛的事故，让千万个家庭失去了欢笑的权利，这些惨痛的事故，无一不突现出无良肇事者对生命的蔑视、无一不暴露出无知违章人对制度的淡漠。是安全，让我们懂得了生命的可贵。

同学们：

在生活中处处有它的身影，没错，它就像——红绿灯。它维持着不可缺失的交通安全，可是，现在的人们越来越没有交通意识，因此还“发明”了“中国人式过马路”，让人目瞪口呆。于是，我来到一个繁华的路口，看看行人们的过马路方式。

第一幕：一个年轻力壮的小伙子想要过马路，现在是红灯，那位小伙子看看左边，看看右边，一无车辆，于是轻松的吹着

口哨，哼着小歌，慢悠悠地走过去，突然一辆车横冲直撞地冲过来，司机按着喇叭，刺耳的滴滴声吵得人耳鸣晕眩，幸好那位小伙子反应敏捷，一闪身躲在了旁边，实在让人心惊胆颤。

第二幕；下课铃“叮铃铃”地响起，孩子们一窝蜂地冲出校门口，比赶集还热闹。这时，红灯亮了起来，可孩子却好像视而不见，成群结队地边笑边说地走过去，却没有发现危险悄悄地来到了他们的身边。三个小男孩嬉戏玩耍，追逐打闹，四处的奔跑，跑着跑着，跑到了车来车往的大马路上，一辆轿车飞驰而来，所有的人不约而同地喊出声“小心！”正当男孩们命悬一线时，幸好轿车司机及时踩了刹车，才没酿成一场生离死别的悲剧。

第三幕；一对父母牵着一个可爱的小男孩，想过马路，可正好是红灯，于是他们停下了脚步，大约等了一分钟，那位爸爸就显出了不耐烦的神情，似乎在埋怨怎么还是红灯，他抬起手看了看手表，又看看左右有没有车辆，便想闯红灯，牵着小男孩的手快步走过，儿小男孩却不肯跟随爸爸走过去，爸爸有点生气地说道；“怎么了？”“爸爸，现在是红灯，不能过去！”小男孩稚嫩的童音中却充满了不可动摇的决心。爸爸有点惊讶，也停下了脚步。于是小孩子牵着爸爸妈妈的手回到了马路旁。而那位爸爸也好像在思考着什么。

在日常生活中，这一幕又一幕只是一个小小的缩影。许多人都都不注意交通安全。仅仅是一个过马路就可以看出当前人们的素质和涵养。难道你仅仅是闯了一次红灯吗？喝了一点酒开车吗？当你做出一次“明智”的选择时，你就在用自己宝贵的生命做赌注。现在城市交通变得繁忙了，因为一时的侥幸心理而出事的交通事故多如繁星，让人于心不忍。所以无论在交警灾祸不在的时候，不要存在侥幸心理，要自觉地遵守交通规则，红灯停，绿灯行，酒后不驾车，开车不比速。我们应该像个小交警，自己当好榜样，也要给那些天真的小孩子进行教育和劝阻。

让我们把“交通安全”永记心间，扎根心中，让交通事故远离我们，不再有生离死别、撕心裂肺的情景。让安全伴你一生！

同学们：

随着时代的飞速发展，我们的生活、工作的节奏越来越快，汽车成了我们的主要交通工具。但是正当我们享受社会带来的方便与快捷时，却有一些不守规则的人，他们使一个个家庭变得支离破碎，通通被飞驰而过的汽车车轮碾为碎片。

上帝是吝啬的，也是公平的，他只给予每个人一次生命，失去后就永远不会再拥有，所以我们一定要珍惜那宝贵的生命。而交通事故就像一个装满炸药的定时炸弹，如果稍有疏忽，便会引爆，炸得你家破人亡，妻离子散。

安全连着我和你，它在我心中，在你心中，在大家心中。人们热爱生命，因为它能让人领略到幸福和温情，尤其对于默默坚守在危险工作一线的人员来说，生命就显得格外珍贵。当我们把目光投向那一个个因血淋淋的事故致使摧毁一个个不再完整的家时，酸涩在眼，刺痛在心，这一切使我们不禁呐喊，是什么带来了这不幸的灾难？在市场竞争激烈的今天，频繁的安全事故能使任何一家企业走向衰败与灭亡。每天，我们都能从各种媒体报道，甚至于自己的身边看到各种安全事故给个人、家庭以及社会带来的损失与痛苦。但从事故分析结果上，我们却又总能见到这样的事实：那伤人性命，吞噬财产的熊熊烈火可能就是那个忘记掐灭的烟头；而那个从高空坠落的作业人员往往是因为安全带的疏忽；安全与危险只是一瞬间，来不得半点麻痹和放松。

人的生命只有一次，一旦失去就不会再有回来的时候。朋友们，让我们遵守规则，把事故降到最低。因为安全=生命。

安全演讲稿篇二

引导语：1990年世界卫生组织发布报告，在世界大多数国家中，意外伤害是儿童青少年致伤、致残、致死亡的最主要原因。在我国，学龄儿童的意外伤害死亡率最高段多数发生在学校和上学的途中；而在不同年龄的青少年中，又以15~19岁意外伤害的死亡率最高。在这里，小编为大家精心整理了一些安全演讲稿，希望对大家有所帮助。

同学们：

大家好，我是六(1)班的徐珂，我为大家演讲的题目是《步入新学期，安全是第一》，希望大家能够喜欢！

(演讲内容)同学们，当我们步入新学年，步入新学期，你是否感觉到周围在悄悄地变化！刚刚入学的小同学不再有滑滑梯了，不再有木马了，有的是油光发亮的黑板和逐渐加高的桌椅，虽然很辛苦，可是能学到很多的知识，真是苦中有甜。在这辛苦的六年中，我们学到了很多知识，也学到了很多做人的道理。在这前途无量 and 前途渺茫的六年中，每个人的前途都把握在自己的手中，前途好与坏可能是天壤之别，也可能是一念之差。在这珍贵的六年中，你到底得到了什么？有人得到了满腹经纶，有人得到了因不小心摔倒而留下的伤疤，有人得到了因贪玩秋千而留下的骨折。总的来说，身体的健康最重要，名利与地位都是过眼云烟，所以校园安全是不可小觑的，我们必须时时刻刻注意安全。

下面，我向大家说说几个校园安全守则：1削尖的铅笔或钢笔暂时不用时要放好，铅笔不要两头都削，防止写字时不注意扎到眼睛；2跑步时不要佩戴发针、发夹，口袋里不装铅笔、三角板、圆规、钥匙等尖锐物品，防止在跑步时摔倒造成刺伤；3圆规用过要用圆规套套起来，避免不必要的伤害；4不要把笔含在嘴里，一不小心就会把笔吸进去，造成窒息；5不要

贪图便宜使用小刀削铅笔，要用正规厂家生产的手摇式卷笔刀，防止小刀割伤；6。低年级的同学不要在双杠上玩，防止手上力气不足而摔倒；7在人多时上下楼不要心急，要慢慢下，人过多时要等一会，方便的时候再下，一定要小心的靠右行；8不要在操场人多的地方追赶，很容易撞到人而受伤；9不要在班级中的桌子上乱跳，很容易踏空；10不经常触摸电插座，确实要使用插座时要保持手的干燥，小心地把插销插下去。拔的时候要轻轻地拔，不可使用蛮力，低年级的同学最好请老师帮忙。

同学们，让我们一起行动起来，做好校园安全工作，一起安全的度过新学期，度过新学年吧！

(结束语)我的演讲完毕，谢谢大家。

同学们：

人的生命是可贵的，人的生命也是脆弱的。纵观人类历史的长河，我们的祖先在原始社会抵御洪水猛兽袭击，才有了今天人类的繁衍。即使今天，对抗各种各样的自然灾害——洪灾、旱灾、火灾……仍然不断的威胁着人类的安全，在交通日益发达的今天，交通事故也接连不断发生，让多少生命经受痛苦的煎熬，甚至鲜花般的生命过早凋谢，让无数家庭蒙上阴影。而我们的身边，也不乏曾经因为忽略交通安全而尝尽苦头的事情，带给我们不该承受的伤痛。

同学们，为了我们的健康成长，为了自身的生命安全，为了家庭的幸福生活，让我们时刻铭记交通安全，让交通安全的警钟在我们心里长鸣！

红灯停，绿灯行，交通安全要牢记。

所以我编了句顺口溜让大家牢记：

街头标志要遵守，警察手势要看懂。

拐弯时，要打灯，街头巷尾要慢行。

同学们：

当你走出家门走在上学的路上你是否意识到，你已经开始与交通打交道了。交通已经成为我们生活中重要的组成部分。与我们的生活密不可分。发达的现代交通在为我们带来便利和舒适的同时，也增加了许多烦恼和安全隐患。出行安全，不仅关系到自己的生命和安全，同时也是尊重他人生命的体现，是构筑和谐社会的重要因素。提到出行安全，很难不让人想到交通安全。在日常生活中，交通安全总是围绕在我们身边。只要你一出行，便同交通安全打上了交道。行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。

我来给你们举一两个事例吧：第一个事例：过年了，大家都要去商场购物，而何兴一家却乘了一次“逃命车”：二月十四日下午三点左右，何兴一家乘班车去商场购物，在途中发生了“黑猫警长追寇记”，那场面真是惊心动魄。是一个班车司机为了赚外快，在半路上载了几个背大包的农民，朝他们收过钱后，到了一个安全检查站，实际喊“快点蹲下，快，快！”不料，这一幕被警察察觉了，那位司机不想被罚，就拼命的踩油门，警察开着警车“哇呀，哇呀”的追，直到追上。警察对司机说：“你跑什么跑，即超速又超载，扣证，并处罚款500元，写一份检查！”然后上车对大家说：“乘客们，为了您的安全，请您以后坐车小心点，这种车子乘不得！”

我还看到过一则报道：“全国每六分钟就会有一人死于车轮底下”。这绝对不是危言耸听。惨痛的事实再一次给我们敲响了警钟：“文明行车，文明走路”。

现代交通的发达虽然给人们带来了无尽的便利，但同时也增加了许多安全隐患。有人曾称交通事故为“现代社会的交通战争”，交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。因此，人们应当学会保护自己，要养成文明行车，文明走路的好习惯。“人的生命只有一次”“人，最宝贵的是生命”，血的悲剧告诉我们一定要遵守交通法规，真正做到“关爱生命，安全出行”。安全的出行，营造良好的交通运行环境无意识为和谐社会的构筑添砖加瓦，而和谐的社会又为交通安全的建设撑起了一片蓝天。

这，便是双赢的智慧。作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应该具备的社会公德。“文明行走，构筑和谐”，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，让“平安大道”更加畅通无阻！

安全演讲稿篇三

各位老师、同学大家：

中午好！

我演讲的题目是：《安全之美，文明之美》

有一种美，深埋在古垒下，是一种可以吸引灵魂的美，它，深藏不露；有一种美，飘逸在浮云上，是一种可以创造生命的美，它，如影相随。

这种美就是：安全之美，文明之美。

同学们，在父母的眼里，你们是含苞欲放的花蕾；在老师的眼里，你们是展翅待飞的雏鹰；身上寄托着父母、老师、祖国的希望。大家处在这美好的环境里，可有的同学不注意“安全”二字，给自己带来了痛苦，痛心之余，我们苦苦

反思，在紧张的学习之后，在快乐的玩耍时刻，有些同学忽视了安全问题，让关心老师和家长很担心。

同学们，你们很幸运，作为学校的一名学生，亲身体会到学校优越的教育环境，安全文明的校园气氛。您会听到朗朗的读书声，亲切的问候声；您会看到学生文明的举止，谦让的身影；您能随时感受到领导的关心，老师的爱护！让我们时时生活在一个安全文明的校园中。

学生是校园安全的主体，又是学校安全的受益者。对于安全，我们必须警于思，合于规，慎于行，必须树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，安全在心，生命永驻。

据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡。其中，因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在我们的生活中“消失”。危险总是在您不经意间敲门，死神也总是降临在那些没有准备的人身上。在江苏省苏州市，一所幼儿园遭一男子持刀行凶，有28名儿童被砍伤，其中重伤4人；在河南省周口市，一所中学放学时，因同学下楼时发生拥挤踩踏，造成19人跌落受伤，其中1人死亡；在重庆市，一农用车搭载放假回家的同学和老师，强行通过一座漫水桥时被洪水冲走，19人失踪。生命犹花，虽可绽放天下，但如不精心呵护，顷刻间就会凋零；生命犹水，虽可滋润万物，但如不精心照料，顷刻间就会蒸发；生命犹戏，虽然十分精彩，但演出只有一次，没有彩排不能再来！生命只有一次！丧失了宝贵的生命，您就丧失了无法衡量的财富！所以，我们应该把安全时刻记在心中，落实在行中，严守校规校纪，注意交通安全，安全用电用火，防范意外伤害。当校园停电时，我校园安全演讲稿们要站在原地听从老师指挥；当火灾发生时，我们要沉着面对学会自救；当地震来临时，我们要躲进角落或听从命令遇到危险不慌张，不拥挤，跟随队伍走出困难；上下楼梯不跳台阶，不把扶手当滑梯，课间玩耍不打斗，同学友爱讲文

明。安全创造文明，一个人的文明，会给大家带来快乐、温馨。那么文明在哪里？“文明在我们的行动中，文明在校园的每个角落！”文明，是同学间路上相遇时的微笑，文明是见到师长时的尊敬，文明是踩到他人的一声“对不起”，文明是同学们相互的关爱与宽容。因为有了文明，所以有了道德；因为有了文明，所以有了高尚！文明让我们生活更加和谐，更加安全，让我们做文明的实践者和传播者！让文明之花开的更加美丽，更加灿烂！

安全是火，点燃生命之灯；文明是灯，照亮生命之路；安全文明是路，引导我们走向新的辉煌！生命是晶莹剔透的露珠，折射出七彩的光芒；文明是鲜嫩的花朵，散发出迷人的清香。作为一名学生，我们有责任、有义务，让我们的生命在校园里焕发出奇光异彩，演奏出华美的文明乐章！

安全在我心，文明伴我行，让我们携起手来，共同创造美好的明天！

安全演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

时间过得很快，转眼间我们又快到期末了，这是同学们最开心最快乐的时候，但是安全又再次成为我们要提出的重要问题。现在安全事故已经成为我们12岁以下少年儿童的第一死因。我们小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。今天我们利用国旗下讲话的时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题，我们希望同学们能够高高兴兴、平平安安的过好这个假期。

一、注意交通安全。

我们提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走马路两旁人行道；不足年岁不骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

二、注意活动安全。

在长假期间活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。如果出门一定要告知我们父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。我们要时刻牢记特种电话，如：110、120 122 119等。由于我们特殊的地理环境，暑假都喜欢去溪里游泳，在这里我郑重的声明，你们若没有家长陪同，不要去游泳，我们要爱惜自己的生命。

三、注意饮食安全。

现在进入了夏季，同学们都喜欢吃冷饮，所以购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。特别是旅游在外，提醒父母注意饮食卫生。

四、提高自我保护意识和能力。

小学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护意识。

安全演讲稿篇五

引导语：据调查，1999年~2002年间，北京市共发生学校赔偿

经济损失的学生伤亡事故360余起，其中有一半以上学校在处理事故时遇到困难。为此，提高学生的安全意识刻不容缓，下面的安全演讲稿是小编为大家精心准备的，一起来看一下吧！

同学们：

在我们现代社会中，城市马路不仅仅是人和物位置移动通道，同时也是体现一个国家或地区的文明程度的检验场。许多国家都十分重视交通安全教育，孩子们从小就接受交通知识的教育，每个人也严格按照交规出行。例如，在德国，交通管理部门经常组织学龄前儿童举行交通知识大奖赛。德国的街道上，最引人注目的是大街小巷的红绿灯，大的十字路口的红绿灯都是自动装置，中小路口有指示先行或后行的交通牌。在学校、幼儿园或孩子集中的地区，路牌上会印有小孩的图案，提醒司机注意。瑞典的交通规则也是以人为先，行人第一。马路上的信号灯在离地面两米处，与行人的目光高度持平，且周围不准立广告牌或栽树，以避免遮盖信号灯。我国虽然也十分重视交通安全和交通文明，但相比较其他国家做得还远远不够。每天，马路上，不遵守交通规则的行为人、自行车、车辆比比皆是。如，非机动车遇红灯时越线、在车道上逆行、违法载人载物，行人不走人行道、任意跨越护栏、乱穿机动车道等。有的时候我过马路，经常会看见红灯时行人无视信号灯闯红灯，或者绿灯时汽车利用交叉路口时间差不顾过马路的行人加速冲过去等情况。没有信号灯的时候更甚。我国交通法规明确规定：“车辆行经人行横道，遇有交通信号放行行人通过时，必须停车或减速让行；通过没有信号灯控制的人行横道时，须注意避让来往行人。”在现实生活中，有交通信号灯的路口还好一些，没有交通信号的路口根本就是一片混乱的景象，车水马龙，互不相让。

在我们这个现代社会中，车辆依法行车，行人依法行路，是交通文明的一部分。另外，交通警察依法管理、文明执法，也是交通文明的另一部分。这两部分同时“展现”在马路上，

才能构成完整的交通文明。当然对于对于交通文明习惯和素质的培养，应该从每个人做起，特别是作为一名处于弱势地位的行人，更应该引起注意。因此，只有全社会都行动起来，以人为本，从我做起，加强“交通文明”意识教育，才能真正的使其得到改进，才能真正的实现交通安全秩序整治“四知”和交通文明“四让”，才能真正实现和谐的交通环境。

同学们：

“关爱生命，注意安全”，此话时常在我们耳边响起，可见现在人们所注重的安全问题十分重要，没有了安全的保障，人们的生命也得不到保障。关注安全，要从我们生活、学习中的点点滴滴做起。我们在日常生活中骑车、走路……在校园生活的各种文体活动……等等，都与安全息息相关，稍不注意，就会酿成事故，铸成大错。安全是保护我们生命与健康的重要屏障，我们要把安全看作是吃饭、喝水一样，是日常生活中必不可少的东西。所以，无论我们在干着什么，都要时刻想着安全，注意着安全，任何时候都要遵章守纪，牢记安全第一，真正做到不伤害自己，不伤害他人，不被他人伤害，那么，我们的生命才可以得到保障，我们的生活才能达到安全的目的。

走进校园，不少同学因一点鸡毛蒜皮的小事就打了起来，因而弄得两败俱伤，有的甚至付出了生命的代价，所引起的不是一句道歉就能挽回，而是一辈子都挽回不了的。还有的同学因为好奇，猛地一跳，趴在围墙上向下看，如果后面有个同学一推或自己用力过猛掉下去，那么后果将不堪设想。

有一件事一直让我记忆犹新：一天我走在路上，看见一个大约十二岁的女孩，带着比自己的妹妹，骑着自行车，当时是早晨，天气有点雾，使人看不清前方的车辆，然而正当她过马路时，前面一辆大货车，撞向了她，然而左边也有一辆货车，因来不及刹车，也撞向了她，她的妹妹被甩了出去，而她却被两辆车夹在了中间，一瞬间，她失去了生命，她的妹

妹，也头部受伤。我后来才知道发生车祸的原因是第一辆货车司机酒后驾驶。这是一次血的教训。

人生道路漫漫，悠悠岁月需平安。朋友们，为了整个世界少一点悲哀，为了让我们身边的安全事故逐渐减少，多一些欢笑，就得从我做起，从现在做起，携手一同注意安全：当我们做某件事时，要想一想，这件事我能做吗？这件事安全吗？如果觉得不安全，就千万不要去做。当我们看到别人做危险的事时，也要用适当的方法及时劝阻他。让我们都来关注安全，关爱生命，将安全牢记心中，为我们美好的未来而奋斗！

同学们：

随着现代科技的发展，我们的生活有了极大的改善，但这也促使了许多人利用高科技诈骗钱财，破坏人们的财产利益。现在的骗子无处不在，甚至就在你身边，可要多加小心你的口袋哦！

当今最为广泛的诈骗方法无非就是冒充“朋友”向你发qq信息、打电话、发短信，“我遇难了！”拜托你马上“救急”汇款。看在朋友的份上，你汇了款后才得知你的“朋友”已经逃之夭夭。最后，遇难反成自己！

最令人哭笑不得的就是冒充公安机关逮捕你这个所谓的“犯罪嫌疑人”，说你绑架，贩毒等罪案，再通过打电话和发信息的方式，步步引诱，甚至绑票赎金，将银行账号的钱转走。

“公安机关”反成“嫌疑犯”！真是让人哭笑不得，无语伦次！

“你中大奖啦！”这是最为普遍的诈骗方式，骗子往往冒充“我是歌手”“中国好声音”等知名节目，传来佳音，你中大奖，只要交一点“保险费”，“税金”就可以领取大奖，机会不容错过，再来就没有啦！你付费以后，“大奖”消失

的无影无踪。看来，这就是贪小便宜的“大奖”吧！

令人最不可思议的还是“欠费”，电话欠费是一件很平常的事情，但却还是有许多诈骗发生：我是中国电信的工作人员，您的电话、电视、宽带账户欠费了，请缴纳“滞纳金”！没想到“滞纳金”最后进了骗子的腰包。

“天上掉钱啦！”你在街头发现一大笔钱，跑去捡起。谁知，骗子在假钱上下药，趁你昏迷之时，取走所有的贵重物品，当你起来以后，发现财物被骗子一扫而空，后悔莫及啊！你见过天上掉钱吗？做事还是谨慎为好！

你发现了吗？网上购物往往要比市场价低得多，许多人为贪小便宜，谋利益，在网上汇款，数月后毫无音讯，“你上当了！”看来，不要总是想着会有好事发生哦，即使市场价贵点，但质量和品质还是有所保障的，可要当心啦！

骗子无处不在，利用数不胜数的手段处处诈骗，千方百计，步步引诱，你时刻小心着吗？防止诈骗，保护自己的财产利益，是一件很重要的事哟！只要我们处理得当，就一定不会上那些可恶诈骗团的“鱼钩”了。

小心“防”诈骗，安全“0”距离，只要我们谨慎行事，捂紧口袋，正确判断，就能远离诈骗，远离骗子！防止诈骗，从我做起，欧耶！

安全演讲稿篇六

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经

济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。营养专家也发出这样的提醒：油炸、烧烤、烟熏食品不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至含有致癌物，严重危害青少年的生长发育和身体健康。冷饮在储存过程中不能排除交叉污染，不少销售商是把冷饮与冻肉合放在一起，有的则是原料本身就不合格。而且，在卫生部门多次检查中发现，学校周边店的进货来源比较杂乱，有的店主不能出具采购食品索证登记，或相关的进货信息记录不全，有的店主甚至购进过期、变质食品或三无食品。而对于路边流动的小摊点，上述要求更是无从谈起，其实就是无证非法经营。因此，校园周边的食品卫生隐患，已成为一个顽症。要消除这一顽症，除了需要卫生、城管、工商等执法部门加大检查、取缔工作力度外，还需要我们的学生提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，在此我建议同学们：

- 1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力。

安全演讲稿篇七

想要成功的事业吗？那你必须是安全的。

想要幸福的家庭吗？那你必须是安全的。

想要美好的人生吗？那你必须是安全的’。

安全就如丝线，把我们一个个美好的愿望编织在一起，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

公司领导最语重心长的教导；安全贯穿影响了我们的一生。安全是生命的基石，安全是幸福的阶梯。安全是生产的前提，安全是效益的保障；如果失去了安全，一切都将轰然崩塌，

化为乌有，一切都将没有意义。

自参加工作以来，经过公司各级各岗位各种形式的安全教育，我对安全的认知不断深刻深化，对安全的重要性和安全存在的问题也不断的思考着。

想必在座的各位同事比我知道的事故案例还要更多，有多少血淋淋的事故，让原本幸福美满的家庭失去欢笑而支离破碎；让无数个年迈的父母白发人送黑发人而痛不欲生；让无数个贤慧的妻子失去心爱的丈夫而肝肠寸断；让无数个可爱的孩子变成孤儿而凄惨一生。一次伤害，一片血泪。那一个个绝望无助的眼神，那一声声撕心裂肺的哭喊，难道这教训还不够铭心刻骨吗？这一切无不告诉我们，谁若心存侥幸，忽视安全，谁就将付出最最惨痛的代价！

人的生命只有一次，一旦失去就将是永远的遗憾。家人盼望的是平平安安的团聚，我们不能让父母双亲斑白的双鬓再添一缕愁绪，更不能使孩子稚嫩的生命受尽风雨的侵袭。我们承担着父母的希望和孩子的未来，我们肩负着不可推卸的责任，生活不允许让我们出一丝一毫的差错。所以，我们要时刻紧绷安全之弦，不断强化安全意识，拒绝侥幸心理，安全牢记心中！在日常工作中，如果我们每个人都能做到严格遵守安全规程，自觉穿戴好防护用品，按章作业，及时发现消除安全隐患？等等，我们就可以将安全把握在自己手上！让我们从点滴做起，从现在做起吧！

这是为我们自己的生命、自身小家着想，也是对企业，我们大家庭生存发展的需要。

安全牢记心中，是我们自我保护的宗旨，安全牢记心中，是抵御事故的防火墙。杜绝违章、消除隐患、时刻警惕、安全生产，是你、是我，是我们大家共同的心愿！让我们携起手来，把安全摆在第一位，养成一举手，一投足都注意安全的良好氛围，将安全制度措施落实到工作的每一个细节！拒绝

侥幸心理，安全牢记心中！让伤痛不再！让无谓的对健康与生命的损毁不再！让追悔不再！让亲人的眼泪不再！

安全演讲稿篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我叫xxx□是古柳中心中学的学生。今天我演讲的题目是《与法通行，伴我健康成长》。

谈到“法律”，我想大家都不会陌生，或多或少对它都有一定的了解。《新华词典》上解释“法律，是由立法机关制定、颁布的强制各种行为的规则的总称。”我认为法是安全的眼睛，懂法就能辨明邪正，认清是非；法是智慧的窗口，对人的思想进行点拨，行为加以制约。正是由于这些法律的存在才使我们的权利得到应有的保障。这个社会才变的有序。21世纪是一个法制社会，所以我们一定要了解法律的重要性。

在生活中，同学当中有这样一种观点：自己是学生，主要任务是学习，学法是长大以后的事情。开始我也有这种观点，但随着市里“法律进校园”、“法律进课堂”活动的深入开展，自己法律知识的不断增加，我明白了这种观点是错误的，法律其实就在我们身边，与我们的学习生活息息相关。常言道：“没有规矩不成方圆”。法律就是调整人们行为的“规矩”。随着社会的发展，法律的作用愈来愈重要，与人们生产生活愈来愈密切。当今，我们的家庭生活，学校生活，以及社会生活的方方面面都离不开法。“民以食为天”，有

《食品安全法》来保证我们一日三餐的食品安全健康；我们出行，秩序井然，是因为有《道路交通安全法》来规范；我们在校园里快乐的学习成长，有《义务教育法》为我们保驾护航；我们中学生的一言一行、一举一动有《中小学生守则》、《中学生日常行为规范》来指导我们该做什么、不该做什么、怎样

做好。

我们所处的时代是一个信息时代，每天可以通过广播、电视、网络等多种途径接受到各种新鲜事物。哪些是健康的、哪些是不健康的，哪些是合法的、哪些是非法的，什么是正确的什么是错误的，怎样区分善与恶、是与非，唯有学习法律知识，自觉做到学法、懂法、守法、护法，这样才能抵制各种不良影响，促进自己健康成长。否则，就会成为法盲，误入歧途，甚至走上违法犯罪的道路。

作为当代中学生，我们应该思考：在我们的成长道路上如何与法同行？其实，法律离我们很近。当别人欺负你时，一个不理智的选择可能让你犯罪。20xx年，发生过这样一幕惨剧。学生小天经常被同学欺负，他累仇成恨，寻求报复，在一个下午放学的路上，他用刀活活的刺死了欺负他的同学。小天就这样亲手毁了自己的美好前途，小天的失足，让我们为之痛心，为之惋惜……但我们能做的，难道真的就只有这些吗？设想一下，如果小天被逼无奈时能用“法”维护自身的权益，这一切悲剧恐怕就不会发生了！同学们，当冲动袭来，告劝自己：冲动是魔鬼！一个意念可能导致你犯罪，一个想法可能会让你一生流泪。让我们心中时刻铭记法，铭记法的威严与壮义。只要我们心中有法，你就会明白：什么事情可做，什么事情不可做，什么样的行为是受法律保护的，什么样的行为是法律所禁止的。

常言道：“千里之堤，溃于蚁穴”、“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。我们只有从我做起，从小事做起，增强法制意识，持之以恒学法、守法、用法、护法，一点一滴积累，逐步树立法制观念，养成遵纪守法的良好习惯，才能使自己健康茁壮成长。如从小养成了各种不良习性，又不注重学习科学文化知识、不注重约束自己的言行，不养成遵纪守法的良好习惯，最后必将酿成大错。我有一个邻居，年仅15岁，是初中学生，偶然机会到网吧上了一次网，后来沉迷于网络游戏，荒废了学业，他先是骗父母的钱，不够用时就偷，后

来发展到与社会不良青年勾结抢劫，案发后被劳动教养两年。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我们青少年是祖国的未来，人民的希望，我们不仅要学习掌握科学知识，而且要学习掌握法律知识，增强法制意识，做一个学法、懂法、守法、用法、护法的中学生，将来成为社会主义建设事业合格的接班人。同学们，让我们与法同行，健康成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！