

2023年自愿放弃遗产房产协议书(大全5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春激昂演讲稿篇一

演讲是以宣传鼓动为目的，演讲者面对广大听众，以口头语言为主要形式、非口头语言(态势语言)为辅助形式，就某一问题发表自己的意见，或系统、鲜明地阐明自己的观点和主张，并互相交流信息的真实的带有艺术性的严肃的社会实践活动下面我们一起来看看青春激昂演讲稿，希望大家喜欢。

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，

信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受和不同的青春而来。从现在开始，让活得精彩！

谢谢大家！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人

要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是？真卖？，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

亲爱的老师，同学们：

大家好！

大家好！

什么东西比石头还硬，或比水还软？然而软水却穿透了硬石，坚持不懈而已，那么在生活中，我们缺少的也是这种精神。

有个年轻人去微软公司应聘，而该公司并没有刊登过招聘广告。见总经理疑惑不解，年轻人用不太娴熟的英语解释自己是碰巧路过这里，就贸然进来了。总经理感觉很新鲜，破例让他一试。三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿。面试的结果出人意料，年轻人表现糟糕。他对总经理的解释是事先没有准备，总经理以为他不过是找个托词下台阶，就随口应道：“等你准备好了再来试吧”。

当一个星期以后，年轻人再次走进微软公司的大门，这次他依然没有成功。但比起第一次，他的表现要好得多。而总经理给他的回答仍然同上次一样：“等你准备好了再来试。”就这样，这个青年先后5次踏进微软公司的大门，最终被公司录用，成为公司的重点培养对象。三分钟的经典演讲稿_三分钟的演讲稿范本_三分钟精彩演讲稿演讲稿。

也许，我们的人生旅途上沼泽遍布，荆棘丛生；也许我们追求的风景总是山重水复，不见柳暗花明；也许，我们前行的步履总是沉重、蹒跚；也许，我们需要在黑暗中摸索很长时间，才能找寻到光明。

也许我们虔诚的信念会被世俗的尘雾缠绕，而不能自由翱翔；也许，我们高贵的灵魂暂时在现实中找不到寄放的净土……那么，我们为什么不可以以勇敢者的气魄，坚定而自信地对自己说一声“再试一次！”

遇到挫折的时候，不要放弃，在坚持一下，你就有可能达到成功的彼岸！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

热情所拥抱的青春，迸发的力量，灿烂了心中的那点微弱的光芒。

热情四溢的青春

青春的脚步已临近，童稚的心灵渐行渐远，汇聚火花的热情青春时期的我们，仿佛还不知热情的火花以悄然叩开了我们的心门，飞溅在激情四溢的操场上，零零散散的点正驱使着青春的热情，爆发全身的灿烂。“九一班”加油嘶哑的声音在飞扬。这是什么？听啊！同学们，这是希望的集聚点，璀璨的光芒是否鼓足了你的力量与勇气？整临长跑比赛，我班的‘不败佳说’终于再次出山，这可是大大的加赠了我们的信心。迎着瑟瑟秋风，和着喝彩声，他飞似得从起跑线冲出，像一只即将展翅的雄鹰，矫健的步伐迅速的落在黑白相间的跑道上。正在这时，同学们的心已揪在一起了。怎么？后面的那是谁？哎呀，不好！二班的怎么又追上去了，马上就要超过他了，怎么办呀？这时坐在前排的几位同学拍桌而起，释放出所有的力量，高声喊道；九一班加油！旋律悄然形成，后排的

同学马上反应过来，与前排的同学和着，那喝彩声在不败佳说正要气馁的时候全部爆发出来，一瞬间，这一片已成了我们热情四溢的天地。再看看赛道上的他，又加快了步伐，双腿不停的交换使用着，这瞬间爆发的热情与力量震撼了旁边的老师，也震撼了我！随着他的最后一击，冲出去，红线已从他的身上悄然落地，顾不上干渴的同学们纷纷跑到他的身边，搀扶起又为我们创造了第一的不败传说！热情的力量，青春的火花，爆发的力量永远是灿烂无比。

团结奋进的青春

刚从宜川学习返校的老师，便切言实际的在班级里实行了我为人人，人人为我的政策。原以为我们都会十分懒散而并不会事实做好的班主任却对我们的表现感到大吃一惊。青春年少，活力无限，促使我们每天起早，来到教室，放下书包，便迫不及待的想要体验这种劳动的快乐。于是大家都井井有条的做自己的事。呦。怎么都站在窗台上，是在观赏风景吗？那也太不雅观了。仔细看看。不！这是在打扫卫生，听那洗刷的口号，抹布拂过的玻璃的吱吱声；看，当黑板被清凉的水溅到时，流下的渴望已久的泪水，片刻间，黑板已焕然一新；抚摸着干净闪亮的课桌时，心中早已多了几分惬意。这短短的半个小时，在劳动上的拼搏也是如此的尽力。

热情，似乎是那样渺小的力量，却总是给予我们永远都无法预测的结果。青春中的我们依然在热情中欢度。几许火花的爆落，燃着了青春中热情的导线，就这样慢慢的集聚着，最终，在令人激动的灿烂年华中，徜徉在花季的海洋里。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

政治课本上那一句句：“青春不仅仅是随着年龄的增长而带来的身体变化，它更多的体现在一个人的心态气质和想象

力……”一个词语浮现在我的脑海里，热情，让青春有了拼搏，热情，让青春有了前进的动力，热情，让青春灿烂。

或许我们会对未来充满迷惑，我们也会在人生道路上一个个的转折点处彷徨，或许我们会遭遇各种各样的不幸，但是我们在任何时候都不要失去热情，热情仿佛就是一个调味品，用微笑加料，让青春像是一个美味的菜。热情，让青春灿烂。

我们常常抱怨上天的不公，抱怨自己没有显赫的家世，没有异禀的天赋。在青春的战场上，我们全副武装，却又不知该去向何方。渐渐地，我们失去了自己的方向，沿着父母布下的蓝图一路逃亡。我们一手撑着深不可测的夜，一手握笔度量知识的长宽。

如果青春是夜空，那么热情便是繁星，它的点缀让整片黑幕熠熠生辉；如果青春是画板，那么热情便是画笔，它的涂抹让画板精美绝伦。热情能够帮助你在较少的时间里完成更多的事，帮助你做出更好的决定。它能使你显得更有魅力。在热情的推动下，你会觉得你的日子飞一般流逝，你的成就也来得尤为迅速。

热情，让我对生活充满渴望。每天早晨睁开眼睛，我都会感谢上苍又给了我一个明媚的日子。我大口的呼吸着纯净的空气，我尽情的观览着美丽的景色，我自由的憧憬着美好的未来。在万物的眼里，我就是一条充满活力的小鱼儿，再清流快乐的游动。热情，让我无限热爱我现在拥有的一切。虽然外貌不漂亮，但我却从不讨厌自己的长相，虽然没有显赫的家庭，但我却爱我家如爱珍宝，虽然学习成绩不理想，但我相信有努力就有回报，虽然每天的生活平平淡淡，但谁不知，平平淡淡才是真。热情，让我对生活充满渴望，而渴望则让我全身所有的细胞都有了青春的光彩。

人与人之间只有很小的差异，那就是是否充满热情。但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别。对于生活充满热情、

狂热投入工作的人，每天早晨一起来就迫不及待地要将自己发动起来。他们目标明确，总是对生活充满渴望又精力充沛，能够始终坚守自己的使命。如此的热情来自于对工作的热爱和自己目标追求的执着。毫无疑问，这样的人肯定是生活中的强者。

对事业的热情造就了一位又一位成功的企业家；对真理的热情催生了无数伟大的学者。闻名遐迩的物理学家伽利略，谁能想到他最初走上的是学医的道路。年轻的伽利略对医学没有多大兴趣，在医学院的日子里，他孜孜不倦地学习科学、物理学等自然科学，对世人眼中的众多“真理”提出质疑。如著名的“铁球落地”实验，伽利略凭借他对真理的热情追求为世人上了生动的一课，热情创造了一位伟大的物理学家！

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了色彩，因为热情让青春灿烂。

青春激昂演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春就是一辆没有站点的列车，在茫茫人海中穿行，在众多的画面中留下自己的回忆。青春就是随风飞行的滑翔机，在高山之间穿行，寻找属于自己的天空。青春就是没有休止符的乐章，在五线谱中跳动，演绎出属于自己的人生。

我曾经在天色破晓之前爬上山巅仰望星辰，向时间祈求永远，可那永远都是徒劳无功，就如同那天上黄河水，奔流到海不复回。苦苦祈求，时间依旧流逝，永不停下脚步，我依旧青

春虚度。周总理在青春年少时期就有“为中华崛起而读书”的豪情壮志。

每每想到这里，我便总有一种莫名的自责。我们虽然不能跟伟人相提并论，但同是祖国的儿子，我也青春正当时，我除了享受没有追求，更没想他人和未来，当然也就更谈不上为祖国、为社会增光添彩。记不清哪一位哲人说过，我绝不仅仅是我，我已经属于我的祖国。可我又为祖国做了些什么？于是，我想在月光送走今夜之前跃入海面，找寻起点，可往往信誓旦旦之后依然脚步未前。

记得父亲曾讲过这样的故事。在30多年前，一个年轻人曾离开故乡，开始寻找自己的前途。少小离家，云山苍茫，心里难免有几分惶恐。于是他在出发前特地拜访本族族长，请求指点。老族长正在临帖练字，见年轻人讨论前程，就随手写了三个字“不要怕”然后抬起头来，对他说：“人生的秘诀只有六字。我只给你三个字，供你半生受用。”

30年后，这个年轻人已经有了一些成就，当然也添了很多伤心事，归程慢慢，近乡情更怯，他又去拜访那位老族长，可老族长几年前已经过世，家人取出一个信封交给他，说：“这是老人生前留给你的，你自己打开吧！”他慎重地接过来拆开封套，只见里面赫然又是三个大字“不要悔”！

春去秋来又是一个轮回，回首一望恰是十年。十年寒霜苦，但苦中自有乐趣在，每一次的拼搏，每一次的努力，都留下了拼搏求索的过程和人生难忘的记忆！所以有人说不在结果，重在过程。是的，不要怕，不要悔，只要我们努力过了，良心就有安慰！青春虽然短暂，但只要抓住这稍纵即逝的一瞬，总会闪电划破天际的壮丽。

这就是青春本色。这就是无悔的人生。年轻的眼泪不会白流，它会化作前进的动力。年轻人总会激情四溢，看准了目标，选准了方向，义无反顾的走下去，永远不回头。

青春激昂演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

我是御坝小学的__x□我今天演讲的题目是《激昂青春志，共筑中国梦》。

“青年兴则国家兴，青年强则国家强。青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”聆听到这里，作为正处于青年时代的我，心情是澎湃的、激动的。国家对青年一代的亲切关怀和殷切寄望，也仿佛看到了中国梦最终实现、中华民族伟大复兴的美好场景。

一个人不能没有梦想。一个没有梦想的人，他的生命便失去了应有的光华；一个没有梦想的民族，则这个民族就失去了灿烂的历史；一个没有梦想的国家，则这个国家就失去了世界！

所有的梦想都不应该只是说说而已，而应该付出实践，通过实践来检验真理。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，再美好的梦想或者是计划，如果仅仅停留在嘴上，都是不可能实现的。作为一名小学教师，我也有我的梦想。我梦想着我的学生在学校举办的各项活动中都能够展示自己的最佳风采；我梦想着孩子们在考试中能够取得最大的进步，努力做最好的自己；我梦想着将来的他们都能够在各祖国的各个岗位上有所作为，共同筑起伟大的中国梦。与此同时，我也梦想着和学生一起成长，在教师专业成长的道路上能够走得更远。

为了这甜蜜的梦，我决心从我做起，从现在做起，从每一分钟做起：走进校园，努力备好每一节课，精心设计每一节课的教学过程。在课堂上，通过自己的教学，争取让每一个孩子都能够学有所获；在课余时间，认真批改每一本作业，耐

心辅导每一个学困生，用自己的满腔爱心滋润他们干涸的心灵。上个月，学校把艺术节节目排练的任务交给了我，我充分利用自己的专业特长，不讲代价，不计报酬，带领着舞蹈队的孩子们，在炎热的舞蹈室里辛苦排练，尽管孩子们的脸上汗珠一个劲地流，尽管自己和孩子们的衣服干了又湿，湿了又干，但我丝毫不为所动，内心深处一股梦想的力量在鼓舞着我。最终，5月17日下午，在乡一中大餐厅举行的“嘉应观乡艺术节汇报演出”中，我排练出的舞蹈《向着梦想奔跑》获得一等奖，受到了各位评委老师的高度评价。

青春，是梦想的翅膀；梦想，是青春的赞歌。身处于当今中国这个最好的时代，感受着举国上下对青年的关怀。作为新时代的青年，我们更要珍惜韶华、奋发有为，勇做新时代的奋进者、开拓者，用我们青春的激情、拼搏和热血，共同筑就我们伟大的中国梦。

谢谢大家！

青春激昂演讲稿篇四

青春，只一个很美的词，但又不知道它美在哪里。或许是因为年轻，所以享有青春。或许是因为年轻，才会对所有怀揣幻想。有些时候，曾幻想现实是多么美好，真想一下子融入现实生活中去感受一切。校园里的青涩年华，拥有美好的青春时光。

我是幸福的，幸福到感受不到现实的残酷。而今，忽然回头，一些斑驳的记忆已支离破碎，再也拼凑不回。在我们的生命中，青春也悄然老去，离我们越拉越远，模糊了我们的实现，忘记了前路的方向。

青春，是一个残酷的词。但又不明白它为何残酷。或许是因为成熟，所以知道残酷。或许是因为成熟，才会慢慢遗忘了青春。偶尔回头看看，却发现自己已偏离了轨道，和现实越

走越近了，以至于丢失了那份纯真。

梦想，似乎很重、很重。压得我们快要喘不过气。有时候甚至想丢开它，独自去一个无人知晓的地方。不知不觉中，梦想也随着我们长大了，越长大就越重。我们肩膀上的压力越大，脚步就不会变慢。这个季节，很快就会离我们而去，只是我们还停留在原地，依然守护着那些遥不可及的梦想。

曾几何时，梦想拉近了我们与现实的距离，把我们一下子打回了原形。我们渐渐地，和现实越走越近。而在残酷的现实中，梦被扭曲了，变味儿了。无意之中，它渐渐偏离了我们。

我们可以选择做一个自私的人，哪怕是一无所有。然后有一天突然发现，自己也变得很现实。于是只好重新拾起那些残缺的梦想。那些陈腐的过往，如今已随风即逝。雨过之后，我们看见的不是阳光，不是彩虹，而已灰色的天空，没有一丝色彩。

繁花过后，青春散尽。那些要不可有的梦想，随着一阵微风而远行，不留一丝足迹。而在我们心底，仍然残留着一些破碎的痕迹。常说：我们有资本，因为我们还年轻。可是青春经不起肆意挥霍，也许有一天梦想会随着时间的流逝而不见。有一天，我们终将会慢慢老去。

生活中，我是感伤的。但忧伤和快乐事不过是一种形式。岁月带走了青春，别人看似美好的青春，但没有多少实际意义。

繁华云烟，一逝而过，再也不回首。

青春激昂演讲稿篇五

谢谢主席，问候在座各位：

谁用今天的脚步坚定明天的征程，在最最青葱的岁月留下永

不忘怀的凯歌。

谁把青春的'年岁在赛道上祭献，成为华丽舞坛的王者荣誉加身？

谁将所有的汗水一次倾尽，为集体的荣誉添盏加杯奋斗不息？

谁歌青春无悔生命无止，将失败的泪水温暖成拼搏过的骄傲？

是谁，在奔跑！是谁，在冲刺！似利箭、似飞梭、似大草原上捕猎的猎豹。滚烫的汗水一滴滴流过绷紧的肌肉，折射出动人心魄的光华，这就是热血！这就是青春！这就是生命的咆哮！向着那唯一的终点奔跑，跨越重重阻碍，超越一个个的对手，享受到达后的狂喜与掌声。每当有人问“青春是什么？梦想是什么”，我的脑海中便出现这样一幅画面：少年，以全身心的姿态投注一个个的“终点”，就算跌倒也要立刻爬起，就算受伤也绝不停止自己冲击的脚步。

宁愿在冲击神坛的途中被神所抛弃，也绝不世俗的王所恩宠！

苏格拉底曾言：“每个人身上都藏着世界的秘密。”

在此我又扪心自问，我的青春是什么？我的中国梦是什么？

人生的赛道，只有拼搏，只有奋斗，只有骄傲，只有永不停步！只有在心中唱响“鲜衣怒马少年时”，只有用最华丽的汗泪，才能铸就最极致的青春！

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”这句话，我一直记得。是的，正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑信心不改。

1963年8月28日华盛顿林肯纪念堂的广场，人头船动，呼声烈

烈，黑人代表以一篇《我有一个梦想》i have a dream名动世界。

他说“今天，我有一个梦想。我梦想有一天，黑人男孩和女孩将能与白人男孩和女孩情同骨肉，携手并进。

今天，我有一个梦想。

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降；坎坷曲折之路成坦途，圣光披露，满照人间。“

“激昂青春志，共筑中国梦”，今天我也有一个梦想，我不会害羞把它说出来，我要大声把它说出来。

我有一个梦想，少年强则国强，少年独立则国之独立。希望我们的有志青年都能激昂意气，挥斥方遒，共筑中华繁荣富强之梦！

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，。我们要坚持勤奋学习，立志成才。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

历史的接力棒已经交到我们手中，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想与追求。

少年，站起来，让我们“激昂青春志，共筑中国梦”！

谢谢！