

2023年三十年聚会的主持词(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三十年聚会的主持词篇一

- 1、还是好多年前参加过一次同学聚会，混得怎么样不说，反正一个个都挺能吹牛逼的，他们说的我没兴趣，我说的他们听不懂，感觉不在一个次元。
- 2、去年参加了两场同学聚会，高中的学校还在，初中和小学已经不见了，变成了庙。
- 3、倦怠，无聊，不想写总结，不想去参加同学聚会，也不知道想干嘛。
- 4、再也不想参加同学聚会，在聚会中我永远那么卑微，感觉每个人都那么优秀。
- 5、真的是每一个人都在进步，每一个人都有比你强的地方，所以，要努力啊，不要到时同学聚会时，因为混得不好而不想参加。
- 6、现在终于有点理解为什么出了社会就不想参加同学聚会了，当成功与艰辛面对面，梦想照进现实。
- 7、不想参加同学聚会的理由是，不喜欢把他们的孩子一个一个抱一遍。
- 8、我晕，我都记不清初中同学的脸了竟然还叫我去参加同学

聚会。

9、什么大学同学聚会，高中同学聚会，通通都不想参加，都是各种炫耀，联络感情不存在的。

10、上次同学聚会后我再也不想参加同学聚会了，很尴尬一见面就开始吹牛逼。

11、我真的是个好自卑好自卑的人。我现在不想参加什么同学聚会不想见什么老同学，虽然我心里其实很想见你们，但是我真的是自卑得不想出去见人。

12、同学聚会，第一次参加。几十年没有见，心情复杂。思绪如烟波浩渺，最终聚精会神，写出这首新诗。

13、还有两小时就要参加同学聚会了，但是我现在一点都不想起来收拾自己。

14、昨天参加了小同学聚会，感觉不是我喜欢的场面。桌子菜摆满了，但我没有吃的欲望。

15、我现在是越来越不想参加假惺惺的同学聚会，懒得应付，不想装熟，讨厌演戏，朋友关系永远也还是两人最好最放松。

16、不喜欢热闹，各种人多点的同学聚会大概率都拒绝参加，不想被问太多为什么，干脆就不再接电话，真的纯粹不喜欢，哪有那么多为什么。

17、我不想参加任何一个同学聚会，不管是初中还是高中，我也不知道为什么，大概是不想让那些原本就没有什么联系的人对我有任何的指指点点，就好像一点都不值得。

18、陪妈妈参加同学聚会。转眼了，时光你慢慢走。

19、我一点都不想参加同学聚会大概是因为自己混的太差了，

人越多越不安越局促。

20、成长过程中深受同辈压力的迫害，至少多参加了二十场完全不想去的饭局酒局同学聚会。

三十年聚会的主持词篇二

尊敬的老师、各位同学：

您们好！光阴似箭，岁月如梭。不知不觉，我们已经毕业了十四四个年头。想起当年，我们初踏进校园时，正处金色年华，实在令人留恋，毕竟其中镌刻了太多的憧憬和历练。三个春秋的故事，我们整整用了十四载来复述、咀嚼和保管。

地远、无所不能，让我们无畏放眼。看到这天，我们最后明白人生道理其实很简单：有所能，有所不能，不能者弃之坦然，所能者倍加珍惜。

岁月难堪，也无法褪去我们的校园友情。相聚，芬芳友情难忘。让我们执手相看：看校园，抚今追昔，感慨万千；看同窗，问寒问暖，交流共勉。絮絮情谊，童心、爱心和职责心，使我们温暖。

让我们把这次聚会当成人生的小驿站，休整片刻后再快马加鞭，同时我们也会记住：相识不易，相处更难，同窗三载，正因有缘！黄金有价，难买情义，彼此珍重，相互搀扶，济困克难。

最后在此祝老师和同学们身体健康，一生平安！

三十年聚会的主持词篇三

弹指一挥间，我们中学同学已经毕业三十周年整。此时此刻，我们大家能够欢聚在这里，想必我们的心情是无比的激动。

尽管也许有一部分同学是毕业三十周年后初次见面，但给我们大家的感觉依然是记忆犹新和一见如故。看见眼前熟悉的面孔，也许会想起我们曾经飘渺的憧憬；也许会唤起我们曾经天真的稚嫩；也许会勾起我们曾经懵懂的初恋。

弹指一挥间，我们在座的同学都已人到中年。俗话说：人到中年万事休。以后大部分的时间，我们更多的应该是尽善尽美地享受属于我们自己的生活。为了我们生活得更加丰富多彩，希望我们在座的同学们此时此刻应该更加珍惜这次难得的机遇，希望在今后各自充实忙碌的日子里不要放弃同学之间的紧密联系。

同学聚会，其实就是大家一起共同寻找我们初中时代的影子，回顾一下我们从前无忧无虑的快乐时光。希望在这里，无论是政府官员或者是有钱的同学；无论是普通职工或者是经济条件较差的同学，都要必须远离高傲和自卑，因为归根结底我们曾经是朝夕相处的同学。

三十年了，我们茶杯里的茶水依然清香；我们酒杯里的美酒依然醇厚；我们心中里的友情依然如故。让我们大家共同举起手中的酒杯，为我们的健康身体；为我们的幸福生活；为我们的互通往来；为我们的同窗友情，请大家无所顾忌的开怀畅饮，共同度过一个愉快的周末！！！！

三十年聚会的主持词篇四

尊敬的各位老师、老同学们：

大家好！

三十年前，我们怀着一样的梦想和憧憬，怀着一样的热血和热情，在那三年里，我们学习在一个温暖的大家庭里，度过了人生最纯洁最浪漫的时光。过去三年发生的故事，我们点点滴滴的纯真故事，沉淀了三十年，正是这点点滴滴，情深、

意长、味重的故事，依然让人感动，值得我们用心去体验，用一生去回忆、去收藏，一生都无法忘记。以往的一切，无论是对还是错甚至是荒唐，现在想起来都是那么的美好、亲切。这是一种记忆，也是一种财富，足以让我们一生去倍加珍惜。在十年、二十年、三十年之后，当我们细细地回想这一切时，仍会记得那校园里的良师益友，那馏金岁月里的成长故事。

光阴荏苒，从毕业惜别到现在已整整二十年弹指飞逝！我们离开校园，走上各自的人生历程，同学间的友谊成为宝贵的人生精神财富。但随着时间流逝，工作变迁，生活环境的转变，手中的通讯簿时过境迁。老友难聚，友情难叙，多少次梦回故里，心中总留些许遗憾。终于，今天圆了相聚的梦，我会倍加珍惜这宝贵的欢聚时光，共叙友情，坦成相见，延伸三十年前的真挚友谊，互相了解，互相学习，互相帮助，让友谊谱写新的篇章。直到今天，直到见到大家，那模糊的记忆才逐渐清晰，你的音容笑貌才拨开虚幻的面纱，真实地展现在我的眼前。乡音未改风度添，红颜褪去鹤发染，眯眼相识不相认，定睛看去仍青年。岁月把每个人脸上写满了成熟和沧桑，但我们每位同学往日的风采依然显现在每个人身上，依然是那么的亲切，那么的活泼，那么年轻。

时光荏苒，从毕业到现在，转眼间三十个春秋过去了。三十年的岁月不算短暂，每一个人都发生的巨大的变化，可唯一不变的是我们两年结下的师生情、同学情。有的商海搏击，有的仕途通达，更多的是留守在八尺讲台，这些是值得我们为之感到骄傲、感到自豪、感到荣幸的；虽然我们有的同学再生活上、在仕途上没有建树，成了下岗职工。那只是社会分工不同，我们同学之间没有高低、贵贱之分。我们是同窗学友，命运把我们安排在一起，共同学习三年，那就是我们的缘分，当我们面对困难和挫折的时候，我们要挺起胸膛，面对人生。当今天，我们就是亲人！我们位同学就是一个大家庭！

现在相信大家心里跟我一样，都有一种感动，兄弟们，姐妹们，把你的这种情感释放出来吧！人生有几种情感如果你体会不到你的人生是不完美的：那就是亲情，爱情和友情。同学情谊是我们情感的珍宝，是治疗你心灵创伤的一剂良药，它在我们每个人心中，都应占有一块圣洁的领地！今天的聚会，我们一起体会到这种感情，我们是幸福的。请大家铭记今天的聚会，请大家永远记住：不论你春风得意还是正遭受挫折，同学永远是你的避风港！

借此机会，我要说几句感谢话。

一是感谢大家，过去三十年，每当我有困难，恳求大家帮助的时候，大家总是以一种师生情、兄弟情、兄妹情帮助我，帮助我度过难关。

二是感谢为组织这次同学聚会付出了大量的时间、心血和汗水，是他们为我们师生、同学间搭建了一个交流、沟通的平台。

三是为了重温这段青春岁月，为了今天的聚会，大家放弃了节假日的休息时间，放弃了与家人团聚机会，放弃了自己的工作，放弃了与朋友聚会、还有的放弃了去学习、旅游的机会，参加今天的聚会。

凭心而论，人一生中真正难以忘怀的日子不多。但是，我相信，今天一对于在座的每一位同学来说，都将是终身难忘的！

我们今天的聚会可以说大家从天南海北，从四面八方赶到一起，相聚在这里，通过今天的聚会。大家共叙分别意、畅谈阔别情。

桃花潭水深千尺，不及同学友谊情。同学，这是个多么亲切、美好的称谓！不是兄弟、不是姐妹，而又胜似兄弟姐妹！是朋友、是同志，而又不是一般意义上的朋友和同志！同学是

永恒的，友谊是长存的。友谊需要忠诚去播种，热情去灌溉，原则去培养，谅解去护理。尽管由于各种原因，我们曾经疏于联络，可我们师生间、同学之间的情谊不会变，思念不会变，相互之间的祝福更不会变。今天我们欢聚一堂，这本身就是追求、就是胜利、就是盛事！

希望通过这次同学会，能加强联系，增强我们彼此之间的感情，互通有无。在会后的生活中，互相帮助，特别是当有的遇到困难时，无论是谁，大家都应该主动的伸出友爱之手，能行风行风，能行雨行雨，帮助同学度过难关。希望大家高兴而来，满意而归。

谢谢大家！

三十年聚会的主持词篇五

各位同学：

大家好！

今天是我们xx班毕业30周年的聚会，很高兴能够见到同学们，我内心是非常的激动的。时间过得是真的快啊，转眼之间距离我们毕业就已经过去了30年了。当初一个个青春的少年们现在一个个都沾染上了岁月的痕迹，也都有了各自的家庭。所以我也想先介绍一下自己，很多的同学也许都已经不认识我了，我是xx□这个名字大家也许也不那么熟悉了，当初同学们都叫我的外号xx□说这个你们应该能够想起来了吧。岁月是真的没有饶过我们这一群人啊，现在很多的同学我都已经认不出来了。很高兴在30年后的今天我们还能够再见面，我想这样的机会应该是不多了的，以后也很难再会有这样聚到一起的机会了，所以我们应该要珍惜这一次的见面。

在这30年中我们也和很多的同学失去了联系，也有同学因为各种各样的原因没有办法来到我们这一次聚会的现场，所以

这一次还是没能够聚齐的，内心也不免的有些失落。当初毕业的时候觉得再见面是一件很简单的事情，现在才知道很多的事情都是不能够如愿的。现在我是真的很怀念当初我们还在一起上学的时候，那个时候无忧无虑的，不像现在要考虑和忧愁很多的事情，那个时候也是很简单就能够快乐的，不像现在我们的生活已经很复杂很难快乐了。不知道同学们是不是跟我一样怀念当初的那段时光，但是我想我们应该都是怀念自己的青春的，怀念我们的少年时代。

时间改变了我们很多，现在的我们性格、样貌都和记忆里的不一样了，之后同学们也可以都介绍一下自己，让我们再重新的认识一下。希望在这次聚会之后，我们能够找回自己在这些年里丢失的友谊，重新的和之前的关系好的同学们取得联系，在这之后也希望大家能够多联系，有事没事都在我们的群里面多聊聊天。我们能够成为一个班的同学是很不容易的，能够在毕业这么多年之后再见面也是很不容易的，现在大家也都成家了，之后也没有那么多的时间多聊聊天了，所以也趁着这一次聚会的机会，多聊一下各自这些年的经历。

我们应该要珍惜这一次的聚会，也许下一次已经是很多年以后的事情了，也许可能都不会有下一次了，希望同学们今天都过得开心，祝愿同学们身体健康。

谢谢大家！