

# 2023年游泳课心得 游泳心得体会(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 家长会家长发言稿篇一

各位老师、各位家长：

大家下午好。我是咱班宋雨峰的'妈妈，今天，老师让我站到这里，我既感到高兴又感到有点受之有愧，因为我知道，在坐的家长比我优秀的比比皆是。

既然站在这里了，我就就着我的孩子，来和大家交流交流有关写博的那些事。当然了，有不妥不当的地方，请您们及时指出。

我在一家私人企业打工，每天早七点从家出发，晚七点到家，成年没有星期天节假日，还加班加点。可以说，我的空闲时间很少。就连学校一学期一次的家长会，我也是经常一报到，听会就走人了。结果，当老师讲怎样写博，怎样加圈子，我是浑然不知。

后来，当孩子们看到同班同学的小屋里热闹时，看到他们的作文访问量高时，尤其是看到他们的文章得到xxt推荐时，他们很不甘心。因为积极上进的孩子们觉得自己并不比别人差。

孩子有难题，第一个想到的肯定是我们父母。因为在孩子们的心中我们就是他们的保护神，就是他们的万能老师。

那孩子们找我帮忙时，我是怎么做呢？

开始时，我觉得这就是他们的事，他们写了，我帮他们发就完了，谁还想着去看评论量，作……。不过那时我真不知作是何方人事！孩子说一次，我不理；说两次，我是嗯嗯啊啊；后来再说时，我真得有点坐不住了。

20xx年深秋的一个夜晚，九点左右，当孩儿们都上床睡觉后，我打开电脑，来到了xxt[]这次我不是帮他们发文，而是带着好奇，怀着诚心地来登门拜访来了。到现在，我还清晰地记得关机时，已是凌晨二点多了。说真的[]xxt深深地吸引了我，我有了种相见恨晚的感觉。

也就是那一天，我彻夜未眠。我埋怨自己，怨自己没开家长会不说，也不知过后请教；怨自己不听孩子的话，一拖再拖；怨后又静下心来想想，从现在开始也不晚。

说到这里，有的家长可能会说：“其实，我也让孩子写，可就是不知道写点啥？”其实，我想说，就写自己生活中的点点滴滴。写自己是怎样学习的，又是怎样解决学习中困难的；写学习一篇课文后的感想；读完一本书的感悟；当然也可仿写课文，续写课文。总之，只要是与息息相关的事，无论是看到的，听到的，还是想到的，都可以写。还有啊，想写什么就写什么，想怎么写就怎么写，只要愿意就鼓励，不写那就更应该鼓励。您们说，是不是？当然，我们也可以写，咱们可以写写怎么辅导孩子学习，怎么帮他们预习，怎么解决他们不会做的题等；也可以写写和孩子一起读书、一起游玩时发生的事；更可以写写自己是怎么教育孩子的，是怎样与孩子沟通的。其实，孩子所说的每一句话，所做的每一件事，所成长的每一点每一滴，都是我们写都写不完的素材。

也有的家长说：“哎呀！孩子只想用嘴说，不想动手写，怎么办啊？”别着急，慢慢来，这很正常。孩子想口述，那咱就让他口述。他口述时，我们可以一一地记录下他所说的每

一字每一句，然后发在博客上。另外，我们在往博客上发表的时候，可以把自己听孩子口述的感受，以及孩子在口述时发生的有趣的对话，统统地记在孩子文章的后面。这样，不经意间，我们就记下了孩子成长的每一瞬间了！

还有的家长说：“感觉他写得太慢，写得还很长，里面好多都是废话，怎么办？”孩子写得慢，写的有一些罗嗦，标点符号不正确，词语搭配的不准确……这些都是孩子们写作路上成长的小脚步。我们不要慌张，我们要慢慢地帮助孩子。还有，孩子们写得很长，这是好事，因为好多孩子还是无话可写的。

家长朋友们，孩子在写作的过程中会遇到很多问题，我们不要着急，要耐心地帮助他们，引导他们。因为，想让孩子健康成长，我们家长需要的不是速度而是耐心。我们要有耐心，让他们慢慢来，陪他们慢慢走，慢慢成长！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 家长会家长发言稿篇二

尊敬的各位家长，您好：

首先非常感谢各位家长在百忙中抽时间来样参加这次家长会。更感谢各位家长这三个月对我工作以支持。

会上，院长、校长对学校工作做了全面的介绍，我就不多说了，这里，我简单说说下面几方面：

全面实施素质教育，为学生终生发展，适应进入学习型社会，终身学习，全面打好基础。

全面打好基础包括六个方面：学会做人、学会学习、学会思维、学会创新、学会健体、学会管理。

我校育人的基本策略：（16字校训）

热爱祖国、崇高文明、锻炼意志、探求学问。

发挥潜能、自主学习、坚定意志、达成优秀。

学校实施分组教学、分层指导的个性化教学策略。

我先说说我对教育的理解：大道理我不说，我只从字面上理解。所谓的“教育”，就是“教”和“育”，“教”就是教书；“育”就是育人。我在教育过程当中就是既教书，又育人，如果只是教，而忽略了育，到头来，学生只剩下了分数。我认为，只有把学生“育”好了，才能得心应手地“教”。

以前，我有的同志说，成绩好的学生只知道自己学，什么活动也不愿意参加，更不愿意帮助别人。我觉得，我教过的学生不这样，恰恰相反。所以，我们五年四班，开学不到一个月，一个团结向上的班级体就形成了，老师带班也轻松，学生思想进步、什么事情都好调动，班级凝聚力就高。

我是怎么做的？

第一方面：育人。

现代教育的首经任务是让学生树立自己的人生的奋斗目标，这是育人。

学校教育的中心任务是为国家培养各方面素质尽可能全面、完善的人才，这也是育人。

所以，我引导学生树立人生的奋斗目标，树立远大的理想。告诉他们：自己人生价值的最终体现是为祖国、这社会做多大贡献。

这些话在孩子幼小的心灵里可能似懂非懂，我就给他们讲具

体事例。

如，两个同班同学，一个学习成绩好，一个学习成绩差。成绩好的同学考上了大学，成绩差的同学没考上。考上大学的同学毕业后当了一名大学老师，培养了一批又一批的大学生，为祖国做的贡献就大。他的价值就高。他的生活也就很富裕。没考上大学的同学毕业后开了一家理发店，为附近的居民服务，他为国家做的贡献就小。他的价值就小，他的生活水平就不如他的同学。

再如，两个同样的毕业生，补分配到同一个工厂，一个努力工作，生产一比又一批合格产品，他的人生价值就大。另一个嫌工作脏，不好好工作，最后被下岗，他的人生价值就低，而且生活也没有保障。

通过具体事例，他们明白了道理，也更加积极向上。

那么，现在我们的打好基础，无论是学习，还是做人，都要做最好的。同学们就朝着这两个方面努力。班级一直于积极向上的状态。哪位老师都爱给我们班上课。同学们积极性高，都想做最好的，科任老师好调动，班级的凝聚力也就更高。

热爱学生是每一位教师的天职，教师对学生的态度不仅对学生的学习和智力发展有着重要的影响，而且对学生的个性发展都有着重要的影响，而且对学生一生的个性发展都有潜在、广泛的、长远的、深刻的定向作用。

所以，我能做到从孩子的差异出发，努力发现每个学生身上的闪光点，及时表扬，随时注意他们的积极表现和变化。鼓励他们努力向上。孩子们看到自己被表扬，被同学羡慕，都体验到了成功的乐趣，积极性就更高了。孩子们有了很高的积极性，就有了向上的动力，老师就能得心应手地发挥每个学生的潜能，让他们有更出色的表现。

我们班每个学生准备一本表扬记录本，记录自己被迫表扬或批评的原因、次数，不定期统计一次，作为学生综合素质的考核。同学们用自己的实际行动赢得了许多表扬，更多的同学告别了批评。

## 家长会家长发言稿篇三

大家好，我是xx的家长。今天能站在这个讲台上，我感到非常荣幸。不仅是因为能有机会跟大家探讨一下做父母的得失和感悟，更是因为自己终于荣幸地成为了刘老师学生家长的一员。

毫不夸张地说，我奋斗了很久，才能和大家在一起开家长会。

都说不怕贼偷就怕贼惦记，我是早在xx年春就惦记上了刘老师。那天我偶尔和同事谈起孩子上小学的问题，说不知选择哪个学校好。她热情洋溢地说，她儿子的班主任很好，特别敬业，特别有爱心，班带得特别好，而且带完她孩子那届六年级□xx刚好赶下一轮的一年级。当然，她赞不绝口的就是刘老师。

正说得我心驰神往的时候，她提醒说，可惜不知道刘老师下一届会不会带一年级的新班，这话无异一盆兜头冷水，把我希望的火苗浇得七零八落。按惯例要到开学前才会知道工作安排，我也无从在此前得知更多确切的消息，就只好先报了附近的学校，想着一有确切消息，就投奔刘老师而来。

暑假，孩子得了支原体肺炎，于是我基本上就在和医院医生各种针药打交道，一晃就开学了。开学后，才得知刘老师真的教了一年级。那个惋惜和后悔啊！我恨不得当时就把孩子转过来。

xx年7月一到，孩子的一年级还没有正式结束，我就向学校申请要把孩子转来刘老师班就读，想着赶个早就能抢先落实班

级。但是俺小孩这样的插班生（还好不是差生）要到开学时才能分班，没有人能提前白纸黑字给我个承诺。于是整个暑假，我的心一直悬着，生怕节外生枝。

其实，我也知道，这里的老师个个好，尤其是班主任队伍，都非常优秀。在哪个班都是幸福的。但是俺这个人非常执着，就和那种一见钟情害了相思病的人一样，时间越久，越是一往情深矢志不渝。

说这些，我要表达的是，我的孩子能坐在这个教室，太不容易了。所以我非常珍惜这个来之不易的机会。怎么珍惜？就是努力做好每件小事，努力让孩子成为一个好孩子，自己也努力去做一个好家长。

做个好家长，可以从两个方面而言。从待孩子这方面而言，是做个受他们喜爱和尊敬的好父母，从对学校这方面而言，是大力支持和积极配合学校工作，促进孩子的成长和学习，最低限度，不给班级添乱、起负面作用。

我的孩子很多方面都没有各位的孩子出色，我自己也很多地方做得没有各位好，这些不仅我自己明白，大家也都看得到。但是，我一直在努力，这一点相信大家也都看到了。

我之所以一直有这个热情，一是出于对孩子的爱，愿意为她做任何事情。二是出于对刘老师、对这个学校、以及这个学校所有老师的无限信任、信赖和信服。所以对老师说的一切，我坚信和坚持。

另外，不知大家有没有意识到，反正我是这么想的：其实支持配合学校的工作，就是在帮助我们自己。

说到底，孩子是谁的孩子？是我们自己的孩子。把他们教育好了，最受益的是谁？当然是我们的孩子和我们自己。有老师和学校帮着我们做很多事情，我们应该非常高兴和感激，

哪有不支持配合的道理？这不是在帮别人，而是在让别人帮自己啊。

当然，这客观上也得以让学校的工作顺利进行，但这难道不是好事吗？我们的孩子就能有一个更好的学习和成长环境啊。

## 家长会家长发言稿篇四

尊敬的老师、各位家长：

我是朝阳小学妈妈，首先，非常感谢各位老师对马博宇以及本班级所有孩子们的精心培养和关爱，于此同时也很感谢各位家长给我这样一个机会，让我在这里和大家共同探讨孩子的教育问题。作为一名年轻的家长，教育孩子的经验倒也谈不上，以下是我平时教育我的孩子积累的一点建议和方法，希望能与在座的各位家长朋友们共勉！

学习是一生的功课，不要让孩子感到学习是一种负担，是一种压力，而要让他快乐中接受，在微笑中体会，这一点马博宇在读课文时我感受最深。他一边读课文，一边做动作，非常形象生动，或悲或喜、或哭或闹，高兴的、伤心的、夸张地，都在他的动作里一览无余，就这样，一篇课文、一个故事，他能非常生动地表演出来，背古诗他有时也会用一幅图画表现出来，他说，这样学习既轻松，又快乐，也很容易记住内容。

我们知道，表扬能使人创造奇迹，过多的批评会导致孩子过多的自责。孩子有了进步，随时鼓励表扬他，让他有成就感，促使他再接再厉，孩子退步了，也不要气馁，千万不要当面数落他，更不能拿自己的孩子和别的孩子作比较。这样会挫伤孩子的积极性和自尊心，有一次，我拿马博宇和别的小朋友比，他不高兴了，“你总是拿我的短处和别人的长处比，为什么不拿我的长处和别人的短处比”。是的，我们每个孩子身上都有很多闪光点，家长如果经常表扬鼓励孩子，孩子



一定会有更出色的表现。

作为家长，我们都希望自己的孩子能够琴棋书画样样精通。我认为，一定要尊重孩子自己的选择，孩子自己喜欢了，他就愿意去学，就会学得很好。马博宇平时很喜欢看书、绘画和下棋。周末我会时常带他去图书馆和书店，买一些他喜欢的课外读物，比如前不久刚给他买了一套少儿百科全书，他如视珍宝，每天都会拿出来看一看。有时我还会陪他一起看，这样长期下来，他就会积累很多知识，视野拓宽了，同时还激发了学习兴趣，学习成绩自然就会有所提高。另外，我还会和孩子时常下下棋，每当他赢我的时候，那个高兴劲儿不言而喻，这样一来，孩子的思维也有所延伸，而且自信心也会随之提高，有了自信心，他就会更加努力地去做好每一件事。

让孩子养成自己的事情自己做的行为意识。有体育课叮嘱孩子穿球鞋、带饮料，上美术课叮嘱他带剪刀、画笔，早上出门为他整理衣服，提醒他带红领巾，就这样全身心地为他服务，我都成了他的贴身保姆了。他还总是说：“知道了，知道了，唠叨妈妈”，这段时间，我不再提醒他，虽然有时他也忘了带水，忘了带画笔，一回家就说我渴死了，或是没带学具老师批评我了。但这时，他也已经知道这些生活、学习上的事都是他自己的事，他应该对自己的行为负责。

全心去爱我们的孩子，和孩子交朋友，在教育孩子的同时与他共同成长。我每天都会抽出一些时间与孩子聊聊天，哪怕只是短短的十分钟，我会问问他今天在学校的情况，有没有不开心，和同学有没有闹别扭等等。这样一来，久而久之，孩子无行中增强了与人沟通的能力，胆识也有所提升，而且还会和我成为好朋友，为我以后教育孩子提供了先决条件。

孩子是我们的希望，也是祖国的未来。相信我们的孩子，今天，他们只是家中一棵小小的盆景，明天，在广阔的天地里，他们一定会长成一棵棵参天大树。

希望我们做家长的，平时要和王老师勤沟通、多联系，主动协助老师共同教育好我们的孩子，让孩子茁壮健康、自由自在地成长，让他们拥有一个快乐难忘的童年！让我们就从现在做起，加倍重视我们的孩子，因为教育好孩子是我们义不容辞的责任和义务！

谢谢大家！

## 家长会家长发言稿篇五

大家好！我是本班学生徐朝阳的家长。首先感谢学校老师给予我这么好的一个机会，能让我站在这里和大家共同探讨孩子的成长教育，我感到十分荣幸。，老师们落落大方的举止、谈吐不凡的气质、生活朴实的作风、勤奋好学的精神，时刻潜移默化地影响着我们的孩子，使他们既学会了读书，又学会了做人。让他在这里养成了良好的学习和生活习惯。在此，我代表与会的家长们对各位老师的辛勤教育表示衷心的感谢！

前天，儿子放学回家，兴奋地对我说：“爸爸，我需要给你说个事，老师说星期六要开家长会，让你写个稿子在会上发言！”我先是一愣，马上反问他：“我该怎样发言呢？”他说不出所以然来倒着急了：“你怎么发言都行！”望着儿子稚嫩的脸，看着他取得的一点一滴的进步，我不禁既高兴又觉得欣慰。如果真要我总结一点什么的话，我只能说是“一份耕耘，一份收获，让我们与孩子同行。家庭是孩子的第二课堂，家长是老师的助手，在此就孩子的成长教育谈谈几点自己的体会。

第二点：培养健全的人格，鼓励他多参加集体活动，增强集体荣誉感。如学校举办的各种活动，我建议家长要多鼓励孩子参加让他们有强烈的团队协作精神。因为只有在活动中孩子们才能体会到集体的力量和自己真正的快乐！

第三点：培养孩子的自觉性，养成良好的学习习惯。要让孩

子知道什么是对的、什么是错的。什么时间该做作业，什么时间该去玩乐。我们应该赏识孩子的错误，孩子犯了错我们要帮助他们分析、帮助他们走出困境。因为这个时候孩子是最需要帮助的时候。

看着孩子一天天的变化，作为家长，我看在眼里，喜在心上。我知道，他所取得的每一点进步都离不开各位老师的谆谆教诲，离不开同学们的无私帮助，也离不开家长的辛勤付出。我有理由相信，有我们的陪伴，有老师的科学指导，孩子们一定会健康地成长，他将会是我们的骄傲！

在此，我再次向为了我们的孩子而付出辛勤劳动的老师们表示衷心的感谢！祝愿所有的老师和家长朋友们身体健康、工作顺利、家庭美满！