

云游江西心得体会(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

云游江西心得体会篇一

各位游客：

大家下午好！欢迎大家来到“江南宋城”——赣州旅游。

赣州市位于江西南部、赣江上游，简称赣南，是江西省最大的行政区。总面积3.94万平方千米，总人口836.66万。

—中华苏维埃共和国，瑞金故有“红色故都”和“共和国摇篮”之称。

赣州的旅游资源丰富，是江西省所有城市中保存文物古迹尤其是宋代文物最多的一座滨水城市。这里古迹众多，如被学界称为“宋代孤品”的古城墙、江南第一石窟通天岩、赣州古城墙的象征八境台，还有国家级森林公园安远三百山、宁都翠微峰、崇义阳岭等等。

下面，我为大家介绍一下通天岩风景区。通天岩位于赣州西北郊，是一处十分典型的丹霞地貌景区，而且还是江南最大的石窟，其一岩洞顶有一窍，相传上可通天，通天岩由此而得名。通天岩风景区主要由观心岩、忘归岩、龙虎岩、通天岩和翠微岩五个岩洞组成。通天岩就先介绍到这里了！

游客朋友们，好酒需要品尝，好景点也需要亲临观赏，祝愿大家在这次旅行中能够玩的开心和尽兴，我相信，大家一定会不虚此行！

云游江西心得体会篇二

江西是我国中部地区的一个省份，地处长江中下游，是一个拥有悠久历史和丰富自然资源的地方。我有幸在最近的一次旅行中，深入了解了江西的风土人情和独特魅力。在这次旅程中，我获得了许多宝贵的体验和感悟，下面我将以五段式的形式分享给大家。

第一段：壮丽的自然景观

江西是一个地貌多元化的省份，拥有许多壮丽的自然景观。我首先参观了庐山，这是中国著名的名山之一，也是中国重要的风景名胜区之一。登上庐山，可以俯瞰著名的“一山连五岳”的奇观，感受云雾缭绕的壮丽景色。除了庐山，我还游览了井冈山，这是中共革命斗争的摇篮，景区内保存着大量的革命历史遗迹。登上井冈山主峰，可以俯瞰革命遗址和美丽的自然风光，感受到革命先辈们的英勇事迹和伟大精神。

第二段：丰富的历史文化

江西作为一个有着悠久历史的省份，拥有丰富的历史文化遗产。我特别参观了南昌八一起义纪念馆，这是中国共产党领导的第一次武装起义的纪念地。在纪念馆中，我详细了解了起义的历史和背景，深感中国共产党的伟大和革命精神的崇高。此外，我还参观了江西博物馆，这是江西最大的博物馆，展示了丰富的历史和文化藏品，让我对江西的历史文化有了更深入的了解。

第三段：独特的民俗风情

江西的民俗风情独特而丰富，给我留下了深刻的印象。在我途经江西乡村时，我看到了古老的民居和传统的农耕文化，感受到了浓厚的乡土气息。此外，在江西的一些小城镇里，我还见到了精美的手工艺品和悠久的传统手工艺，如剪纸、

陶瓷和漆器等。这些民俗文化不仅展示了江西人民的智慧和技能，也让我感受到江西人民对传统文化的传承和热爱。

第四段：美食文化的魅力

江西有着丰富的美食文化，让我大饱口福。我尝试了江西的特色菜肴，如赣菜、炒粉和酱排骨等，口味独特、色香味俱佳。尤其是江西的炒粉，细而坚韧，配以丰富的食材和独特的调料，给人一种美妙的口感和味觉享受。美食文化不仅是江西人民的饮食习惯，也是江西文化的重要组成部分，让我感受到了江西人民对生活的热爱和追求。

第五段：热情好客的江西人民

在江西的旅程中，我最深刻的感受是江西人民的热情好客。无论我在景区还是城市，无论是交通服务还是餐饮住宿，每一个人都以真诚的微笑和热情的服务来款待我们。江西人民向我展示了他们友好的品质和热爱生活的态度，让我深刻感受到了江西人民的独特魅力。这种热情好客让我在江西的旅行中感受到了家的温暖，让我愿意再次回到江西。

总结：

江西是一个拥有壮丽的自然景观、丰富的历史文化、独特的民俗风情和美食文化的地方。在我最近的一次旅行中，我深入了解了江西的风土人情和独特魅力，获得了许多宝贵的体验和感悟。希望在未来的日子里，我能有更多的机会返回江西，再次感受它的魅力。

云游江西心得体会篇三

说起美味佳肴，你们一定会忍不住地问是什么？我告诉你们江西的美味佳肴可不同，它有着一股原汁原味的乡土气息，那种感觉，一定大不相同！

江西的名点名菜，你都品尝过吗？记得在《豫章记》曾称江西“嘉疏精稻，擅味八方”。赣菜，如史料记载，虽不属八大菜系，却以广泛的选材和精良的制作而积淀出一股乡土气息。

我们江西的美味佳肴在烹饪技法上，注重火候，以烧、焖、炖、蒸、炒为主。而在选料上，崇尚绿色、生态、健康理念。江西生态环境很好，赣菜选料大部分都是本省的特产品，如鄱阳湖的藜蒿，井冈山的竹笋，军山湖的大闸蟹，余干的辣椒等。这些都是赣菜不可缺少的条件，也是江西美味佳肴的根本。

在味型上，赣菜以辣为主。与川菜的麻辣、湘菜的辛辣不同，赣菜的辣是香辣、鲜辣、辣味适中。正如白糖糕、啤酒烤鸭、粉蒸肉、南昌炒粉那样有滋有味，越吃越有劲。

说起江西的名菜，最有名的要属藜蒿炒腊肉了，这个做法容易，作料又少，只要买些藜蒿、腊肉、干椒、姜末。这一切轻松了，只要按照方法去做，一盘美味的‘佳代肴’就好了。

“鄱阳湖的草，南昌人的宝。”说的就是藜蒿。藜蒿营养成分，药用价值很高，有关它的故事也不少。相传当年朱元璋在争夺天下时，他的战船被围困在鄱阳湖附近的草滩上，朱元璋为此十天吃不下新鲜蔬菜，心情很不好。一天，一位伙夫去采摘了一些嫩草茎，与腊肉同炒后呈上，朱元璋吃后味品大开，精神振奋，一举挫败了敌军，之后赐名此草为藜蒿。从此藜蒿身价百倍。“藜蒿炒腊肉”也成了江西的一道名菜。

江西的名菜有许多，但赣菜一直享有不同的地位，因为它的魅力。江西美食的独特之处在于坚持原汁原味。烧也好，炒也好、蒸也好，江西菜注重的就是突出原料本身的包、香、味。王勃赞誉江西“物华天宝”，这在赣菜中的取材中得到了充分的表现。山青水秀的江西可谓是一处资源宝地——单单鄱阳湖里的170多种鱼就能反映江西物产的丰饶。

赣菜的烹饪师傅们认为，原料里内藏的新鲜味儿是任何佐料大替代不了的，三杯鸡、粉蒸肉、井冈山的烟笋、兴国豆腐、萍乡熏肉、南昌狮子头等，都是原汁原味的江西风味美食的代表。

云游江西心得体会篇四

各位游客：

你们好，

欢迎你们来到河源旅游，我是你们的导游xx□

龟峰塔位于东江边的龟峰山上。传说神仙因同情终年为水所害的河源人，萌发了恻隐之心，在新丰江与东江汇合的地方放了一只大水龟，让它变成一个山包，然后建一座塔以镇水妖。故此山称为龟峰山，塔名曰龟峰塔。建于南宋绍兴二年(公元1132年)，是广东省公历年份可考的南宋早期楼阁式砖塔。

传说从前河源人民年年为水患所害，苦不堪言。神仙云游于此，看到民不聊生，萌发了恻隐之心，遂在新丰江与东江的汇合处投下巨龟，化为龟峰山，上置龟峰塔，以镇水妖。至此人民安居乐业，岁岁平安。

龟峰塔始建于南宋绍兴二年(公元一一三二年)，属佛塔，历来被列为“河源八景”之首，又享有“东江第一塔”美誉，为广东省首批公布重点保护文物之一。龟峰塔平面为六角形，第一层外边长为四点八米，内边长为一点六米，墙体厚为三点三米，通高四十二点六米。塔正门向东，塔外观为七层，内为十四层，一明一暗，有如竹子，节节上升，层层收分。各层设有杉木楼板加铺方砖，其中暗层有穿墙上下两个门，四个佛龕。明层有一门上通另一层平台和五个门孔通外边平座栏杆，沿阶梯盘旋而上，可达顶层。平塔属青砖结构，平

座和出檐均用隔层狗牙砖叠垫出挑，出檐较其它塔宽厚。平座设有木栏杆，每层六角均有角柱，柱间饰横架栏额相连，为典型宋代仿木楼阁式砖塔。每层塔檐现改用灰色琉璃瓦，施瓦当滴水，角梁下悬挂铜钟。龟峰塔经八百五十七年的风雨侵蚀，原塔顶已失，台基被堆积尘土埋没，塔檐与平座崩塌，瓦面无存，塔内各层原有木楼板亦已毁坏殆尽。

龟峰塔外观为七层，内为十四层，属砖仿楼阁式塔。塔呈六角型，底边长为5米，内空心，塔底壁厚为3米，有穿壁砖级直上各层楼板，绕塔外平层座逐级可登上顶层。修复前，塔顶已毁，残高为32米。龟峰塔修复前，塔身基本完好，未见有倾斜与裂缝。原塔为黄泥砂浆砌结，砖有青、红两种，尺寸不一，规格有30余种。塔顶台基已被堆积土埋没，东北角有两棵大叶飞榕。从首层塔身梁枋洞孔分析和塔基挖掘考证，原应有副阶存在，即首层六角均有3米左右的木梁斗拱瓦面。塔身每层递减，各层均有菱角牙砖叠涩挑出的檐口与平座，因年久失修，修复前的塔檐与平座，已有不少崩塌脱落，特别是二层东南角尤为严重。各层瓦面无存并遍生杂草飞榕，塔身内腔原有的木楼板，亦已毁尽无存。

民间流传有“龙川塔无影，河源塔无顶”的传说。其实，龟峰塔原是有顶的，其一：河源塔无顶只不过是一百多年来的事。因为《河源县志》记载：“咸丰二年壬子(公元1852年)龟峰塔崩第一级”。这里所指的第一级，其实就是塔顶。估计塔顶从此后就未有复原，现塔顶所堆积的较少青砖，可能是后来临时用大铁锅封顶时而砌的。其二：修复前塔身内腔第六层保存有一条40×40厘米的硬质托梁，这是龟峰塔原有塔顶的实物依据，现在恢复塔顶也照原用这条托梁。其三：据专家考证，凡宋代砖砌的密檐式楼阁塔都是有顶的。

河源建市后，在省有关部门的支持下，龟峰塔获立项修复。修复工程严格遵守“修旧复旧”，“不改变文物原貌”的原则。该塔在民间有“河源塔无顶”的传说，但据有关专家考证，龟峰塔原有塔顶，只是因为“咸丰二年壬子，龟峰塔崩

第一级”（见《河源县志》）所造成的。县志所记的“崩第一级”即是原来的塔顶。且修复前在塔腔第六层发现的一条大横梁，就是建塔时用来承托塔顶的实物见证。从首层塔身外面的梁枋洞孔分析和塔基周围出土的柱础石可以证实，该塔原有副阶存在，即首层六角伸出四米木梁塔檐，俗称“塔裙”，这次按宋式复原。在维修复原过程中，先后发现几块纪年砖。其中一块上刻“绍兴二年壬子十一月二十九日砖”；另一块上刻“万历三十年修”。这两块铭文砖不但解开了该塔始建实际年代的千古之谜，而且还证实了明代万历年间重修过一次的史实。修复后的龟峰塔更显得庄严雄伟，瑰丽拔秀。登上该塔凭栏四眺，新老市区一览无遗。现已开放为旅游区，吸引着大量中外游客。

鉴于龟峰塔历史悠久，塔式典型，为东江著名古迹，有较好的历史、艺术和科学价值。重修龟峰塔对保护文物和发挥古塔的旅游参观作用，丰富人民群众的文化生活，都有重要的历史意义和现实作用。1962年7月广东省人民委员会公布为文物保护单位。20xx年05月25日，龟峰塔作为宋代古建筑，被国务院批准列入第六批全国重点文物保护单位名单。

云游江西心得体会篇五

江西位于中国东南部，是一座自然风光优美、历史文化悠久的省份。在我近期的游览中，我深深感受到了江西这片土地的独特魅力。江西的自然景观、人文景观以及淳朴的民风民俗给我留下了深刻的印象。通过这次旅行，我对江西的了解更加深入，体会到了人与自然的和谐共处。下面我将从江西的自然景观、历史文化、风土人情、特色美食以及对我个人的影响几个方面展开叙述。

江西以其多样而壮丽的自然景观而闻名于世。这里有南山风光秀丽的庐山，有稀有植物和动物的井冈山，有湖泊众多的鄱阳湖，以及阳光明媚的鹰潭三清山。在这些景点中，我亲身体会到了大自然带给人们的宁静和平静。在庐山的云雾缭

绕间，我品味到了高山的独特魅力；在井冈山的险峻山岭中，我感受到了自然的伟大和强大；在鄱阳湖的湖光山色间，我俯瞰到了湖光山色的美丽；在三清山的风雨交加中，我领悟到了自然的不可预测性。这些自然景观的美丽令我陶醉，也使我对大自然的伟大之处有了更深刻的认识。

江西作为一个历史悠久的省份，有着丰富的历史文化遗产。在我游览江西的过程中，我深深感受到了这里的传统文化对人们的影响。在九江的庐山学院，我了解到了中国古代文人的修身养性之道；在江西省博物馆，我欣赏到了丰富多样的历史文物；在南昌八一起义纪念馆，我感受到了中国共产党的初心和使命。通过了解江西的历史文化，我更加明白了一个地方的繁荣与文化密切相关。江西不仅有美丽的自然风景，更有着丰富的人文底蕴。

江西的风土人情给我留下了深刻的印象。这里的人们淳朴善良、热情好客。在我旅行的过程中，我遇到了很多热心的当地人，他们为我提供了宝贵的指引和帮助。无论是在庐山的小村落里，还是在南昌的繁华街道上，人们总是带着微笑向我问好，让我感受到了江西人民热情好客的精神。这让我意识到一个地方的风俗礼仪对一个地方的形象和社会和谐有着重要的作用。

江西的特色美食也是我难以忘怀的一部分。在这里，我品尝到了许多正宗的江西风味。比如，南昌的豆腐脑，饶州的米粉，萍乡的莲藕。每一道美食都充满了江西人的智慧和创造力。通过品尝这些美食，我不仅欣赏到了江西文化的独特魅力，也体会到了江西人对美食的热爱和用心。

这次对江西的旅行给了我很多启示和体会。我深深感受到了人与自然的和谐共处的重要性。江西的自然景观和人文景观都教会了我要保护我们的地球和人类的文化遗产。江西的风俗习惯和美食也让我明白了一个地方的社会和谐和文化底蕴是一个地方繁荣发展的基石。这次旅行让我充实了心灵，也

让我对江西这片土地充满了热爱和向往。我相信，江西会继续保持其独特魅力，吸引更多的游客前来探索，体验这片美丽的土地。