

# 2023年体育活动吹泡泡教案反思(模板5篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 党校工作总结篇一

1. 加强领导。镇党委、政府高度重视民族团结进步创建工作，始终把处理好民族关系和做好民族工作作为事关全镇稳定发展的大事来抓。一是加强对马克思主义民族观、党和国家的民族理论政策法规的学习，不断提高认识和处理民族问题的能力。二是深化民族团结宣传教育活动，营造良好的创建氛围。通过设置法治宣传栏、发放宣传资料、播放乡村大喇叭、转发微信公众号、微信朋友圈等多种方式全方位、多角度的向群众宣传党和国家的民族理论政策法规和民族基本常识，进一步树立中华民族共同体意识。三是统筹抓好少数民族干部的培养使用，建立少数民族后备干部培养机制，使少数民族后备干部队伍在数量上和质量上得到有效保障。截止目前，全镇有少数民族公务员、事业单位干部5名，其中少数民族正科级领导干部1名，少数民族副科级领导干部3名。全镇有少数民族村干部8名，少数民族村民小组长22名，全镇782名党员中，少数民族党员达101人，占党员总数的。

2. 健全机制。一是成立了民族团结进步创建活动领导小组，由镇党委书记、镇人民政府镇长担任双组长，党政班子成员任副组长，镇直站所负责人、各村（社区）总支书记为领导小组成员，及时协调解决民族团结进步创建活动中的问题和困难，为开展创建活动提供了有力的组织保障。二是精心部署民族团结进步创建活动，保障人员和经费，推进民族团结进步创建进乡镇、进企业、进社区、进学校、进易迁安置点、

进宗教场所、进医院。

## （二）促进乡村经济社会事业发展

1. 科学发展。一是紧紧围绕坚决打赢脱贫攻坚战的目标任务，加快基础设施建设，注重补齐发展短板，推进基本公共服务均等化。通过认真贯彻落实上级脱贫攻坚的决策和部署，按照“六个精准”要求，采取“五个一批”脱贫路径，实施各项扶贫政策。全镇7个贫困行政村、1272户贫困户、5111贫困人口如期脱贫摘帽出列，贫困发生率降到。全镇7个村（社区）均通公路、通电、通自来水，广播电视覆盖率100%。截止目前，全镇完成农村水池建设22个，水窖121个，解决农村人畜饮水安全问题；连户路已完成硬化千米，已完成98个村民小组村组公路硬化；全镇共完成垃圾池建设216个，公厕3座；创建了特色示范型村庄2个（松林半坡、回龙麻园）；集镇污水处理厂正在建设中，覆盖集镇周边2个村8个村民小组。二是发挥地区资源优势，发展特色优势产业。\*\*镇有得天独厚的自然资源，拥有丰富的水资源、林业资源、竹业资源和页岩气能源资源。水资源的丰富使我镇建成了5座中小型水电站，装机容量合计达18000kw，年均产值约1681万元；林业年均伐木约16824方，产值约1345万元；竹业采伐年均2400吨，产值约864万元；成贵铁路贯穿\*\*镇文兴村，并设置了预备站；国家重点页岩气工程坐落于\*\*镇，项目建设覆盖6个村委会7个作业面，现开采平台已发展到8个，其中有4个已投入生产，日均产气30万立方，同时\*昆威燃气有限责任公司进入\*\*建设了一个日产30万立方天然气液化站。我镇结合实际，产业发展重点向种养殖业倾斜，建成8个生猪代养场；在现年均种植23040亩稻田的基础上，持续扩宽稻田的种植面积；转变传统的种养殖模式，持续扩大对方竹、猕猴桃、柑橘、花椒、杨梅等种植面积。截止目前，全镇方竹种植面积22009亩，猕猴桃种植2000亩，柑橘种植1800亩，花椒种植达3000亩，甜苦竹种植2400亩，毛叶山桐子种植1340亩，魔芋种植180亩，蚕桑种植258亩，金秋梨种植203亩，杨梅种植700亩。三是保护和发

化活动场所，充分利用民族传统节日、纪念日等，组织各族群众开展丰富多彩、健康向上、富有民族特色的文体活动。\*\*镇风土人情丰厚，民风朴素，境内汉族苗族杂居，历来相处和睦，文化传承历史悠久，现有市级文物保护单位5处和县级文物保护单位22处，有传统传承节目龙灯、花灯及苗族花山节，有苗族唢呐、芦笙表演，有传统苗族服饰制作及竹编工艺传承制作。全镇7个村都建有文化活动室（内设图书室、电子预览室、棋牌室、活动室、院坝路径健身器材）。每年都会举办苗族花山节，还有鸿燕演绎、云巅演绎、开心军鼓队等3支常年演出的文艺宣传队伍。更有县、市两级每年的百场演出进百乡（村）大型演出活动。

2. 改善民生。一是持续抓好民生改善，全力增进百姓福祉。坚持教育优先发展，促进教育公平，提高各族群众科学文化素质。加大对贫困人口的医疗救助、临时救助、慈善救助力度，实现城乡居民基本医疗保险人口全覆盖。目前，全镇有中小学11所。其中，中学1所，教师72人，在校中学生1041人；小学10所（9所完小、1所单小），教师128人，在校小学生2011人。幼儿园7所，1个学前班，教师49人，在园幼儿501人。全镇适龄儿童入学率和巩固率均达100%。全镇有医疗机构9个，各村均设有村级卫生室。医务人员99人，床位67张。2020年新型农村合作医疗参合率98%。全镇2019年享受城市低保68人，发放城市低保金万元；享受农村低保2579人，发放农村低保金万元；享受农村五保供养167人，发放五保供养金万元；有孤儿47人，发放孤儿生活补助万元。临时救助865人，发放临时救助资金万元。全年发放优抚金万元；发放优抚对象及特困群众春节慰问金万元。二是结合乡镇工作实际，热情为各族群众在就业指导、职业培训、子女入学、医疗卫生、社会救助、民族语言文字翻译等方面提供服务，及时了解各族群众意愿、呼声和利益诉求，切实为群众办好事实事，解难事。通过加大高校毕业生和农村劳动力转移就业工作力度，积极开展实用技术、致富技能培训等，增强各族群众自身发展能力，促进更多群众就业创业，拓宽增收致富门路；通过开展多种形式密切干群关系的活动，方便

群众办事，加快服务型政府建设，及时掌握群众的所思所盼，及时解决群众反映的困难和问题，切实实现好，维护好、发展好最广大人民群众的根本利益；通过不断完善基础设施建设，深入推进无害化卫生户厕建设，抓好人居环境整治工作，让各族群众生活质量得到提高，获得感、幸福感不断增强。

### （三）维护民族团结和社会稳定

1. 依法维权。积极向各族群众宣传有关法律法规，帮助群众依法维护自己合法权益。通过镇村干部、驻村工作队、挂包干部等入户走访为村民送政策、送法律上门，学校召开法治宣传公开课、主题班会，设置法治宣传栏、发放宣传资料、播放乡村大喇叭、转发微信公众号、微信朋友圈等多种方式全方位、多角度的向群众展示宪法和社会保障、医疗卫生、社会救助、土地流转等与保障和改善民生息息相关的法律法规，树立群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的思想意识。截止目前，共发放了《百姓法治宝典》《xx省法律援助服务》《公共法律服务》《人民调解》等宣传手册16000余册。各村及相关部门累计出专栏、黑板报达40余期次，微信公众号、朋友圈等转发10000余次，乡村喇叭全覆盖播放。

民族团结进步创建是实现少数民族地区全面振兴发展的重要基石，是新时期民族工作的重要载体，我镇民族团结进步创建工作虽然取得了一些成绩，但还有很多不足，今后，我们将进一步健全组织领导，创新创建活动的思维方式、组织形式、组织方法，并在实践中不断完善，推动我镇民族团结进步事业实现新发展。

## 党校工作总结篇二

我市是一个少数民族散杂居地区，全市有2个民族乡，9个民族村。全市有蒙古族、满族、回族、朝^v^等18个少数民族，全市少数民族人口为29150人，占总人口的，其中蒙古族人口

为13712人。

靖年来，我市认真贯彻落实《民族乡行政工作条例》和《\*\*省散居少数民族权益保障条例》，紧紧围绕“共同团结奋斗、共同繁荣发展”的主题，始终把加速推进民族乡的经济和社会事业发展做为全市工作重点。我们采取各种有效措施，不断加大对民族乡的扶持力度，取得了一些成果。

(一)加快民族乡农业和农村经济发展的主要做法。

1、调整产业结构，积极推进农业产业化进程。

呼和\*\*和\*\*两个民族乡都是以种植粮食作物为主的乡，多年来经济结构单一，种植结构单一，一直以粮食作物为主，农业生产与市场脱钩，经济效益低，发展缓慢。近年来我们从产业结构调整入手，不断优化产业结构，取得了明显的效果。

首先是种植业生产，以市场需求为导向，确定种植结构。利用举办培训班，组织科技人员下乡讲座，开展市场咨询服务等活动，引导和提高农民的农业科技水平，使农民尽快了解和进入市场，增强了农民的市场意识，进一步优化了两个乡的种植结构，得到了很大的改变。杂粮杂豆、花生、辣椒、油葵、玉米制种等经济作物已逐步形成主导作物，占两个乡种植面积的60—80%。

二是以市场为导向，发展订单农业。在充分的市场调查基础上，组织农民与相关部门和公司签订购销合同，农民按照合同签订要求种植，公司提供种子、技术指导等项目服务，产后包收。比如辣椒、制种玉米的种植，所有的种植户都与相关公司签订了购销合同。

2、发展牧业经济，培育主导产业。

靖年来，我市在抓好传统牧业改良、科学饲养的基础上，重

点抓了奶牛的开发，培育新的牧业经济增长点。发展奶牛产业，具有广阔的发展前景。\*\*、\*\*两个民族乡，蒙古族人口较多，有传统的养牛习惯，特别是\*\*乡距乌市较近，依靠乌市蒙牛乳业具有得天独厚的优势。我们看准了这一优势，把发展奶牛做为两个民族乡产业结构的重点来抓，加大扶持力度、狠抓落实。从xx年开始用于两个乡奶牛业投资达2500万元，其中贷款1500万元，现在两个乡的奶牛业已成为两个乡经济的支柱产业。

## (二) 加快发展民族乡基础卡设的主要做法。

1、抓道路交通建设，改善交通条件。\*\*两个民族乡地处偏远，交通不便，严重地制约着当地经济的发展。市委市政府十分重视两个民族乡的交通问题□xx年以来先后投资1000万元，修通了\*\*到\*\*的35公里柏油路，\*\*到东升的20公里柏油路。从xx年以来两个乡又实施了村村通工程建设，民族乡虽小，但幅员面积大，村屯之间距离较远，当地群众又十分困难，投资难度很大，但我们克服种种困难，积极投入到两个民族乡的村村通工程建设当中，到今年年底，村村通工程全部完工。目前，两个民族乡的交通条件得到了很大的改善，极大地方便了当地群众的生产生活，也为当地经济发展奠定了坚实的基础。

2、抓群众饮水工程，解决民族乡群众饮水困难问题。由于自然地貌因素，\*\*和\*\*两个乡在人畜饮水方面确实存在着很大的困难。\*\*乡水含氟量高，多年来一直没有得到解决。市委、市政府非常重视两个民族乡的饮水问题，将其纳入重要议事日程，重点给予扶持。几年来为\*\*打深水井57眼，上自来水8处，总投资达200余万元，大大缓解了该乡多年来饮水困难□xx年市里又把\*\*乡确定为防病改水重点乡，实施了防病改水项目工程。新上自来水14处，总投资达200余万元，全乡19个自然屯全部安装了自来水，目前，全乡已实现了安全用水。

3、抓民族教育，促稳定发展。由于我们多年来的努力，我市

两个民族乡教育条件有了很大的改善，教育质量不断提高，民族教育稳定发展。两个乡的中小学校不仅上了一机一幕，音体美各种教学器材齐全，而且建有电教室，有专门的蒙文班。两个乡中心小学、中学都建成了微机室和试验室。为了办好民族教育，两个乡均配有蒙文教师。蒙古族学生报名中考也采取了一些优惠政策，一是凡是到蒙初中就读学生免交学杂费、住宿费、管理费；二是蒙古族学生报考重点高中，市教育局将根据报考人数单独确定指标生；三是蒙语文成绩按20%权重计入中考总分。这些优惠措施，保证了我市民族教育的稳定发展。

### (三) 认真落实民族政策、法律法规，确实保障少数民族权益。

1、认真宣传贯彻《民族乡行政工作条例》和《\*\*省散居少数民族权益保障条例》。两个《条例》颁布实施后，我们认真组织宣传贯彻，利用会议学习、广播电视、举办培训班等多种形式广泛进行宣传，使最广泛的人群特别是广大少数民族群众了解和知道《条例》精神，达到家喻户晓、人人皆知。

2、认真落实两个《条例》，对两个民族乡进行重点扶持。虽然我市财政困难，拿不出更多的资金进行扶持，但是我们在发放各类贷款，确定项目资金的投向时对民族乡给予必要的政策倾斜，比如生态建设工程，水源工程建设，奶牛产业等方面，对两个民族乡都给予了重点扶持。

3、积极为民族乡争取项目资金，靠项目带动当地经济发展。今年7月，\*\*乡中心小学申请筹建微机室项目，我们帮助其向省民委争取项目资金15万元。同时，也是在7月份，我们又为\*\*乡申请的《蛋鸡养殖小区建设》项目，向省民委争取项目资金50万元。目前，两个项目正按部就班地进行着，我们相信项目的建设和完成，一定能够带动当地经济的发展。

### (四) 问题与建议。

1、少数民族和民族乡村比较贫困。我市两个民族乡自然条件都比较差，\*\*乡地处半山区，生态条件非常恶劣，水源不足，干旱严重，完全靠天吃饭，大旱年份连人畜饮水都出现困难，\*\*乡80%土地都是沙丘地带，土质瘠薄，风沙干旱严重。由于自然条件的原因，民族乡经济与社会各项事业发展较慢，少数民族和民族乡村比较贫困。

2、民族政策落实难以到位。由于我市经济欠发达，财政收入紧张，有些民族政策没能落实到位，由其是有些政策弹性较大，更难以落实。我市的9个民族村，多年来就没有享受到民族政策的优惠。

3、国家及上级政府对民族乡村的扶持力度不够。目前，国家对民族地区扶持力度很大，国家实施的西部大开发，民族部门开展的“兴边富民行动”等都发展少数民族地区和边境地区制定了扶持政策，但对像我市这样的散居地区少数民族的扶持却非常少，建议上级政府加大对民族乡村的扶持力度。

我市现有佛教、基督教□^v^教、^v^四种宗教，信教群众约18500人，其中佛教信徒约6500人□^v^教信徒约780人，基督教信徒约11120人□^v^信徒约100人。全市各类宗教活动场所22处，其中城内5处，农村乡镇17处。全市有宗教教职人员8人，其中佛教2人，基督教4人□^v^教2人。我市宗教活动场所及教职人员状况，基本能够满足信教群众的需要。

奎几年来，在市委、市政府的正确领导和\*\*市宗教局的大力支持下，我局认真贯彻党的宗教工作基本方针，以实施《宗教事务条例》为主线，创新管理宗教事务的方式方法，加强宗教教职人员队伍建设，发挥宗教界人士和信教群众在促进经济社会发展中的积极作用，积极引导宗教与社会主义社会相适应，努力为全市改革、发展、稳定、和谐的大局服务，全市宗教领域呈现出和谐稳定的良好局面。

(一)认真贯彻落实党的宗教工作基本方针，切实保护信教群



众根本利益。几年来，我局始终坚持“把握政策、尊重信仰、加强管理、引导适应”的理念，认真贯彻执行党的宗教政策，切实保障了宗教的稳定局面。

1、在广大干部群众中大力宣传党的宗教方针政策。通过举办培训班，对全市宗教干部进行专门培训，大大提高了宗教干部的理论政策和业务水平。同时，我们还召开相关部门会议、印发宣传材料、举办专题报告等多种形式，宣传党的宗教政策、法律法规。目前，我市已形成了宗教政策法规宣传广泛，宗教干部运用政策灵活自如，信教群众宗教生活合法有序的良好局面。

2、配备宗教职能部门干部，促进宗教工作正常开展□xx年，我市为我局增设了一名领导指数□xx年又增加了2个行政编制，充实了我宗教部门力量，推动了宗教工作的全面开展。

3、合理安排宗教活动场所，维护信教群众根本利益。依据《宗教事务条例》等有关行政法规和政策规定，我们在实地考察研究和了解信教群众需求的基础上，在大通乡、\*\*乡、那金镇、\*\*镇新增批了四个活动场所(均为基督教)，大大方便了信教群众，基本满足了他们宗教生活的需要。

4、谨慎稳妥地处理多年来的市佛教界的不稳定状况。一方面是根据德安禅寺住持久病不能理法的实际情况，应广大信徒的要求，征求原住持悲君师父推选一名住持人(释妙法)。经我局考核、审查后向\*\*市宗教局和省佛协做举荐、协调工作，最终得以平稳过渡。现寺院佛事正常有序开展。另一方面，我们考虑到寺庙外还有相当一部分人是当年明仁老住持的信徒，为确保他们不在为住持一事再起风波，我局经多方协调为其不爱去寺庙的居士争取了报批念佛堂一处，现已初具规模。

5、加强对宗教教职人员的学习培训，推动宗教政策的贯彻落实。我们积极组织宗教教职人员到省培训中心参加培训，几

年来先后选派8名素质较好的教职人员参加省宗教政策理论培训班。同时，我局每年开办一次宗教教职人员及信徒骨干培训班，对他们进行国家政策、法律法规、宗教知识等内容的培训。通过学习培训，提高了我市宗教界对宗教政策的理解和认识，使他们既能依法活动又能依法维护自己的合法权益。

## (二) 抓住关键，依法加强对宗教事务的管理。

靖年来，我们坚持“依法行政、合理行政、制止非法、抵御渗透”的原则，将宗教工作纳入到依法管理的轨道上来。

1、依法抓好宗教活动场所管理。按照《宗教活动场所管理条例》的规定，我们自xx年以来，依法对全市宗教活动场所进行了登记，定期进行执法检查，发现问题及时解决。同时，我们还多次对宗教活动场所的负责人、会计、出纳等管理人员，进行了管理方面的专题培训，并帮助其建立了内部管理制度，使自我管理有章可循、有序运作。

2、加强宗教活动场所的安全工作。按照\*\*市宗教局下发的《加强宗教活动场所安全管理工作意见》的要求，我局每年都与城建、安监、消防等相关部门，对各个宗教活动场所进行一次安全隐患排查工作，对发现的问题及时处理，确保了宗教人士和信教群众的生命财产安全。

3、切实做好基督教私设聚会点治理工作。结合省、\*\*市开展整顿基督教私设聚会点专项工作，我市集中力量对基督教私设聚会点进行了整治，先后制定了方案，召开了全市专项会议，进行了全面部署，取缔聚会点3处、自封传道人1人。

4、对宗教教职人员实行“三定”管理(定人、定片、定点)。通过“三定”管理，在教职人员中实行优胜劣汰，促进了传教人员水平的提高，有效地抵制外来的非法传教活动，保证了各个活动点信教群众的相对稳定和正常宗教活动的开展。

5、协同作战，深入开展打“邪”治“非”和抵制宗教渗透活动。近年来，我们与^v^公安等相关部门紧密配合，协同作战，在全市范围内开展了声势浩大的打邪治非、抵制渗透的专项斗争。通过严厉打击和综合治理，将渗入到我市的“门徒会”等2个xx组织彻底摧毁，2名首要分子被依法劳教，11人受到治安处罚，143人具结悔过。经过坚持不懈地深入打“邪”治“非”和抵制渗透活动，在社会上形成了强大的震慑力，净化了社会环境。

6、依法做好信教群众工作，保护宗教界的合法权益。一是做好来信来访工作。今年5月，市清真寺原院落(^v^期间)土地纠纷一事上访发生后，我局经过深入调查，认识到问题十分严重，立即向市领导汇报，市领导高度重视，积极协调解决。目前，此事双方当事人已经达成一致。一场40多年的土地纠纷在我局的努力和市领导的重视下，得到了圆满的解决。二是认真帮助解决实际问题。市基督教堂在迁建过程中，在我局的积极协调下，市政府在黄金地段解决土地约1万平方米，并协调城建、消防等部门给予减免教堂建设的相关费用，使一个全省居首的高标准基督教堂在我市如期建成。

### (三)积极引导，鼓励宗教与社会主义社会相适应。

奎年来，我们通过一些切实可行的工作方法，提高了宗教界人士和信教群众的思想政治觉悟，充分发挥了宗教在促进经济社会发展中的积极作用。

一是结合荣辱观教育活动，指导宗教界开展以“xxxx”为主要内容的社会主义荣辱观活动，引导各宗教将社会主义荣辱观与各自的教规教义相结合，不断净化灵魂，提高道德修养。

二是充分利用宗教缓和情绪的特点，定期召开座谈会、举办培训班等活动，引导信教群众与不信教群众以及不同宗教信教群众之间和睦相处，并与宗教教职人员搞好密切联系，在他们的积极配合下，把矛盾和纠纷解决在基层，有效地维护

了社会的稳定。

三是引导宗教在民主政治建设中发挥作用。推荐宗教教职人员分别担任市人大代表和政协委员，积极带动广大信教群众建言献策。

四是引导宗教在公益事业中发挥作用。几年来，我们采取多种形式引导各宗教为社会公益事业做贡献。一是近几年来，宗教界为受灾地区和受灾群众共捐物捐款约41万元，其中佛教界妙藏法师一人捐款达15万元；二是我们号召各宗教活动场所积极参与到我市的五城建设中来，为我市的经济建设做出应有的贡献，各宗教活动场所都开展了扎实有效的活动，其中红旗基督教活动点义务植树700多棵。

#### (四) 存在的问题

一是宗教部门的机构设置、干部配置、办公环境、工作经费与所承担的任务要求差距很大，无法适应当前宗教形式和任务的需要，亟待充实和加强。特别是随着私设聚合点的逐渐增多，我局没有交通工具，又无专项工作经费，执法检查等工作难以正常进行。

### 党校工作总结篇三

我国的少数民族体育历史悠久、内容丰富、风采独特，经历了几千年的从蒙昧到文明的进化过程，负载着少数民族人民崇高圣洁的纯真、奋力超越的意志和崇拜自然的祈祷与愿望，少数民族体育不仅只是少数民族人民感情宣泄，劳动、战斗技能的演习，愉悦游戏的本能反映，而且包含着少数民族文化、艺术、宗教与体育等诸多因素，并与少数民族人民祈求丰收、庆祝胜利等皆有关系。要开拓和发展我国少数民族体育，就必须深入其中琢玉求珠，去除那些不健康、不科学和封建迷信的成分与色彩，使其符合现代社会的要求与人们的需要，为社会的发展和人们的身心健康服务。而今，当历

史发展到今天，人们已清楚地认识到，科学是发展的动力，尊崇科学是时代的精神，只有科学的改革与创新，才能使民族文化与体育焕发新的活力。使其符合了现代文明的要求与人们健身娱乐的需要，从而为社会体育的发展和增进人们的身心健康服务，结合几年来在少数民族学校的体育教学经验，根据少数民族少年心理生理特点，我认为，进行少数民族儿童体育训练时，应注意如下的几个问题。

当今少数民族学生大多数也是独生子女，他们是家庭中的宠儿，一般均缺乏吃苦耐劳精神。而体育训练的本身较为艰苦，需要有顽强的意志品质，因此，对少数民族少年的体育训练要经常地反复地进行思想教育，启发自觉训练的积极性，培养勇敢顽强、坚忍不拔的意志品质，培养刻苦耐劳、克服困难的困难的精神。

创造一个良好的环境，在心理上对少数民族儿童少年起着重要的作用，能提高大脑的兴奋性，减少疲劳；同时，发展耐力素质，最主要是保证机体供氧充分；如在河边、森林、公园或在氧气充分的露天场地等进行训练练习，就能充分保证机体供痒，完成训练任务，提达到更高地提高人民生命价值的目的。高运动成绩。在训练时，也要注意尽量不在坚硬的水泥等地面上反复进行跑跳等。如果长期在硬地面练习，就会使下肢的骨化点受到过大、频繁的刺激，易引起过早的骨化或软骨的受伤，从而影响骨的正常发育。所以，选择环境场地进行训练和练习是不可忽视的。

在进行耐力训练时，由于儿童少年的大脑皮层对呼吸的调节机能较差，不注意呼吸的节奏，呼吸与动作往往不协调，特别在速度加快时更为显现。所以，要教会他们采用科学的呼吸方法。我们在教学中重点强调采用“二步一吸，二步一呼”或“三步一吸，三步一呼”的方法，经过一段时间训练和练习，起到很好的教学效果。

有氧耐力是指心血管耐力而言的。由于儿童少年的心脏血管

正处在发育之中，与成人相比，他们心脏的心肌纤维短而细，弹性纤维分布较少，心脏发育还不完善，心脏的容积、重量都比成年人小，从而心脏收缩力较弱，心脏的每博出量和每分博出量都比成年人小。根据儿童少年心血管系统这一特点；耐力训练应发展以有氧耐力为主的训练，用以改进氧气输送系统和肌肉代谢系统的功能，发展心血管系统功能，逐步提高运动成绩。训练中不宜过早过多地进行无氧耐力训练，以免使儿童少年心脏的心肌壁增厚，心肌增强，短时间内成绩会提高很快，但心腔较小，会缩短运动寿命，拔苗助长，训练应从长远观念考虑。

正确地把握少数民族小学生的生理和心理特点，是帮助他们克服和消除运动心理阴影的重要前提，因为从体育锻炼的心理素质要求来看，开朗活泼、勇敢参与、积极进取，才是一个成长良好的人所应有的，任何的消极、被动都无利于人的正常身心发育。小学生正处在长身体长知识，人格、性格形成的重要阶段，体育运动对于他们的成长无疑是极端重要的。另外，从人体生理和运动生理学的角度来看：机体的活动本身就是一种生理需要，活动具有生物学的含义。所谓“生命在于运动”，没有运动也就没有生命。然而体育运动心理是受着各方面因素的影响的，特别是来自于家庭、社会，以及人自身的一些消极势力，是足以在未成年的小学生当中造成不同程度的运动心理阴影的。我们从事体育教学工作，任务就在于帮助他们消除心理阴影，积极投身到体育运动中，以培养其良好的身体素质，培养其坚忍不拔、勇敢顽强的心理素质，以达到“增强体质，陶冶精神”的最终目标，为21世纪的中华民族培养出体格强健、心理素质过硬的一代少数民族新人。

如何行之有效地帮助这部分少数民族学生消除运动心理阴影呢？本人认为，既要点面结合地抓，又要因人而异地教；既须深入细致地进行心理疏导，又须正确无误地给予技术指导。

所谓点面结合地抓，那就是要让学生普遍地认识到体育锻炼

的重要意义。教师每个学期都应坚持上一两节，甚至更多一些理论课，从道理上向学生讲讲体育锻炼对于身体发育、智力发展、性格形成、精神陶冶等方面的意义；讲世界体育的发展；讲今天我国体育的伟大成就等等，以此激励广大学生对体育运动的热爱。另外，在每堂新课也不妨结合体育界的新人新事，向学生灌输体育知识。例如，上短跑课可以可以讲讲美国的刘易斯，上长跑课也提提中国的“马家军”，让学生们在心中树起榜样，激励他们克服消极因素，积极投身体育运动。在体育课堂上，教师还应努力营造一种既严肃认真，又生动活泼的气氛。小学生毕竟还是小学生，只有让他们快乐地学，这样才能收到良好的效果。因此有针对性地结合游戏开展有趣味的体育活动，创造愉快的学习环境，使学生在不知不觉中消除心理阴影积极投身于热烈的大集体中。然而，只是面上的工作还不足以消除部分学生的运动心理阴影，作为教师一定要深入到每个具有心理阴影达到学生身边，了解造成他们运动心理阴影的原因，然后对症下药，加以心理疏导。例如，对于保守型的少数民族学生，要根据这些学生的实际情况，激发他们在体育方面的上进心，找到他们的闪光点，时时根据他的实际能力，给他提出新要求新任务，并且在需要学生演示动作时找他出来，客观上给他显示自己的机会，多给他赞扬，刺激他的荣誉感和上进心，从而改变其保守的心理。

有针对性的心理疏导对于消除学生运动心理阴影是极有效果的。因为对小学这个年龄的学生来说，运动机能的差别在后天培养上的差别还不是非常明显，成绩的高低，关键问题乃在于心理的影响。但是对于一些少数民族学生仅有心理疏导还是远远不够的，更要通过在练习确保其动作的正确性、安全度使他们获得心理上的平衡。例如，对于“小心型”的少数民族学生，教师应该进行心理疏导，帮助他们克服紧张、拘束的心理反应，同时还要对他们的练习多加注意，多予以必要的技术保护，特别是在一些器械项目上，教师站在一旁，包以一个信任的目光，一句勉励的话语，对他们来说无疑都是极大的心理安全点，会提高他们的动作成功率，从而组逐

步消除紧张的心态。

体育教师在课堂教学只运用各种手段，多种途径，努力帮助存在运动心理阴影的少数民族学生，不仅有利于这些学生身心的正常成长，甚至还能造就出一些难得的少数民族体育人才。例如，我上过一个五年级班的课，其中有一个少数民族男孩在速度协调型项目上天分极高但是他却偏偏存在运动心理阴影，所以成绩总是不高不低。分析起来，原来这个学生在家只是独生子，从小骄生惯养，饭来张口，衣来伸手，不爱运动。家人在任何事情上多满足他，他什么都不缺。惟独在学习上，缺乏乐情，对任何事都提不起劲，属于“懒惰性”和“保守型”的综合表现。面对这块天生的运动好料子，作为体育教师，我深感可惜。于是我开始设法帮助他消除运动的心理阴影。先是了解掌握他的优势项目，比如跳绳。在课堂上有意多让他作表演，并多次赞扬他的表现，以激发他的荣誉感。其次利用课余时间与他家长进行思想上沟通，使家长同意他参加学校体育兴趣小组。开始他总想偷懒，我就监督他不让他有偷懒的机会，又多方指导他，他提高很快，他惊奇发现自己的进步。平常，我时常与他谈心，让他认清自身的优势和弱点，终于使得他有了较大的热情投身到训练只，并在当年学区小学生运动会上获得跳绳冠军。从此，他渐渐地克服了自身的惰性，在学习上也有了较大的进步。

体育锻炼是人类获得自身健康的一种高级形式。主席在建国之初就发出“发展体育运动，增强人民体质”的号召。今天阔步迈向21世纪的中国更需要一代身体素质、心理素质良好的跨世纪少数民族人才。让我们从少数民族的小学生抓起，培养起一代有良好身体素质、竞争意识、进取精神的少数民族社会主义建设事业接班人。

## 党校工作总结篇四

2、依法规范和加强宗教活动场所的管理。对我镇辖区内的云雾寺和望云寺管理组织人员进行教育引导，组织他们学习党



的宗教政策、国家有关法律法规和日常管理知识，帮助他们建章立制，实行民主管理。使场所内部有法可依，有章可循，管理组织成员之间职责明确，增强了工作责任心，提高了办事效率，民主办教的作风和自我管理能力有了较大提高。本年无任何违章修建宗教活动场所的事情发生。

3、全力维护宗教领域的和谐稳定。积极协调化解各类矛盾纠纷，妥善处理宗教热点、难点问题。认真组织开展了宗教场所基本情况统计。牵头组织镇财政所工作人员于3月份对望云山天门寺财物问题进行了认真清理。协助县政法委对云雾寺进行了整改。在依法保护合法的宗教信仰和开展正常宗教活动的同时，坚决制止和打击非正常的宗教活动，特别是对基督教中自由传道、乱发展信徒和私设聚会点等非法活动进行严密关注，从而杜绝了非法宗教在我县的蔓延和渗透。

回顾今年一年来的工作，我们在总结取得成绩的同时，同时也清醒的认识到目前工作中存在的问题。主要是对党的民族宗教政策和法律法规的学习领会不够，观念淡薄，导致认识不够到位，落实不到位的问题在一些部门和地方还不同程度地存在。

1、积极争取上级在资金政策方面的支持，并管好用好民族专项资金，使有限的资金发挥最大的效益。

2、继续开展创建好“和谐寺观教堂”活动，探索如何发挥宗教在构建和谐社会的积极作用。

3、巩固已被取缔的非法私设聚会点的工作成果，杜绝死灰复燃，做到发现一个，取缔一个，决不姑息迁就。

## 党校工作总结篇五

抓好纸质媒体。全面收集团市委机关和各县区、市直各单位、各级团组织的工作动态讯息，编发《\_\_共青团》11期。

祝好手机报平台宣传，完善了手机报信息平台宣传，发送手机报信息5期，涵盖 1300多个服务对象，覆盖省、市、县、乡各级分管领导和团干部。

维护好微信公众平台。截止目前发送100余期，500多条图文信息，覆盖青年4000多人，在新媒体阵地上占领了一个重要阵地。

抓好微博运用和信息发布工作。团市委新浪微博和腾讯微博设置了“青动态”“青思考”“青推荐”“青分享”等板块，及时传递团内新闻，倡树青年典型，切实拉近了与青年的距离。半年来共发布讯息600余条，粉丝量达10万人。

### 三、传播好声音，传递正能量

团市委办公室工作总结1500字

## 党校工作总结篇六

孩子是家庭的希望，祖国的未来。关心孩子成长，首先要从关注他们的身体健康素质开始。我校认真贯彻《\_中央\_关于加强青少年体育工作增强青少年体质的意见》，落实\_《全民健身计划纲要》，全面实施《国家学生体质健康标准》，在极为有限的条件下，切实提高学生身体素质。

《标准》是国家对不同年龄阶段学生个体在体质健康方面的基本要求，实施《标准》是全面推进素质教育，激励学生积极参加体育锻炼，促进青少年学生身心健康成长的重要举措。学校高度认识增强青少年体质、促进其健康成长的重要性，切实加强组织领导，把《标准》的实施作为全面推进素质教育的重要工作，列入议事日程，并结合学校实际认真组织实施。

我校以全面实施《学生体质健康标准》，加强学校体育课程

建设，大力推进体育大课间活动，同时把推广全民健身与提高体育工作实效相结合，让全体学生认识到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。使学生养成积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的思想道德素质，文明礼仪素质，推进校园文化建设。将快乐体育，趣味体育引入体育活动，强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式，过程与评价上形成有效管理。充分挖掘校内外多种体育资源，不断丰富和开展活动的内涵，不断提高活动水平。

首先是重视体育课的教学效率，体育课可以对学生有组织、有系统的体能、技能训练。我校把体育课教学和语、数学科放在同等重要位置来抓，结合以下三点：

一是科学安排课表，保证按量开足；

三是结合学校跳绳特色活动，创编”绳舞飞扬”校本教材，本学期以构建高效课堂为契机，选择“花样跳绳”教学作为提高体育课堂教学质量的切入点，以“花样跳绳”研究来促进教师的专业发展。学校还给体育教师提供和创造学习、培训的机会，聘请专业跳绳教练规范跳绳技巧。让他们不断地充电，不断提高业务水平。

其次是精心设计“阳光体育大课间”活动。包括“绳彩飞扬”跳绳活动、“七彩阳光”广播操、自主创编的“韵律绳操”三部分（遇到阴雨天不能进行正常室外活动时，各班由班主任自行在教室进行室内游戏），在班主任的协助下，做到组织有序、锻炼有效。学校还要求班主任结合家长开展校外阳光体育运动，让学生形成良好的体育锻炼习惯，切实提高体质健康水平。每一项活动都做到了有计划、有预案；有过程、有记载；有总结、有评比；确保活动收到实效。

最后是组织好体育活动。每学年我校都开展跳绳运动会、亲子跳绳比赛，从运动中展示学生优良的精神风貌，从而也培

养了学生积极向上、团结进取的个性品质。定期开展晋级活动，通过“绳斗士封号达标”等活动，对达到不同水平的学生和集体授予相应级别的“xx绳斗士”与“xx战队”称号，鼓励学生不断努力，跳出水平、跳出风采，增强体育活动趣味性，感受运动的快乐。今年将举办首届“跳绳节”，将丰富多彩的文化、体育活动与“跳绳”这一主题结合，开展相关的竞技、征文、绘画、表演等活动，多角度展现跳绳的风采，丰富学校跳绳活动内涵和孩子的校园生活，从而形成规范的有特色的传统活动。

我校根据国家颁布的中小学生体质健康标准，按照检测项目对我校学生体质健康状况进行了检测，同时对我校学生的锻炼情况、体育兴趣爱好等社会信息进行了调研，并根据检测和调研结果采取了相应的措施。

1、认真组织实施。三年级共有学生185人，其中男生116人，女生69人。参加检测的人员由教导主任以及班主任、体育教师组成。制定了测试方案、计划、学生体质健康测试调查问卷表和测试卡片的编制，进行了学生信息采集，学生健康状况筛选等。整个测试工作包括四个阶段：前期准备阶段；测试阶段；数据整理、分析、上报阶段；测试阶段。我校严格按照上级指示，按阶段分步骤操作，确保了我校学生体质健康检测工作的有序进行。在20xx年下期的体质质检测中，男生平均分分，女生平均分为分，合格率100%，优秀率（其中男生，女生），良好率（其中男生，女生）。

2、建立特殊档案。对特殊体质状况的孩子建立特殊档案，一类是有特殊疾病的，三年级学生中三甲班有4人（特殊疾病）、三丙班1人（骨折）不能参加剧烈运动；二类是生长发育过缓或过于肥胖的。对特殊学生进行特殊的锻炼要求。

增强青少年的体质是学校教育义不容辞的责任，我校体育工作的开展立足当下，放眼未来，通过阳光体育运动，鼓励学生走向操场，走进自然，走到阳光下，培养学生掌握至少两

项日常锻炼的体育技能，培养终身体育意识，养成自觉进行体育锻炼的好习惯，真正做到为孩子成长奠基！

## 党校工作总结篇七

本学期学校体育工作，坚持贯彻党的十六届五中全会精神，按照科学发展观的要求，继续深入贯彻《\_中央\_关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，继续认真贯彻落实《学校体育工作条例》等法规。坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

首先，加强体育工作的领导，认真组织体育教师学习有关体育方面的专业知识，学习《学校体育工作条例》、《学校体育》、《体育法》、《体育教学与研究》等等，并创造机会让体育教师外出听课、培训，了解新课程的理念；其次领导经常进行检查、督促，使工作做得更完善；再次，能组织教师认真学习理论和“十一五”学校体育来提高教师的素养。

期初，每位教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课迹工整，图文并茂，每学年能开展一次教研活动，共同探讨，共同提高。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

在多方协调、指导下，我校的《学生体质健康标准》测试的工作能够按照上级要求顺利完成，全校合格率为100%，优秀率为70.1%。

加强课外活动的管理和监督，我们能做到课外活动安排到课表上，具体落实到每个教师，体育教师保证充足的器材和辅导，尽量安排较大的空间让学生去活动、锻炼，使之能吻合《学校体育工作条例》的规定和学生的个体实际。广播操、

眼保健操平时由大队部和体育教师督促、检查，并每月进行公布，综合评比。

根据上级要求和学校的实际情况，制订好每学期的竞赛计划，并且能使计划落实到实处，把握好每次单项竞赛的年龄点。今年十月份举行了一年一度的校田径运动会，十一月份举行全校的广播操比赛，六月份举行了校田径单项投掷比赛。每次比赛都有通知，报名单及具体要求，比赛结束后能及时总结，归纳材料送到档案室。

我校已有田径队三支、篮球队一支，田径队能坚持常年训练，有计划有出勤记载等。阶段训练后有成绩记载，有总结，便于发现问题，提高下一阶段的训练质量。在训练过程中体育教师从不叫苦，总是默默无闻地与运动员一起起早摸黑，在操场上挥着泪水和汗水，承受着喜悦和痛苦。苦尽甘来，每年的区中小学田径比赛中我校的运动会总能奋力拼搏，力保取得优异的成绩。

过去的已经过去，我想展望未来，学校体育工作还有很多的事有待于我们去摸索、提高，我想在不久的将来，不管是学校的体育教学工作、运动竞赛等都将会有更大的提高。