

2023年职业评测心得体会(实用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

职业评测心得体会篇一

职业评测是指通过科学的方式评估个人的职业兴趣、能力和性格特点，为选择合适的职业提供参考。最近，我参加了一次职业评测，通过这次评测，我深刻体会到了职业评测的重要性和价值。在这篇文章中，我将分享我在职业评测中的体验和收获。

第二段：认识自己

职业评测通过各种测试和问卷调查，帮助我们更全面、更深入地了解自己的职业兴趣和能力。在经历了一系列的测试后，我得知了自己的性格特点、优势和劣势，以及适合自己的职业方向。这些信息让我更加清楚地认识了自己，明确了未来发展的方向。

第三段：准备职业规划

通过职业评测，我明确了自己的职业兴趣和能力，进一步明确了自己的职业目标和规划。职业评测给我提供了一个系统、科学的方法来规划自己的职业生涯，不再盲目地选择职业，而是有目的地朝着自己的理想前进。我制定了一份详细的职业规划，列出了短期和长期的目标，并制定了相应的行动计划。

第四段：认识职业市场

职业评测不仅帮助了解自己，还帮助了解职业市场。通过评测，我了解到了当前热门和发展前景优秀的职业，以及这些职业所需的技能和能力。了解职业市场的需求，我可以更有针对性地提升自己的能力和技能，在就业中更具竞争力。同时，评测也让我对自己所选择的职业有了更深入的了解，明确了自己的就业方向。

第五段：实施职业规划

职业评测不仅是一次了解自己的过程，更是一个实施职业规划的起点。通过评测，我得到了关于自己的重要信息，现在是时候付诸行动了。我会在工作中不断提高自己的能力和技能，不断学习和成长，为实现职业目标而努力。同时，我也会不断调整和完善自己的职业规划，以适应职业市场的变化和自身发展的需求。

总结

通过这次职业评测，我深刻认识到了职业评测的重要性和价值。职业评测不仅帮助我认识自己，明确了自己的职业目标和规划，还让我了解了职业市场的需求和变化。我会将这次评测带来的启示付诸实践，不断提升自己，在职业生涯中不断取得成功。我相信，通过职业评测的帮助，我将走上一条更加适合自己、充满发展机会的职业道路。

职业评测心得体会篇二

目前绝大多数公司不喜欢年轻的员工，以80，90后尤为突出，原因是稳定性差；归于自身来看，我是不喜欢跳槽的人，没有万不得已的原因就会一直在一个地方深入发展下去。除此之外，一部分年轻的员工很容易受到外界干扰，由于今天心情不好或出于自身孤僻的性格，就没有工作的动力，而对我来说工作就是一种责任，相对于自身，家庭，社会，都是一种极其重要的责任，永远带着这种心境进行工作，自己会拥

有一种踏实感，也会让自己的生活变得更加丰富。

张金洋老师提到一个名词，依赖性，也是发生在年轻的员工身上。之前听过一件事，一个人因为频繁地问经理问题，导致每两周就被辞职了；由此我知道工作的独立性是多么的重要，和之前的“为公司解决问题”是一个道理，不给别人制造麻烦，也就要独立的去解决问题，在我看来这是工作中很重要的能力。

我会经常换位思考，如果我是老板，下面的员工怎样做才能得到我的赏识，其中一点很重要，就是爱惜公司共有财产，所以我会很注意，无论是贵重的笔记本电脑或是一本书，都不能在我手中有任何损坏；也要把公司当成一个大家庭，爱惜维护家庭里面任何设施和物品，不要大手大脚，这样才更能够让领导放心，也让自己的良心放心。

香港人几乎人手一块表，在大街小巷随处可见人们挽起衣袖看手表，好像得了强迫症一样每两三分钟就看一次，所以香港人很守时，在工作上的态度也远近闻名，在这点上要学习他们，遵守时间观念，也要保持对工作的热情。编程其实有时候会是乏味的工作，尤其是做重复性东西和解决很困难问题的时候，即使一个对编程再热情的人也会被各种各样的bug和单调性的工作磨灭了激情，这时候工作精神缺失的状态下改怎么办呢？我是这样做的，不断给自己心理暗示，它可以成功，而且很快，我一定要把它搞好，抱着这种信念坚持下去，会收获不断的成功和喜悦，因为每次做完一个需求对我来说是一种奖励，这会持续的激发我对工作的热情，以此来解决对工作的乏味。

小结：工作的心境由以上部分组成，情绪，独立性，爱惜和工作态度，要不断调试，加强自己的各个观念，在严格的标准下控制自己的同时形成独树一帜的工作风格，有一套自己的思维模式和工作方法，慢慢的自己的进步会越来越快。

职业评测心得体会篇三

随着社会的日益发展和就业竞争的加剧，越来越多的人开始意识到职业规划的重要性。而职业评测则成为许多人选择的重要工具之一。近期，我也参加了一次职业评测，获得了一些宝贵的心得体会。

首先，职业评测让我更了解自己。在评测过程中，我需要回答一系列关于兴趣、价值观、个性等方面的问题。通过与专业分析师的交流，我得以了解自己在不同方面的表现，以及自己在职场中的潜力和优势。这种深入的自我了解让我更加明确自己的职业定位，并为未来的发展做好了充分的准备。

其次，职业评测帮助我理清了自己的职业目标。通过评测结果的分析，我可以看到自己在不同职业领域的兴趣和适应度。结合自己的职业规划，我可以明确自己的职业目标，并为实现这些目标制定出详细的计划。职业评测为我提供了指导，让我可以更有针对性地努力，增加成功的可能性。

第三，职业评测让我认识到职业选择的多样性。在评测的过程中，我了解到职场上的岗位和职业有各种各样的选择。职业评测让我对于不同的职业有了更多的认识，了解到了一些我之前没有考虑过的职业。这让我更加开阔了职业视野，并且也让我更好地认识到职场上的竞争和挑战。

第四，职业评测让我明白了个人发展的重要性。评测结果不仅给出了当前的职业状况和潜力，还给出了一些个人发展的建议。更进一步，评测帮助我认识到了个人发展是一个持续的过程，需要不断学习和积累。我意识到不论是在职业技能上还是在领导能力上都需要不断提升自己，适应职场的发展变化，并不断更新自己的知识和技能。

最后，职业评测让我更加积极主动地规划自己的职业发展。通过职业评测，我了解到职场中的机会并不是由自己决定的，

而是通过自己的努力和机遇共同决定的。因此，我认识到主动地寻求职业发展的机会和挑战是非常重要的。评测结果提醒我要不断学习和成长，组织参加培训、项目和志愿者活动，增加自己的能力和经验，为未来的职业发展做好充分的准备。

总之，职业评测是一种非常有用的工具，能够帮助我们更好地了解自己，明确自己的职业目标，开阔职业视野，认识到个人发展的重要性，并且积极主动地规划自己的职业发展。职业评测不仅是为了找到适合自己的工作，更是为了实现个人的职业目标和人生价值。因此，我鼓励每个人都去参加职业评测，用它帮助我们更好地规划自己的职业生涯，让我们在职场中取得更好的成就。

职业评测心得体会篇四

第一段：介绍职业评测的背景和重要性（200字）

职业评测是在现代社会中越来越受到关注和重视的一项工具。随着社会的快速发展和日益激烈的竞争，人们对于选择职业的要求也越来越高。职业评测通过科学系统的方法帮助个人了解自己的优势和劣势，明确自己的职业兴趣和发展潜力，从而指导个人职业规划和职业发展。职业评测的结果可以作为个人进行职业选择、求职面试、职业发展等方面的重要依据。因此，职业评测在个人成长和职业发展中起到了不可忽视的作用。

第二段：介绍个人做职业评测的体验和收获（300字）

我曾经有幸参加一次职业评测，这是一次非常有意义的体验。在评测中，我通过填写问卷、参加小组活动、与心理咨询师交流等多种方法，全面了解自己的性格特点、职业兴趣和职业能力。通过评测，我发现了自己的优势和不足，明确了自己的职业发展方向和目标。这对于我个人来说是非常具有指导意义和实质性的收获。

第三段：分析职业评测的优势和局限性（300字）

职业评测的优势在于科学客观。评测使用了多种专业的测评工具和方法，通过量化和标准化的数据结果，使评测结果更加客观、科学。同时，评测结果提供了个体和职业之间的匹配度，能够帮助个人了解自己适合从事哪些具体职业。然而，职业评测也存在一些局限性。首先，评测结果并不能百分之百地预测个人的未来职业发展，它只是提供了一个参考意见。其次，评测结果可能会受到个人主观因素的影响，例如填写问卷时的倾向性和心理状况等。

第四段：论述职业评测在个人职业规划中的应用（300字）

职业评测在个人职业规划中具有重要的应用价值。首先，评测可以帮助个人了解自己的个性特点和职业兴趣。这有助于个人明确自己适合从事哪些行业和职业岗位，避免盲目选择。其次，评测结果可以作为求职过程中的一个重要参考，帮助个人进行简历撰写和求职面试。最后，评测也可以在个人职业发展中提供指导意见，帮助个人了解自己的职业能力和潜力，有针对性地进行培训和提升。因此，职业评测在个人职业规划中是非常实用和必要的。

第五段：总结个人在职业评测中的体会和收获（200字）

通过参加职业评测，我对自己有了更深入的了解，明确了自己的职业发展方向和目标。评测结果给予了我很多有益的建议和指导，我将把这些作为我职业规划的重要依据。同时，评测也给我提供了一个认识和理解他人的机会，通过小组活动和交流，我了解了不同人的职业选择和发展路径，受益匪浅。在未来的职业发展中，我会保持对职业评测的关注，不断学习和成长，实现自己的职业目标。

总结：职业评测对于个人职业发展具有重要的参考价值，在职业选择、求职面试和职业规划等方面发挥着关键作用。通

过评测，个人可以更好地了解自己的职业兴趣和发展潜力，明确职业目标，并作出相应的职业决策和规划。因此，职业评测在个人职业发展中是不可或缺的工具。

职业评测心得体会篇五

一、营帐日常工作：

1、报表审核和入帐工作。每旬派驻会计报送营业报表、卡报、手机报表、销售明细表、资金旬报，通过系统和相关报表审核并入帐，有问题及时沟通核实后更正。

2、负责佣金的审核。每月根据经营单位提交的资料，及时严格的审核佣金的`合规性和准确性，严把审核关，不给市分带来资金损失。

3、财务检查指导工作。不定期下县检查并与派驻会计和相关人员相互学习，发现问题及时反馈或通过报告方式汇报。还有日常工作沟通协调，工作细微琐碎。

二、收入报表入帐工作。

月四号系统部陆续将收入报表下发给我，依据这些报表做帐。另根据沈幸所发系统缴费数据，确保非经营单位的缴费数据及时入账并通知其按时报账。待省分下发对账资料后，都要与省分对账。接着就是会业核对工作，欠费，预存，押金，卡类都需要分专业分项目与系统数据核实，不一致再查找原因后及时反馈系统部查找具体原因，并及时做相应调整暂挂会业差异。另外在报报表前要做数固收入报表上报集团部和市场部。收入做完后要根据下发的收入报表做收入稽核表，并与账面核对，不一致查找原因并更正，确保当月收入入账的准确性。

三、上报省分报表和市分报表工作。

1、收入做完后，要按规定时间规定格式上报省分报表，如会业核对表，移动专业指标统计表，资金通报表。

2、上报市分报表，如收入稽核表，财务分析表。

四、上市凭证整理工作和领导安排的其他事项。

在实际工作中，我还存在很多不足，工作中缺少反思，对业务还不算熟悉，及时反馈性不强。我会时刻以会计人员的职业操守来要求自己，怀着高度的工作责任感、责任心做好每一项工作。

职业评测心得体会篇六

近年来，职业评测成为越来越多求职者和职场人士的关注焦点。通过职业评测，人们可以清晰地了解自己的能力和兴趣、价值观，从而更好地选择和发展自己的职业生涯。在我进行职业评测的过程中，我体会到了很多收获和启示。本文将从职业评测的重要性、解读结果的多面性、与实际工作的关联、个人发展规划和进一步提高自己的角度，分享我的心得体会。

首先，职业评测的重要性是不可忽视的。在找工作或者寻求职业发展的过程中，了解自己的能力和兴趣是至关重要的。职业评测提供了一个客观的、科学的评估工具，可以帮助我们了解自己的优势和劣势，明确自己的特长和挑战。这样，我们可以更好地面对职业选择，并最大限度地发挥自己的潜力。

其次，职业评测结果的多面性是需要深入解读的。职业评测结果并不是一成不变的，它们会受到个体的不同情况和环境的影响。因此，在进行解读时，我们应该从多个维度去理解结果。例如，一个评测结果显示你具有领导才能，但这并不意味着你就一定要成为领导者。我们还需要综合考虑自己的

兴趣、性格和价值观，以及当前和未来的职业环境，来决定自己的职业道路。

第三，职业评测与实际工作的关联是一个需要思考的问题。评测结果给出了我们的职业倾向和优势方向，但在具体的工作中，我们是否能够充分发挥这些优势是需要我们的努力的。我们需要在实践中不断锻炼和提高自己的能力，与评测结果相结合，来实现自己的职业目标。此外，评测结果也可以帮助我们更好地了解自己在工作中可能遇到的挑战和困难，从而有针对性地进行提前准备。

第四，个人发展规划是职业评测的一个重要部分。通过评测结果，我们可以为自己制定明确的职业发展计划。例如，如果我们的评测结果显示我们在某个领域具有很高的能力和兴趣，我们可以选择在该领域专注发展。而对于其他领域，我们可以考虑选择合适的培训和学习机会，以提高自己的能力水平。个人发展规划不仅可以帮助我们更好地规划自己的职业生涯，也可以提高我们的工作满意度和幸福感。

最后，我们应该不断努力提升自己，进一步发展。职业评测只是一个起点，我们还需要在实践中不断学习和改进。职场是一个不断发展和变化的环境，我们需要持续地提升自己的能力，以适应职场的需求。这包括不断学习新知识和技能，与同行交流经验和观点，积极参与跨部门的项目等。只有持续进步，我们才能在职场中保持竞争力，并实现个人的职业发展目标。

综上所述，职业评测是一个重要的工具和参考，它可以为我们提供宝贵的信息和启示，帮助我们了解自己的能力和兴趣，选择和发展符合自己特长的职业。通过多维度地解读评测结果，我们可以更好地规划个人的职业发展，实现自己的职业目标。同时，我们应该持续努力，不断学习和提升自己，以适应职场的需求和挑战。相信通过职业评测的指导和自己的努力，我们一定能够在职场中取得成功。

职业评测心得体会篇七

今年6月份调入会计部门处以来，我努力适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了各项工作任务，下面将任职来的工作情况汇报如下：

一、自觉加强学习，努力适应工作

我是初次接触会计文员工作，对综合管理员的职责任务不甚了解，为了尽快适应新的工作岗位和工作环境，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，现已基本胜任本职。一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地进入了工作情况。另一方面，问书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，从不会到会，从不熟悉到熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，把握住了工作重点和难点。

二、心系本职工作，认真履行职责

(一)耐心细致地做好财务工作。自接手____管理处财务工作的半年来，我认真核对上半年的财务账簿，理清财务关系，严格财务制度，做好每一笔账，确保了年度收支平衡和盈利目标的实现。一是做好每一笔进出账。对于每一笔进出账，我都根据财务的分类规则，分门别类记录在案，登记造册。同时认真核对发票、账单，搞好票据管理。二是搞好每月例行对账。按照财务制度，我细化当月收支情况，定期编制财务报表，按公司的要求及时进行对账，没有出现漏报、错报的情况。三是及时收缴服务费。结合____的实际，在进一步了解掌握服务费协议收缴办法的基础上，我认真搞好区分，按照鸿亚公司、业主和我方协定的服务费，定期予以收缴、催收，20__年全年的服务费已全额到账。四是合理控制开支。合理控制开支是实现盈利的重要环节，我坚持从公司的利益

出发，积极协助管理处主任当家理财。特别在经常性开支方面，严格把好采购关、消耗关和监督关，防止铺张浪费，同时提出了一些合理化建议。

(二)积极主动地搞好文案管理。半年来，我主要从事办公室的工作，____的文案管理上手比较快，主要做好了以下2个方面的工作：一是资料录入和文档编排工作。对管理处涉及的资料文档和有关会议记录，我认真搞好录入和编排打印，根据工作需要，制作表格文档，草拟报表等。二是档案管理工作。到管理处后，对档案的系统化、规范化的分类管理是我的一项经常性工作，我采取平时维护和定期集中整理相结合的办法，将档案进行分类存档，并做好收发文登记管理。

(三)认真负责地抓好绿化维护。小区绿化工作是10月份开始交与我负责的，对我来讲，这是一项初次打交道的工作，由于缺乏专业知识和管理经验，当前又缺少绿化工人，正值冬季，小区绿化工作形势比较严峻。我主要做了以下2个方面的工作：

一是搞好小区绿化的日常维护。

二是认真验收交接。

三、主要经验和收获

在____工作一年来，完成了一些工作，取得了一定成绩，总结起来有以下几个方面的经验和收获：

(一)只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能尽快适应新的工作岗位

(二)只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态

(三)只有坚持原则落实制度，认真理财管账，才能履行好财务职责

(四)只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

四、存在的不足

由于工作实践比较少，缺乏相关工作经验，20__年的工作存在以下不足：

(二)食堂伙食开销较大，宏观上把握容易，微观上控制困难；

(三)绿化工作形势严峻，自身在小区绿化管理上还要下更大的功夫

五、下步的打算

针对20__年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好与鸿亚公司、业主之间的协调，进一步理顺关系；

(二)加强业务知识的学习提高，创新工作方法，提高工作效益；

(三)管好财、理好账，控制好经常项目开支；

(四)想方设法管理好食堂，处理好成本与伙食的关系；

回顾一年的工作，我感到既充实又自豪，充实的是经过这几年的摸爬滚打，我对自己的工作已经轻车熟路，自豪的是虽然我是一名普通的财务人员，可是我在处长的带领下，在财务科同志的帮助和支持下圆满完成了各项工作任务。

职业评测心得体会篇八

前段时间热播的一部电视剧《心术》在其同名小说《心术》的扉页上写着这样几行字：“这世界有三样东西对人类是最重要的□faith(信)□hope(看)□love(爱)。我能看到的对这三个字最好的诠释，就是医院。”“信看爱”是《圣经》中的三项美德，有信不怀疑，有看不灰心，有爱不恐惧，这是《心术》渴望表达的主题。因为这世上没有比生命更重要的托付，所以社会给予了对医务工作者更高的期望。期待在医患之间可以彼此信任、彼此托付。这就要求我们医务工作者有良好的职业精神和专业技术，以“责任心、爱心、耐心、细心、上进心”来尊重生命、对患者负责，真正诠释医疗卫生职业精神的内涵。

责任心是医务工作者工作的基础。它不仅是对自己和工作的负责，更是对患者和医院的负责，对国家和社会的负责，因此就这要求医生应树立正确人生观、利益观、权利观、价值观。

爱心是医务工作者的动力。有人说医务工作者的爱不仅让社会变得更加温暖，还会让病人战胜病魔，同时还会提高自己的自身素质，并且这种爱不受“拜金主义”和“享乐主义”的侵蚀，而应始终坚持为患者服务者基本核心原则。

耐心是医务工作者工作的具体方法。患者来求医时忍受着病痛的折磨，不管是从精神上还是从心里上与常人相比肯定有些烦躁、焦虑、恐惧、孤单、失望等一些低落情绪，那些长期受病痛折磨的还会对医务人员有些抵触情绪。其实此时的患者内心也是矛盾的，这就要求此时的医务工作者要有足够的耐心 and 与其沟通，并对患者的疑问进行科学的解释和正确的引导，用耐心去感动患者，让他接受并且配合我们的治疗。患者是带着希望来的，而医务工作者就应该在医疗环境许可的情况下，耐心的给患者一个希望。

医术而是一门技术，一个好的医务工作者必然身怀一手好的医术，而好的医术的形成必然会经历一个漫长的岁月，这就要求医务工作者通过长期的细心观察和认真的总结去研究医术这门技术。

有人说医学是世界上更新速度最快的一门学科，为了跟上时代发展的步法，提高为患者服务的质量，这就要求医务工作者积极进取、努力钻研和学习新的技术和理论知识。因此，上进心是医务工作者进取的内在因素。

作为一名医务工作者，让我们来重温下医学之父希波克拉斯的誓言：“我要把我的一生奉献给伟大的人道主义事业。我凭着良心和人格行使我的职责。我首先考虑的是我的病人的健康。凡是托付于我的秘密我均予以严守。我将用博爱精神维护医务工作者的崇高荣誉。在我的职责范围内不允许把宗教、国籍、种族等因素掺杂进来。即使受到不公正的对待，我也将以最大的努力尊重从胎儿开始的生命，决不利用我所掌握的医学知识违背人类道德范围。我庄严地、神圣地并以我个人的人格作出上述保证。”我们要始终坚持医者的诺言，充满对生命的敬意，恪守医疗卫生职业精神，用我们的责任心、爱心、耐心、细心、上进心来换取患者的放心、舒心、和开心。

职业评测心得体会篇九

职业评测是一种通过对个人能力、个性、兴趣等进行评估，以帮助个人选择适合自己的职业的方法。近年来，职业评测在许多人的职业发展中起到了重要的作用。我也曾参加过一次职业评测，通过对结果的解读和分析，我深刻体会到了职业评测的重要性以及对自己职业发展的启示。

首先，职业评测能够帮助我更好地了解自己的个人能力和潜力。在评测中，我需要回答一系列问题，包括个人兴趣、性格特点、职业优势等。通过这些问题的回答，我能够了解到

自己在不同领域的能力和潜力。这让我深入思考了自己在职业发展中的优势和不足之处，从而更好地规划自己的职业规划。

其次，职业评测帮助我更清楚地认识我自己的性格特点。在评测结果的解读中，我了解到了我自己的性格特点，比如是否更注重细节，是否更善于与人沟通，以及是否更喜欢在团队中工作等等。这让我更加清楚我适合从事哪些职业，以及在职业发展中应该如何发挥自己的优势。同时，对自己的性格特点的了解也让我更好地与他人相处，并在工作中更好地发挥个人作用。

再次，职业评测帮助我发现了自己的潜在兴趣。在评测中，有关兴趣的问题让我重新思考了自己对不同领域的兴趣。通过对这些问题的回答，我发现自己对某些领域和行业的兴趣更大，而对另一些领域的兴趣相对较小。这让我能够更有针对性地选择适合自己兴趣的职业，从而更加热衷于我的工作，给我带来更多的成就感和满足感。

然后，职业评测的结果也带给我了一种自信心。通过参加职业评测并得到结果的解读，我意识到自己在某些方面具有很高的能力和潜力。这使我对自己的职业发展充满了信心，让我更加坚定地朝着自己的目标前进。与此同时，职业评测也会指出我在某些方面的不足之处，这让我更加积极地寻找提高自己的方法。这种自信心和积极性将极大地推动我在职业中取得更好的发展。

最后，职业评测给我提供了一种更加客观的选择依据。通过分析职业评测的结果，我能够更加客观地了解自己适合从事的职业和领域。这使我能够更加明确地规划自己的职业目标，并制定出更加科学合理的职业发展计划。不再盲目追求短暂的兴趣和潮流，而是更加注重长期的规划和目标的实现。

总之，职业评测对于个人的职业发展十分重要。通过职业评

测，我不仅更加了解自己的个人能力和潜力，还更清楚地认识了自己的性格特点和潜在兴趣，增强了自信心，为我制定了更有针对性和客观性的职业发展计划。通过与其他人分享我的职业评测心得体会，我希望能够帮助更多的人认识到职业评测的重要性，并从中受益。希望职业评测能帮助更多的人找到适合自己的职业，实现自己的职业目标。

职业评测心得体会篇十

这个网友的实际提了三类问题：

? 2为“事中控制”。即：如何争取在老板的辞退选择中留下自己而不是辞退自己；

? 5是“事后应对”。即：木已成舟的情况下，应该怎么办。

2. 一般来说，几乎不存在突然的、毫无征兆的裁员。除非企业对自己的经营业绩“守口如瓶”、“讳莫如深”或对员工完全保密，否则，企业可能裁员的预兆应该是不难捕捉到的。而事实上，只要你是有心人，只要你关注公司的发展，公司的经营业绩到底怎么样，你有很多可以用来进行判断的线索：比如，你的采购活动、生产活动、销售活动、市场开拓活动、广告投入是不是还正常？有没有减少？公司有没有不正常的大幅度降价清仓或去库存的行为？工人的薪酬，特别是奖金的发放是不是正常？整个行业的发展态势如何？有没有整体进入“冬季”？是不是有业内的企业已经用裁员的方法开始过冬？等等等等。很多的蛛丝马迹都可以让你判断公司会不会或者可能不可能裁员。而你唯一不能确定的，只是到底真正裁减的板子或落到谁的头上。

3. 事前预防。如何预防自己被裁减？这就需要换为思考。思考什么？思考假如你是老板，你会选择留下谁？这个问题我们可以分为以下几种情况来看：

? 如果不是公司或部门整体出售或裁撤，以往业绩表现越优秀的人越有可能留下。

? 如果是公司或部门整体出售或裁撤，但老板自己还有其它的子公司或者公司里还有其它的部门在运行，那么越是具有优秀的基础个人特质(比如，敬业精神、自发自动、无私奉献精神、可信赖)的人、越是具有核心能力(比如，良好的思维能力、高超的人际关系能力、良好行为习惯、)的人越有可能被留下，并妥善安排工作。因为，老板也是聪明人。他知道，这个世界上最难得的是人才，而人才中最难培养的不是专业知识，而是个性特征、基础素质和核心能力。这些核心能力、素质和特质的养成是需要时间的，而且更多是靠选择的。因此，聪明的老板都不会让这种人轻易流失。

? 如果公司运作一切正常，但是你突然之间被裁减。那么，一定是你和你的直接上司(特别是拥有人员去留决定权的那种直接上司)的管理风格和管理习惯不相匹配，而且你平时还不自知，或者虽然事先已经有多次征兆，但是你还坚持认为自己是对的，不能及时调整自己的行为来适应老板的工作风格和工作习惯。

4. 事中控制。如何让老板裁别人而不裁你?其实，从上面的分析中已经有了非常明确的答案：

? 尽自己最大的努力，做出最好的业绩。如果自己的岗位不能充分发挥自己的优势和能力，一定要主动管理自己的职业生涯，主动申请到更适合自己的岗位上去。

? 努力培养自己的核心能力，特别是上面提到的那些基本的人格特质和核心能力。

? 要学会适应老板的管理习惯和管理风格。同样的错误最好只犯一次，最多不要超过两次(因为“事不过三”，老板的忍耐是有限度的)，特别是对老板明确指出或者你明确体察到

老板不满意的事项，一定要及时做出明显的调整和改善，并让老板看到你做出的改变和努力。

？ 如果你确定老板做出裁减你的决定所依据的事实不够准确和充分，那么，及时、明确、技巧地让老板了解这些事实。必要的时候，请既了解你，同事又对老板的裁员决策有影响力的人帮助你陈述这些事实。

？ 假如你是无过错被裁员，那么是老板欠你的。你对他大度些，感谢他的指导和栽培，回顾他给你的指导和帮助。永远记住，老板能够调配的资源比你多。当他有机会的时候，他会想着还他欠你的这个人情。

？ 别忘了和你的同事们“挥挥手”说“再见”。也许没有永远的老板朋友，但你会有永远的同事朋友。他们可能在日后给你推荐更好的机会，甚至与你合作。

？ 最后，那就是记住前人的智慧：“多个朋友多条路；多个仇人多堵墙”。

6. 在我们的职业生涯中，有很多事情是我们不能选择的；但是，也有很多事情是我们可以选择的。比如，选择完善自己的人格、选择提升自己的核心能力、选择给自己更多的朋友而不是对手或敌人。

7. reinhold niebuhr(1892-1971)在他那著名的“the serenity prayer”里说：（我的翻译：）

8. 从这个意义上讲，我们可以大声地说，