

最新感恩与爱同行的演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

感恩与爱同行的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家好！

我是启聪一班的张子同。今天，讲演的题目是《感恩母亲》。

在我们平凡的生活中，有一个无价之宝，它时时刻刻都陪伴着我们。它就像叮叮咚咚的泉水，滋润着我们的心田；它就像温暖的阳光，给予我们力量；它就像明亮的路灯，指引我们一路前行。它，就是母爱。

xx年8月25日，我呱呱坠地。从此，这一天对我来就是一个特殊的日子，因为她既是我的生日，又是我母亲的“母难日”。这一天我的母亲冒着生命危险将我生了下来。所以，每当我生日这天，我都要感恩我的母亲，谢谢她的勇敢，她的坚强，她的无私。

然而，这仅仅只是个开始，在我2岁时，被确诊为听力障碍。从此以后，母亲就带我四处求医，并陪我接受语言康复治疗。为了让我能够开口说话，妈妈放弃了工作，全程陪伴我。她一字一句地教我，当我发错音时，妈妈总对我说：“不要急，慢慢来！好，我们再来一次。”有时，我实在说不准确时，妈妈就让我触摸她的脖子，注意她的口型，然后一次又一次地

练习，直到我说准确为止。这种情况一直持续到我上小学。那段日子虽然辛苦却是最开心的时候。因为，在学习说话的过程中，我终于可以像普通的孩子一样，与母亲正常的交流。虽然现在我长大了，而且妈妈天天要上班，但是只要有时间，妈妈还是坚持陪我练习说话。可以说，如果没有妈妈，我可能永远也无法张口说话。

所以我要感谢我的妈妈。对我而言，妈妈不仅仅是我成长路上的陪伴者，更是引导者。

记得有一次，我在小商店买东西，我趁老板娘不注意的时候，偷了一盒小小的食品，并把食品藏在了衣服里，正当我暗自庆幸没有被发现时，没想到一名同学早就把这件事告诉了老板娘。后来的事情可想而知，我被逮住了，而这个消息也自然而然地传到了妈妈的耳朵里，妈妈知道后，严厉的批评了我，还罚我跪在拖把上。从此以后，我再也不敢偷东西了。

如今，我长大了、懂事了，我知道妈妈做的一切都是为了我好，我也很庆幸自己有这样一位爱我、疼我、愿意为我付出一切的妈妈。曾经有人说过：“世界上的一切光荣和骄傲，都来源于母亲。”我相信，总有一天，我母亲的光荣和骄傲也会来源于她的儿子——我。

在此我想大声地说一句：妈妈：我爱你！

也愿天下的母亲健康、美丽！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

感恩与爱同行的演讲稿三分钟篇二

各位老师同学们：

大家好！

首先我要感谢今天让我能够站在这里参加此次演讲的所有人，包括我自己。我今天要演讲的题目是《感恩的心》。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生有勇气作我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜”这段歌词和手语都是大家所熟悉的。感恩，一个永恒的话题。感恩，感谢生命中的点点滴滴，感谢生命中的每个人。

感谢你的父母。他们是你至真至爱的亲人。没有你的父母就没有你的今天，所以，你首先要感谢的人是你的父母。是他们给了你生命，是他们哺育了你，是他们给了你最伟大的爱。你讲的第一句话是他们教的；你迈出的第一步是他们扶助的；你成功时，为你呐喊欢呼的是他们；你失败受挫时，安慰你鼓励你的人是他们；为你付出爱最多的人是他们；为你流过最多汗水的人是他们；为你着急，为你流泪的人还是他们——你的父母。感谢他们吧，感谢他们的爱，感谢他们的付出，这一切都是无法用金钱来衡量的，也是你一生都报答不尽的。感谢你的父母，在岁月途中，静静的看护你，为你遮风挡雨，让你在爱的幸福中学会如何去爱他人，感谢父母日日夜夜爱的奉献。让我们大声的说“爸妈，谢谢您！我们爱您！”

感谢你的师长。从懵懂的孩子走到今天，十几年来，有太多的老师携手送你一程又一程。从a,o,eabc到概率，哪一样不是你的老师教你的呢，他们或许并不相识，但他们却在共同做着一项伟大的事业。我的一位老师曾说过“每一位老师都着的你去尊敬他，感谢他，哪怕你从他那里只学到一个字”，是的，每一位老师都是值得你尊敬的，更是你该感激的，无论你的老师是个怎样的人，他身上总会有值得你学习的地方，你都该真诚的感谢他。感谢你生命中所有的师长，让年懂得知识的宝贵，感谢师长年年岁岁辛勤的付出。真诚的说一声“老师，谢谢您！”

感谢你的每一个朋友。感谢那些在你生活陷入困境时守候在你身边的人，有了他们的陪伴，你才有机会走出困境；感谢那

些在你伤心流泪时安慰你鼓励你的人，是他们给了你勇气，让你坚强起来，笑着面对世界；感谢那些分享你快乐的人，是他们让你的快乐无限扩增，让你更深的记下快乐的味道；感谢那些曾经伤害过你的人，是他们让你知道世界的另一种色彩，让你更快的成长。感谢你的每一位朋友，感谢他们包容你的任性，原谅你不经意的伤害，感谢他们分享你的快乐，倾听你的悲伤，让你忙忙碌碌的日子多姿多彩。道一句“朋友，谢谢你！”

感恩生命，感谢生活。感谢自己有个健康的身体，让你体会到生

活的美好；感谢生命中的过客，让你懂得淡来淡去才不牵累心灵；感谢生命中的一切。感谢每个人，感谢每件事，感谢生命中的每一天，心怀感恩，让生活更美好.....

感恩与爱同行的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是301班的汪航。今天我演讲的题目是：《谁言寸草心，报得三春晖》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了享受生活的快乐与幸福的机会。

父母，是我们一生中最重要的人。从当初呱呱落地到现在能说会道，父母都在陪伴和关爱着我们。所以，我们一定要懂得感恩父母。

小时候，我们爱打打闹闹，经常会让父母操心。现在，虽然我们比以前懂事了，但是还有许多事情要依赖父母，父母在我们生活中是多么重要。他们每天那么辛苦，却无怨无悔，总会在我们有困难的时候来帮助我们。是他们教会了我们走路、说话、用筷子、写字等许多事。父母是我们的第一位老师，我们必须抱着感恩的心去对待他们。

孟郊的《游子吟》中说到：“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。所以，我们都必须怀着一颗感恩的心去对待父母。

我的演讲完毕，谢谢！

感恩与爱同行的演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家好！

我是xxx今天我演讲的题目是《感恩父母》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们；从身处困境，低靡困感到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个

呱呱坠地的婴儿渐渐长大，非常感谢父母的养育之恩。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。

人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛！

有一次记者采访比尔盖茨，问比尔盖茨：“你说人世间最不能等的是什么？”，没想到比尔盖茨说，“不是机会，也不是什么商机，也不是什么这个那个不能等”，比尔盖茨对他们说了一句话：“世界上最不能等的莫过于孝敬父母。”！是的，我们不要等到有一天，父母离去的时候，你才恍然大悟，喊着说爸爸妈妈对不起！那已经来不及了！

而今天社会上就有这样一些人，虽然功成名就，却已没有了感恩的权利，没有了尽孝的机会！他们只能在清明节的时候，到父母的坟前烧上一堆纸哭喊着：爸，我来看您了，我带来了您爱喝的酒，咱家买车了，咱家买房了，多想让您跟我享享福啊。妈，我们买大房子了，多想让您跟着我住几天啊。晚了，一切都晚了，无情的风将纸灰吹向了天空，他们再也站起不来，再也听不到了。人世间最痛苦的事情莫过于“子欲养而亲不待”呀！

毕淑敏在《孝心无价》里说过：“也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业本上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……他们在孝的天平上是等值的。”是的，不管贫穷还是富有，不管年幼还是年长，同学们，我们的第一课都是要学会感恩，感恩我们最亲爱的父母。

那么，从今天开始，让我们回到家为父母做次早餐，让我们为父母沏一杯热茶，让我们为父母捶捶背、揉揉肩！让我们好好工作，让自己照顾好自己身体，不让父母牵挂！二十多年了，我们习惯于接受父母的关爱，觉得是心安理得！那么从今天开始，你要学会面对关爱我们的父母亲说声“谢谢”！要大声的给妈妈说：“妈妈！你辛苦了！妈妈我爱你！”要大声的给爸爸说：“爸爸！你辛苦了！爸爸！我爱你！”，我们要学会爱的表达，学会真正的长大！让我们把带着感恩父母的掌声冲破苍穹，传到每一个父母耳中，传到每一个爸爸妈妈的心中！！

让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康，快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

感恩与爱同行的演讲稿三分钟篇五

尊敬的各位老师、同学们：

今天我演讲的主题叫做心怀感恩，与爱同行之让感恩走入心灵深处。从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗

忘了。我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

20xx的秋天，对于我们在座的同学来说，是一个永远都不会忘记的秋天。因为，这一年的秋天，有这么一群孩子也就是我们，刚刚从小学出来的我们带着憧憬与希望，带着长大之后为建设美丽祖国的犬子之心来到了环境优美、处处充满书香气息的南雅校园。

朋友们，你还记得到学校报到的那一天吗？

因为到南雅就读的学生之多，我们的父母拖着疲惫的身躯在为我们办理入学手续。我问妈妈：“妈妈，您要不要歇会儿？”妈妈强忍着欢笑对我摇摇头。但我能够清楚的看见妈妈的腿在发抖，但她依然没有抱怨。做父母的哪个不是为了自己儿女好啊？这些，不仅我看在眼里，还有许许多多的朋友应该都有所体会吧！

人活在这个世界上，最重要的就是懂得知恩图报。我们现在年纪还小，没有能力赚钱养家。我们现在只能用优异的成绩去报答我们的父母、老师与社会。

这就是对它们的感恩与回报！

听大人们常说：“中学时光是人生中最美好的。”不是吗？虽入学时间不长，但是，校园里的师生之情却已在我的心灵烙印。赠人玫瑰，手留余香，受人玫瑰，永念芬芳。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，才会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃。感恩是一种处世哲，感恩更是一种生活的大智慧。让感恩走进我们的心灵深处吧！