

# 最新一年级体育工作总结第二学期 一年级体育教学工作总结(通用6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 一年级体育工作总结第二学期篇一

本学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。

这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生是一年级的新生，对广播操有些陌生，因此，一节一拍地认真反复练习，我主要是通过以下几点广播操进行教学的第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划，阶段有测验，测验有记录，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练。

## **一年级体育工作总结第二学期篇二**

本学期我班的体育工作在学校领导的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，明确全民健身计划，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我班体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了本班的身体素质，健全了体育教学制度。现就本学期我开展的体育工作做如下总结：

切实抓好体育教学工作，我认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身

心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能树立体育新教育教学理念，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识强，教学水平有明显的提高。

我认真做到经常性地对教学工作进行反思、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。

推动“二操一活动”有序开展体育新课程，学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，我配合学校工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。

## 一年级体育工作总结第二学期篇三

这学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实

现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。三、训练工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在下期区运会上取得好成绩。

## 一年级体育工作总结第二学期篇四

时光飞逝，转眼一学期又已过去，在这一学期里，以“加强常规教学”和《新课程标准》的要求实施教学，切实提高学生的身体健康，帮助一年级孩子从幼儿园向小学阶段稳步过渡，以下是对本学期的体育教学工作简要总结：

针对一年级孩子的年龄特征和兴趣取向，选择适合学生的教学内容，培养他们对体育课的浓厚兴趣；掌握学生的行为特征，在课堂设计上，注重对学生集中注意力的培养，形成良好的体育行为习惯；在组织教法上，注重引导学生积极参与，大胆实践，通过丰富的组织形式激发他们的学习欲望和学习兴趣。因此，每节课都认真准备，精心设计，以高度的责任感来鞭策自己，不断创新。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体心理、生理机能变化规律在教学过程中的运用，通过自制环保教材，用小纸球来投掷，用纸棒做接力棒，通过模仿小动物的学习来激发学生爱护小动物，爱护大自然等环保教育。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生在最快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初学校重点抓了广播操，因为学生经过一个寒假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。我主要是通过以下几点对广播操进行教学。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。

第二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。

每节课让学生做到有备而来，收获而归。在课堂中，注重对学生行为习惯的养成，形成良好的道德品质；采取各种教学手段，如：恰到好处的讲解、精彩的示范动作、风趣幽默的语言、形式多样的接力比赛等，充分调动学生的学习积极性，营造良好的课堂气氛；通过新颖的组织方法，让学生在宽松的环境中去体验，从而形成生生互动、师生互动的教学模式，达到教与学的双赢。

在广播操教学过程中还得到各位班主任的大力支持，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

鼓励的语言是激发学生能动与潜能的催化剂，当学生取得成功时，一个肯定的表情与一个信任的动作都能调动学生积极向上的信心，因此，无论是在教学中还是在课后，多从正面的评价学生，这样可以激发他们征服困难的勇气；可以引导他们体验成功的欢乐；最终达到激发学生学习兴趣的目的。通过一期来的学习，一年级学生能初步了解上体育课的意义，对身体和健康有一定的认识，提高了自我保健意识。学生在和谐、平等、友爱的运动环境中感受集体的温暖和情感的愉悦。掌握学习了一些基本运动、游戏的方法；学习了广播操并进行了考核；发展了身体素质和基本活动能力，并体验到

参加体育活动的乐趣，学会遵守纪律与同学团结协作，与同伴友好相处。

这学期开始一开始，我校德育处就要求开展全校型的武术体操——木兰扇的编排和教学和爱眼体操的教学。

在张校的领导和德育处的安排下，我参与了木兰扇的编排。并对全校老师进行教学。虽然一年级没有基础不用学习木兰扇，但在体育课中打好基础是必要的。

爱眼体操是一种全新的眼睛体操，它与眼保健操不同。不是以往的手在眼部或者面部进行按摩运动，而是手指运动，眼球随着手指的方向运动。要求比较高，要求眼动头不动，眼睛跟着手指动。

由于爱眼体操的特殊性，我着重从以下几个方面进行教学。

1、集体观看爱眼体操视频影像。一年级学生好动、注意力不易集中。但通过观看视频影像可以吸引学生注意力，让学生在整体上对爱眼体操有一个认知。

2、爱眼体操是把眼睛解放出来，要求眼珠灵活运动。所以要强调身体不可以随意晃动。只等是手指和眼珠在动。

3、在爱眼体操中，对方向的运动比较多。但是一年级的学生对于方向的准确性还是不够。我就在黑板上画出示意图。将每个方向标上名字，并用不同的颜色标示。这样有利于家长学生记忆。4、在爱眼体操最后一部分中，睁眼和闭眼的动作容易让一年级的学生混淆。我就把这一节编制成口诀“闭、捂、伸、睁”这样学生一边默背口诀一边做动作就不容易出错。

1、学习新课程改革的相关知识，不断提高认识，更新教学观念，掌握切合学生实际的教学方式方法。

2、学习专业知识与技能，使教学手段更加丰富，教学方法更加科学合理，符合学生全面健康发展。

3、不断更新自身知识层面，只有这样才能跟上时代发展的步伐，使教育适应时代发展的需求。

通过一个学期的教学，基本达到了预计的目标，但许多方面还存在不足，特别是自身的知识水平有待提高，教育教学经验还需不断积累，教学方法还需不断完善，这些方面都需要在今后的工作中努力学习，不断完善自我。

## 一年级体育工作总结第二学期篇五

教师：敖灿

转眼间，一学期的体育教学又圆满地结束了，在我自己的努力工作下，一年级的体育教学工作开展得较成功，但不足之处也在所难免。为了今后更好的开展体育教学工作，我特将本学期工作做以下总结：

### 一、基本情况

本班学生18人。一年级的学生对于体育与健康这门课程还没有一定的认识，但对于一些体育活动的开展表现的也很积极，兴趣极高；大部分学生的自律性还不够，注意力还不够集中，上课经常管自己玩，教师在讲解游戏规则时不认真听，导致游戏不能正常、快速的进行。

### 二、任务的完成情况

1、课堂上注重了对学生的管理，课堂内外无一例安全责任事故发生。

2、积极完成教学常规工作。



3、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

4、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

5、开展了一些丰富多彩的比赛活动，以加强学生的竞争，培养学生的顽强拼搏精神。

## 二、取得的主要成绩与经验：

1、通过认真工作，使学生的身体素质得到进一步的提高，学生学得了一些简单的体育知识。

2、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

3、善于发现特长生，培养精华，开发潜力，大力提高了学生的体育运动水平。

## 四、存在的问题及今后的努力方向：

做任何工作都是有得有失，有成有败。体育教学工作也是如此。经过一学期的探究与发现，我认为有以下几点问题：

1、自身素质还不够好，有待进一步的提高。

2、部分学生运动习惯太差，在运动场地活动时有时不遵守纪律，课堂组织有待进一步加强。

## 五、今后的工作设想

1、切实改进了教学方法，采用形式多样，松紧适度，适合学生的方法，以激发学生兴趣，提高教学效果。

2、加强了课外实践活动的开展，加强运动能力的培养，创造运动的一切有利条件。

3、备好了每节课，上好了每节课，严把教学质量关，积极总结好的教学方法。

4、认真指导学生开展各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的积极性，主动性，教育学生走强身之路。

## 一年级体育工作总结第二学期篇六

回想这学期以来所做的工作，为了完成学校安排的教学计划要求，这学期我努力教学，不断提高教学水平，下面就将工作情况总结一下，以便今后工作和教学中不断进步和提高。

为了上好一节高效的体育课，教学中，本着立足本岗、针对体育学科的特点和学生年龄特征、心理发展规律、兴趣爱好等，提供给学生一个快乐、开放、互动、自主、探究的体育课堂。具体做法：

了解学生、认真备课，认真学习《体育课程标准》，深钻教材，立足学生发展，从学生的角度来考虑教学。我深知要备好一节高效的课就必须了解学生。了解学生主要是了解学生的思想情况和知识基础，同时还要了解各个学生的身体条件、意志品质等方面的特点差异及存在的问题。从学生实际出发，制定教学要求，根据孩子们好动爱玩的特点，我把教材内容利用游戏的形式展现在课堂上。这些游戏本身又具有很大的趣味性，同时针对性很强，而且是贯彻素质教育的基本手段。既能培养学生的基本活动能力，又能锻炼身体，可为学生的学习打下良好的基础。

本学期为了丰富学生的课间活动内容，我们体育组根据学生的兴趣爱好，为学生搭建了锻炼的平台和展示的空间，主动为各个班级推荐了内容符合学生的游戏活动并协助练习。

在开学初我重点抓了广播操，因为一年级学生刚刚入学对广播操有些陌生，如打不好基础，一旦学生养成坏习惯在纠正就困难了。因此我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。

第一、加强对学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解主要是结合我的示范动作让学生加深对动作的理解。

第四、口令要清楚、洪亮、准确。

第五、纠正错误动作要及时。

另外在广播操教学过程中得到其他各位班主任的大力支持。

总之，今学期从学校的实际出发，为了学校的整体工作着想，本着我想到的该我做的，力争达到努力提高教学水平，搞好学校的体育教育。