

2023年教练暑期工作总结(优质6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

教练暑期工作总结篇一

本人在工作过程中明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地工作。网球球训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体能消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

严格训练，严格要求，是提高学生技能的最好方法。我认为首先是让学生明确严格训练的目的，更要使学生知道坚持练习的重要性和必要性。训练后多与学生沟通，听取反馈意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此我的每个动作，都要做到规范，做一个好榜样。严格地说要建立严格的训练常规。要求学生做到的，教师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

网球是一项集体力、爆发力、速度、灵敏性、协调性于一身的运动项目。对学生素质要求相当高，所以在训练过程中要严格要求运动员做好每一项动作，多做一些手臂和手腕灵活性和力量练习。对每一个技术战术的练习都要严格要求练习次数和质量。

虽然我在努力完善自己，但目前自身还是存在问题的，归纳有几点。存在不足与今后打算：

1、自身的业务素质还需要进一步提高，不断更新，世界瞬息变化。

2、教学方法也需要不断更新，我将抽出更多的时间来学习提升自己。

不管怎样，我都会做好下个阶段工作的准备工作，及配合好单位领导，同事把我们自身建设成为一只最优秀的团队。同时我也会努力坚持下去，不断学习，改掉自己身上的不足，取得更大的进步，我相信通过我们的努力，我们学校会在不久的将来的时间内迅速崛起！

教练暑期工作总结篇二

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭伤了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏

了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

教练暑期工作总结篇三

根据阳规教[20xx]45号文件的布置和要求，我校学校于8月22至28日进行了为期一周的暑期教师集训活动。现将本活动的准备情况、开展情况总结如下。

一、高度重视，充分准备集训素材。

学校高度重视暑期的集训工作，成立了集训工作专班，由校长和分管校长分别任组长和副组长，全面策划、落实教师集训工作，假期准备了教育法规，教学规范，教学技能，校外、校内师德先进事迹等学习材料，并制订了《石溪小学教师集训工作方案》，为扎实开展集训活动奠定了基础。

二、认真组织，扎实开展集体活动。

对应于中心校的要求，我校集训方案制定了三个方面的集训内容，为使集训落到实处，23日上午，学校召开了教师集训动员大会，明确了集训的意义和集训内容，提出了集训的具体要求，严明了集训工作纪律，为集训工作的扎实开展辅平了道路，从集训的参与度来看，全体教师的集训态度端正，学习认真，能严格执行学校集训工作方案。

1. 学习《中小学教师职业道德规范》等教育法规。教师职业道德规范的学习采取自学、集中学习和自查发、以及听报告的方式进行。首先是要求每位教师上网自学职业道德规范，并将规范全文抄录在学习笔记上，然后组织全校教师由校长

组织学习，并针对学校的具体情况，分析学校教师师德规范的不足之处及其成因，肯定师德规范执行较好的方面和个人，明确执行师德规范的意义和要求。在集体学习的基础上，教师对自己的师德规范执行情况进行了反思自查，并做出了自评，从自评结果看，教师的自我评价客观真实，同时要求教师上网学习了师德典型的先进事迹。

2. 认真组织开展教师业务学习。8月22—28日的集训中，学校没有安排教师的业务培训。但按照中心校统一部署，扎实开展了新课程教师的通识性培训、课标培训和教材培训工作。

3. 切实做好师德考评工作。依照《规范》要求，结合教师职业道德实施细则的考核标准，在教师总结师德表现和自我量化评分的基础上，学校集训工作小组对全体教职工的师德表现进行了民意考评，考核结果较为理想。

三、内容生动，有效促进整体素养

1、师德工作谈得“有声有色”

正如陈前通校长在会后总结时所感：“师德树新风，师魂铸校风，新时期下教师的角色定位在于你不仅是慈母，你还是公仆，你不仅是学生的知己，还应永远是学生的学生！”哲理而有诗意的感言把本次活动推向了高潮，赢得了全体老师的热烈掌声，使得本次暑期集训活动开展得有声有色，达到了预期的效果。

2、学科教学话得“精彩无限”

“新课改下的科学课程，注重的不只是直接的面授科学，而是注重实践的体验和科学素养的养成，乏味的课堂只会让学生疲惫”；“老师就要用有度的语言教育学生，用无边的爱包围学生”；“‘挚爱教育，就要爱舔着鼻涕，吮着小指的学生。”“石本无光，相击乃发灵光；水本无华，相荡乃成

涟漪”。这是暑期校外培训的教师和我校骨干教师的学后所得和理念的升华。短短一个多小时的交流，在老师们心中掀起了阵阵狂澜。老师们带着反思来，满载收获去。

3、自我提升训得“锦上添花”

形式灵活，务实高效的集训周，以听报告、大讨论、大交流为主，从组织形式上看，体现了以人为本的方针，全体教职工易于接受，积极主动，短短几天的集训活动，已成了一次思想大解放、认识大提高，深刻反思，认识不足，改进方法，相互交流，共同促进，更新自我的一次开诚布公的沟通促进活动。集训活动圆满完成了各项任务，通过这次大会大家思想受到了一次教育，思维得到了一次拓展，认识得到了一个提高，达到了革故鼎新，根除陋习，振奋精神，凝聚人心，鼓足干劲的目的。为新学期顺利开展工作，开好了头、起好了步。

本学期的培训工作已经结束，回顾整个培训工作，我们认为，严格的纪律是保证培训效果的基础，认真的准备、精心组织是保证培训效果的关键，组织考试、撰写心得、理论与实践结合是保证培训效果的重要手段。开学后，在日常的教育教学活动的管理中，我们将把本次培训的效果延伸到具体的工作实践中，鼓励大家做人民满意的教师，尽心尽力办人民满意的学校。

篇二：怀柔区杨宋镇中心小学暑期教师培训工作总结

根据区教委关于20xx年暑期教师培训工作要求，结合学校教师队伍现状，杨小以提高教师师德修养，增强教师依法执教意识，提高教师业务水平为目标，以“一切为了教师的成长和发展”为主题，坚持从实际出发、统筹安排、注重实效的原则，开展了为期一周的专题培训活动。现将本次教师培训工作情况总结如下。

一、组织严密，规范认真

周密地安排、规范地管理是确保教师培训工作取得实效的基础。一是高度重视，制定详细的《杨小暑期教师培训工作方案》，成立以校长为组长的培训工作领导小组，内容详实，职责明确。二是严格考勤，严格实施教师培训签到制度，确保教师全员参与，教师请假要征得主管校长同意。三是率先垂范，全体干部以身作则，与教师一起签到、一起记录。四是编印手册，按照培训次数，印制《杨小教师培训记录》。五是严密组织，培训前召开暑期教师培训部署会，明确目的，提出要求，培训结束召开总结会，表彰先进，查找不足。六是操作规范，本次培训做到了“三定”和“三查”：即在每次培训前定时间，定内容，定主讲人，培训时查出勤、查记录、查反思，从制度上保证了培训的严肃性和重要性。

二、形式多样，内容丰富

多样的培训形式，丰富的培训内容有效地避免了培训活动枯燥和乏味。一是专家讲座。聘请北京师范大学心理学院副院长、博士生导师刘儒德教授，为教师做关于“合作学习之提问技能”的报告，提高教师课堂提问技能。二是观看影片。观看《大智慧》，聆听翟鸿燊国学讲座，提高师德修养；观看邹越《让生命充满爱》大型演讲，提升教师职业幸福指数。三是政策解读。学习《北京市事业单位工作人员处分暂行规定》，规范教师职业行为。四是交流研讨。举办多元智能理论研讨会，解读多元智能理论，增强课堂教学实效。五是理论考试。举办杨宋小学教师理论基本功考试，提升教师专业素养。六是教师讲座。区骨干教师发展工作室教师周金香结合王云峰教授讲座浅谈《新课程背景下小学骨干教师专业发展的思考》，引领教师专业成长；教学主任张长山结合刘永胜校长讲座浅谈学校校本课程与开发，更新教师教学观念。七是经验介绍。学校阳光班级班主任、阳光教师和师德先进个人代表，站在班主任、一线教师和后勤人员的角度，交流在不同工作岗位上的典型经验，介绍个人先进事迹，为学校

构建阳光校园营造良好氛围。

三、工作务实，成效显著

扎实有效的工作提高了本次培训工作的实效性。一是参与广泛，学校干部、教师、行政后勤人员全员参与，参加培训率达到98%。二是态度端正，学习氛围浓厚，全体教师学习认真、听讲认真、记录认真，交流互动积极主动。三是针对性强，此次培训内容充分与教师实际需求相结合，有效促进了教师在教学思想、教学理念和教学方法等方面的不断提高，也为教师今后深入课堂教学实践，打造阳光课堂找到了理论支撑。四是收获颇丰，经过一周的培训，全体教师在师德修养、专业知识、专业技能上都有了大幅度地提升，本次培训活动得到了教师的认可与好评，同时也为学校下一步教育教学质量的不断提高奠定了坚实的基础。

教练暑期工作总结篇四

其实我参加此次活动的目的主要不是为了支教或医疗卫生宣传，只是想去体验一下生活，充实一下自己的暑假。虽然动机和其他人有所不同，但是并不代表我在干活时会比别人的质量差，相反，我做什么事都很积极，至少我是这么认为的。这一次活动大家都很有给力，每个人都应该很累，而且是非常的累。我一回寝室，同学说我苍老了很多，看来真的是受苦了。也算是体验了生活吧。

感觉，利川的朋友们对我们都特别的热情。当时我们去的时候就成了一道亮丽的风景，引来了不少人的关注。很多当地的群众过来询问我们是过去干什么的。后来当我们到达目的地之后，一位奶奶和一些阿姨们就出来接待我们了。听了他们讲他们上一届的青年志愿者服务队的经历，我真的感觉我们好幸运。我们在那里得到了最多人的支持，虽然在活动期间我们遇到了很多问题，但是在他们的帮助下所有的我问题都不是问题了。比如，一位阿姨借给了我们两间房，把我们

的住宿问题解决了。那位奶奶为我们提供了厨房，解决了我们的吃饭问题。一为叔叔为我们提供了一栋房子，解决了我们的教室问题。学校为我们提供了一些桌椅，解决了学生上课桌椅的问题。还有很多很多帮助，要不是他们，我们的活动真的是寸步难行。这里只是把一些比较大的事情的帮助说出来了，还有很多稍微小一点的是都没说。深深地体会到了利川市元堡乡毛针村人民的热情，有机会我可能还要去毛针，这个我仅仅只待过半个月却一生难忘的地方。

在这里我要特地说一下冷晓妍，从一开始我就把她当作一个大姐姐看。虽然说她也和我一样刚刚读完了大一，但是她的一种气质却一直在我脑海里浮现出一种大姐姐的形象。有什么不懂的事情我一直都问她，有什么事情也是找她，其他队员也有很多都这样。可能在这些日子里晓妍一直觉得自己实在是太忙了，大家什么事都先找她。现在我就在这里对晓妍说一声谢谢吧，不管你的年龄，还是叫你一声大姐姐，这些日子里太多事情要对你表示感谢了。

另外，我要感谢住在学校周围的小孩子们，从我们到毛针村的第一天起，他们就和我们打成了一片。在之后的活动中，由于我们人生地不熟的，所有的路线都是他们教我们走出来的。另外他们给我们带来的快乐也是从来没有间断过，都是小孩嘛，总是在不经意间就会使场面一片哗然。

我要为利川做一下宣传，我不是利川人，是仙桃人。利川真的是太适合人类居住了，自然环境是不用说的了，青山绿水。气候值得一提，冬暖夏凉，冬季最冷的时候也就零摄氏度左右，而在夏天其他地方开这空调避暑时，这里却还要盖着被子睡觉。而且经过我们的医疗卫生调查，这边的老人身体都特别的好，基本上都没什么病，而且看上去也都很健康很长寿。在利川过了这半个月，我都想以后就在利川定居，只有住在这里感觉这辈子才没白活。

7月23号，这一天我将永生难忘。要不是我的亲身经历，说什

么我都不敢相信，真的会发生这样的事情。正当我们宣布我们的爱心支教活动结束的时候，我们所招来的七十多名学生哗啦啦全部哭了。忍不住的我也跟着他们一起哭了，虽然没有哭出声，但是眼泪也是掉了不少。学生们的哭声估计一直持续了两个多小时，我也在他们的影响下哭了这么长时间，不过是间断式的，也数不清我到底流了多少次泪了。真的没想到在我们离别之时我们会收到一份如此特殊又如此珍贵的礼物，这份礼物是用多少钱都买不到的。哭的人当然不只是我和所有的学生，还有和我一起的13名队员，还有在场的所有村民，都为我们的这一次离别掉下了眼泪。

他们的眼泪让我感受到了我们团队极大的成功感，也感受到了义务支教与国家教师的教育的根本性的差别。我们给他们的十天的补课能够让他们哭着挽留，而教师的教育即使十年都很难达到这种效果。其根本应该就是一个是义务的一个是非义务的，所以我们的教育工作者有一定的必要反思一下自己的工作。是否应该将自己在某些方面的错误方法改变一下。

我还感受到了大学生在人们心目中的美好形象，走到那里大家都是特别的欢迎。现在我因是一名大学生而骄傲，因是一名湖北民院的大学生而骄傲。

教练暑期工作总结篇五

引导学生利用假期时间，通过读书，观看优秀影视作品，以及参与沈阳市中小学德育网“60年光辉历程”网上有奖答题等活动了解新中国成立60年来的光辉历程，深化了对青少年的爱国主义教育。此外，我校继续开展了未成年人思想道德实践活动，坚持学校、家庭、社会共同参与的原则，通过活动培养学生树立正确的人生观、世界观和价值观。让学生度过一个充实而有意义的假期。现将暑假工作总结如下：

为了加强与学生家长的沟通联系，学校以《致学生家长一封信》的形式，动员全体学生家长确实承担起学生在校外的安

全教育和监护责任，与家长签订一份《学生寒假安全委托书》。此外，我校要求班主任及任课教师在假期对学生进行实地家访或电话家访，认真听取家长对学校和学生所在班级的意见，以此增加对学生，特别是贫困生、单亲和离异家庭学生的了解和关爱。开学之后班主任及任课教师都能上交家访实录，及家访感悟。

此外，还组织教师深入学习《教育法》《义务教育法》《教师法》《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》《中小学教师职业道德规范学习手册》等文件和材料，通过这些学习增强了教师依法从教意识、法制意识、责任意识，提高了教师对师德建设重要性、紧迫性的认识。

我校在未来的工作中还将继续努力，按照市区教育局的指导，把理论与学校实际相结合，不断探索，不断尝试，不断改进，争取走出具有矿中特色的德育教育之路。

教练暑期工作总结篇六

时光飞逝，转眼我来到点成教育已经将近两个月，恰逢补习机构的黄金时代——暑假，现将暑期的教育工作总结如下。

新的环境有新的挑战。来到点成教育这个大家庭，让我感触最深的就是这里轻松的工作环境和人性化的管理，还记得那天大雨过后正为如何回家而惆怅时，孙校长的出现让我们倍感温暖。我也把这件事写在了空间的说说里，用朋友的一句评价就是：有这样的领导干起工作来才会很有劲头。

虽然都是从事教育工作，但是环境的不同也会带来教学方面的差异。比如接触了一些基础比较薄弱甚至是叛逆的学生，这是我以前没有经历过的，觉得对自己来说也是个挑战，并重新整理了自己的知识体系和教学方法，以适应各种类型的学员。

课前准备得充分与否，直接关乎课上教学效果，所以在备课上不能有一丝懈怠。

（一）知识储备：对于我来讲，踏足教育行业时间并不算长，所以用专业性来弥补经验的不足尤其重要。在准备每一节课时都会做很多习题并查阅相关资料，以最快的速度做到知识、题型无死角。同时观看相关是视频，学别人之所长。

（二）讲义的制作：相比从前，讲义的内容丰富了一些。每一节课的讲义包括基础知识和经典题型两大板块，其中经典题型是把相同类型的习题进行分类整理，套用各类型题的解题规律有针对性的进行训练。除此之外，每次课的讲义会变换不同图案的封皮，结尾附加一则励志小故事，经实际证明，学生还是比较喜欢这样的形式的。

（三）不同学生匹配适合的练习题：像基础特好的学生，给她们准备的练习题都是偏难的、或是训练思维高度的习题；而对于基础较差的学生，主要会准备一些基础题或是中等题。

在教学方面，注重课堂教学效果。针对学生特点，增加教学的趣味性，坚持学生为主体，教师为主导、教学为主线，注重讲练结合。对于物理的学习，理解各物理量的本质和总结解题规律尤为重要，所以在教学中比较注重对孩子这两方面的培养，意抓住重点，突破难点。同时也会关注孩子的心理变化，以鼓励为主，树立孩子的自信，培养他们的学科兴趣。每节课课后会留相对应的作业，下一节课进行答疑。

（一）保工班课有6名学员，这几个孩子的基础相差不大，而且特别喜欢与老师互动，上起课来比较轻松愉快。

（二）肇工校区的班课人数相对多一些，所以学生的学习状态及基础就显得很是参差不齐，在课堂气氛方面，有几个学生很是配合，这是我比较欣慰的。有时教师特别热，又是在下午，为了调动学生的情绪，我必须提高音量，时刻保持激

情。

（三）一对一学员有三个，其中郭建也和赵越是属于基础偏差不爱学习的类型的，所以对于他们除了传授知识外，更侧重于对学科兴趣和学科信心的培养；而对于常欣悦，她的主观学习能动性是不错的，欠缺的归纳能力和学习方法，针对她主要侧重于对知识体系的梳理和解题思路的训练。

（一）应对叛逆学生的能力还需加强。

（二）在教学细节上做得还不够好，比如画图的能力。

（三）与学生交流沟通的能力还需加强。

我热爱我的工作，我喜欢当老师，我也深深的爱着物理，真的希望能通过我的热爱能去感染我的学生，能让他们有所收获，看到他们的进步让我发自内心的高兴。

在教学中要尊重孩子的不同兴趣爱好，不同的生活感受和不同的表现形式，使他们形成自己不同的风格，不强求一律。有意识地以学生为主体，教师为主导，充分调动他们的学习兴趣及学习积极性。让他们的天性和个性得以自由健康的发挥。培养学生自主性、创造性思维方式，变“要我学”为“我要学”，极大地活跃课堂气氛，也会相应提高了课堂教学效率。

从毕业到现在，让我深刻感受到了作为一个老师的喜悦与忧虑。每一节课都带着一份期待，期待看到学生的进步，又带了一丝紧张，看到学生进步不明显，忍不住自责。鼓励他们继续努力的同时，也是在不断鼓励自己努力工作，要做一个合格的老师。

叫你一声“老师”，就背负了一份尊重和信任。我们要像学生尊重老师一样，尊重我们自己的职业。成为他们的良师益

友。