

最新学习新党章的心得体会(模板10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

高三学生百日誓师教师发言篇一

今天我发言的题目是：稳定心态、轻装前进、提高效率，向大学进军。

时间似流水，转眼间我们离高考只剩下一百天，今天我们聚集一堂，就是要共同宣誓，共同加油，争取每一位同学都取得高考的胜利。

人生有许多梦，唯有少年之梦最美。老年人的梦多是对往昔挥逝去的岁月的留恋，而青年人的梦则是对美好未来的希望。希望，是梦想，也是幻想。实现了，就是梦想成真，破灭了，就是幻想成空。人生紧要关头决定性的只有几步。今天我们开这个百日应考誓师大会，就是提醒大家，我们个人一生紧要关头到来了。

距离高考的时间越来越紧，学生的学习压力越来越大。决定命运的日期马上就要到了，在这样时候，说空话、说套话是不必要的。在这里，我想强调三个问题：

第一句话 是轻装前进。在战斗即将打响的时候，要兼程到达指定位置，必须轻装前进。我们也一样。

要想轻装前进，首先要明确目标。我们唯一的目标就是考上大学。我们唯一的任务就是复习备考。这一点要明确。所谓轻装前进，关键是放下包袱，放下所有包袱。把主要心思转到学习中来，把一切与复习备考无关的事放下。把人与人复

杂的个人关系、个人感情、私人恩怨放下。要适当地放弃，这还需要勇气。与高考无关的许多人、许多事，在一定的时期会有很大的价值，但高度当前，它们的价值要往后放，到了大学校园之后再继续。如果真的能置疑一个目标决定自己的百日生活，那么放弃也不件难事。

第二句话是稳定心态。首先要充满信心。大学扩招之后，众说纷纭，但一个重要的基本点是人人都关注的，那就是有志者有了发挥的天地，每个人都有大学可上。只要努力奋斗，认真学习了，皇天不负有心人，有付出必然有回报。你有具体可行的目标，只要自己付出了，就一定能够实现。心理上个人可以每天暗示一下自己：我能行，我一定行。我能学会，我能考好。我能稳定自己的心态，我能把握自己的命运。其次稳定心态还要做到学适时调节个人情绪。与人有矛盾怎么办？遇上困难怎么办？家庭变故怎么办？成绩波动怎么办？每一点小小的挫折，都可能导致个人终生的成败。心理上有问题，可以说是最大的问题。自己解决不了，可以请人帮助解决。要真正保持民族教育的稳定，还有一个劳逸结合的问题。善于搭配时间。

不同的学科，不同的训练方式、不同类型的习题，有时需要在不同的时间去做，有时需要相互插花式搭配完成。我们讲抓紧时间，不是把一切时间都用来学习，该吃饭时要吃好饭，该喝水时要喝好水该休息时要注意休息，该锻炼身体时也不能忘记锻炼身体。百日冲刺，要把自己调节到最佳状态。现在人看高考，是智力、体力与心态的总体较量，不仅仅在学习本身。所以劳逸结合的重要性不言而喻。

第三句话是提高效率。轻装前进本身就是为了提高效率，在此基础上，我们还要讲究一切与效率有关的问题。在最短的时间内尝到最多的知识，保持最好的心态，以最快的速度提高自己的成绩，百日增长一百分也是可能的。关键是要有效率意识，不能死学、盲目用功，而要巧学，根据个人特点制定复习备考计划。

第一是抓紧时间，见缝插针，利用一切可能利用的时间用于学习。我校开学之初，已经有一此学生提前到校，夜夜学习到十一二点，这里个好现象。用秒来计算时间，会发现其实百天时间还可以学习许多东西，还可以提高许多分数。如果把现在关键的时间浪费了，就把一生都耽搁了。要想不浪费时间，许多人的体验，那就是生活、学习有计划性，计划越细，遵守计划越严格，效率就越高。

第二是讲究方法。有些学生学习一直很认真，精神上压力很大，但成绩始终提不起来，这与方法有关，一定要树立方法意识，改善自己的学习，从提高效率上下功夫，有钢使到刀刃上，这一百天往往可以立竿见影。不一定盲目学习他人的所谓经验，关键是打到适合于自己的提高效率的学习方法。不要一条路直到黑，最后是一头撞在南墙上。必要时总结一些方法，多法并用，努力改变自己。山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

同学们，大学离我们越来越近了，未来向我们呼唤，光明的前途属于我们，努力吧，我等待着大家的好消息！

高三学生百日誓师教师发言篇二

尊敬的学校领导、老师们、敬爱的同学们：

大家下午好！

今日很荣幸代表高三全体老师在这里发言。时间飞逝，光阴似箭，不知不觉间20xx年高考只剩下100天。100天对于人类历史长河而言，仅仅是沧海一粟，但对于备战高考的我们来说就不能够简洁的用短暂或漫长来评判了，这一百天，蓄势待发，一百天，融会贯穿，一百天高屋建瓴，这一百天，可以收获累累，可以突飞猛进，这一百天，可以创建奇迹，可以变更一生，可以铸就辉煌！作为本届高三老师，我们为拥有你们这一群青春靓丽、勤奋自强、奋勉有为、自觉成材的学

生而感到傲慢，为有幸陪伴大家一同走过了你们生命中最亮的青春花季，陪伴你们去迎接人生关键一战而无比骄傲。在此，我代表高三年级全体老师慎重承诺，我们肯定全程陪伴大家打好高考攻坚战，用我们的才智，我们的汗水构筑起通向胜利的桥梁！我们将忠于职守，乐于奉献，精诚团结，为同学们营造一个融洽和谐的学习环境；我们将刻苦钻研，潜心备课，科学规划，协调前进，关注高考动态，采集高考信息，完善教学方法，提高课堂效率，切实提升战斗力。

在这一百天里，希望每位同学要树立信念，志存高远，脚踏实地，持之以恒，戒骄戒躁，调整心态，迎难而上；珍惜光阴，分秒必争，夯实基础，勤奋钻研，讲究方法，提高效率，要敢于质疑，乐于反思，勤于总结，勇于探究，擅长攻坚，完善自我，超越自我。

同学们，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将响亮六月归航的凯歌。让我们用坚韧拼搏的斗志，优异骄人的战绩来书写这平凡一百天的不平凡的历史，再创北中高考历史上新的辉煌！

高三学生百日誓师教师发言篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

高三是我们中学阶段最重要的一年了，这一年的学习成果将会直接决定我们之后的方向，也可以说是决定了我们的未来的。所以这一年的重要性我想同学们应该都是非常的清楚的。这一年我们是必须要努力的，必须要全力以赴的学习。转眼之间，距离我们人生中最重要的一次考试——高考只有100天的时间了，这100天对于我们来说是非常重要的，我想同学们应该是要抓住这100天的时间让自己多学到一点知识的。

我知道我们坚持到今天已经非常的累的，但只要我们坚持着过完这最后的100天，我们是会有很好的收获的。我们离高考是一天比一天近了的，如果之前没有努力的同学是觉得还有时间的话，那到了现在我想你们应该是没有时间不努力了的吧，如果现在还没有努力的想法和行动的话，那在高考中是不可能取得好的成绩的。等你发现时间已经来不及了的时候，后悔也已经没有用了。我知道我们学习是非常的累的，很辛苦，压力也非常的大，但只要撑过了这最后的100天，我们就将为自己拼搏来一个更美好的明天。

最后的这100天我们要合理的利用好，利用好每一个课间的时间，利用好每一次放假的时间，我们是没有假期的，就算是不用上课的时候也应该要在家里自觉的学习。我们是要做好一个计划的，去安排好自己的时间，在某一个时间段要做的事是什么，每天要完成一个什么样的任务，这些都应该规划好，只有这样才能够让我们最大化的利用好自己的时间。在最后这100天中我们会要好几次月考，要给自己树立一个进步的目标，在每一次月考中要进步多少。

我也想对同学们说，不要觉得老是考试很烦，我们应该要利用好每一次考试的机会对自己进行一次查漏补缺，把自己没有学好的知识再学一遍。也许在这几次考试中会有退步的情况，也请同学们不要丧失信心，退步不一定是坏事，你能够通过自己的退步知道自己的不足。只要在知道自己的不足之后你有改变自己的行动，我想这一定不会成为你的阻碍的`。

同学们，不要怕，要坚持，我相信同学们一定会在高考中考出一个好的成绩的，最后的这100天，让我们一起加油吧！谢谢大家！

高三学生百日誓师教师发言篇四

同学们：

大家好！

时光飞逝，历经三年的学习，如今同学们已进入了高考冲刺阶段。“兵马未到，粮草先行”，今天我们在这里召开誓师班会。在出征迎战之前，我们所有老师，更会兢兢业业地工作。孜孜不倦，不厌其烦地启发、教导你们。当你们将要展翅腾飞时，我们是你最坚强的后盾。在蓄势待发之际，你们最要有的是放下包袱，充满希望，甩开步子，奋勇地向前冲刺！

同学们，在这危急成败的关键时刻，做到头悬梁锥刺骨又有何不可？三更灯火五更鸡又有何不可尝试？但最忌讳空有想法没有行动，怎样做，用什么样的方法？使这短暂100天为你做好充分的出师准备？课堂上一定要用你渴求知识得双眼替换你盲目的身影；自习课上一定要用投进每道题的思考替换你左顾右看的行为；有针对性的弥补自己的不足，多问多写多做；失去的时间无法换回，但失去的知识却可凭坚强的意志、实际的行动来换回。不懈的攀登进取，你们一定能为自己赢得鲜花和掌声。为自己扬帆，把握今天，驶向属于自己的理想的港湾，使自己做到高三无悔，青春无悔。

现在经过12年的寒窗苦读，我们就像足球运动员经过120分钟苦战，进入残酷的点球大战，很苦，很累，但还要全力以赴。现在的每一天就好比那临门一脚，每一脚都有决定性的影响，射失一脚就会全盘皆输。

今天，我们在这里为即将出征的你们吹响了战斗的号角。努力吧！把自己人生的第一次转折走好。一定要牢记老师、父母对你们的期望。用实际行动创造辉煌，扭转局面。为10、11级学生做出榜样。待你们从没有硝烟的战场凯旋时，我们一定以你们为荣！我坚信：

911班每个人都不甘平庸，是雄鹰，便要有翱翔蓝天的勇气；是骏马便要有驰骋草原的魄力；你们是战场上无坚不摧的勇

士，胜利必将属于我们09。11班。

为达目的，让我们牢记：

苦学苦拚加苦干，迎接最后大决战。

高三学生百日誓师教师发言篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

下午好！高考，是每个高中生智慧比武的大擂台；高考，是人生旅途中初见曙光的十路口；高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力；别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，桂中人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；请记住，桂中人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；请放心，八十名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，三千多名奋发图强的桂中人为你们摇旗呐喊。

一百天，每一天呼吸的都是新鲜空气；一百天，每一天迎接的都是新的挑战；一百天，每一天享受的都是新的进步。

奋斗一百天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在六月展开隐形的翅膀；奋斗一百天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在六月留下暖暖的记忆；奋斗一百天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在六月展开舒心的笑脸。

古人说得好，苦心人、天不负、卧薪尝胆、三千越甲可吞吴；
古人说得对，有志者、事竟成、破釜沉舟、百二秦关终属楚。

我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是
桂中人！我的发言完毕，谢谢各位！

高三学生百日誓师教师发言篇六

老师们、同学们：

大家好，在这个距离高考仅有一百天的庄严时刻，我们高三
全体师生聚集在这里，举行x届高考百日誓师大会，我们将
互勉互励，立志苦干一百天，激流勇进将梦圆，实现人生的
理想，再创人生的辉煌。

同学们！从我们跨入高中的那天起，我们每个人的心中都孕育
着自己的理想，为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停、
风雨无阻。

三年来，我们的老师和学生同心同德，齐心协力，确定了共
同的奋斗目标，着力营造良好的环境，相互激励，凭着我们
老实、踏实、扎实的态度为实现我们的目标拼搏着、奋进着。

三年来，有许多优秀的老师不断地加入了我们这个队伍，有
许多优秀的同学不断壮大了我们这个队伍。我们摸爬滚打，
与困难斗争，与时间赛跑。在无数次的锤炼中，我们的同学
凭着自己的毅力和实力，在高一、高二的道路上，大步流星，
奋起直追，夺得了农村中学的第一。

这就说明：我们的学生有志气、有实力，我们的老师有毅力、
有水平。然而成绩只能代表过去，当今我们面临的是基础的
夯实、弱科的补救，是兄弟学校针锋相对的挑战、更是激动
人心的六月高考。做好这些需要再坚持一百日，为此，我向
大家提出如下五个要求。

1、希望你们进一步强化奋斗的目标，知道怎么去努力做好每一件事，走好每一步路，每天学习富有主动性，积极地去探讨问题，攻克难关，培养浓厚的兴趣，健康的情感、坚强的意志、，养成良好的性格和习惯。

要知道：播种行为，收获性格；播种性格，收获习惯；播种习惯，收获命运。希望大家展示你个性品质中秀的一面，为了自己人生的成功自强不息！

2、希望你们树立勤奋主动的求学精神，苦学乐学，勤思巧问；

要形成积极乐观的心态，有恒心有毅力，用理智的头脑，战胜一切困难。要养成严谨的思维方式，冷静细致的做好作业搞好考试，重视书面表达；要掌握科学的学习方法，“工欲善其事，必先利其器”，上课时要知道应该听好什么，记住什么，要学会联想和想象，学会串联前后知识，不要专等老师答案，要开动自己的脑子。

3、希望你们调整好学习心态。

同学们，你们是十七八岁的学生，是充满希望和生机的青年，幼不学，老何为！纵有千百个理由，你都不能放松更不能放弃学习，学习就是你的使命和天职，是为你将来奠基的必备的手段，所以你必须要学习。

进教室、出教室、在寝室、在食堂和走出校门，随时随处都要有意识地展示自己积极向上的精神风貌和自信自强的青春形象。

现在我们当中有少数同学常常显得无聊乏味，成天没精打采的，昏昏欲睡，消极处世，对学习和人生抱无所谓的态度，老师压，他就动，老师松，他就松，缺乏上进心。这些同学，应该选好自己的目标，雷厉风行，干脆利落，要让力量贯注

到你的每一根神经末梢，坚实地走好自己高三的每一步，多作自我思考，多想想自己过去那些成功的往事，寻找胜利的法则，为明天拥有更广阔的人生平台扎实努力。