

2023年预防呼吸道传染病的班会记录 预防春季传染病班会教案(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

预防呼吸道传染病的班会记录篇一

一、活动目的：

- 1、春季是各种传染病多发季节，避免传染病在校内发生。
- 2、让学生了解传染病的预防知识，进行预防流行性感、腮腺炎的预防教育。
- 3、增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。

二、活动过程：

- 1、全体起立，唱国歌。
- 2、辅导员宣布主题班队会正式开始。
- 3、主持人讲话：

同学们，春季是万物复苏的季节，也是传染病的多发季节。我们为了学生的健康，开展本次班队会，希望同学们能更多地了解有关传染病的知识。

- 4、观看《构建无结核病的和谐校园》的影片。

5、向学生进行传染病的宣传教育。

(1)手足口病的预防及防护措施

(2)结核病的预防与控制

(3)麻疹病的预防及防护措施

6、小组讨论：

如何从身边做起，如何讲好卫生，如何预防各种传染病。

7、发出倡议

同学们，在生活中，只要我们大家讲好个人卫生，饭前便后要洗手，培养良好的卫生习惯，一定就会有一个健康的身体。

8、总结

同学们，通过今天的“传染病的防治”主题班队会，我们了解了更多的传染病的防治知识，希望大家要爱护自己的生命，珍爱自己的生命，并回家向家人做宣传，发动家人讲好卫生，预防各种疾病。

更多

预防呼吸道传染病的班会记录篇二

活动目标：

1、通过班会课中的看录像、看照片、知识竞赛等，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解；让学生知道讲究卫生的重要意义。

2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，

培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

活动准备：

- 1、关于预防传染病的挂图、录像。
- 2、准备知识竞赛题十个。

活动过程：

一、导入：

展示图片，播放录像

二、组织讨论：

- 1、学生讨论关于传染病的发生、传播和预防。
- 2、报告讨论结果

教师总结：预防传染病其实并不难，我们每个人只要做到以下要求，就会远离传染病：

- 1、头发：头发整洁无异味；男生不留长发。
- 2、脸：洁净无污垢。
- 3、颈：脖颈、耳根干净无污垢。
- 4、手：手干净无污物；不留长指甲，指甲缝内无污垢。
- 5、红领巾：整洁，勤换洗。
- 6、衣服：衣服整洁，勤换洗；衣领、衣袖无污垢；

7、鞋袜：鞋子整洁，上学穿袜子，不拖鞋带。

8、书包：书包干净整洁，书本摆放整齐。

9、桌兜：整洁无杂物。

三、预防传染病知识竞赛：

划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分

1、了解春季的常见传染病

春季的常见传染病有以下几种：

c流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的急性传染病，伏期

2、如何预防？

a每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等

b不到人口密集、空气污染的场所去。

c勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手

d注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；e发热或有其它不适及时就医；

f避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

四、课堂总结：

预防呼吸道传染病的班会记录篇三

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，传染性较强。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，一般10天左右可治愈。典型的临床症状可概括为“三、三、三”，即前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点)；出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢；恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者普遍具有易感性，尤其是6个月~5岁幼儿发病率最高(占90%)。

4、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。水痘的典型临床表现是中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹，迅传播途径是指病原体离开传染源到达健康人所经过的途径。病原体传播的主要途径有：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

三、预防传染病的一般措施。

预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。

1. 控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。这是预防传染病的一项重要措施。

2. 切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。

3. 保护易感者

进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。开展爱国卫生运动，搞好环境和个人的卫生。

四、预防传染病，我们该这样做。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

3. 勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

4. 每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

5. 合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

6. 不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。
7. 注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；
8. 发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；
9. 避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；
10. 传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

六、总结：

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

预防呼吸道传染病的班会记录篇四

活动目标：

- 1、通过班会课中的看视频、看照片，让学生对传染病的发生、传播等有全面的了解。让学生知道讲究卫生的重要意义。
- 2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。

活动准备：

- 1、关于诺如病毒预防传染病的挂图、录像。

2、准备知识竞赛题十个。

3、前黑板上作相应布置，渲染气氛，桌椅围四周，中间空出。

4、多媒体等现代化设备的准备，数码相机拍整节课活动情形，以备存档展览。

活动过程：

一、导入：

展示图片，播放视频

二、组织讨论：

1、学生讨论关于诺如病毒传染病的发生、传播和预防。

2、报告讨论结果

教师总结：诺如病毒预防传染病其实并不难，我们每个人只要做到以下要求，就会远离诺如病毒传染病：

1、我们在平时学习之余，养成良好的生活习惯和有规律的作息时间，保持愉快的心情。积极参加健身运动。如跳绳、跑步、打球等，只有我们的身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

2、关注天气的变化，随时根据天气的变化增减衣服，注意保暖，避免着凉。

3、我们的教室、宿舍要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通和清洁。做到这一点，在人员相对较多的环境里尤其重要。

4、平时要尽量少去人多，拥挤，尤其是通风不畅的公共场所。在感冒流行期间更要注意。

5、我们要注意个人卫生，勤洗手，勤剪指甲。个人的生活用品，衣服、被子等在天气好的时候要勤洗、勤晒。

6、防春季感冒首先要在饮食上注意，要清淡、易消化，多吃高蛋白、高维生素。不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，忌食生、冷。

7、要多饮水，生活中要注意保护呼吸系统，不要吸烟、喝酒，不吃刺激性食物，不要过度用嗓子，这样就可以减少对呼吸道不良刺激。湿化室内空气，最好使室内湿度达到50-60%，以保持口鼻粘膜的湿润。

8、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因疲劳容易使我们的抵抗力下降。睡前用热水洗脚利于睡眠，缓解疲劳。

9、在每年秋冬季节交替时，可注射流感疫苗，能明显减少流感发病率，因为很多的预防接种，卫生防疫部门都是针对特定的季节，特定的疾病，作了精心安排的，可提高机体的特异性免疫力，也是预防流感最快最有效的方法。

三、预防传染病知识竞赛：

划分两个小组，有必答题和抢答题两类，分别给两个小组计分。

1、了解春季的常见传染病

春季的常见传染病有以下几种：

a□流感是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

b□麻疹是由麻疹病毒引起的传染病，潜伏期8—12日，主要症

状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

c□流行性腮腺炎是由流腮病毒引起的传染病，伏期14—19日，发热，耳下或下颌角疼痛，以耳垂为中心1—2天内迅速肿大，张口和咀嚼时疼痛。

d□猩红热是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，临床特点为发热，咽炎、全身弥漫性皮疹，疹退后伴皮肤脱屑等，潜伏期1—7天。

2、如何预防

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

a□每天开窗通风，保持室内空气新鲜，避免交叉感染等。

b□不到人口密集、空气污染的场所去。

c□勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

d□注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

e□发热或有其它不适及时就医。

f□避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

四、课堂总结：

学生活动情况和效果评价。

五、后续活动：出一期《春季预防传染病》的班报。

预防呼吸道传染病的班会记录篇五

春季是传染病的高发季节，为了进一步了解学生预防春季传染病的意识，增长学生的卫生知识，增强学生的自我保健意识。2月28日，上午，淮上区梅桥镇蓝天小学开展了《春季传染病预防》主题班会。

各班班会课上，主持人同学利用互动和竞答等多种方式向学生介绍春季常见的传染病：流感、流脑、腮腺炎、手足口病的病症及其危害，班主任对“什么是春季传染病”、“春季传染病的传播途径”、“春季传染病的预防方法”等知识进行讲解，向同学们传达了预防疾病15字诀：“洗净手、喝开水、吃熟食、常通风、晒衣被”，要求学生在日常生活中要注意个人卫生，养成良好的饮食习惯，做好卫生值日，保持环境清洁，经常锻炼身体，增强身体素质。

通过班会，学生们对春季传染病知识有了全面的了解，为预防传染病和养成良好的卫生习惯做了很好的指导。