

# 中班活动我运动我快乐 中班活动教案(优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 不忘初心题目演讲篇一

去年，同学会上，一位同学走过来激动地对我说：“老同学，我孩子选南一中真是选对了。你们学校的老师真是太敬业太辛苦了，我的两个孩子回来经常说老师很关心她们，家长会上我激动得都快流泪了。”这是真事，毫不夸张，我这位同学的两个孩子现在就在周江老师和袁志林老师班上，听到老同学的这番话，我心里激动不已，作为南溪一中人的自豪感油然而生。

自豪之余，那响亮的誓言仿佛又在耳畔响起，“崇本尚进，立德修身，精业善道，启智求真，为成就学子梦想，为实现民族复兴奋斗终身。”这不就是我们一代又一代南溪一中人所坚守的教育初心吗？或许，你会感慨，经济利益的冲击下，多少人已丢失曾经那献身教育的初心；或许，你在叹息，南溪一中不复上世纪八九十年代的光景，然而，我们此时也许更应坚定，越在夹缝中生存，越要挺起教育的脊梁，只有拾起前辈无私奉献、艰苦创业的精神，才能开创新的天地。是否还记得黄以民老师即使视网膜脱落也让学生念讲稿讲题？是否还记得兰选平老师直到退休，依然保持着不灭的教育激情？是否还记得聂学海老师引领教研勇于创新？他们已经退休了，却用实际行动告诉我们什么是南溪一中精神，什么叫坚守教育初心，什么叫不负为国育才的使命。

其实，这样的人，在我们中青年教师里也是不胜枚举。

有这样一位老师，他外表潇洒，内心笃定，作为宜宾市教研员，为完成市命题任务，常常三更灯火五更鸡；作为班主任，为解决学生的生活困难，他积极为学生申请助学金，甚至拿出自己的钱来资助学生；为解决学生的思想问题，即使占用午休时间，依然拿出父亲般的耐心，他就是朱小红老师，不忘教育初心，既在教研的路上奋勇前进，又在育人的路上风雨兼程。

“叮铃铃，叮铃铃”，林艳梅老师的办公桌上，闹铃总是频繁地响起。我凑过去一看，他的闹钟设置里满是密密麻麻的提醒，回家喂奶、送大孩子上学、上课提醒、接大孩子放学、批改作业、给学生补差……我为之一震，那频繁的闹铃背后，有多少作为人师的责任与使命，有多少作为母亲割舍不下的亲情。

教学前线的辛苦自不必说，而背后招生的辛苦往往鲜为人知。作为招生专干，李仕均老师在繁重的教学之余，用仅存的休息时间打电话、跑区县，因为时间紧迫，他几入泸州，却是三过家门而不入，他曾因为生病而倒在办公室里，却从没有因为工作繁重而抱怨过一句。

这三位老师只是我们学校数百名教师中普通而平凡的几位，却是勤勤恳恳、默默奉献的南溪一中人的缩影。是啊，我们校园处处有这样的场景，这位老师正运用电脑精心编写讲义，那位老师正细心批改作业，写下鼓励的话语；这位老师正苦口婆心劝说迷途的学生，那位老师正给围坐的学生耐心讲题，哪怕已是深夜，家中有孩子的殷殷期盼。

什么叫不忘初心？不忘初心就是不忘自己肩负的使命，不忘初心就是不能丢掉前辈们留给我们的艰苦创业、为国育才的南溪一中精神。这初心在一个个星辰未落的早晨，在一个个探查寻访的深夜，在一张张课程表里，在一页页练习纸上，在一丝丝白发中，在一缕缕脉脉温情里。我相信只要我们每个人都把初心与使命化为一个个平凡的日常，我们南溪一中

将会变得不平凡，我们这一代人也一定会再创辉煌！让我们不忘初心，让生命与使命同行。

## 不忘初心题目演讲篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我们不担心人工智能像人类一样思考，而担心人类像机器人一样思考，从而失去了自己的价值和同情心。

人类是灵活的，而人工智能却是死板的，他们并不会像人一样富有情感；当我们像人工智能那样思考时，我们缺少的不仅仅是思考的过程，更多的是情感。当身边的人遇到一件不顺心的事时，他们所需要的不是那种如标答一样的解决方法，而是身边人的一声问候、一句关心。

我听过一个故事，一个贫穷的小男孩为了攒够学费挨家挨户地推销商品，劳累一天十分饥饿。一位年轻的女子看到他很饥饿的样子，就拿了一杯牛奶给他喝。男孩喝完问道：“我应该付多少钱？”年轻女子回答：“一分钱都不用付。”男孩儿由衷的感谢这位女子。数年之后，那个小男孩已是大名鼎鼎的医生，一位病人得了一种罕见的重病，当看到病历上的住址时，他马上起身来到病房，一眼认出那位病人就是曾帮助过他的恩人。他竭尽所能，最终手术成功。当把医药单送到她的病房时，她不敢翻开因为她确信治病的花费会花去他们全部家当。最后她鼓起勇气打开通知单，旁边的小字引起了她的注意，她不禁轻声读了出来“医药费——一杯牛奶。”

如果那位医生仅仅只是向人工智能一样思考，仅仅只是研究出了治疗方案，而不施以援助之手，那么病是可以治好的，但是医药费却是付不起的。但正是那位医生常怀一颗同情之心、感恩之心，让这位恩人重新拥有了自己的生活。人工智能能带给我们的只是一套系统，但如何去加以润色，附以人

们所需要的精神上的帮助，这还是得依靠我们情感丰富的人类才能做到。

即使在人工智能如此发达的今天，我们仍然需要勤于独立思考，不忘初心。鼓起勇气坚持自己的立场，用头脑、双手和决心去创建更重要的东西，这才是我们最重要的信念。

## 不忘初心题目演讲篇三

各位老师各位同学：

您们好！

那么它的意思是什么呢？很简单，是只有不忘记自己最初的想法，才能有始有终的完成自己的梦想。这句话听来简单，但只有亲身实践过的人才方知其中的艰辛。

有个小故事是这样的：在美国一所中学里，操场上有一座很高的塔，一次校园活动，学校公告：哪位能爬上高塔的同学，接下来的一年中伙食费将免费。很多同学都跃跃欲试，几个看起来很高大很勇敢的学生率先发起了挑战，他们爬的很快，一会儿就到了塔中，这时他们听到地下人们的私语“那么高，掉下来就完了。”“希望他们小心点”…向下看了一眼，他们顿时感觉腿不住的发抖，只好小心翼翼的下来，后来又有不少人挑战，无一例外他们都失败了，这时候一个有些瘦弱的男孩子站了出来，他爬的不是很快，但是很稳。到了塔中，他没有想前面那些人犹豫，而是接着一步一步的爬着，最终他成功了。当所有人都不解时，体育老师说：“因为他是个聋人，他听不见你们说的话，也不会因此而受到干扰。他只有一个念头，那就是爬上去！”

故事中的小男孩就是因为始终不忘初心，从而获得了成功。反观我们，现在社会上有很多贪心的官，但是仔细的一想一想：他们当官的第一天想过贪赃枉法吗？他们没有兢兢战战吗？

他们没有许下“我一定要做一个清官”的誓言吗？只不过这些都在后来的日子里迷失了当初的本心，沦落成了污吏。

我们实现不了梦想，只因我们忘了初心。

所以让我们重拾少年的梦想，努力的去前进，不要迷失在这多姿多彩红尘之中。记得不忘初心，方得始终！

## 不忘初心题目演讲篇四

拿到这个题目的时候，我就在想。

下面马上就唱起来了，“一条大河波浪宽，风吹稻花香两岸……”，刚开始还有点散乱，声音不大，也不太整齐，但很快就变成了全场的大合唱。

这个场面我印象很深。整个礼堂啊，香港大学的礼堂，六十年前的老歌，他们居然能唱得那么整齐，那么深情。那一刻我深深地体会到，对我们这个国家，这片土地的热爱，是刻在每个中国人骨子里面的。

如果要问什么是初心，我想说，这就是初心。是现在，我们每个人的心愿；也是六十多年前，上甘岭上战士们的心愿；更是九十多年前，南湖那艘小船上十几个年轻人们的心愿。

这个场景，可能离我们的工作远了一点。但我又想起工作中的一件事。

去年的时候，为了中小学教师核编的事，我们到市州调研。回来一交流，大家都觉得，有些地方真的真的很艰苦，和电视里一样。几间房，一个人，几个孩子，十几里山路。老师和孩子们就在这样的环境里，坚持教，坚持学。平时工作中，我们接触到的只是一个个数字，但在那一刻，数字化为形象，就这么活生生地展现在我们面前。那一刻，我想起小时候很

熟悉的一首歌：

“小嘛小儿郎，背着那书包进学堂……”

我的小学，是在一个小镇上的。小时候，那里的父母们就希望，孩子能多读点书，走出去。那时候，他们常用来教导孩子的，就是这首歌。工作以后，我还是第一次感受到，这首歌又离我这么近。

让孩子们走出去，多学一点，有用一点，过得好一点，这，大概是中国父母共同的心愿。我现在也已经为人父母，等我的孩子懂事的时候，我大概也会教她唱这首歌。

如果要问什么是初心，我想，这也是一种初心吧。

意识到这一点，是一种感人的体验。那一刻，记忆中的歌谣化作现实中的场景，报告上的数字化作记忆里的音符。那一刻，我深深地体会到，我们的工作，不仅仅是报告上冰冷的数字，它长长地，长长地联系着一个个活生生的人，联系着那一颗颗跳动的，火热的初心。

我不禁又想起我们的工作。枯燥的、繁重的、辛苦的工作。但就在这样的工作里，那么多人，默默坚持了那么多年。为了什么呢？安定的生活？温暖的家庭？我想，都有，但也不仅仅只有。

我想起几天之前，同样也是站在这里，向大家汇报一年的工作。是辛苦的，也是感激的。而现在回头看去，我必须承认，也是有一点点欣喜的。不仅仅因为自己的成长，也因为那一点点小小的，微不足道的成绩。

因为我能体会到，我们的工作，确实联系着千家万户，牵动着他们的喜怒哀乐，悲欢离合。我能体会到，我们的工作，确实是这个国家伟大复兴的一环。在城市的变化中，人们的

笑容里，确实也有那么一点点，我们工作的印迹。

所以，现在，每当从忙碌的工作中，暂时放松的时候，我经常能够静静倾听。我听见，哒，哒，那是加班同事的键盘响；我听见，咚，咚，那是调研路上的脚步声；我听见，鸣，鸣，那是有人提前开车上班。我听见，砰，砰，那是我们每一个人的初心在跳动。

这些，也许没有人会知道。但清早的路知道，深夜的门知道，我们的工作知道，国家的'发展知道。看到大家坐在这里，听我讲自己的故事，我们的故事，我不禁又想起了一首歌：

“鲜花曾告诉我你怎样走过，大地知道你心中的每一个角落。甜蜜的梦啊谁都不会错过，终于迎来今天这欢聚时刻”。

唱得不好，但很感谢大家能让我分享，分享自己心中这一点小小的感动，分享这一份我们大家共同拥有的初心。愿大家在今后的工作里，都能够不忘初心，继续前进。

谢谢大家。

## 不忘初心题目演讲篇五

大家晚上好！我先来一个简单的自我介绍。我叫曾欢，来自13级生技二班。我喜欢乒乓球、羽毛球、英语，还有李易峰。我是湖南郴州人。

今天站在这里，真的需要很大的勇气。貌似参赛选手中就我一个大三的，被那么多小鲜肉包围，我真的压力山大啊！但我最后还是来了，原因有四个：首先我想挑战一下自己，毕竟大三了，这样的机会也是一次比一次少；其次，我是想来听一听其他同学的自强事迹，学习他们的精神；第三个方面呢，我也想跟大家分享一下我的故事；最后也是最重要的，我不想给自己的大学生生活留下太多遗憾。所以，我今天站在

了讲台上。接下来，我们进入正题。

首先，我想说一说我的家乡。我来自湖南省的一个偏远山区，四面环山，景色优美。但是这就造成了交通的闭塞和经济的落后。生活条件艰难，父母却深知教育的重要性，从来没有放松过对我学业的重视。妹妹出生后，迫于生计也为了我能接受好的教育，父母毅然踏上了打工生涯，把年幼的妹妹托付给老弱多病的外婆照顾，而四年级的我便开始了寄宿生活。

乡下的寄宿条件很多人可能无法想象：不分年级和班级，男生女生只能分别挤在一间用教室改造的简陋的寝室里生活。吃的是从家里带来的干菜，一吃就是一个星期，偶尔能吃上一次方便面都是很奢侈的事情，学校没有热水洗澡，我们只能周末放假回家的时候洗个热水澡。

你们可能无法想象那时候我的小学生活是什么样子的，因为我现在都不敢相信我是那样过来的，真的很佩服那个时候的我们。小学三年的寄宿生活下来，我学会了洗衣服做饭，学会了生活自理。学校师资力量薄弱，有时一个教师要负责几门课程的教学工作，而我凭借着一腔热血和干劲，学习成绩却从不曾落下，一直名列前茅。我深知父母在外十分不易，寒门学子当自强。初中时因为成绩优异而享受了学校的学费减免政策，也为父母减轻了一些负担，最后中考以总分7a的成绩进入了县一中的重点班。高中三年除了学习力争上游之外，我一直担任着班级团支书，还积极参加学校的各项活动。

奈何命运给我开了一个玩笑，高考时我擅长的语文考试失利。我高考后一直躲着我的高中语文老师，真的没脸见他。此时家中的情况也并不乐观。家中仅有的土砖房因暴雨倒塌，父亲因过度劳累体重急剧下降，母亲的身体也一直很虚弱，而妹妹即将面临中考。高考后我一度陷入对父母满满的愧疚当中不能自拔，我恨自己辜负了父母的期望。是他们的理解和安慰让我走出了高考的阴影。领到录取通知书的那一刻起，我就下定决心不会再辜负爱我的和我爱的人，我的大学要过

得充实而精彩。开学那天我没有让父母送我，我不想让父母操心。大学，我必须全力以赴。

大学过去的这两年，我不断提升自己的综合素质，同时我也一直想通过自己的努力帮助到那些需要帮助的人，传播正能量。这一路走来，我更多的是收获了感动和成长。

我想说的就是：天行健，君子以自强不息。无论今天多么浑浊不堪，明天依旧会如约而至。你唯一能把握的是让自己变得更优秀，不让父母失望，也不辜负自己。如果大家今天能从我的故事里得到哪怕是一丁点儿对自己大学生活有意义的启发，那我就已经很开心了。最后，感谢在成长过程中帮助过我的人，是你们给我力量，让我变得更坚强更优秀。我会铭记初心，怀着感恩前行，将自强不息进行到底。