

最新团支书团日活动总结报告(精选5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

热爱生活的演讲稿篇一

尊敬的领导和老师，亲爱的同学：

大家早上好！

我是高中一年级的学生__，现在我站在台上做演讲，这是我的一个荣幸，更是一种对我的锻炼。当然我能够有足够机会，都是我的老师和同学给的机会，我才能够去分享这样一场演讲。那今天我在此与你们分享的演讲题目就是《热爱生活，才能有好的发展》。

我们都是高中生了，现在也进入高一的第二个学期，不再是新生了，在经历一个学期的高中生活，大家也大概都知道自己读的高中是一个什么样子的了。那我又不得不说一下，对于我们这些高中生来说，我们不仅要爱学习，因为学习好了，也是为我们的高考做准备。但是我们还要注意的一个点是，就是要热爱我们的生活，我们高中生活，只有在生活中保持高昂的心情，一个向上的态度，才能把高中过好。我们不是死学习，也不是只有学习，不要把自己过得太呆板了。高中学习本来就带点枯燥，每个人都在自己的位子那里学习，显得没有生命力。那我们何不如把自己的生活过得有滋有味呢？我们可以的，我们的课间时间那么充裕，干嘛就只坐在那学习，不如出教室门去操场散散步，打打球，把自己的生活搞的好一点。生活是我们自己的，不去热爱它，它就不可能回

馈你想要的，所以热爱自己的生活，也是在为自己的高中学习生活添加色彩，不至于过的单调。

我喜欢生活是生动有趣的，不喜欢只是埋头于学习，我还是希望在高中除了学习以外还有其他值得留念和回忆的。那自己的生活就是最好的回忆，高中时代是那样美好，不要过得乏味了。我们要自己去支配我们的生活，而不是生活支配我们，它要我们怎么做就怎么做，是我们自己去改变它。我们对它表示热爱和欢喜，自然生活不会负我们。热爱自己的生活，才能够对自己有更好的发展。生活过的有味了，那对自己的学习也是帮助多多的。有滋味的生活可以让我们的的心情高涨，是很促进我们学习的。

我们要去尽情的热爱生活，把把高中过的不那么呆板和安静，要让它热闹起来。热爱生活，才会有激情和热情；对生活不失望，才会对未来有希望；喜欢自己的生活，才不会觉得无聊。

热爱生活的演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生活，本身应当是丰富多彩的，只是，我们为了图个方便、快捷，把原本丰富多彩的生活变得单调、乏味了。但是今天，我将会前往三岔湖，去体验一种全新的生活——露营。

经过长达两个小时的车程，我们终于来到了湖边，阳光射在水面，好似金鲤鱼的鳞片在水中若隐若现，微风拂过湖面，带到我的面颊。这一切的一切，都那么令人心旷神怡。

搭好帐篷，架上烤架，铺上野餐垫，当一切料理妥当以后，

天色也逐渐暗了下来。我们生起了一堆火，看着火舌舔着干枯的树枝，又燃起一堆新的火焰。火焰舞动着，“噼里啪啦”地唱着歌。在野餐垫上，刚出炉的烤肉飘着微香。这一切，令我感受到了两个字——温馨。

在享用完烤肉大餐后，大家又休息了一小会儿，便纷纷回到了帐篷。

第二天，我打开帐篷时，一阵凉风吹走了我残余的睡意，天空还有些朦胧，似乎也是还没有睡醒。三岔湖也是一副刚刚醒来的模样，湖面柔柔的泛着微波。早晨的三岔湖，是清新的，又是朦胧的。

当我们挂上鱼钩，钓起一条小鱼时，见它拼命翻腾的样子，见它再水桶里乱窜的样子，又有些于心不忍，便将它又放了回去。见鱼儿很快的消失在水中，我心里除了一些小失落，更多的是快乐。

时间很快便流走了，在这个三岔湖，我又一次感受到了生活的美好、多彩，无论是黄昏时烤肉的温馨，还是清晨在湖边漫步的清新，或是正午放走小鱼的快乐，都是令我难忘的。

热爱生活的演讲稿篇三

有人说人生如戏。然而，我认为与其说它是一部戏剧，不如说它是一个梦幻世界。

有时候，我总会想：也许有人在睡觉的时候做了一个很长的梦，我是这个梦里的第一个女人，也是做梦的人。我的言行就是他(她)的言行。我的一切其实就是他(她)的一切。

所以。我来算算。最好不要吵醒这个梦。

所以，我学会了热爱生活，热爱我还活着的每一天，珍惜每

一天，让每一天都更加完美和充实。

热爱生活的演讲稿篇四

草，腊月孕育，三月抽芽，六月生长，十月进成熟，走进生命的晚秋，花了一生的时间在默默诠释着：“生如夏花灿烂，死如秋叶静美”的意义，风吹雨打，野火摇曳，却春风吹又生。沉淀一季荒芜，只为走进秋野繁华。

人其实和草一样，所谓热爱生活，只不过是该抽芽时抽芽，该生长时生长，骄傲地倔强地活着。

我们赏析着前人，被一个个坚毅的生命所打动。

天若有情天亦老，人间正道是沧桑。人生天地间，若白驹过隙，忽然而已，只是这片刻，有人颓败，有人精彩。对于生活，有人荒芜，有人热爱。

然而，在历史长河中，当代少年却不小心被暗流冲向布满礁石的隘口，总是在新闻中听到这样的报道“__市一中学生割腕自杀。”“__学校一学生跳楼身亡。”你心里只装得下忧伤，看不见世界有多美好。你的忧伤只是不羁的乖张，跟着时代的潮流用最酷的语言交流，排斥校服，嘲笑中规中矩；反对平庸，追求标新立异；拒绝被管束，要求放飞自我。现在的你抽烟喝，未来只能流浪街头。

你所浪费的今天，是昨天死去的人奢望的明天；你所厌恶的现在，是未来的自己回不去的曾经。你只报怨自己披星戴月地上学，夕阳西下才回家，被老师训斥便恨不得跳楼自杀，却不曾看见每一株草都在努力地寻找阳光，阴雨的天气里也会骄傲地抬起头。

有更多努力的人，在生活这口热锅里扑腾，他们朝五晚九地工作。清洁工首先出现在空荡荡的大街上。当你起床时，已

经有很多汽车在公路上飞速地驰行；而你睡下时，还有很多人没回家；他们都在为了自己的牵挂而奔走，为了这唯一的美丽的人生。

修路工人不得不和电钻共振；渔人不得不将冰冷的手伸进臭水里摸鱼；服务员不得不洗净无数脏兮兮的盘子。

他们愿意，因为人们热爱生活，当你付出等量的代价，生活也会反馈给你等量的阳光。年轻的以梦为马，不负韶华。或浪迹天涯，或志存八方，在丽江的小巷喝茶，在成都的街头散步，或是找一座房子，面朝大海，春暖花开。你渴望的年老，是银杏叶那样纷纷落下时，也能有优雅的颜色，在儿女中享天伦之乐，围着火炉坐着，也能写出《咏雪》那样的文章。

生活是一个个渴望谱起来的，谱成向往，向往生活被点缀得春有百花秋有叶，夏有凉风冬有雪。只是有些人在向往里倔强，将向往谱进了人生，也有一些人，一辈子也只有渴望。

每一个人都生活在严夏中积攒能量，为了在下一个秋季也能绽放属于自己的璀璨，永不去想未来是平坦还是泥泞。记住，只要热爱生活，一切都在意料之中。

热爱生活的演讲稿篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍爱生命、学会生存、幸福生活》。

以前自己对生命、生存、生活这三个词没有太深的印象，总觉得只要自己过好每一天就可以了。直到最近学习“三生教育”，回顾祖国历经一次次的磨难，看到人们经历一次次的

坎坷，才让我深刻体会到了这三个词的真正含义。

对于个人而言，再也没有比生命更重要的东西了。有了生命，才能学会生存的本领；学会了生存的本领，就影响着人们的生活方式和生活质量；生活的方式又直接决定着生命的价值。这三者是互为条件，相互依存的。

生命是宝贵的，是美好的，也是脆弱的。尤其是“独生子女”时代，生命对于一个家庭而言，是希望，是未来，是谱写幸福生活的音符。

生命，其实就是过程，是从诞生到消亡的生存过程。生命的意义，在于过程的质量，在于生存的价值，在于生活的品位。

生命对每个人来说并不是永恒的，生命中的每一时刻都在向死亡移动。xx年的雪灾和千年难遇的汶川5.12地震，xx年的猪流感，还有xx年的旱灾和青海玉树的4.14大地震。这一切的一切，对很多人来说，生命是一个会戛然而止的不确定状态，所以我们一定要抓住生命的每一瞬间，利用好生命中的每一天。

很多人一辈子忙忙碌碌，要说他不努力吧，他比谁都努力，起早贪黑，拼命工作，然而努力了半辈子，却没有看到他有什么结果，无论在经济上还是在时间上，他都没有获得什么成就，更谈不上对生活的享受和感悟，唯一能看见的只是他每日为生存而忙碌的身影，终于有一天，他发现了自己最大的悲哀——他自己只是为了生存而象牛一样活着。

不论我们选择什么样的生活方式，我们都应该为自己的选择无怨无悔。记得有这样一句话“生活比生存更广阔”。是的，我们的生活真的不应该仅仅只是为了生存，不论我们在什么样的生存状态，我们在谋求生存的同时，还应学会体味生活，学会感悟生命；学会欣赏人生旅途靓丽的风景，感受宇宙万物自然的奥秘；在春华秋实的四季交替中，体味这人生旅途中的

百味变化。

生命、生存、生活的意义就是活着。

生命是根本，生存是桥梁，生活是目的，最后的责任是发展社会，繁荣祖国。

生命是生存和生活之根本；生存着才能使生命得以延续，才能继续生活；生活是为了生存，生存是为了生命的延续。所以，为了来之不易的生命，我们必须好好生活，使自己很好地生存下去。

生命是我们得以生存和活下去的基础，活着，真好！然而，人不可能永远活着，生命从它诞生的那一天就开始走向死亡，就开始与死亡做一生的搏斗。所以活着，真的不是一件容易的事。

我们这一代青少年，生在幸福里，长在红旗下，正处于人生的黄金时代。在这美好的环境里，我们更应该去珍惜时间、珍爱生命、学会生存、热爱生活和学习，在科学的道路上不断地探索、前进，为祖国未来的繁荣昌盛贡献出自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！