

2023年放飞青春演讲稿三分钟 放飞青春的演讲稿(汇总5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

放飞青春演讲稿三分钟篇一

磨炼是召唤成功的力量，你要相信自己是一只雄鹰；相信总会有起风的早晨和温暖的午后，总会有灿烂的黄昏和流星的夜晚；相信总会有人默默地伴你走过每一天。

放飞心灵，放飞青春。青春是一个美梦，却终有梦醒的一天；青春是一朵盛开的鲜花，却终有凋落的一天；青春是一场舞剧，却终有落幕的天。青春是把握在手里的细沙，不知不觉已然漏去；青春是灿烂于天上的流星，虽美丽却瞬间逝去；青春是幸福留下的阵阵香气，想要珍惜它已离。青春是一本太仓促的书，我们要放飞心灵，徜徉在青春的世界里。

雨果说：“天生的万物中，放出最大光明的是人心；不幸的是制创最深黑暗的也是人心。”只有当所有人都心存善良、心存敬畏、心存感激、心存爱意时我们的世界才是真正充满爱。让我们心灵的天空永远沐浴着人性的光辉，绽放出异样的色彩吧！放飞心灵，入飞心中的那份爱吧！

放飞心灵，放飞潜意识的记忆。记忆是一条倒流的河，它以现实的为起点，带着我们向岁月的深处回溯；记忆是一段历史，在历史的每一瞬间，都有无限的意义在蔓延和延伸，都留下了虽是片断但弥足珍贵的点点滴滴；记忆是一种梦想，它没有重量，却可以激励我们在理想的天空飞翔；记忆是一种财富，

它没有标价，却能升华一个人的生命价值和精神境界。

时间是夹着冰雪的风暴，会染白我们青春的额头；时间是一道湍急的江流，会淹没我们生命的行舟。漫长的一生，难免有几场浓雾遮天蔽日的际遇，似晨雾飘渺；难免会有一段满眼迷茫、无所适从的日子。虽有秋去冬来的萧条与落寞，但李清照的秋天却是别有风味，那咱戚戚惨惨凄凄你能否感受？如果你有一颗关于发现的心、一份恬淡随缘的心态、一份战胜浮躁的历练、一份默默前行的坚守，你定能绽放心中的梦想、心中的爱以及深处的记忆。

远离喧嚣世俗，丢弃庸俗，亲近自然，心中的烦躁、苦恼、孤独瞬间消失得无影无踪。心若止水，心静如镜，关闭心扉，放飞心灵。思绪穿过丛林、穿越高山、穿越红尘世俗，发现心灵深处的那份静谧，这是一份无物能与之媲美的静。

放飞心灵，放飞属于我们的青春。

放飞青春演讲稿三分钟篇二

“青春”“理想”，多么诱人的字眼，有联系多么紧密的词语！是啊，拥有青春，就拥有为理想奋斗的本钱，而青春又是树立远大理想的最佳时期。

青春是激情碰撞的火花，青春是鹰击长空的豪迈，青春是群狼角逐的霸气，青春是……总之，因为我们拥有青春，我们不怕失败，相信：一切可以从头再来。

正处于青春花样年华的我们，是否准备好就此扬帆启航，乘风破浪呢？是否准备激情满怀的在学校这片沃土上茁壮成长呢？这是值得我们每个中学生认真思索的问题。作为新一代的中学生，我想我们应该这样：

每天早晨起床时，对着镜子微笑喊出“iknowican”然后，充

满激情的去做自己应该做的每一件事。到了晚上睡觉时，同样微笑着对镜子说：“我今天做得不错，明天继续努力！”这样，我们就不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。

我们应时时展示我们的自信，我们的自强，我们的激情满怀，并且用积极向上的情绪感染他人带动他人。当然我们可以从小事做起：

我们走路时，记得抬头挺胸，昂首阔步，步伐矫健有力，并且面带自信的微笑，这微笑一定要发自内心。

我们早晨读书时，记得站起来，大声而富有感情的朗读，用洪亮的声音向别人展示自己的出类拔萃，自己的与众不同。

我们犯错误、挨批评时，记得诚恳接受，不要萎靡不振。记住这次的教训，然后奋然前行，坚决不要再犯类似的错误。

我们遭遇挫折时，记得微笑着说：“挫折算什么，我一定可以将你打败！”同时要怀着“不到黄河心不死”的豪情壮志，相信自己有实力战胜它。

同学们，时不我待，让我们一起唱响青春，放飞理想吧！

放飞青春演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导，员工同志们：

大家好！我叫，是建行一名年轻柜员，能够参加庆祝建行60周年“青春托起建行梦”主题演讲比赛，心情十分激动，感到无比荣幸。今天，我作“放飞青春梦想，助力建行发展”的演讲，向领导和员工同志们谈谈自己的一些感悟体会，激励自己更加认真努力工作，取得优异成绩，促进建行又好又快发展，奔向光辉灿烂的明天。

窗外风儿清清，鸟儿啁啾；窗内阳光跳动，心儿甜甜。每个人都有青春梦想，都希望把自己的青春梦想放飞在祖国的蓝天中，放飞在历史的进程中，让青春梦想结成丰硕果实，实现自己的人生价值和人生目标。还在那美丽的大学校园里，作为莘莘学子中的一员，我就被建行强大的实力，先进的理念，成功的策略，骄人的业绩所吸引，渴望自己大学毕业后能够跨进建行，在建行这个充满生机、朝气蓬勃的大家庭里施展我的才华，用自己的青春托起建行梦，实现自己的人生价值与人生目标，书写建行灿烂辉煌的前程。20xx年一个阳光灿烂的日子，我如愿以偿，成为一名光荣的建行员工。

放飞青春梦想，助力建行发展，需要扎实的业务技能和工作本领。看着老员工娴熟的业务技能和利索的业务操作，我暗暗下了决心，一定要努力学习，把自己打造成学习型员工，全面增强业务技能和工作本领，为放飞青春梦想打下坚实基础，为助力建行发展奠定工作根基。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”为提高业务技能和工作本领，我在学习中做到一个勤字，一个苦字。勤就是利用一切业余时间学习，认真学习建行制度规定、业务操作流程以及如何与客户沟通交流的技巧等等；苦就是每天晚上钻研相关业务问题，不断提高理论素养和业务素质，使自己能够按照建行的工作精神和工作要求，全面做好柜员工作，提高工作效率和工作质量，努力获得客户的满意，树立建行的良好社会形象，增强建行的市场竞争力。

放飞青春梦想，助力建行发展，对柜员来说，就是要为客户提供优质一流的服务。在日常一线前台柜员工作中，我把自己的满腔热情和真诚爱心用到客户上，通过自己真挚诚恳的优质服 务，吸引更多的客户到建行办理业务，促进建行经营业务全面发展，以取得更好的经济效益。我诚信履约，诚实待客，坚持以人为本，以客为尊，一切为客户着想，做到服务从微笑开始，始终给客户明亮的笑容，真诚把客户视为朋友，用心服务，为客户排忧解难，做到真诚服务关爱无限。

那一天临近中午，繁忙紧张的业务过去了，稍微有些空闲，柜台前没有客户，我正想清理一下柜面，一位外地女士急匆匆来到我柜前，要取一笔款，嘴上说“快点，快点，我还要去办急事呢！”然而她输入了2次密码均告有误，急得连跺脚。我核对了她的身份，确实为本人无误，就利用自己的业务经验进行各种善意提醒，希望通过各种细节提示对她的回忆有所帮助，但是她还是回忆不起。我想到有些人会把密码记录在笔记本上，就提示她查看一下包中的笔记。这位外地女士恍然大悟，打开包查看起来，终于在包的角落找出一张小纸片——那是她记下密码的纸条。外地女士取到了急用的现金后，感激地说：“谢谢你的优质服务！”

各位领导，员工同志们，人生是短暂的，象那大江大河中的一朵浪花，瞬息而逝。作为建行员工，当我们多少年后暮然回首自己一生，为自己努力学习、掌握知识感到骄傲；为自己奋勇拼搏、创造业绩感到兴奋；为自己服务建行、有所成就感到欣慰。为了放飞青春梦想，为了助力建行发展，我要象原野上的青草一样，奉献大地一片绿色和生机；要象群山上的大树一样，奉献人间一片浓荫和清凉；要把自己的青春全部奉献给建行，干出优异成绩，为建行增光添彩，用青春托起建行梦！

我的演讲完了，谢谢大家！

放飞青春演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我是来自外语系09级1班的——，很荣幸能有机会站在这个舞台，今天我演讲的题目是《舞动青春，放飞梦想》。

萨特说过，青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感受不到。一恍间，小朋友都开始叫我们叔叔阿姨，而不再是哥哥姐姐，父母开始用征询的眼光和

我们交流，甚至有人开始用“青春”这个词来形容你。真的是很奇妙的感觉，不知道什么时候开始，不再偷穿妈妈的高跟鞋，不再偷喝爸爸的白酒。我们，撇下了无知，迎来属于我们的青春时代。

总有一天，我们的棱角会被世界磨平，我们会拔掉身上的刺，正如同王菲在《致青春》中唱道：“贪念的岁月被无情偿还，矫纵的心性能已烟消去散。”但是，在这之前，看看周围吧，有引导我们蜕变的老师，有陪伴我们成长的确同学，以及这个能够给予我处自信、勇气和用力量的舞台。此时，此处，心中的茧已经开始破碎，一只叫做“青春梦想”的燕尾蝶正在撕裂黑暗迎向光明。放飞吧，我们一起放飞吧，一起放飞出我们内心真正的青春梦想！

20xx放飞青春演讲稿7

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

本学期注定是个不平凡的一学期，课程改革重任在肩，重大战役决战打响，队伍建设快马扬鞭，文化建设方兴未艾，校庆准备紧锣密鼓。这些，考量着我们的勇气和智慧，考验着我们的精神与意志，需要我们领导者的谋略与担当，需要老师们的务实与创新，需要同学们的踏实与拼搏，我们别无选择，只有向困难宣战，向惰性宣战，向羁绊宣战，向无为宣战！

在此，我提出三点希望：

第一，做一个追梦人。《礼记》中说道，凡事预则立，不预则废。没有梦想的日子，庸庸碌碌，堆积起来的将永远是一堆琐碎，所以，我希望全体师生都能把每天平凡的日子用追求、用学习、用意志来构筑，我希望我们每天都能战胜自己，

每天改变一点，每天进步一点。我们的梦想有多大，思考有多深，行动有多强，改变有多大，未来就会有有多好！

第二，做一个筑梦人。古人云：“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。”这段话告诉我们，梦想是灿烂的，但追逐梦想的过程却充满艰辛和曲折，需要有坚忍不拔的定力，吃苦耐劳的毅力，攻坚克难的动力；需要你每一节课、每件事的全神贯注，需要你学习与生活的自我管理，从点滴小事做起，脚踏实地，这才是实现梦想，成就优秀的坚实阶梯。

优秀没有统一的标准，只有一些共性可寻。但只要善于自我管理，自我激励，自我更新，努力挖掘和发展自己的特长，脚踏实地，每个人都可以实现心中的理想，成为优秀的你。

第三，做一个圆梦人。我们扬高中具有深厚的积淀，骄人的业绩，一代代扬高中人带着老师的教诲、亲人的期盼，带着对故土的热爱和对学校的眷恋，在祖国和世界的四面八方建功立业，圆了自己之梦、家人之梦、学校之梦。我相信，朝气蓬勃，风华正茂的同学们一定能够在老师的引领和帮助下，成为具有“家国情怀，世界眼光，高尚品质，丰厚学识的厚重大气的现代人”，圆青春之梦，圆未来之梦。

老师们、同学们，省扬高中是我们永远的精神家园，是扬中教育的最珍贵最闪亮的名片，她传承着独特的文化与品位，承载着太多的责任与荣光，需要每个省扬高中人的呵护与贡献！希望我们每个省扬高中人能用激情与能量、智慧与修养，求出最大值，奏响最强音，让努力与骄傲同在，艰辛与荣耀共存！

谢谢大家！

放飞青春演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们下午好：

我今天演讲的题目是《放飞青春梦想》

曾经不止一次有人问我“你的梦想是什么呢？”我用这三句话来回答这一问题：当一个老师。好好的当一个老师。当个好老师。

还记得，很小的时候，妈妈就在帮我规划未来的人生路——今后当一名老师，而当时的我坚决不同意，我的理由是：老师太穷了，你看有几个老师开好车、住好房了的？当时的我怎么也没想到今天我会走上这三尺讲台成为一位人民教师。回想起来，这一切都缘自高三时经历的几件小事：

第一件事，高三上学期的那年新年，除夕夜吃年夜饭时，我堂兄突然说他很后悔，后悔当时没能回仪陇参加工作，原因是渐渐的父母亲上了年纪了，离家近一点才能更好的照顾到家里面。听到这话我放眼看了看席上的兄弟，那时唯一还有得选择的也就只有我了，为了家，我开始考虑儿时妈妈的话。

第二件事，高考前，一次放假回家，在钓鱼的时候遇到了我们院子里的一位老师，他正好也带着他的妻子、小儿子在那钓鱼，他在钓鱼的时候，他的妻子就在旁边教他的小儿子数数，“儿子，来数数你爸钓了多少鱼了”。看到这一幕，我心为之一震，这不正是我想要的生活吗？有谁能说这样的生活不是幸福的生活？虽然他们并没有多少钱，没有豪宅，没有好车。就这样，高考过后，我在所有的志愿栏里都填下了师范专业。也就是那个时候我明白了，我的梦想就是要当一名教师。

而今天，当初的梦想已经实现，大学毕业，我如愿以偿回到了家乡仪陇，走上了这三尺讲台。一转眼，我从学生变成老

师已经两年了，两年来，尝尽酸甜苦辣，摸爬滚打中我也逐渐的熟悉了教师这个职业。

以前只知道当老师不过是每天两节课，改几本作业本，如今才知道在这两节课后是大量的备课、练习。朋友经常羡慕的对我说“还是当老师好，每年两个假期，工作又安稳”。每当此时我都只能说老师其实就像橘子——外表光鲜，内心破碎。别人上班是朝九晚五，我们上班是朝五晚九。

前不久网上流传着这么一句话“干得比驴都累，起得比鸡都早，挣得比民工都少，看上去比谁都好，五年后比谁都老”。这虽然是句玩笑，却也反映出了教师的生活。上早自习时天还未亮，下晚自习已经夜深。在我们上下班途中陪伴着的没有清晨的曙光，也没有夕阳西下的晚霞，只有满天闪烁的繁星和瑟瑟冷风。然而即使这样，换回来的却是少得可怜的工资，却是那一张张不尽人意的学生成绩单。再面对这极度物质化的社会，我不免有些动摇了，也开始怀疑自己当初的选择。可每每看到娃娃们那一张张纯真的笑脸，听到那一声声“老师好”的时候，每当看到孩子们的点滴进步，心里便荡漾起无边的幸福的时候，我又坚定了我的梦想——好好的当一名老师。

能够做一名学生心中理想的老师，这是每个教师孜孜不倦追求的目标，也是我的最终梦想——当个好老师。作为一个青年教师，我深知要实现这一梦想的路还很长很长，在这条路上有着太多的东西需要我去学习，首先是师德修养和责任意识，我们面对的是一群有血有肉、活生生的孩子，我们的点滴都会给他们留下永恒的印记。

我时刻都不敢忘记大学老师的一句话“误人子弟等于杀人父兄”。作为年轻教师，我需要真正为学生的终身发展负责，不能让孩子在成长的过程中因为有我而留下遗憾。其次是经验的积累，这就离不开反思，因为只有让反思成为习惯，才能促进自我成长。这就需要我对自己的教学活动及时进行反

思，积累经验，不断提高自己的教育教学能力。当然要实现这一梦想，还离不开虚心学习，取人之长，补己之短。我需要积极向同事们学习，向优秀教师们学习。

青年教师是充满希望、拥有活力的队伍，青年教师也是需要努力学习和经受锤炼的群体，

作为一名青年教师，我们拥有许许多多的机会，也会面临不计其数的困难，我知道自己身上还有许多需要改进的地方，但我要说年轻就是我们的资本，我们有着不甘落后的进取心，我们会充满激情地奋斗、开拓、进取，将青春挥洒在自己热爱的教育热土上。在最美的年纪放飞我们青春梦想。