

最新演讲稿青年的力量 青春的力量励志 演讲稿(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿青年的力量篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天要演讲的题目是《激发时代力量，绽放青春光芒》。

谈起青春，你会想到什么？是来自东方火红的朝阳？还是看回大地万物复苏的勃勃生机？亦或是充满激情与活力的壮丽诗篇！总之，无论青春像什么，无论你将青春看作是什么，她永远是突热的美丽的神秘的令人为之神往的。在当代，青春更是被予了更巨大的意义，她不仅是关乎个人成长的指向标，她更关系着每一个时代强有力的脉搏，她是民族的希望是祖国的未来。正是因为有无数的青春交织在一起，我们的民族才有着欣欣向荣的未来与希冀。

但我们的未来也在经受着巨大的挑战，因为当代青年中有一部人庸庸碌碌甚至自暴自弃，大学生入校园后通宵打游戏、逃课、特料等现屡见不鲜，更有甚者自残自东视生命，听到这些，我们不禁为之叹惋，我们不禁“哀其不争，怒其不幸”分明是处于人生最美的的年华，却虚度光阴不思进取整日无所事事，更有人打趣地说道“祖国的花朵未老先衰啦！”是啊！本该是肩负着国文未来的栋梁，现在却早早成了“朽木”，怎能让人不生气！但总是拿他们有办法的，你看国内高校一开始整治，那些混杂在大学校园中的挂科学生也

受到惩治了，不得不说真是令人欣慰，年轻人混日子的时代已经结束了。

那么肯定会有人问：怎样度过青春才不算是碌碌无为呢？首先是要从自身做起，对于我们高三学生而言，最重要的是踏实努力，学习知识，用知识来武装头脑，每天要学有所长，把握每一分每一秒的时光，使年华不被虚度，最重要的是认真听讲按时完成作业、理解运用每个知识点为以后更精彩的人生打下坚实的基础。做好自身的义务之后，其次是要用善良温暖去对待身边的每一个人，懂得帮助同学，知道感恩父母老师，用善意的眼光去对待世界上的每一个人，用温暖和爱去回馈社会。当我们成为勤奋踏实，懂知识，明礼友善，懂感恩的青年之后，最重要的就是要做心怀祖国心条天下的接班人，将自己的热血泼洒在祖国的每一寸热土上，为国争光，为国奉献，时刻铭记祖国在我心中，肩负起中华民族伟大复兴的历史重任，谱写更美好绚丽的新篇章，我为祖国骄傲，祖国为我自豪！

在继往开来的新时代中，无数人筑梦前行，青年一代的责任与使命至高无上，让我们所有的青年都行动起来，用汗水书写祖国的壮丽山河，用勤劳和智慧撑起民族的希望，积极勇敢，开拓创新，时代青年，永远心怀梦想，永远热泪盈眶！

我的演讲完毕，然谢大家！

演讲稿青年的力量篇二

老师们，同学们：

大家好！

我今天给大家演讲的题目是“我们正青春”。

作为新时代的学生，我们正值大好青春年华，是人生中最灿

烂的时候。作为新时代的青年，我们就应该像早晨冉冉升起的太阳一样闪耀。

然而，可能有些年轻人误解了闪耀的意思，他们以为闪耀是外在的，整天就想着如何通过打扮让自己看起来更加“闪耀”，于是他们穿着奇形怪状的鞋，穿着光鲜靓丽引人注目的衣服，或者还带上大的耳环耳坠，头发也染成特别亮眼的颜色，每天就想着成为人群的焦点，把心思也全花在这上面了。

在这里，我要说的是这种行为并不是真正的闪耀，我们青少年该有的闪耀，应该是从内而外散发的一种光芒，让人感觉到一种蓬勃的朝气与昂扬的动力，而不是挖空心思企图博人眼球，那样做存在很大的哗众取宠的嫌疑。

也有一些人年纪轻轻却正在虚以度日，他们不思进取，沉溺于网络游戏，有些人干脆整天躺在床上，就连吃饭都不愿起来，全是点的外卖，玩物丧志、乐此不疲。他们的观点也有点令人无语：“现在不享受，什么时候享受？老了就嗨不动了，年轻就要多疯狂、多享受，这样才对得起人生！”为了证明自己的观点，他们当中甚至还有人把李白的诗句搬了出来：“行乐须及春”……

其实，我想说的是，年轻人的快乐并不是所谓的衣来伸手、饭来张口，每天无所事事，而是拼搏！拼搏才是年轻人的最大乐趣，这也是青年人最有精力做的事情。因为我们有朝气、有活力、不怕输、输得起！遇见喜欢的尽管追求，碰到渴望的只管尝试，大不了摔个跟头然后再爬起来，拍拍身上的灰尘、整理好衣服继续前行。也许我们不仅仅会摔到一次，可能会有好几次，好几十次，但是我们在一次次摔倒中总结了经验，摔倒的次数越来越少，倒下后越来越快地站起来，这又何尝不是一种成长？也许哪天，当我们摔得遍体鳞伤准备坐下休息的时候，回过头却发现自己已经不知不觉中登上了一座山的山顶，当你再看你摔倒的地方，已经被你甩在身后

很远很远了，在眼前的只有一片雄伟的景象和更高的山峰，这种感觉是多么令人向往！

不拼搏，无青春！同学们，不要再被各种无意义的事情耽误大好青春年华了，让我们一起做一些有意义的事情吧，服务人民，报效社会，为我们的人生奋力拼搏，为我们灿烂的青春增添光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿青年的力量篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量！

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢？不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳；昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里！凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆

幸自己还活着，不死就是幸福！生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量！

演讲稿青年的力量篇四

各位领导，各位来宾：

下午好！我演讲的题目是《信念的力量》。

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

俄国的列宾曾经说过：没有原则的人是无用的人，没有信念的人是空虚的废物。就从我们古代说起吧：两千多年前的汉朝著名史学家司马迁，因“李陵事件”下狱，受了宫刑。应该说，人世间没有比这更大的耻辱了。可是他没有消沉，忍辱含垢，披肝沥胆，专心著述整整十一年，终于写成了《史记》那部五十二万字的鸿篇巨著。这需要多么大的毅力啊！假

如他不是为了“究天下之际，通古今之变，成一家之言”，恐怕早就自尽身亡了。这就是信念的力量。

再来说说近代，我们敬爱的周恩来总理。他是真正称得上，为他所信仰的共产主义事业奋斗一生的人。在他生命的最后时刻，他还要求身边的工作人员为他播放《国际歌》。当那磅礴的旋律盈满一室时，总理的嘴唇分明还在翕xi动，在吟唱！在连放三遍后，总理对守在身边的邓颖超同志说：“我坚信全世界共产主义一定能实现。”虽然，讲这个话的声音很细微，却给身边的人震动很大。已近弥留阶段的他，最后唱这支歌，显示了真正不移的信念。人生尽可信念不同，能够为信念奋斗终身，奉献一切，那么，就连他的敌人也会为他的人格肃然起敬。

从古说到今，让我们再说说自己身边的人物吧！她，是我处道桥公司的一名女工程师，作为市政行业中的一员，她像一颗耀眼的星星，在众多璀璨闪耀的群星中熠熠发光。她，就是马飞。马飞毕业于武汉城建学院，90年到市政管理处工作。这10多年来，她曾经做过工程资料员、质量员、施工员、项目经理。每份工作她都做都兢兢业业，一丝不苟。力求把工作做得尽善尽美是她的信念。就拿马飞担任柳西河工程的项目经理这件事来说吧。这个工程是当年度市政府实事工程之一，施工难度大，压力重。作为项目经理的马飞，精心组织人员，合理安排工序。在施工中，她始终把工程质量放在首位，严格按照施工组织设计的有关技术措施，反复向项目部全体人员进行布置和交底，使每个成员做到胸有成竹。工程一开工，马飞就日夜守在了工地上，每天晚上十点、十一点，有时甚至一二点钟才回家，成了一个名副其实的“都市夜归人”。女项目经理如此敬业，令工地上的职工肃然起敬，于是用百倍的工作热情来表达对她的敬佩之情。最后，柳西河整治工程被评为优良工程，并获得了市“甬江建设杯”。正是因为马飞心中有着坚定的信念，她才能够先后出色的完成三市路、体育中心等项目工作，得到各级领导的好评。现在，她是市“三八”红旗手、省级优秀共产党员，也是我处女职

工的榜样。

在座的各位团员青年，听着这一个个鲜活的事例，您感到信念的力量了吗？当然，我们二十一世纪的青年，应该比前人有更高的奋斗目标，更美好的理想，更坚定的信念。我们应该象他们那样，完成时代赋予的使命，肩负起我们市政事业的未来。历史是漫长的，人生是短暂的。那么，朋友们，请用牢固的信念的桅杆，高高地扬起你理想的风帆吧，为了单位的振兴发展，为了祖国的繁荣昌盛，乘风破浪，一往无前！

演讲稿青年的力量篇五

他们知道现在的社会要靠本事吃饭，你虽然读了书，可是社会上竞争的人很多饭碗很少，竞争很激烈，孩子能存在能够照顾自己已经是很不容易了，所以他们的后半辈子也不敢对你抱有太大的指望，他们晚年生活也许还得靠他们自己。其实你的爸爸妈妈累死累活无非就是希望自己的孩子能够成人成为对社会有用的人，受人尊敬让人看得起，不白费他们的一番心血！想想你自己，能做到了吗？作为农民或作为民工的爸爸妈妈到他们真正老了实在做不动的时候，他们的生活将没有任何依托，在很大的程度上将要依靠他们的孩子才能度过他们生命中最凄凉的岁月，而倾注了他们一辈子心血又是他们生命中唯一可以依靠的你，能给他们带来什么呢？你一天天长，可是你的父母却一天天变老了。你平时有没有看过他们的模样？你有没有仔细打量过他们？他们的模样已经老到什么程度了呢？你知道不知道？他们或许已经变得很老了，由于新陈代谢的缘故，人总会自然变老的，但如果老得太快衰老得太早那就不正常了。这些年来，他们为生活奔奔波波，为工作劳劳碌碌，为孩子忧心忡忡。你或许还常常跟他们顶嘴、吵架，惹他们生气伤心，你的学习又不怎么理想，你的行为总让他们很不放心，他们常常为你将来的前途和出路担忧发愁，他们还能年轻到哪里去？况且他们身上可能还有很多病痛，他们又舍不得上医院看医生，怕检查怕住院，老这么硬撑着，他们的生命有没有危险？他们能活多久？无论如何你

都要抽点时间，给自己一个机会好好看一看你的爸爸妈妈！是时候了！如果你没有了父母你的学习和生活将会发生什么样的变化呢？父母是以什么样的方式挣钱供你读书的？他们过得好不好？他们对你好不好？你常惦记他们吗？你常问候他们吗？你还时常跟他们有说有笑吗？你还常常牵着他们的手上街吗？你很乐意让他们来学校看你吗？在同学面前你能很自豪地介绍他们吗？你知道他们的生日吗？你记住他们的生日吗？你现在还是个学生，是个未成年人，是个消费者，还不需要为父母承担什么责任，如果你的父母生病住院，你去看一下他们，他们就很高兴了，甚至别人还夸你是个很懂事的孩子。

可是，在你长大成人，自立成家，你也有自己的孩子的时候，你的父母生病住院，你去看一下就行了吗？如果，需要开刀，需要几成几十万，才能治好他们的病，甚至才能保证他们的生命的时候，你将怎么办？你能拿得出多少？你肯不肯去借别人？为了他们健康和生命，你能不能全力以赴？就象当年他们对你一样？万一有一天，你的父母突然撒手离开了你，你哭一下，流几滴眼泪，别人或许也会夸你是个孝顺的孩子。

你小时候那些美好的梦想现在还剩下多少？你对自己还有多少信心？你对将来还抱多大的希望？每一天都在充实都在进步中度过吗？在做人、读书和做事上，你都尽力了吗？你还敢说自己很想说的话吗？你还敢做自己喜欢做的事吗？你的父母还能为你感到骄傲吗？你是否能扪心自问理直气壮地说：爸爸妈妈，你的儿子很用功！你的女儿很优秀！你的独生子不会让你们白生白养的！你的女儿不会给你们丢脸的！你的儿子不会让你们失望的！你的女儿一定会让你们幸福的！每天，天刚朦亮，你就很耐烦地睁开双眼，一脚踏进这个的世界，又以一脸的茫然无奈走进学校跨进教室，然后木然地坐在座位上，呆呆地望着黑板，对你来说一切都是那样的枯燥乏味，一切都是那么机关报无可奈何没有法子。你常常听不进一句话，看不进一个字，心里不知道都想些什么，也不知道自己要做什么要怎么做，课时一节节下来，日子一天天过去内外没有什么收获也没有什么感受，心里依然是空空的，可是又不知道拿什么

来充实。你就常常在这样空虚迷惘无所事事中耗费时日荒度年华，任由环境的左右命运的摆布，让生命的小船漫无目的地漂流摇晃。这就是青春年少风华正茂的你吗？这就是小时候充满幻想充满希望的你吗？这就是满怀亲人希望肩负父母重托的你吗？这就是拿家人省吃俭用靠花费父母的血汗钱来读书上大学奔前程的你吗？处在社会的底层、人生的低谷，特别是在理想和前途都很渺茫的时候，往往有两种力量能从人的骨子里面把人激起，催人奋进让人走向成功走向发达。

全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不得到回报，请你记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！人生在世，什么都可以没有，但就是不能没有勇气。英雄和伟人最富有的就是勇气，一般人内心有时也会充满，但是骨子里却常常缺乏勇气，常常在最关键的时候，在最需要勇气的时候，犹犹豫豫畏畏缩缩，以致错过了有利时机耽误了大好前程。其实，勇气这个东西，不需要花钱买，很多时候，你想有它就有。俗话说得好：“哀莫大于心死，穷莫大于志穷。”坚定的信念和坚强的意志历来是人们顽强生存，建功未来，战胜一切的精神支柱和力量源泉。一时的感动容易做到，把留住几天也不难，但是，你要把感动和植入你的心田烙进你的骨头，化成你一生向上的信念，变成你永远源源不断追求成功的动力！让我们把握生命中的每一分钟每一次感动，全力以赴我们心中的梦！在不久的将来在一个都让我们感到骄傲感到自豪的地方相逢！

演讲稿青年的力量篇六

亲爱的__：

大家好！

其实，我们都希望所有的年华里都要幸福，但是如果幸福可

以唾手可得，那么世界上可能就没有悲情的人物了吧。不需要我们有多努力，拼死奋斗，非要有一个令人敬畏的成绩。所谓的不负好时光，就是你自己觉得，在以前的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这就是以后回忆起来，年少的时候对得起自己的证据。努力过，不后悔，那就没有辜负任何时间和任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要好好的享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂的嗨，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后的你就会明白你现在的享受，会在以后让你付出代价。不负韶华，不负心。在懂事的年纪做该做的事情，生活一定会善待你。

最后希望以后的你会感谢现在拼命的自己，你的生活都能如意！

谢谢大家！

演讲稿青年的力量篇七

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

你们好！

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的感受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，

有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春的生命在静静延伸。

拥有青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国人民的人。

演讲稿青年的力量篇八

各位朋友：

大家好！

我为自己树立了一个观念：学无止境！我明白活到老，学到老的哲理，终身学习是现代社会的立身之本。所以，我只有不断充实，更新自己的知识和技能，才能在竞争激烈的社会中立足。目前，我只有努力学习，才能在以后的生涯中取得成功。我曾经看过这样一个故事：一个公司需要一名计算机人才，而报名的来了好多个，公司领导，精挑细选选出了两个，可是只要一个，所以他们只有进行pk。在这两个中，其中一个是在校表现好，而且计算机专业技能也是出类拔萃，非常优秀的职校生。pk开始了，只见这个职校生不慌不忙一步一步认认真真的做，而这个大学生则慌了神，不知该从哪里下手，让人看着都心急。pk结束了，这个大学生心服口服地点点头，他原本想我的理论知识这么丰富，难道还会输于他？可他却不知道自己只是理论知识丰富，而却从来没有进行过实践操作，而这个职校生在校，即有理论指导，又有实践操作，于是他赢了。

学如逆水行舟，不进则退。我一定要立志成才，一定不辜负国家对我们的栽培。杨利伟登上太空，嫦娥1号发射成功，没有技术人才，会成功吗？所以说：我要刻苦钻研、奋力拼搏，为自己、为国家而奋斗！

在未来的日子里，我更要一寸光阴不可轻的去学习，要珍惜时间、提高素质、勤奋刻苦、谦虚好问，持这以恒的学习。让我们共同携手走出一片属于自己的天空，去为民造福，回报国家！

同学们；只要我们不气馁，鼓足勇气，我们会在平凡的岗位上做出不平凡的成绩，作为职校生我们要向人说我是职校生，我有能力、我有特和长做好工作，我们应当向社会展示我们职校生的风采：认真、执着、不服输，敢闯、敢拼，我做主！

我选择了职校，我就选择了无悔，心若在、梦就在，人生豪

迈，我们不需要从头再来，同学们让我们，携手并进、执着拼搏，尽显我们职校生的风采。

谢谢大家！