

最新中班音乐小矮人和大巨人教案(大全5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

~分钟演讲稿篇一

剪不断，理还乱，是离愁，别是一番滋味在心头。

不知何时听到李煜这个名字，只是感觉有点淡淡的忧伤，心头的颤动，就这样我被吸引了，或许是因为那似有似无飘渺的伤感。

如同那夜空中划过的流星，不知有一种光芒可以那样耀眼；不知有一种生命可以那样纯萃；不知有一种情结可以那样缠绵，让我不敢忘怀。无数次，我低吟着他的词，便宛如看到了那夜色下的孤独。凄凉绝美的背影。晚风徐徐，灌满那及地的长袍，清秀俊丽的脸庞，总有抚不平的眉，大概是种绝望吧！

李后主的词内容博大，因为他不是从外延来理解认识世界的，他是从自己内心来感受这个世界的，他坦率地表达出来，毫不遮掩，这是他作品的风格，也是他命运中止的地方。

战火纷飞的代，杀戮成性的五代，李煜过于柔弱了。我们在他的词里面尽管会看到泪水，会看到思念，但看不到恐惧，看不到卑微。柔弱而包容，有水性，有水的灵性，特殊的经历往往会造就这样的人。李煜，他拥有一种魅力——凄楚。他有更多的细腻，哀愁，伤感还有绵绵的情丝。

李煜归宋以后，虽然宋太祖用高宅大院供其休憩，但并没有多少人身自由，只能终日里待在这精致的大院里，以泪洗面。庭芜绿，但是绿的惨淡，绿的无奈。因为与江南的绿相比，这里太狭小，太局促，大自然的生机在这里也是有限的。江南永远是绿的代表，春的代表，而自己却守着这小小的一庭之绿。他反复的说，想要说服别人，也想说服自己，这里面藏着一个落寞的视角。

“小楼”“昨夜”“东风”“故国”“回首”“月明中”“雕阑玉砌”与“人面朱颜”，这三组对比不断的切换，让人有种置身于画中一样，有不断的炫转，当站在那“雕阑玉砌”的阁楼上时，望着故国，那里的月会更圆，一切如旧，“只是朱颜改”读起来让人感到惆怅，而李煜心中的落魄恐怕也如同月光一般流泻吧？最后一问“问君能有几多愁”，头顶的星空是宇宙的神秘，内心的法则是心灵的追溯，人生在这个世界上就一个位置，但这个位置让你能体会到让人“赞叹与敬畏”的东西，最后他却答非所问“一江春水向东流”只是没人知道。那尘积了多年的恨，悲，愁是否能流走，那逝去的，只在历史中留下记忆。

在这个世界上，一星陨落，黯淡不了星空的灿烂，一花凋落，荒芜不了整个春天，人生要尽力度过每道阻碍，不轻言放弃，我想当他面对圆月与星空时就已经释然了。别样的经历，让他更赋有一种沧桑感和非同一般的洞悉力。柔弱而赤诚，所以隔着战火硝烟的历史，我们还是能够为李后主这简简单单的几句话而感动，这不仅有生命的感发，还有生命透过历史的领会。这种赤诚而简单的理解，没有什么能够阻碍，人类凭着这个成为宇宙中最简单而可贵的存在。尽管李煜恨别吞声，但你听他的哭声何曾嘶哑过？这就是赤子之音，饱满深宏。

喜欢他的词，是因为那份孤寂和凄清感；喜欢他的词是那种诗境背后的忧愁；喜欢他的词是因为那种永不卑下的情怀；喜欢他的词，是因为他特有的风格，和其中那份品之愈浓，查之即散的焦愁。读他的词，就如同梦境般，清新却又小心翼翼，

全神贯注，生怕漏掉些不易察觉的画面。

夜未央，长恨泪，诗心一片，未见春晓拂亮，就已人去楼空。
夜未央，尽思绪……

~一分钟演讲稿篇二

催人泪下的演讲列宁说：忘记过去是一种背叛。人世间最大的痛，人世间最大的无奈就是子欲养而亲不在。

今天你还在等什么，为什么不在他们还在的时候，好好努力，让他们为你而骄傲！听完我相信每个人或许都有一些感触，至少会考虑好好和父母生活，让父母开心。

- 1、除非你自己看不起你自己，否则没有人会把你当成下等人。
- 2、女人是脆弱的，但母亲是坚强的。
- 3、成功人的正常行为，在失败者眼中就是不正常行为。
- 4、每一天都是快乐、美好、充实的。
- 5、脑袋决定口袋，态度决定高度，思路决定出路。
- 6□you能he能she能为什么我不能！
- 7、除非你自己默认，没有人敢说你是笨蛋！
- 8、穷不可怕，可怕的是你不知道为什么穷！
- 9、认为别人是傻瓜的人他自己才是白痴。
- 10、什么是诚信？就是你的语言！最毒的蛇是什么？它在你的嘴里！

- 11、90年代靠胆商，现在靠的是智商，法商，情商。
 - 12、做人要抬起头挺起胸，但是向别人学习跪下去也不丢人。今天丢脸是为了将来不丢脸。
 - 13、不要太在意别人如何看你，否则你永远当不了no.1□
 - 14、任何人的眼睛嘴巴都决定不了你。
 - 15、人活着为的是为了什么，就是为了亲人，跟亲人在一起，永远没有对错，只要高兴快乐，就是对的。
 - 16、在当今世界上，没有人看不起你，不管你是穷人还是富人。
 - 17、我们学习别人的语言，是因为外国在知识上超越了我们。
 - 18、别人的嘴巴左右不了你的命运，真正的为你自己而活着。
 - 19、即使考不上清华北大，也要当清华北大学子的老板。
 - 20、说和做难道就有那么长的距离吗？
 - 21、人生最怕的不是失败，而是你将来成功的那天，没有一个亲人和你分享你的成功
- 1、每个人的心中都有爱，但愿我的演讲唤醒你们心中沉睡的爱。（至于能清醒多久就不知道了）
 - 2、心里暗示对人的影响很大，暗示可以使人自信，也会使人颓废。
 - 3、有人说世界上有十亿人不快乐，指的是中国人，有十亿人没有信仰，说的也是中国人。

4、你们的耳朵里听到的都是肯定的声音。只要你努力，下一个奇迹就是你。

5、知道是没有力量的，相信才有力量。

6、目标是清醒剂，学习是加速器。

7、努力吧，同学们，为了你们的父母，全力以赴吧！你别无选择。

~分钟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是___，在国旗台下我很荣幸的代表我们班级参赛，觉得时间也过得很快上次演讲也过去一年，在这个好的天气下，这次我又是能够有幸在这里演讲，也很感激学校，我也非常用心的准备了这次演讲，我觉得很有意义，我要演讲的是“节约每一滴水”。

水是我们的生命，没有水我们怎么能够存活呢？可见水是很重要的，现在各种各样的水都有，但是我们知道怎么循环用水吗，可能这种循环用水的意识我们很多的同学是没有的，我们大家觉得这没什么，反正水是用不完了，但是这种想法是错误的，我们生活的环境可能不会有这种用水困难，可是在一些偏远地区，我们可能不会看到，注意到，喝水都很困难，那种地方是严重的缺水的，可能我们不会意识到这一点，也觉得嗤之以鼻，以为也不管我们的事，但是我觉得我们作为当代的一名学生，我么这种意识都不存在的话，那将是一场悲哀。

我们肯能不会想到，我们每天用的水量是那些用水困难地区

不能想象的，我以前也没有关注这些问题，但是当我在新闻上面看到这些事情之后，感到很羞愧，平时没有节约好水资源，甚至浪费水资源，我觉得自己很羞愧，这种行为是很可耻的，我平时看到学校的水龙头经常没扭紧，有时候甚至没关，这样子浪费了很多的水，这样的情况不难想象，肯定是我们没有把水龙头关紧，导致的，很多时候我们日常的一些不经意的行为，就会浪费很多的水，在垃圾桶里面可以看到很多的没喝完的矿泉水瓶子，这些很是一种浪费，这是饮用水，很可惜，我觉得我们真的要好好地反思一下，这样的'情况怎么会这么普遍。

节约用水我们可以从很多方面出发，在我们生活当中有很多节约用水的机会，我们只要稍微的执行起来就会节约很多的水，我们可以用洗衣服，或者一些用过的水二次使用，循环用水也是一种节约，特别是饮用水我觉得我们更加要好好地节约，珍惜，我浪费珍贵的饮用水，这对于我们来说是一种可耻的行为，因为我们很多的同学会经常提到节约用水，但是并没有执行起来，看上去更多的像是一个笑话。

节约用水我们作为一名学生，应该好好的倡导，好好的提倡这种行为，如果我们作为学生都不节约用水，不做好示范，那还有谁会去倡导，示范呢，所以我们要行动起来，节约用水，从我们__中学每一个学生做起。

谢谢大家！

~一分钟演讲稿篇四

各位公司同仁：

大家好！

过去的一年，在省公司法律事务部和市公司领导的直接指导和亲切关怀下，围绕电信向信息服务业转型这一中心工作，

坚持发展、服务与安全同步，坚持技术、服务与支撑理念，在企业依法治理、合同管理、纠纷处理、法律风险分析预防、建立健全各项法律工作制度等方面做了一些工作，探索出了一些方法，积累了一些经验，取得了一些成绩。

一、查漏补缺，夯实法律基础工作，完善合同管理制度

合同是交易的基本凭证，在经济往来中处于一个十分重要的地位，合同管理工作要作为法律事务中的一项目日常基础工作，常抓不懈，持之以恒的把合同管理工作做好。根据省公司的有关文件，分公司于一年下达了《关于印发〈一省电信有限公司一分公司合同管理办法〉的通知》（详见附件），文件规范了重大合同标的的数额，明晰了合同订立、审批、管理的流程，确定了合同管理部门、合同承办部门、合同审批部门以及相关审批部门的职责和权限。我们在文件的基础上，结合当地营销实际特点，深度挖掘部门需求，响应中央提出的又快又好的工作思路，在合同管理工作方面做了一些深化和改良：

1、建立电脑和手抄两本合同管理台帐，实行分类、分期管理；建立合同统计分析制度，定期分析合同履行情况，及时发现合同管理和企业经营管理中存在的问题，提出改进意见和建议；公司合同专用章由部门负责人负责保管、使用。

2、有令必行，以本为据，狠抓合同管理制度落实力度。好的制度建立起来，更需要做的是坚定不移的执行。文件明确，合同的审批须经财务部门、业务部门和法律部门的三审查，再经分管的公司领导签字，最后由企划部盖章，合同才能生效。不改章，合同不能生效，财务也无法完成支付的功能，从源头上遏制老不按规章制度办事的情况。

3、精确管理，细分合同类别，明确不同合同由不同分管部门分工负责。企划部主要负责经济合同，劳动合同和保密合同以及相关的培训合同等由人力资源部管理。

4、建立纠纷联动机制，将公司内部的法律专岗人员与外聘律师实行捆绑，做到一纠纷，两人连动的机动模式，从模式上保证纠纷的妥善解决。

二、出谋划策，前期分析预警业务风险，健全企业法律风险防范机制

积极跟踪和研究相关法律法规，继续做好跟踪反垄断法的修订和企业所得税法的实施，研究新公司法的修订对公司章程的现实意义，做好电信发展的前期分析预警，确保相关政策的有效落实。同时，与时俱进，密切关注电信市场的新发展新变化。密切跟踪商务领航等转型业务的发展，对综合信息服务中涉及的相关法律问题，主动与业务部门进行深入沟通，及时总结，根据总结经验，定期制作发布《--电信企划信息简报》。

全面贯彻省公司--年《关于加强防范我省企业知识产权法律风险的指导意见》和《关于加强互联网法制宣传教育工作意见的通知》，提高知识产权风险防范意识，分层次做好全员普法工作，加强领导干部、经营管理人员及基层员工法律知识的学习，提高运用法律管理的意识和能力。组织全市营业员代表共--余人，开展以客户格式协议为主要内容的互动式法律讲座，讲座围绕签约客户的主体资格、协议违约条款的分析等问题，解答了不少常见的疑难问题，提出应对问题的关键点，有效增强了企业直接面向客户的员工法律风险防范能力。

~分钟演讲稿篇五

新年伊始，万象更新，又一个生机勃勃的春天向我们走来。凭借员工们的热心、爱护和培育，我们公司才有了今天的规模，值此辞旧迎新之际，我谨代表***购物广场董事会向大家在过去一年中辛勤的工作表示衷心的感谢，感谢那些视***如家的员工们，感谢那些实践“人人为我/我为人人“，为公司

建设添砖加瓦的员工们，感谢以实际行动为公司无私奉献的每一位朋友！祝全体员工新年快乐、工作顺利！在新的一年里事业有成、大展宏图！

过去的一年，是我们公司骄傲与辉煌的一年，是硕果累累的一年。在***的带领下，广大员工备受鼓舞，沿着公司发展方向，兢兢业业，努力拼搏，爱岗敬业，努力干好本职工作。

喜讯连连，捷报频传，我们公司在今年9月份新成立了一家分店**

*购物，让我们的前途一片光明，让大家有了更好的发展前途。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。展望新的一年，***面对更多的挑战，更多的竞争，还有更多的机会摆在我们面前。然而面对新的一年，我们信心百倍，激情满怀，充满了自信和豪迈，面对艰巨繁重的任务，面对日益激烈的市场竞争，我们一定要增强忧患意识，居安思危，艰苦奋斗，勇于面对挑战，善于抓住机遇，进一步解放思想，实事求是，与时俱进，共同开创公司发展的新局面！为实现公司提出的奋斗目标而努力拼搏！“顺应潮流、集思广益、完善机制、发挥专长”是无忌今后的发展方向。让我们团结起来，奋发图强，不为最好，只为更好！千帆竞进，百舸争流。希望员工们更加刻苦学习，乐于奉献，完善自我，很好地掌握岗位知识，树立好客隆公司更加美好的形象，创造更加美好的未来！

我们的新春之愿是：愿我们的好客隆像巨龙般腾飞，愿我们的事业像鲜花般绚丽多彩，愿我们的公司像磐石般坚强稳固，愿我们的员工像强力胶一样紧密团结，愿我们的生活像蜂蜜般甘甜圆满。让我们共同祝愿：好客隆的未来更加美好！

东风扬帆迎新春，新岁添彩携同心。

美好未来如日升，与时俱进万象新。

~分钟演讲稿篇六

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊总需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！

~分钟演讲稿篇七

各位评委老师：

大家好，我演讲的题目是《我的幸福我知道》

节日前夕，收到妹妹的贺卡，上面写着“上有老，下有小，中间有我们几个——你操不够的心，还有你珍爱的工作。姐姐，真是难为你了！姐，你一定要幸福啊！”泪水朦胧了我的双眼，“幸福”二字让我久久难以平静。幸福，谁不渴望？可是，因为工作，与丈夫常年分居两地的我；独自抚育孩子、照顾双亲的我；每天为了工作和家庭奔波劳碌的我，幸福吗？·····面对灵魂的叩问，答案渐渐清晰：我的幸福我知道！

我幸福，因为我爱别人。大家都会爱亲人，爱朋友。但当你身为一名教师，就有了一份以爱为主题的职业。我不是诗人，不会用漂亮的诗句讴歌自己的职业；我不是歌手，不会用动听的音乐歌咏我的岗位；但，作为一名教师，我拥有自己的一个讲台，一个班级。我愿意和我的学生一道，踏上教育这个个人世间最最神奇的探险历程。苏芮的歌唱得好：“因为爱着你的爱，因为梦着你的梦，所以快乐着你的快乐，幸福着你的幸福”。

爱别人，是一种发自灵魂的芬芳，一种深入骨髓的甜蜜，日子久了，它就会萦绕成一团幸福，紧紧裹住你的心灵。

我的幸福我知道，我因为被爱而幸福。工作累了，父母来电话，朋友来短信，如果不是做老师，这也许就是全部。可教师这份职业，让我获得了额外的关爱。生病了，学生会会在办公桌上放下治疗的药，过节了，学生会拿出自己精心制作的卡片祝你节日快乐，还会说上一句：“老师，您辛苦了！”，嗓子干了，学生会为你端上一杯水……当感受到这一切时，你会感到作为老师的伟大，会有一种莫名的感动！去年11月份，我意外受伤在家休息，第五天的时候接到了一个家长的电话：“孙老师，您好些了吗？于佳宁想你哭的哭，不吃饭了……”我赶紧让于佳宁接电话：“佳宁，我快好了。很快你就可以见到我了。你先好好吃饭。”可是电话那端的孩子只说了一句：“老师……”然后就是压抑的哽咽声，最后竟是嚎啕大哭。我的眼泪也禁不住流了出来。还有好几个孩子写来了信：

老师，您的伤好了吗？我好想你。你快来给我们上课吧。这就是我刚教了2个月的一群7岁的孩子，他们甚至都还不会写几个字！孩子的心是如此的清澈，他们的感情是如此的真诚和迫切。在这爱的召唤下，我第13天就来到了学校，那时伤口还没好，不敢张嘴说话，在课堂上我连说加比划，往日淘气的孩子竟然都专注地听着，认真地学着。虽然身体还有些虚弱，可是看着学生，我的心是那么宁静，那么满足。这时的我是幸福的。

我的幸福我知道。我因为付出而幸福，因为失去而幸福。很多年轻朋友，崇尚前卫的生活，酒吧，舞厅，咖啡馆，是他们热衷的场所。曾经，我也向往过这样的浮华。可作为一个老师，每天下班后，想想第二天课堂上几十双眼睛，想想堆积如山的作业，我无法忘情于享受；但这样的经历也使我懂得，一样流逝的青春，可以用来虚掷，也可以用来奉献。有一句话这样说：工作着的女人是最美丽的。因为她专注，因为她目的明确，因为她浑身散发出价值的光芒。一样翻转的年轮，可以碌碌无为，也可以永远被铭记。这样的付出，这样的失去，我愿意。忙碌着就是充实着，工作着就是快乐着，生活着就是幸福着。

朋友们，让我们做一棵树吧，播撒绿荫的同时也壮大着自己；让我们作一条路，虽然千压万踏也能延伸自我！如果生活是多元色，我们就是那充满生机的绿色，小草是我们的衣衫，大树是我们的躯干，蓝天是我们的笑脸，我们不断延伸、伸展，播撒无尽的绿色，带给您一个美丽的春天！我的幸福我知道！

谢谢大家！