

父亲的演讲稿两分钟(优质7篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

父亲的演讲稿两分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

母爱伟大而深厚；父爱也很伟大，但是父亲不善于表达爱。父爱是含蓄的，往往体现在一个动作，一句善言等细节上。

父爱在生活中无处不在，我深深感受到父亲对我深深的爱。

有一天，爸爸送我去上学。在早餐店，我父亲为我点了很多食物。我狼吞虎咽地吃着，父亲静静地看着我。我看着爸爸说：“爸爸，你饿了！也来点！”父亲笑着说：“我亲爱的儿子，吃吧。看到你吃饱了，我就满足了。”这些话让我感到温暖。过了一会儿，我吃完了早饭。父亲的脸上洋溢着灿烂的笑容。我父亲带我去学校。父亲每次走过一段路，都会深情回望我。我太尴尬了，以至于加快了上学的速度。进了学校发现父亲跟不上，不由自主回头看了父亲一眼。我看见父亲踮着脚在学校外面，焦急地找我。当我的目光与他相遇时，我向他微笑。父亲看到我，焦急的心情消失了，安心的转身离去。我看着父亲的背影，眼眶湿润了。

父爱深厚。我想对父亲说一句肺腑之言。虽然这个词被世人说了上千次，但我想对父亲说：“我爱你！”

父亲的演讲稿两分钟篇二

引导语：父亲节演讲稿。我们总说父爱如山，宽厚而坚韧，是我们一直的依靠，而父亲节就要到了，关于父亲节演讲稿范文又该如何书写呢？今天，小编为大家整理了关于父亲节演讲稿400字范文，欢迎阅读与参考！

六月的第三个星期天就要到来了，大家知道那一天是什么节日呢？没错！那一天就是父亲节啊！还记得我以前曾读过余光中先生的《我的四个假想敌》，读的时候，我只觉得这篇文章风趣、幽默，读完以后，回味时才想到文中的父亲之所以会将女儿们的男朋友当成假想敌，是因为如山般的父爱啊。那时我就想到了我自己的父亲，自己的父亲会否也有余光中先生的那种女儿将被抢走的感觉呢？他会否也存在着假想敌呢？我想，所有的父亲都会类似的顾虑的，有女儿的，当然是怕自己宝贝了十几二十年的女儿，一夕之间被不知从哪儿蹦出来的小伙子抢走，而有儿子的，就会害怕会有“狐狸精”出现，把自己的宝贝儿子的魂给勾走。想到这，我只感到有一股暖暖的气流从心里散发出来。

小时候很怕爸爸的，因为只要我做错了事，爸爸打我可是不遗余力的，他打我一下能抵上妈妈打我十下。加上我又是女孩子，所以我一直都跟妈妈比较亲近，跟爸爸的交流一直都不多。那时候小，总觉得爸爸打我是因为不爱我，可长大以后就知道了，这只是一个希望儿女成才的父亲会有的正常举动。我知道，我父亲不善于将他对我的爱表现出来，他只会一直重复着同样的话语，一再地提醒我小心这个，小心那个。即使不擅长，但我的父亲还是尽他的所能表达出他的关心。我相信每个人的父亲都会这样的，尽自己所能关心自己的子女。

记得看过一个广告，里面有这样的一段话：小时候，父亲的背是我们仰望的大山；长大后，父亲的背是我们休息的港湾。

是啊，父亲一直是我们的依靠。无论我们遇到什么事，只要打开家门，看到父亲微笑的脸，似乎就什么都能解决了。

虽然现在一般人对于父亲节的庆祝活动，不像对母亲节一般的重视与热闹，但是父母对于我们的爱是一样的。当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在默默地关心着我们，用他自己的方式来保护着我们；或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物过父亲节之时，不妨反省一下，我们有否注意到父亲给我们的爱，注意到他也为我们无私地付出一生呢？虽说父爱如山，但在高再大的山，如果不断地挖掘而不采取一些保护措施，那么这座山也会有采尽的一天。现在该是我们为这座山做出一些贡献的时候了，我们要给这座大山种上一些四年常绿的松柏，让大山常年葱茏、繁盛。从这一刻起，我们要向父亲表达出自己的爱意，在爸爸上班时说上一句叮咛，在爸爸下班回家时帮他捶捶肩，平常多聆听爸爸说的话，即使感到不耐烦。这些简单的事情，却能令我们的父亲，印象中坚忍不拔。无坚不摧的父亲变得热泪盈眶。

每个人的父亲都是独一无二的，我的爸爸也是我心中的唯一。爸爸，如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿！父亲节将到，我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您！这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康！

父亲的演讲稿两分钟篇三

我的父亲今年已经六十岁了，好的亲戚朋友都说父亲不像是六十岁的人。

父亲和母亲这辈子就生了我和姐姐两个人，他的一生都过得挺辛苦的，还从来没有好好的享过福。就我知道的来说吧。

记得小时候，不管爸爸走到哪我都喜欢跟着他。每次爸爸去朋友家吃饭时我也喜欢跟着，要是爸爸不带我去的话我就会

坐在他的脚上，这样他就走不了了，只得带着我一道去，相比之下，姐姐就比我斯文多了。爸爸干活时我也喜欢跟着他后面转悠，十足的一个跟屁虫。

每逢过年时，家家户户都要准备好多菜，有冷菜熟菜，当然我家也不例外。坐冷盘的菜一般是在年三十晚就弄好了。每次爸爸在切菜时我就会站在他边上帮忙递盘子，说是帮忙，嘿嘿，其实就是蹭吃。爸爸是切一会就会弄一小块给我吃，等我吃完了，爸爸就会又弄一块。当然声明一下，不是爸爸不给姐姐吃，而是姐姐没我馋，她很勤快的帮着妈妈在干活呢！呵呵，所以也比姐姐长得胖。

记得小时候，爸爸妈妈的工作都是很辛苦很辛苦的那种，妈妈在一家扎石场上班，就是把大石头通过机器碾成小石子。每天起早摸黑的干，天不亮就出门了，晚上不就点才回来，还要洗衣做饭做家务还要种庄稼。爸爸侧在门口的一个港口上班，是做搬运工。就是把从山上采来的大石头一块一块的搬到小板车上，然后再倒到大轮船上，实实在在的苦力活，真的很辛苦。我和姐姐平时也帮不上什么忙，也只有在放暑假时可以尽我们的微薄之力。因为帮运工是体力活，光靠早晨吃的一点稀饭是撑不到中午吃饭的，到个九十点就饿了。所以暑假里给爸爸送点心的任务就交给我了，说是点心其实也就是一碗稀饭而已。每天上午到了九点半左右，我就会拎着姐姐早已准备好的稀饭给爸爸送去了，等爸爸吃完了我再给拎回来，姐姐就在家淘米洗菜。

爸爸妈妈生了我和姐姐两个丫头，虽说是丫头吧，可爸爸从来都没嫌过我们是丫头。爸爸也从来都没有打骂过我们，可疼我们了。从小爸爸在我心中的形象就是那么的高大，我很崇拜爸爸，那时人家都有偶像，我的偶像就是爸爸。甚至想到以后找老公也要找像爸爸这样的。爸爸每次买东西时都是双份的，谁也不欺负，可有一次爸爸去上海回来时就买了一件衣服，姐姐动作比较快，先下手为强了，已经穿在身上了，我就急的哇哇大哭。爸爸就安慰我说明天上街也给我买一件，

我这才不哭。第二天，爸爸果然买了一件衣服补偿给了我。爸爸是一个说到做到，守信用的好爸爸。

我和姐姐读书的那几年真好是学费比较贵的几年，光靠爸爸妈妈那微薄的工资是不够我姐两用的。于是爸爸只好出去借钱供我们读书，只是遗憾，我们两没有以好的成绩来回报他们。初中毕业后姐姐上了职高，我侧上了中技。爸爸又为了我们以后有好的工作又四处奔波着。这里还要谢谢爸爸，谢谢他找人托关系把我弄到城里读书工作，不然的话我就不会认识现在的老公，更不会有小晓这么可爱的儿子。

后来爸爸所在的港口倒闭了，他就跟着一个好朋友一起在山倒树，很辛苦的。在山上都是密不透风的树，夏天在里面倒树不是一般人受得了的，也为此受过伤。再后来爸爸又到了一个好朋友的不锈钢制品厂上班，这一做也做了几年。平时爸爸就在车间了上班，要是有安装了，爸爸就得出去安装，像太阳能呀，大食堂大酒店里的那种大灶台之类的。装太阳能其实是挺危险的，要爬到房顶上的。有一次爸爸在另一个城市安装时受伤了，当时是下午接近晚上了，本来爸爸是准备回家的，可受伤了要送去医院，就回不来了。妈妈在家左等右等还不见爸爸回来，就打电话个爸爸，爸爸怕妈妈担心强忍着痛，没告诉她。其实细心的妈妈已经从电话里听出了爸爸的声音不对劲了，那一夜妈妈都没睡好，第二天一大早妈妈就骑着自行车去了爸爸的单位，门卫老人家告诉了妈妈爸爸受伤的事在哪个医院，妈妈立马就去了医院找爸爸去了，才知道爸爸骨折了，要住院治疗了。爸爸，您受苦了，为了这个家，您任劳任怨，从来没有抱怨过。

前年我生了小晓，爸爸妈妈总是说到给我们带小孩的事，叫我把xx也放在妈妈那给她带，我没同意。爸爸妈妈都太辛苦了，妈妈带着外甥这么多年，好不容易外甥上幼儿园了，可以轻松一点了，再加上岁数也大了，再带xx的话，岂不会把妈妈给累坏了。爸爸他们心里总是过意不去，说是给姐姐带了小孩不给我带，心里不惬意，还怕我不高兴。其实我从来

就没有过这种想法，平时我们不在身边不能好好的孝敬他们，只能说是该他们轻松时就让他们轻松一下吧，不要提到晚为了我们的事操劳不停□xx是我的儿子我很疼他，可外甥我也很疼他，就像自己的孩子一样，要是外婆来带小晓了，他怎么办呢？姐姐姐夫都是上班族，哪有时间接送孩子呢？叫别人去带，别说他们不放心，就是我也放不下他呀！

爸爸妈妈为了我们奉献了他们的一生，现在又继续为了我们的孩子在奉献着他们的爱！

爸爸，在这父亲节到了之际，女儿祝福您永远健康长寿，开心永远！

父亲的演讲稿两分钟篇四

敬爱的老师，亲爱的同学：

人常说，父爱如山，可他，已经被压得喘不过气来了，他，真的好累好累，这次期末考结束了，望着那紧紧攥在手心的试卷，那一道道鲜红的大叉，不由得又攥紧了。明明家就在前方，他却选择了一条相反的路。

他是单亲家庭的独生子，他只有一个可以当做“妈妈”的爸爸。他可真是一个好爸爸，他不抽烟，不喝酒，他，就是他的一切。他对他真的很好，他家就住在那个小山丘，当时大家都认为“棍棒底下出孝子”，可他愣是从来没有骂过他，更从来没有打过他。在这个贫穷的家境中，每一笔供他上学的钱，都是他从牙缝里省下来的。

但即使这样，对于那如天文数字般的数目来说只不过是九牛一毛而已，为了供他上学，他去给别人挖煤，这是一种危险的职业，可也只有这种高风险的工作，才能为他的儿子凑得到学费。他永远记得那天，那天不是开学报名的日子，却是他爸，为他撑起一片天空的日子。

那天，天是晴的，他的心情，却是阴的。那天，其实是家长会，太阳很大，他爸，就这么慢慢地一步一步踱了过来。即使身上穿着一件不着调的衣服，可也能衬托出他的精气神，他故作坚强，却又明显的有气无力，会议还没开到一半，他就已经要离开了。临走前，他把一张张叠的很工整的百元大钞轻轻地放在了他的手中，走时，他的步履明显有些加快，他也明显地看到了他衣服上渗出的血迹，但他已经说不出话来了。

这天夜里，他二叔打电话，说他爸病了，正在医院输血。他二话不说，急忙从学校奔了出来，他看着病床上因失血过多而略显苍白的父亲。夜里，他就这么趴在父亲的身上睡着了，第二天一大早起来，他的脸脸上湿湿的，眼睛红红的。一大早，父亲便带着他回到了家里，尽管他的脚上还包着纱布。事后他才知道，原来，在开家长会的那一天，父亲就已经受伤了，矿上发生了矿难，他差一点就再也见不到父亲了，本来他就应该呆在医院的，可为了参加自己儿子的家长会，为了给自己的儿子交学费。他不仅从医院跑了出来，还把公司为他赔的医疗费都拿了出来。本来他的伤口就没好，又长时间的走动，导致已经开始好转的伤口又裂开了。

考出这种成绩，他简直没有脸面去面对父亲，他对他是那么的好，可他，并不是他亲生的儿子啊！其实他早就知道他的儿子，他根本没有结婚，又哪来的儿子呢？可他为什么要对自己那么好。他也走越远，渐渐地，已经看不到回去的路，天渐渐地暗了下来，夜幕降临了。他望着空荡荡的角落，却没有半点害怕，有点，只是孤独。他好像想起了什么，拔起脚步就往家里赶，自从那次以后，父亲的腿脚就有一些不便。

父亲的演讲稿两分钟篇五

各位老师、各位同学：

大家好！每年六月的第三个星期日是父亲节，这是大家熟知的，

今年的父亲节马上就要到来了，我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的‘烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗？好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活的，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

父亲的演讲稿两分钟篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

黑头发里有几根白头发，脸有点黑，但是一双眼睛亮亮的，那是我爸爸。

爸爸四十岁了，但还是童心未泯。

四年级的时候偶然学会了玩溜溜球，就买了一个回家写作业。

这时候父亲看到我这么开心，甚至想试试。他对我说：“儿子，让你爸爸玩吧。”于是，我把溜溜球交给了父亲。爸爸刚开始不会玩，球总是不行，甩了很久也没学会。爸爸看着很着急，我就对他说：“溜溜球滑下去，你再拉上来。”爸爸试了几次，学会了“睡觉”、“遛狗”等几招。

爸爸越玩越上瘾，越感兴趣，一时半会儿也不想放下。我妈看着我爸贪玩的样子说：“都40岁了，儿子都快12岁了，还像个老顽童”！“哈哈。”家里爆发出一阵开心的笑声。

爸爸不仅有一颗童心，而且对待工作也很认真。

前几天爸爸办公室装了一台电脑，里面装了很多游戏！

我真的很想玩得开心。巧了，爸爸今天要去办公室，我赶紧求爸爸同意。没想到他严厉地对我说：“你这么小就怎么学会占大众便宜的？能不能长大？”我怒气冲冲地跑进房间，用力摔门，冲着爸爸的背影喊：“老倔！”没想到父亲走了就再也没回来，我只好睡了。

半夜醒来上厕所，看到书房的灯亮着。原来父亲在写材料，书桌旁的`纸篓里全是汗。他找到了我，用布满血丝的眼睛看着我，说：“快睡吧，我明天还有课。”我知道父亲的倔脾气，只好说：“爸，你也快睡吧。”我睡了。

然而，我久久不能入睡。月亮，走在天空，星星，淘气地眨着眼睛，而爸爸还在写材料。

我很自豪有一个“老是逗孩子玩”的爸爸，工作认真，公私分明。

父亲的演讲稿两分钟篇七

在我的世界里，一直有一个巨人。即使是认真的，他也会很伤害我；即使他不苟言笑，也会理解我，鼓励我。他是我生命的源泉，我唯一不可替代的。他是我的导航，没有他的指引，我早已迷失方向；他是我的空气。没有他的生活，我会像窒息一样痛苦。是的，他是我的父亲，我心目中的'巨人。

刚记完新课文，已经是深夜了，一切都很安静。此刻，我最想要的是休息。隐约听到书房传来阵阵咳嗽声。还没睡的是我爸吗？我不相信地走出房间。书房的门半开着。看门下。真的是我父亲。他坐在桌旁，数着账单。他忙了这么多年，日子也开始变了。他需要戴眼镜。灯光下，他的侧脸显得那

么疲惫苍老，头发似乎又添了几丝银丝。

不知道为什么，每次看到父亲的身影，我的心总是隐隐作痛，仿佛心中的巨人就要倒下，但我尽力去帮助他，却显得那么无力。除了好好学习，好好学习，我什么都不能为他做！前几天父亲病了，躺在床上好几天才恢复过来。当时他很无奈，我很心疼。我深深地意识到，巨人的青春已经被岁月无情地夺走。

而我长大了，也不能一直依赖他。九年前，父亲教我独立。那是我上一年级的時候，除了开学第一天，爸爸带我去上学。后来爸爸让我自己走路上学。他说孩子们应该从小就学会独立。我抱怨爸爸不爱我。当时我家离学校不远，我背着书包按时上学。但总感觉那个角落里有个熟悉的身影。我转过身仔细看了看。只是来来往往的人群。初三的时候，爸爸来了广州。我总是对妈妈说：“我想我爸爸。”我妈跟我说，我开头说的那个熟悉的身影是我爸。原来所谓的“不在乎”就是这么用心良苦。我恍然大悟，是父亲让我独立的。

我父亲的文凭不是很高，但他的知识似乎是无穷无尽的。我总是喜欢听父亲的故事，无论是历史的，现代的，还是国际的。《三国演义》是我最喜欢的书，但我更喜欢听爸爸给我讲里面的传奇故事。