

2023年我的梦想演讲稿金句(模板6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

大学青春演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

来理工大学已经快一年了，现在让我回忆高中时朝六晚九的日子仍然历历在目，想想那个时候，为了考大学确实吃了不少苦，可是现在看来，却也是乐在其中。

虽然今天我是站在计算机科学与技术学院的众位同学面前演讲，我也不能大言不惭的说我这一年来过的多么充实，多么的有意义，说大学生生活多么的丰富多彩，多么的与众不同，而我本人学习是多么的刻苦！

而事实却与之完全相反···

没来大学之前，我们都是班级里面的尖子生，同学们羡慕的对象，老师家长眼中的宠儿，数理化题目那么难，我们能考满分！英语题目那么变态，我们能拿一等奖！你笔下的文章被登进了校报！这证明了什么？这证明了我们的能力！我们的不凡！证明我们体内蕴藏了足够的能量，而现在呢，难道我们就任凭这惊涛骇浪般的能量在我们体内激荡而无动于衷？能么？（扪心自问吧）

觉得前途渺茫只是我们为自己的堕落找的借口而已，胆怯，

惧怕尝试才是无可争辩的事实！要知道，我们需要的是不屑的努力，哪怕只是小小的努力，也要日积月累，坚持不懈，小小的努力，坚持下去，坚持下来，这世上就没有办不成的事！这正如一步的距离，虽然还不到一米那么长，但把他们连起来，世上就没有到不了的距离，记住！自己才是命运的创造者，永远不要怀疑自己！

同学们，大学四年，我们已经度过了一年，剩下的三年我们是用努力去书写自己的传奇呢？还是窝在墙角记自己的私密日记呢？同学们！行动起来，去证明自己，证明自己的不凡！以永不磨灭的信仰迎接每天初升的太阳，用心中的理想之火涂炭内心的慵懒与腐朽，相信自己！我们就是神话！

大学青春演讲稿篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

人生有很多无奈。有些无奈可以选择，但有些无奈是必然的。

她是我最好的朋友h，她是一个活泼开朗的女孩，但自从那次事件后，她一直很沮丧。我知道，这对她打击很大。我不知道怎么安慰她，只能说一些让她开心的话。但她只是强颜欢笑。她小时候母亲因病去世，父亲不得不外出打工，把她和奶奶留在家里。我和她从小一起长大，形影不离，所以经常去对方家玩。她奶奶对我很好。总觉得我和h在她心目中的地位是一样的。不管什么好吃的好玩的，她总是准备双份。

奶奶去世后，我让h住在我家。她答应了，她在我家，我爸妈也没把她当外人。总是尽力安慰她，帮她走出悲伤。但是，越是安慰父母，她越是难过。我想：她一定是在我家找到了失散多年的家人，心里很感动。

最后，在我们的指导和帮助下。她走出悲伤，仍然是一个快乐活泼的女孩。一切都回到正轨。而且她爸爸又要出门了，我就让她住我家，我妈也同意了。

通过这件事，我明白了，世界上没有过不去的事，但是没有回头路。和他们在一起的时候一定要珍惜，因为失去的人再也不能拥有。

大学青春演讲稿篇三

尊敬的领导：

青青园中葵，朝露待日晞。

青春时期的我们，正如园中之葵，郁郁葱葱。以前的我们无忧无虑，拥有快乐童年。朝阳初生，葵上的露水被晒干，正如我们洗脱童年的稚气，迈向新的一段人生。

阳春布德泽，万物生光辉。

春天的阳光把希望给了大地，万物一片欣欣向荣。青春正是我们的希望，运动会，我们忘我拼搏；社会活动，我们积极参与；学业，我们勤奋刻苦；生活，我们乐观向上。虽然会有一些艰难险阻，但是，我们有勇气、力量。一切艰难都能够被克服，成为我们成长中的财富。我们有顽强的生命力，焕发着勃勃生机。

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

百川东到海，何时复西归。

时间，正如条条河流，无论大小，终会汇于大海，一去不返。人的一生应该这样度过？奥斯特洛夫斯基说过：“人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。一个人的生命应该

这样度过：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧——这样，在临死的时候，他能够说：‘我整个的生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”我认为，青春也如此，只要不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，能够无悔地面对青春，就是有价值的。

少壮不努力，老大徒伤悲。

青春须早为，岂能长少年。不要使青春白白浪费，不要让人一生最宝贵的时节一去不返，不要在事后后悔当初，更不要因此含恨终生。

大学青春演讲稿篇四

亲爱的同学们：

大家好！

随着科技时代、互联网时代的到来，网络连接了我们生活的方方面面，手机作为其移动端，功能可谓非常强大。一些人在使用手机的时候过度沉迷和依赖，逐渐成为“手机控”，只要手机不在手上，就失魂落魄。

我们使用手机，发挥它强大功能的同时，保持清醒的意识，不沉迷其中，才是正确的方式。

沉迷于手机会有哪些影响？第一，影响身体健康。长期沉迷于手机会导致精神恍惚，运动减少，健康指数下降。第二，影响工作效率。沉迷于手机会让我们注意力不集中，浪费大量时间，甚至工作时还玩着、想着手机，自然效率降低。第三，影响人身安全。走路开车时看手机引发的安全事故屡见不鲜，沉迷手机也容易被网络上的不法分子欺骗，财产安全得不到保障。

正确地使用手机有哪些好处？第一，丰富生活。五花八门的app让我们的休闲娱乐更加丰富。第二，开阔视野。足不出户也能知天下事，学习到非常多的知识。第三，拉近关系。手机在手，消除了人与人之间的地域距离，即使相隔万里，也可以让彼此近在咫尺。

如何正确使用手机，不做手机控呢？第一，明确目的。要知道拿手机来干什么，不要把时间浪费在不必要的玩手机、看手机上。第二，区分场合。在工作时、走路时、吃饭时以及一些重要的场合不要玩手机。第三，多干正事。手机仅仅是一种工具，我们不能被手机控制与奴役。我们可以多干点看书、运动、赚钱的事，而不是在虚拟世界里虚度光阴。

手机要用到对的地方，适当的娱乐放松没有错，但是，过度就不好了。

大学青春演讲稿篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

“青春就像一条流动的河流，说再见已经太晚了……”

青春无悔，因为我们用鲜血渲染青春；青春无价，因为我们用真情诠释青春；青春无所畏惧，因为我们用汗水滋养青春。在点亮青春梦的同时，我看到了青春的形状。

青春是圆的，充满活力和希望。青春像火红的太阳，温暖而坚强。她带着一天的责任从地平线上升起，带着满满的担忧和愤慨慢慢落下。她就像一颗浓郁的金果，带给人们满满的欢乐和詹妮弗。

青春是方的，充满无限的力量。青春是军营里的笑声，是战士们的悲情，是不屈不挠的精神，是保家卫国的忠诚，是风雨无阻的力量。青春是危难中的微笑，是伟人博大的胸怀，

赋予人真挚的感情。她就像一张宣纸，上面画着生活的点点滴滴，涂抹着生活中五颜六色的色彩。

青春是流线型的，它给人无限的活力和动力。她就像一条永不停止的流动的河流。她是学生汗水和泪水的艰难时刻，是上升的希望，是不败的决心和毅力。她是默默奋斗的人的毅力和坚持。她是最美的舞蹈，最美的歌唱。青春，她是暴风雨中的雄鹰，让电闪雷鸣，她将展开她坚硬而华丽的翅膀，翱翔在天空之上。

青春是三角的。它承载着家庭、友谊和爱。她是一个三角形转盘。当指针指向家庭时，她是一种亲密的爱。她无与伦比。她热情可靠。她展示了所有孝顺儿子的形象。当指针指向友谊，就是朋友。很苦。她很忠诚。她很执着。当指针指向爱情的时候，她有点害羞，多么迷人可爱。她让人们想起了“教人同生共死”的爱。是一个令人心碎又感人的爱情故事，是一段漫长而温暖的时光。她触动了人们最薄弱的心弦，她是多么可爱。

青春有很多形态，因为她没有被禁锢，她自由了，成长了。青春的形状在变化，在梦想的道路上，她是对生命的一种充实，是新时代的希望之歌，是不朽精神的化身。让我们从内心触及青春：青春有形状，真爱永存！时间无情，与梦想同行！

大学青春演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人的一生中必须面对无数的选择，就像下棋一样，在黑白分明的世界里，每前进的一步都会经历内心的`艰难、犹豫、绝望，然后是坚定的成长。有人说，“这就是人生的魅力。”

当我们站在十字路口时，告别了童心和凝重的初中，一所充满机遇的学校重新出现在我面前，而我仍然对昨天的失败感到沮丧，正为揉碎在蓝海里的梦想而痛苦万分，但我仍然对自己说：选择这里，展开翅膀，播种希望，让梦在这里继续，让青春在这里腾飞！

在校园的每一个角落，我逐渐抛弃了孩子气，对青春的意义有了更深的理解。青春是当你播种疯狂时，青春会给你悔恨和苦涩；当你播种懒惰时，青春会用荒芜和悲凉来惩罚你；当你播种勤奋时，青春会以喜悦和甜蜜回报你。当我们品尝青春时，就像喝一杯蜂蜜水，也像喝一杯白开水，在蜂蜜的甜味中尝出平淡，在白开水的清淡中品尝平凡。正是这种青春的向我证明了青春的理想。

塞奇说：理想如星辰——我们永不能触到，但我们可以像航海者一样，借星光的位置而航行。我因此陷入了沉思，夜幕降临时，校园里淡淡的香气随着微风渗入我的心肺，此时，我明白花以其独特的香味正在陶冶新一代。作为21世纪的新新人类，我们应该像水手一样探索理想，表达我们的青春奋斗。

青春是一个充满活力的词；青春，充满骄傲和自豪，让我们与青春同行，追求自己的梦，让我们在xx学校描绘青春的风景。一路高歌：青春是美丽的！因为青春并不会太长！

让我们高喊：青春可以让我们无限飞扬！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！