

# 红烛先锋心得体会(实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 红烛先锋心得体会篇一

五千年漫漫征程，一路风雨兼行。中国曾经有过向世界开放，国力鼎盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。但如今已走向世界的中国，脚步迈得更加坚定，更加豪迈了。民族复兴，指日可待；中华腾飞，势不可挡。我骄傲，我是中国人！

有一句诗中说道：“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”1949年，中国共产党领导中国人民站起来了。自力更生，内墙国立。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰，以崭新的姿态，走向世界。鲜艳的国旗终于在联合国庄严升起。我自豪，我是中国人！

回顾历史——张骞出使西域；玄奘西行取经；鉴真东渡传教；郑和七下西洋……祖先们曾经让中国走向世界，让世界认识我们。大开放迎来了大发展，四大发明曾是我们的骄傲。我自豪，我是中国人！

但是在近代，中国的封建统治者妄自尊大、思想僵化，使得中国脱离了世界，让世界甩落了中国。虽说圆明园化作废墟时，祖国是一摊血，但在邓世昌勇猛的“致远”舰上，中国则是一团火。中国并没有沉没。在亚细亚东部，她用宽厚的肩膀挽起了高山大海！我自豪，我是中国人！

在08年的5.12大地震中，汶川、北川、青川等地被地震震得

面目全非。但这条东方巨龙并未倒下。它用自己的身躯撑起大地，中国人民团结一心，众志成城，抵抗地震带来的灾难。我自豪，我是中国人！

今天，我们是祖国的希望；明天，我们是祖国的栋梁。让我们一起高呼：我骄傲，我是中国人！

## 红烛先锋心得体会篇二

一袭白衣，凝成最美的风景；一团烈火，燃起心中的志向；一片屏幕，拉近未来的距离。我想如今的你，定是未来的我。

今日，我们在cctv1教育频道收听《同上一堂课·主题班会》：那一抹抹坚定的身影，一阵阵嘹亮的声音，一批批飞奔的步伐，让我看到自我梦中的未来。

### 过往之忆

回首零三年的岁月，你们静坐家里，看电视前的那一批批人儿奔赴病魔肆虐的战场，收听第一次的网上教学。是新奇吧，是未知吧，是渴盼吧首都疫情的严峻定令你们万分揪心，那时你们定如同此刻的我们，脑海里唯留那些身影。那时还未出生我在他们的呵护下得以安然降世。

### 如今之情

二〇二〇年，新冠肺炎汹汹袭来。你们来了！无所畏惧地来了！一群孩子，穿起厚厚的防护服，披起雪白的战衣，剪去长长的秀发，踏上战场。哪管什么未知，哪管什么迷茫，一个个鲜红的指痕，一张张很快填满的支援单，再次为大家筑起生命桥梁。

我们静坐家中，关注着你们的情景，同时也像当年的你们一

样，开始我们的学习。正值备战中考，网上教学助我们一臂之力。看着你们在前方忙碌且疲惫的背影，我们似乎懂了更多，我们将彷徨弃之脑后，留下勇气在胸膛。

未来之期

一向记得一句话：“哪有什么岁月静好，只不过是有人在负重前行。”此刻是你们，而你们之后的我们怎样能胆怯如果将来祖国有需要，如果将来人民有需要，如果将来新一批花儿有需要，我们定将不负嘱托，再筑起那个不朽屏障！

这片屏幕，联结千万；这袭白衣，靓丽秀美；这团火焰，凝聚心膛。未来的我，必须会成为今日的你！

## 红烛先锋心得体会篇三

2月10日晚，由中共北京市委教育工委、北京市教委、北京电视台录制，在北京卫视播出的《教师请回答大中小学生同上一堂课》第三期节目“疫情当前谁在逆行”里，中央民族大学历史系教授蒙曼、北京大学医学部医院管理处处长张骞、北京大学第一医院副院长李海潮、北师大二附中高三班主任何杰和首都医科大学附属北京地坛医院护理部主任张志云等专家，围绕上述问题作了精彩的解答，为大中小学生上了一堂生动的思想教育课。

张志云是奋战在一线的人员之一。节目中她表示，传染病医院的医护人员都拥有天生的使命感，疫情当前都会如战士一般冲上去。节目现场还连线了正在武汉奋战的两位医生，黄维从四川驱车18小时前往武汉支援，马靖则是北京第一批驰援武汉的医疗组组长。

蒙曼和何杰，为身处在特殊时期的学生指点迷津。蒙曼称“逆行者”的“逆”是逆私情，“行”是行公益，在疫情来临之时，每一个克己自制的人都是“逆行者”。疫情之中

教师如何保障学生的学习进度学生又应如何借此机会完善自身这些资料，何杰教师都在节目中作了回答。

生动的节目资料得到了北京和全国电视观众的热捧，电视收视率位列同时段北京卫视第一名，超过同时播出的电视剧和娱乐节目。微博相关话题累计阅读量超过1.2亿，话题词登上抖音热搜榜。

中共北京市委教育工委、北京市教委号召全市大中小学生将收看此次节目作为疫情防控期间一次“特殊的主题班会”。收听收看电视节目的学生们普遍反响热烈。北京市怀柔区第一幼儿园中六班的王齐誉同学说：“我看了医生打冠状病毒，我都有点想哭了。我以后也要像白大褂一样勇敢。”海淀区五一小学的宁艺嘉同学说：“作为一名小学生，我们要做的，就是以眼前的逆行者们为榜样，好好学习，锻炼好身体，将来当祖国需要时，我们也要挺身而出。”东城区宏志中学的同学们说：“走过恐慌，更多的是感动和敬佩。我们爱这片土地上善良隐忍、守望相助的人们，我们的国家会变强，我们一齐加油。”北京邮电大学经济管理学院的本科学士郝睿同学说：“身为国家未来栋梁的我们，要向逆行者致敬，与英雄们看齐，将来也能在危急时刻，挺起中国的脊梁。”

## 红烛先锋心得体会篇四

20\_\_年2月3日上午，立春在即，5万余名清华师生经过雨课堂等平台，同上20\_\_~20\_\_学年度春季学期第一堂课。为时90分钟的课程中，校党委书记陈旭和校长邱勇分别介绍我校疫情防控工作开展情景、疫情防控期间教学安排调整及相关工作。

人文学院师生经过电脑和手机等移动端进入课堂，在校内外观看直播。“师生同心战疫情，从我做起卫家国”“自强的清华人永远坚持奋进的姿态”，陈旭和邱勇代表学校的讲话激起我院师生的热烈反响和高度共鸣，大家在课后纷纷发表

感言，畅论作为一名清华人应有的职责与担当。

院党委副书记马银琴表示，上课伊始杨斌副校长的一声“全体起立，唱国歌”，让她不由得精神一振，从书记、校长富于庄严仪式感的宣讲中，深切地感受到了清华人的担当与力量，延期开学、如期开课，和西南联大时期敌人轰炸机下的课堂一样，“都将会成为百年清华校史上光辉的一页！”

院党委副书记吴霞课后立刻和部分同学讨论了下学期的课程教学和研读计划，“大家欢欣鼓舞，在疫情的阴霾中看到了阳光。学校传递的必胜信心，踏踏实实的工作安排，都让大家更加坚定和从容”。

副院长倪玉平提到，今日这堂参与人数最多、分布地域最广、形式最独特的新学期第一课，甚至令他有一种时空错位的感觉，“好似亲临西南联大在敌机轰炸间隙中上课”。“清华的命运和祖国从来紧密相连，灾难面前，清华人义不容辞；天大地大，学业为大。祈福清华，祈福中华！”

副院长蔡文鹏认为，特殊时期的第一课充分体现出“爱国奉献、追求卓越”的清华精神，“自强不息，厚德载物”的校训精神，以及“行胜于言人文日新”的优良传统，受益匪浅，感触良多。

写作中心苏婧教师谈到，17年前非典疫情肆虐时，她在清华读大一；17年后，新型冠状病毒肺炎来袭时，她在清华教大一。命运的奇妙轮回让她坚信，“自强不息奋斗不止的清华人绝不会被疫情打倒，更让我相信，与17年前不一样，借助快速发展的信息传播技术，以及创新突破的清华精神，我们能够应用包括雨课堂在内的各种线上教学和互动软件，实现延迟开学、准时上课的目标。”

邱勇校长提到西南联大以及我院何兆武先生《上学记》时，学院师生倍感亲切和鼓舞，马银琴、倪玉平、李成晴等教师

和多位同学都谈到，要学习刚毅坚卓的精神，共克时艰，恪守教育与学术的精髓，守护一张“平静的书桌”。

教师们表示，将进取参加雨课堂培训，克服困难，以创新思维探索与线上教学相适应的上课、答疑、考核方式，为特殊情景下的教学工作供给清华方案。历史系仲伟民教授还将以瘟疫与人类历史为主题，为全校同上一堂课。

不少同学认为这将是一堂终生难忘的课。被疫情困阻居家时能听到母校的声音，正如漫漫冬日沐浴暖阳，让人倍感温暖、温馨，也让人充满力量，对战胜疫情更有信心。“行胜于言”，同学们将把本次课上所受教益转化为在疫病期间克服困难、继续学习、努力科研、勇担职责的实际行动。

英71班曲贞迪同学提到，特殊形势下以特殊方式上了很有意义的一课，这节课“传达了学校对同学们的关心，对师生同心共渡时艰的信心；传达了学校对于教学的重视，对于在艰难时期维护教学秩序的决心；传达了学校对于大学精神、大学传统的重视”。文硕191班张钰涵同学表示，课程犹如一场及时雨，使同学们“回归组织团体，坚固了同心打好防疫战的信心，以及不负韶华、勇于担当的决心”。

正在法国交换的人文7班李德光同学在巴黎收看了这门特殊的课程，“当国歌和校歌奏响，我的内心十分感动，就像校领导们所强调的，我再一次对于自强不息的清华精神、民族精神有了新的认识。”

学校进取有力的应对举措与安排，有效缓解了同学们、异常是身处湖北武汉等疫情严重地区同学的恐慌、不安与焦虑情绪。一位同学在感言中表示，邱勇校长说的“最牵挂”，“在这些日子里我无数次在清华师友们的关心中深切感受到”。疫情严峻，“但五湖四海、千千万万的清华人都坚定地跟我们站在一齐，学校放心，我们不怕！”

“以大局为重、以国家为先、以清华为荣”，同学们响应学校的号召，身体力行“自强不息、厚德载物”的校训，坚持不负韶华、进取进取，做到停课不停课，以良好心态做好学习安排，进取利用学校供给的各种学习资源，在抗击疫情的同时全身心投入到学习之中。人文7班一名原本计划在初七返校集中住宿的实习生同学，即使确定自我无疾病接触、无潜伏风险，以大局为重，决定暂不返校，与实习单位协商先在线上多做工作。

万仞如一矢以忠，相信全院、全校师生同心协力，在特殊时期继续彰显与弘扬清华精神，以奋进的姿态面向未来，必将打赢这场防疫攻坚战，迎接春天的到来，重聚美丽、温暖的清华园！

## 红烛先锋心得体会篇五

应对疫情，医务工作者就像走向火海的消防员一样，让人敬佩，不计较报酬，响应国家号召，走向抗击病毒的第一线，在这当中有位17年前以往抗击非典的医生，向单位写下了请战书。

这封请战书就是武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科女医生张旃副教授写的，请战书中既有战胜疾病的决心，也有柔情的挂念；既有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪情，也有沉着冷静、科学应对的胆识。

信中写到“此事我没有告知明昌。个人觉得不需要告诉，本来处处都是战场！”这句话包含着信念必须，也以着将应对一场艰难的决斗。个人感觉如果告诉丈夫，会让丈夫为自我担心，还是让自我承担这样的压力为好。

她以往参加过20\_\_年抗击非典。当年她承担很多sars病人救治工作，为战胜非典做出了贡献，此刻又请战新型肺炎病毒，确实令人佩服，当代的战士。

技术被封锁了，就想到科学家；火灾来了会想到消防员，遇到困难了会想起警察，战争来了会想起军人，疫情来了就想到了医生。消防员来了，火灾就会被扑灭；遇到困难，警察来了，困难就会迎刃而解；国家被侵略了，军人会维护着每一寸土地；此刻疫情来了，期望医生来战胜病魔，他们就是当今国家的脊梁，国家的支撑，让我们平时对他们好一点，理解他们的工作。

在疫情面前，好有很多像张旃副教授这样的医生，其中最令我们感动的就是现年84岁的钟南山院士，他学识渊博，经验丰富，敢当敢为，17年前为抗击非典做出了卓越贡献，此刻又为了国家的需要，走向了抗击新型肺炎的第一线，实在令我们感动，不能忘记他们，是我们的幸运。

除了这些专家医生，还有其它医务工作者和后勤人员，为了这场看不见的斗战默默战斗在危险的第一线，向他们致敬！

应对疫情，要有战胜困难的决心，也要正确认识病毒的破坏性。在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人，必须要配合国家的工作，进取应对出现的问题，服从国家的安排。做好自我的防护工作，减少传播病毒的机会。

应对疫情，我们在一条船上，此刻抱怨牢骚解决不了问题，武汉加油，我们一齐加油！我们国家没有什么战胜不了的！此刻需要大家多支持、让医护人员感觉到他们的牺牲值得，鼓励专家提出促成有效的措施，这比此刻分辨谁是正确的更有价值。最终必须要相信我们国家，17年前我们能打败非典，此刻更能战胜。

最终说一下：在人人自危的传染病面前，冲锋在前的就是医生，战胜病毒的也是他们的付出，他们的工作很累，也有压力，也会怕。可是他们不会退缩，即使危险再大，也是勇往直前。要敬畏他们的职业，期望永远不要再出现伤害医生的事件了，否则没人愿意当医生，水平高的医生也会到国外工



作，那时候我们仅有绝望。