

# 施工质量标语口号 建筑施工安全质量标语 (通用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿自由篇一

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

“生命宝贵，爱情更贵。如果是自由，两者皆可抛。”这是匈牙利诗人裴多芬写的一首诗。这说明了自由的珍贵。如果你失去了自由，金钱、名誉和财富就失去了意义。当然，对自由的占有也有一定的约束。

自由需要克制，没有克制的人得不到自由，也会失去更多的自由。20\_\_年5月7日晚，音乐人高在北京市东城区酒后驾车，4人受伤。他这样说：“我一直以为喝酒可以给人自由，但是我因为喝酒而失去了自由。”每个人都渴望自由，每个人都想自由地做自己喜欢的事。但是自由是在约束下产生的。没有约束的自由，就像美国的亨利罗伯特说的，“一旦你离开规则，每个人都会自由行动，结果，每个人都不会获得真正的自由。”

自由是最宝贵的，远远超过其他。失去自由毫无意义。科林卢瑟鲍威尔，美国第一位黑人国务卿，出生于纽约，成长于南布朗克斯区。他的父母是牙买加移民。鲍威尔童年非常贫困，苦难并没有阻碍鲍威尔的成功，在追求自由和黑人与白人的种族平等。通过他的不断努力，他赢得了美国白人和黑

人的尊敬和爱戴，在美国，种族意识仍然很强，为美国黑人的自由做出了巨大贡献。鲍威尔深知自由的价值，为了自由生活，他也放弃了成为美国第一位黑人总统的机会。一个人一旦失去自由，他的人生就会黯然失色，他的人生就会失去光彩。的确，“谁因为害怕贫穷而放弃了比财富更宝贵的自由，那他就只能永远做奴隶。”

自由需要约束，有了道路的约束，汽车才能自由驰骋；由于峡谷的限制，溪流可以自由流动；因为大海的阻挡，鱼可以自由游泳。自由也是宝贵的。有了自由，就拥有了其他一切。

## 演讲稿自由篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

常常有人问我自由的气息是怎么样的，我知道，但我不说，因为我明白，这是要悟出来的。

自由的气息是什么样的，我曾觉得鸟是自由的，它能在无边无际的天空上展翅飞翔，能看见飘飘的白云，能看见灿烂的彩虹，明媚的阳光，饥饿的时候，吃吃果子，吃吃小鱼小虾，累的时候站在树枝上静静地休息。生活多悠闲，我认为那才是自由地气息，但长大我发现它们不仅要面对狂风暴雨，也要在弱肉强食的世界里打拼磨炼，还要避开危险的果子和强悍的食物，它们其实很累，在它们身上，只能闻到拼搏的气息。

能看见你看不见的美景，也许它身边还有一只又一只美丽的人鱼陪伴着它，我认为那才是自由的气息。但长大后我才发现它们不仅要面对可怕的鲨鱼，也可能在不知不觉中迷失家的方向，或许在不留意时变成别人的美餐，它们其实很累，

我在它们身上只能闻到迷茫的气息。

自由的气息是怎么样，我曾觉得马是自由的，它能在辽阔无垠的土地上奔跑，能看见雄伟的高山，清澈的湖水，奔腾的黄河我认为那才是自由的气息。但长大后我才发现，它们不仅要面对凶残的捕食者，还要躲避人类黑洞洞的枪口，还注重与亲人与朋友的分别，它们其实很累，我在它们身上闻到了奔跑的气息。

我悟到了，自由的气息，一种拼搏、迷茫、奔跑的气息。

### **演讲稿自由篇三**

所有的人都渴望被尊重，所有的人都有被尊重的权利，人生来就是平等的，大家遵循的制度、受到的待遇也应是平等的。在旧时社会，许许多多的人都受不到应有的平等待遇，甚至会因无法改变的出身等因素被降低人格。对于这些不公的制度，总会有人勇敢地反对。他们是值得称赞的，因为他们懂得如何去捍卫自己的人格和尊严。

人们向往和平，向往爱，向往人与人之间美好和谐的关系。于是，越来越多的人做到了博爱。时常可以看到，在失学少年、贫困家庭的捐款箱前，总有一只只温暖的手将一份份的关怀、爱心投入其中；在今年“非典”蔓延时，总有一个个白衣天使不顾自身安危，尽力抢救着病人。许许多多的人能将温暖和爱给予毫无血缘关系、素昧平生的需要帮助的人，这是善良、博爱的表现，是美的体现。

### **演讲稿自由篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”。对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。让我们在面对困难时，对自己说“太好了”，在克服困难中，我们不断成熟。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂的乐章！

谢谢大家！

## 演讲稿自由篇五

大家好！

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色！

在一次讨论会上，一位的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。大学生3分钟哲理演讲稿3篇大学生3分钟哲理演讲稿3篇。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。”

生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

谢谢大家！

## 演讲稿自由篇六

尊敬的：

试问，若是地球上只有你一人，你可以为所欲为，无所不能，没有任何法律的束缚，你已经最大限度的“自由”了。此时，你会快乐，会喜悦吗？你的答案一定是否定的。

“没有绝对，只有相对”这是哲学中的一个概念，在生活中也同样适用。此刻，你的自由不是绝对的自由，而是相对的自由。仍然有一样东西在束缚着你，它就是自由。它既是自由，又是束缚，限制。此时，你的自由已不是自由，它成为了荒凉。

过度的自由，反而会成为束缚；可若是有一定限制的自由，就会使你的生活变得更加充实。

有些人盲目追求自由，他们渴望变成天上的小鸟，自由飞翔，殊不知鸟儿也会被天敌捕食，被猎人伤害；他们渴望变成水底的小鱼，遨游海底，自由自在，殊不知弱肉强食，生活凶险；他们又渴望成为一颗流星，无依无附地在宇宙中漂流，殊不知有一种自由叫荒凉。

谢谢大家！

## 演讲稿自由篇七

各位老师，同学们：

大家好。

今天我演讲的题目叫《青春·理想》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个

月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想？人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘。

## 演讲稿自由篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

自由是在海上航行的帆，它始终受到纸浆的控制；自由是海洋中的鱼，总是由水控制；自由是地面上的树，总是由土壤控制；自由是树上的果实总是由树枝控制。我渴望自由，我讨厌克制。

不要在海中航行。风在乌云中膨胀，乌云在海中咆哮，海浪滚动并膨胀。一望无际的大海漂浮着一艘孤独的船。船的左右很久以来一直看不到方向。船首因颤抖的帆而颤抖，为什么他总是走错方向。无帆的无助的眼泪，不仅是眼泪，还有海水。船首疯狂地咆哮，最后帆难以忍受。他乞求众神，解除他的束缚。风吹动了帆，帆无法保持住，风把他的尸体从船上吹走了，帆很高兴，因为他终于摆脱了束缚，重新获得了自由。

不要做树上的果子。眼睛还没有睁开，树杆迫使果实迅速长

大。水果很累。他还没有醒来。自从他出生以来，他就被树长大了。为了超越其他人，我将来可以将其出售到国外。树是这么说的，但是果实很累。他没有吸收阳光的力量。湿气。他知道他需要休息一下。因此，如果水果不听树枝，它总是会醒来自然醒来。当他醒来时，他发现自己长大了。树枝下的土地说，饭应该结巴了，你必须再吃一点时间。水果理解了他的意思，但树枝却不明白，他甚至加大了努力让水果吸收阳光和水分。水果太累了。他拼命摆脱了树枝的束缚，最后飞了起来。水果很快乐，因为他知道自己是自由的，不受树枝的束缚。

我不想树上的果实，而不想在海上扬帆，我不想被束缚，我想自由，因为只有自由，我才能健康成长。因此，我渴望自由，摆脱束缚。

## 演讲稿自由篇九

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。”这是匈牙利诗人裴多芬所写的一首诗。由此可见自由的宝贵。失去了自由，那金钱，名利等也就失去了意义。当然，自由的拥有也有一定的约束。

自由需要约束，没有约束的人便得不到自由，还会反而失去更多自由。20xx年5月7日晚，音乐家高晓松在北京东城区，因醉酒驾车并且发生四车追尾事件，而导致四人受伤。他对此这样说：“我一直以为喝酒能给人自由，最后却因喝酒而失去了自由。”人人都渴望自由，每个人都希望无拘无束的做自己喜欢的事。但自由是在约束下产生的，没有了约束的自由，便如同美国的亨利·罗伯特说的那样“一旦离开了规则，



每个人都自由行事，结果将是每个人都得不到真正的自由。”

自由是最宝贵的，远远超过其他，失去了自由便等于一无所有。美国第一个黑人国务卿克林·卢瑟·鲍威尔，出生于纽约，在南布朗克斯长大，父母都是来自牙买加的移民。童年的鲍威尔非常贫困，艰苦磨难没有阻碍鲍威尔的奋发成功，为了追寻自由以及黑人与白人间种族平等。他不断努力，在种族意识仍很强烈的美国赢得了白人和黑人的尊敬和爱戴，为美国黑人获取自由做了巨大贡献。鲍威尔深知自由的价值，为了自由生活他也放弃过一个极有可能成为第一届美国黑人总统的机会。一个人一旦失去了自由，生活便会黯然失色，生命也会失去光彩。的确，“谁因为害怕贫穷而放弃比财富更宝贵的自由，那他就只能永远的做奴隶。”

自由需要约束，有了公路的约束，汽车才得以自由疾驰；因为有了峡谷的限制溪水才得以自由流淌；因为有了海的阻挡，鱼类才得以自由遨游。自由也是珍贵的，拥有了自由才会拥有其它一切的美好。

## 演讲稿自由篇十

翅膀给了小鸟在天空中自由飞翔的权利，小鸟可以去亲吻白云，拥抱蓝天。草丛中，树林里，小溪边，都留下过小鸟的踪迹，它是多么自由啊！但是，那一声无情的枪声，剥夺了小鸟的自由和幸福。它们的自由埋葬在了草丛中，树林里，小溪边。

小孩们在田野间蹦蹦跳跳，感受阳光的沐浴，暖风的吹拂，还有小野花的香。一路走来，留下了他们的小脚印，连泥土也带上了这份童真。渐渐地，脚印变大了，因为这群天真的孩子长大了；慢慢地，脚印变深了，因为这群快活的孩子肩上的责任更重了，压力更大了。他们的笑声变淡了，变少了，他们的自由随着脚印慢慢地少了。

小鱼儿备受小河母亲的呵护。在白天，和小鸭子一起快乐地嬉戏游玩，听叮咚的泉水潺潺流过；晚上，明亮的月光照在小河上，伴随着鱼儿们入睡……但是，那些潜伏在水中的渔网、垂钓着的鱼竿打破了这种宁静。它们伸出了罪恶的魔爪，鱼儿从此就在这片危机重重的地方噩梦般生存着，它们的自由已被限制。

曾梦想自己是童话中的雪孩子，一个快快乐乐的雪的天使。拥有洁白，拥有广阔，拥有天真，拥有欢乐！

曾梦想自己是一片云，一片能自由自在飘浮于蓝天的云。没有一丝烦恼，一丝忧愁！

曾梦想自己是一棵草，一棵长在深山中的小草。没有整日的奔忙，整日的操劳！

这些就是我对自由的诠释。