

# 社工年度工作绩效考核总结 年度考核表 个人工作总结(实用5篇)

当看完一部影视作品后，相信大家的视野一定开拓了不少吧，是时候静下心来好好写写观后感了。如何才能写出一篇让人动容的观后感文章呢？下面是小编为大家带来的观后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 青海观后感篇一

青海，是位于中国西北边陲的一个省份，也是中国面积最大的省级行政区。我有幸在近期游览了这片美丽的土地，从而对青海有了更深刻的了解。青海的自然景观、民族文化、宗教氛围以及特色美食等都给我留下了深刻的印象。在这次旅行中，我深深感受到了青海的独特魅力，受益匪浅。

首先，青海给我留下的最深刻的印象就是它的自然景观。青海拥有丰富的自然资源，山川、湖泊、盐湖、河流、草原等美景尽收眼底。其中，青海湖是中国最大的内陆咸水湖，也是中国最大的高原湖泊，湖中的独特稀有的鱼类和鸟类成为这里最大的特色。游览青海湖时，我亲眼目睹了湖水在阳光下呈现出的七种颜色，那美不胜收的景色令人陶醉。此外，青海的绵延起伏的草原也给我留下了深刻的印象，草原上的牛羊成群结队，风景如画。仿佛置身于绿色的海洋中，这种宽广开阔的景色给人一种无限自由的感受。

其次，青海的民族文化也让我颇为着迷。青海是中国少数民族聚集最多的地区之一，包括藏族、回族、蒙古族、撒拉族在内的多个民族在这里和平相处。每个民族都保留着自己独特的文化传统与习俗。我曾到藏族村寨游览，那里的藏族人民衣着华丽，热情好客。他们的舞蹈、歌曲、乐器以及传统工艺品都展示了他们的独特文化。在青海的行程中，我还有机会参观了回民玉树大清真寺，亲身感受了回族人民的信仰

与传统。这一切让我领悟到了多元文化的魅力与魅力。

此外，青海的宗教氛围也让我留下了深刻的印象。青海是中国佛教、道教和伊斯兰教的重要区域。在青海的行程中，我有幸参观了什邡寺和塔尔寺，这两座历史悠久的寺庙都是佛教信仰的圣地。寺庙内庄严肃穆，笼罩着一层神秘的气息。许多虔诚的信徒在这里诵经、燃香、崇拜，我也被这种虔诚感动。与此同时，我还参观了一座伊斯兰清真寺，这里的伊斯兰信仰也在这片土地上得到发扬光大。这种宗教多元化既令我敬畏，更让我深感宽容与和谐的力量。

最后，我要提到青海的特色美食。青海以其独特的风味和手艺闻名。例如，青海的羊肉是当地的招牌菜肴，色香味俱佳。羊肉炖酥、羊肉面、羊肉串等多种做法都十分美味。此外，青海还有特色的酥油茶、青稞酸奶等传统饮品和小吃。在尝试这些美食时，我感受到了浓郁的土地味道和民族文化的独特魅力。

在这次旅行中，我对青海的自然景观、民族文化、宗教氛围以及特色美食有了更深入的了解。青海不仅是一个自然美景的宝库，也是一个多元文化的天堂。它让我明白了自然的壮丽与人文的魅力是如此浑然天成地融为一体。通过这次旅行，我深深感受到了青海的独特魅力，这些心灵的体验让我受益匪浅。我希望未来有更多的机会能再次到访青海，继续探索这片美丽的土地。

## 青海观后感篇二

收获时节，玉树藏族自治州囊谦县白扎乡似一片金色的海洋，远处的白扎林场层林尽染，好似一幅浓墨重彩的山水画，近处的耕地里挂满熟透的果实，秋风拂过金灿灿的青稞，就像海面上的一层层波浪。田间地头，老乡们忙着收割青稞，乐得合不拢嘴，憨憨的笑容里掩饰不住的是喜悦。

白扎乡东帕村，村主任俄格带领着几户牧户给阿牛俄色家的地里收青稞，收割机碾过，俄格就和老乡们将青稞秸秆打包成捆放到拖拉机里，拉到家里晒干后作为牲畜过冬的饲草料。不一会儿，阿牛俄色家的青稞就收完了，俄格又带着老乡们转战到了下一个牧户的青稞地里。

“这几日，青稞都熟透了，我要组织我联系的13户牧户，赶紧将他们地里的青稞收完。”忙里偷闲的俄格说。

俄格是老党员，1984年入党，1994年至今担任东帕村村主任，除了村主任外，俄格还有一个特殊的“头衔”，就是党员中心户，负责联络自己家附近的13户牧民。像俄格一样的党员中心户在东帕村有14个，根据地域划分，14个党员中心户遍布东帕村的7个社，联系了所有的牧户，党员中心户向各自联系的牧户上门宣讲党委政府的惠民政策及中央和省委的相关精神，还要联户帮扶困难群众。

俄格作为党员中心户，除了联系牧户学习组织生产外，还帮助联系困难群众。在俄格家里，有一个温室大棚，大棚里种着黄瓜、辣椒、小白菜等。每年，俄格都会教自己的联系户种植蔬菜，将自己家的蔬菜幼苗移植给牧户，将自己家种的蔬菜送给其它牧户，帮助困难群众改善生活。

党员中心户制度不仅仅在东帕村，囊谦县白扎乡党员中心户实现了全覆盖。20xx年，白扎乡按照党要管党、从严治党的要求，推进党员管理便捷化，党员服务群众工作向基层延伸，服务到群众最后一公里。

白扎乡地域广阔，牧民居住分散，一个村的牧户之间距离近则数十公里，远则上百公里，服务半径大，加之牧业生产转场频繁，牧区党员集中难、活动开展难、学习覆盖难等问题难以解决，为充分发挥基层党组织堡垒作用，激发牧区党建活力，白扎乡坚持“因地制宜、居住相邻、易于集中、便于活动”的原则，在全乡10个村46个社中确定了96户党员中心

户，覆盖全乡1.5万人，形成了“村党支部——党员中心户——党员群众”的党员中心户联系服务群众的体系。

党员中心户是矛盾的调解员。去年，东帕村宁达社和吉沙村卡麻社发生矛盾，原因是草山承包时地界划分不清而产生纠纷，两个村的两委班子协商未果，俄格就上门挨个做思想工作，同样，吉沙村的党员中心户也是挨门逐户做工作，最后，在党员中心户的调解下，两个社重新划定草山界限，草山纠纷解决的同时也消除了两个社彼此之间的隔阂。

党员中心户还是村民事务的代办员，白扎乡仅东帕村就有27户牧民搬迁到州上居住，而这27户牧民中也有党员中心户阿扎，阿扎除了负责日常政策宣传外，还有一个职责就是充当这些搬迁到州上27户牧民的代办员，平常牧民办理低保医保等手续都是阿扎给牧民办，阿扎也成了牧民群众的贴心人。

还有巴卖村巴卖社的桑求，是负责联络白扎林场林区牧户的党员中心户，桑求组织林区牧户成立巡山队和护林员，从事反盗猎、反砍伐工作，保护了林场的野生动物和植被。

南格、多洛、俄格……一个个党员中心户，每年仅有300元的工资，200元是乡党委政府负担，100元是村两委班子负担。报酬微不足道，但是党员中心户们还是乐此不疲地奔走在各个牧户家中，草原深处时常能见到他们的身影，他们给牧民群众带去了知识，带去了政策，更是带去了新思想，他们将基层党组织服务延伸至每个牧民家中。

### 共产党员就要带领群众致富

同德县尕巴松多镇秀麻村优秀共产党员、秀麻村砖厂厂长加肉太积极探索完善“党支部+砖厂+群众”的运行模式，大力实施“能人带动”工程，在他的带领下村里按入股形式办起了砖瓦厂，经过几年的艰苦创业，砖厂有了很大起色，村民每人每年平均从砖厂分到1200元。砖厂每年还吸收富余劳动

力40多人，有效解决了群众的就业难问题。加肉太先后被县、乡授予“优秀乡土人才”、“最美农牧民”等多项荣誉称号。图为加肉太(中)和村民一起搬运砖块。

## 青海观后感篇三

青海是一个美丽神奇的地方，位于中国西北高原地区。经过一段时间的旅行，我对青海有了更深刻的了解，获得了一些宝贵的体会。在这里，我将分享我在青海的体会和感受。

### 第一段：青海的壮丽自然风光

青海以其广袤的高原草场和清冽的湖泊而闻名于世。来到青海，我仿佛置身于一个童话般的世界中。无尽的草原延伸到天边，带来一种宁静和恢弘的感觉。我骑马在草地上奔跑，呼吸着新鲜的空气，仿佛与大自然融为一体。仰望天空，白云飘动，彩虹出现，给人一种神秘而又美妙的感觉。此外，青海还拥有壮观的湖泊，如青海湖、柴达木盆地和可可西里自然保护区。透过湖水，可以看见天空的倒影，让人感到无边无际的美丽。这些自然景观给我留下了深刻的印象，使我对青海充满了热爱和敬意。

### 第二段：青海的民族文化

青海是一个多民族聚居地，有藏族、回族、撒拉族等多个民族。这里的民族文化丰富多彩，给人一种独特的魅力。在这里，我参观了藏传佛教寺庙，亲眼目睹了虔诚信仰的藏族人和寺庙中的佛像。他们的宗教信仰在生活中起着很大的作用，给他们带来了平静和宽容的心态。此外，青海的民族服饰也是各族人民日常生活中重要的部分。我见到了藏族的“卡”和维族的“花针”，非常精致和华丽。同时，青海的传统舞蹈和歌曲也非常吸引人，我有幸看到了一场精彩的藏戏表演。青海的民族文化给我带来了深刻的思考和启发，让我更加珍惜和尊重不同的文化。

### 第三段：青海的人文历史

青海的历史悠久，有着丰富的人文遗产。在这里，我参观了青海省博物馆，了解了青海的历史演变和文化发展。青海是丝绸之路的重要一环，曾经是商贾云集、繁荣发达的地方。同时，我还了解到青海是著名的慕士塔格沙漠的所在地，这是中国最大的流动沙漠之一。在这座沙漠中，我感受到了大自然的力量和美丽。除此之外，青海还有壮观的古建筑，如千年古刹康拉山大昭寺和建于明代的古城玛多。这些历史建筑向我展示了青海深厚的历史文化底蕴，使我对青海的人文历史有了更深入的了解和欣赏。

### 第四段：青海的民风民俗

青海的人民热情好客，对待来访者非常友善。在这里，我体验到了藏族和回族的独特风情。我参与了藏族群众性活动“祭山”，看到了藏族人民的踏实和朴素。他们舞动着手中的白色哈达，祈祷着丰收和幸福。此外，回族人民的“三月三”节也令我难以忘怀。我参加了传统的拜火、放风筝等活动，品尝了回族的美食，如羊肉串和烤肉馍馍。这些民俗活动让我深入了解了青海的民俗文化，感受到了他们对传统文化的珍视和传承。

### 第五段：青海的宗教氛围

青海是中国佛教的主要发祥地之一，拥有众多的寺庙和僧侣。在青海，我到访了青海湖畔的塔尔寺，感受到了宗教的深厚底蕴。我看到了一些虔诚的信仰者正在举行灵修和念经，他们的脸上洋溢着宁静和平和。这些寺庙也是佛教艺术的重要载体，我欣赏到了一些精美的佛像和壁画。青海的宗教氛围让我感到内心的宁静与努力追求精神寄托的重要性。

总结：

青海是一个具有独特风情和魅力的地方，给我留下了深刻的印象和宝贵的体会。这里的自然景观、民族文化、人文历史、民风民俗和宗教氛围都给我带来了不同的启发和思考。青海让我明白了大自然的伟力和生命的宝贵，让我感受到了不同文化的多样性和包容性。青海的美丽和神奇将永远定格在我的记忆中，让我时刻怀念和向往。

## 青海观后感篇四

谁说“南昆仑，北祁连，山下瀚海八百里，八百里瀚海无人烟”？谁说柴达木盆地仅仅只是矿藏的宝地？穿越沧海桑田的瀚海戈壁虽然没有内地拥挤的人群和繁华的街市，却并不缺乏灿烂夺目的人文之脉和播撒下的“绿色印记”。

清晨，驱车前往距离德令哈市80多公里的国家重点公益林泉水梁管护站。一路颠簸，管护站的房子在戈壁中尤其显眼。

走进管护站，不大的小院里整齐地放着4辆摩托车，车收拾的非常干净，能看出车的主人们都是“干练”之人。

管护站一共有三间小房，一间卧室，一间厨房加仓库，还有一间客厅。客厅里的陈设十分简单，一个火炉已经不烧了，两张靠在一起的桌子和四把椅子，还有一个书柜和一个报刊夹，“看书就是我们的业余生活了”，蒙古族小伙吉日格勒说。

泉水梁，因此地有几口出水的泉眼而得名，离管护站最近的泉水有5公里左右，林站治安员们每天都会轮流去打水。“在这瀚海戈壁，真可以说是上天赐予这片土地上的汨汨清泉。”管护站治安员张世贵说。

开始一天的工作，吉日格勒要开始去梭梭林保护区里巡逻了。“这巡逻一圈大概要走个200多公里路程。”管护站吉日格勒说。

离管护站越来越远，大大小小的“沙包”越来越多，梭梭、柽柳、沙拐枣，麻黄、白刺、枸杞等野生植物生长在这里，牢牢地将沙土抓住，不让它“跑掉”。

德令哈市林业局信息员靳占才介绍，这些生长在保护区的野生植物大多在严酷的自然条件下经过长期自然选择而保留下来，具有顽强的生命力，是特殊荒漠生态系统的组成部分，在自然保护及生物多样性方面具有重要的价值。“守护好这片净土，就是我们的责任”吉日格勒说。

进入州府德令哈市的315国道两旁，花枝鲜媚、树木繁翳，一棵棵新栽的青杨、旱柳、花灌木、柽柳等枝头透满了绿色，一个春意盎然的绿色长廊映入眼帘。

53岁的许永辉已经在海西种树超过了20xx年，他给记者粗略的算了一下，这20xx年来一共种活了近万棵树，许永辉介绍说，戈壁滩风大、土壤条件差，植树难度大，在戈壁滩上植活一棵树，比养一个娃还难，打井、开地、引水、栽树，他们这些林业工人每天早出晚归，但是看到大片的荒漠变树林，心里很高兴。

许永辉说：“以前德令哈地区风沙大，能阻止这些风沙的办法也就只能是植树了，只要植出更多的树，德令哈的气候就变好了，我们生活的环境也就越来越好了。”

俯首是春、仰首是秋。像许永辉一样的林业工人通过年复一年地在戈壁滩上栽树，一些适合在柴达木生存的树种——新疆杨、沙柳、沙枣树苗茁壮成长，虽然它们不是很美，但它们就是适合在干旱的盆地里发芽、成活、播撒出片片绿色。而新的滴灌技术的成功实施，也使这些苗木的成活率创下了新高。

“枸杞增绿治沙又治穷，林下经济又延伸出了一系列致富新渠道”，海西州林业局副局长井建青说。



据介绍，今年以来，海西州坚持“两手抓，两不误”原则，创新工作方法，狠抓工作落实，林业各项工作进展顺利。落实各类生态工程项目40余个，落实投资5亿元以上，涉及三北防护林、重点公益林、林业产业、封禁保护、自然保护区、森林抚育、城镇绿化、防沙治沙、林业科技、祁连山生态保护等10个领域。到去年底，已完成造林82平方千米，封山育林131平方千米，落实国家级重点公益林管护面积近13000平方千米，全州已种植枸杞达286平方千米。

如今，柴达木绿色印记的热力足以令荒野和贫瘠融化，漫步在柴达木盆地的各个城镇，街道两旁烟柳弄影、碧桃灼灼，一棵棵新栽的树木枝头绿叶舒展，顽强地在戈壁荒滩上“靓”出了绿色的身影。生态环保的理念深入人心，引领群众生产生活潜移默化地显现出新思维、新变化、新路径。

## 青海观后感篇五

青海是我生命中的一座宝藏，在这片广袤的土地上，我体验了大自然的恩赐和人文的瑰宝。青海的神奇景色、独特文化以及深入人心的故事，让我体验到了打动人心之美与深刻的思考。

首先，青海的自然景色令人惊叹。在这片土地上，高山雄伟，湖泊如镜，草原连绵起伏。从青海湖的碧波荡漾，到可可西里的原始森林，每一处风景都宛如一幅画卷，让人陶醉其中。我曾参观过虎骨梁国家级自然保护区，一路上，我眼前展现的是原始森林中奇峰耸立，溪水潺潺流淌。这些自然景观不仅美不胜收，更让我感受到大自然的魅力和生命的力量。

其次，青海的独特文化吸引着我。青海是一个多民族聚居的地方，藏、回、蒙等多元文化在此融合共存。在青海，我见到了藏族同胞们隆重而热烈的节日，他们穿着盛装，在广场上载歌载舞，展示自己的民族风情。听到他们心中的歌声，我也被他们的激情所感染，并深深地爱上了这片土地。此外，

青海还有丰富的文化遗产，诗经之乡玉树藏族自治州拥有许多古老的寺庙和文物，让我仿佛穿越到历史的长廊，感受到文化传承的力量。

再次，青海的故事让我感动不已。我曾听说过坚守在青藏高原上的无名英雄们，他们以百姓的平凡之心，守护着这片土地的和平与安宁。在一次旅行中，我与一位退伍老兵聊天，他告诉我他曾在青海边防部队工作多年，守卫着国家的边疆。他的故事让我深受触动，认识到国家的安全来之不易。我由衷地敬佩他们，他们无声的奉献正是青海精神的写照。

最后，青海给予了我深刻的思考。在这片土地上，我看到了美丽又脆弱的生态环境。青海湖和可可西里的保护工作，让我意识到环境保护的重要性。我立志要保护这片土地，为将来的子孙留下一片宜居的家园。而在与当地交流的过程中，我也看到了青海人民努力改变生活的决心和勇气。他们积极参与产业转型，努力追求更好的生活。这些故事激励着我，并让我思考自己能够为社会做些什么，为人们带来些许希望与改变。

总之，青海是一片我深深迷恋的土地。它的绚丽景色、丰富文化、感人故事都让我心生赞叹之情。在这里，我看到了大自然的壮丽与无限可能，也看到了人们奋斗与奉献的力量。在回到原生活中，我将青海的美好记忆深深地留在心中，并时刻激励自己，积极改变自己的生活态度，为社会做出更多的贡献。