

最新syb火锅店创业计划书(实用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

以和谐为话题的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《加强自我保护促进校园和谐》。每当我们打开电视、翻开报纸，总能看到一些悲剧的发生。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

社会经验不足的青少年，在面对侵害行为、自然灾害和意外伤害时，往往因处于被动地位而受到侵害。因此，在复杂的社会生活环境中，青少年必须学会自我保护。自我保护是人的本能，具备自我保护意识是未成年人向成熟迈进的重要一步。面对一些突发的事故和侵害，我们应该积极争取社会、学校和家庭等方面的保护；如果这些保护不能及时到位，我们就要尽自己所能，用智慧和法律保护自己的合法权益。因此青少年必须要学会自我保护，树立防范意识，知道防范的方法，逐步培养自我防范的能力。我们青少年应从以下几个方面加强自我保护：

- 1、树立“敌情观念”，头脑里要绷紧安全防范这根弦。要通过各种形式和途径，提高对社会状态的认知程度，明了社会

治安的复杂情况，懂得世界上有阳光，也有黑暗。要学习和掌握一些如何摆脱困境的技能，借鉴一些青少年如何机智勇敢地虎口脱身的方法，在自己万一遭遇到不测时，能够沉着应付、机智逃生并寻机报警。

2、要学习和掌握保护青少年的法律、法规知识，学会运用法律武器保护自身的合法权益。目前，我国针对未成年人的保护法律主要有：《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等。这些法律分别规定了未成年人依法享有民事权利，受教育权利和其他应享有的保护权利等。

3、不要轻易相信陌生人，告诉他们父母亲的上班规律，家中有无贵重物品等，更不能随便将陌生人带到家中。即使陌生人声称是自家亲戚，父母的朋友、同事等，应先同家长取得联系加以证实。如果觉得此人可疑，就要设法告诉老师和警察。独自在家时，不要轻易给陌生人开门。一些犯罪分子冒充维修水、电、煤工人和收费人员上门，借此机会进入住宅进行犯罪活动。当你一人在家时，不要开门答话，静听动静，如果不慎开了门，可假称自己的家人在楼下，假装喊几声，使罪犯胆怯。

4、离家外出时，不要轻信他人的花言巧语，更不能轻易跟着去，一些青少年就是轻信花言巧语，跌进陷阱，被骗、被拐、被害的事例很多。

5、夜间如果需出门，最好要求成年人做伴。节假日和同学、朋友相约去玩，要明确告诉家人要去的地方，并能保持电话联系。未成年人身上不要带过多的钱财，衣着打扮要尽量朴素大方，不要过于华丽，否则，就易成为受害目标。

6、不要同社会上行为失常和有劣迹的人员过分来往，接触过多必然会染上恶习，甚至自觉不自觉地加入这些人的圈子，有的则会被胁迫做坏事。

7、不要去游戏厅、歌舞厅、网吧等公共娱乐场所。

青少年时期，是花季年华，希望我们每一个学生珍惜现在所拥有的，踏踏实实走好人生每一步。在日常生活中加强自我保护，大家齐心协力，创造一个温馨、和谐的学习环境。

以和谐为话题的演讲稿篇二

夏雨淅沥，浇透了藏在叶后的茧，黄昏，那群蝶飘舞的画面，绚烂的让人永生铭记！然而谁会注意，一个悲剧的诞生-残翅。

天空是蝶宿命的追求，于是它挣扎着扑起，无奈地落下，在扑起再落下，知道遍体鳞伤，知道精疲力竭，颓废地缩回茧里，没落在一个可望而不可及的蓝天梦里，漫漫小时莫名，我流泪了。

我们生活在四季如春的温室里，所以从没感受过刺骨的寒冷与难熬的炎热；我们生活在绿草如茵的花园里，所以从没感受过荒凉的惨淡与萧索寂寞；我们生活在平静安宁的避风港，所以从没有感受过喧嚣的折磨与风暴的侵扰。但是，无论温室里多么阳光明媚，也阻止不了现实世界的寒冬酷暑；无论花园里多么五彩缤纷，也抵挡不了末日黄花的凋落飘零；无论避风港里多么静谧安逸，也不能漠视大海上的狂风骤雨。我们是星云的，因为上帝选择了我们，让我们在天鹅绒般柔软的环境里成长着，从没经历过生活的如荆棘般的刺痛与残忍。我们就幸福如那腾起的蝶，谁又能发现留在茧里的残翅。他们是生活在社会边缘的一个特殊群体，他们没有权利，没有财富，没有地位，甚至没有生存能力，他们就是那残破的蝶，是命运的罹难者。

为生存而挣扎的江湖艺人，我们以为他们是失败者，狼狈不堪地活着，却忽略了他们的尊严，他们的命运，他们的灵魂，他们也有激越澎湃的豪气，热火冲天的岁月，只不过因为命运天平的倾斜，使他们承受着角色的卑微，边缘的尴尬和不

可言说的辛酸。不知大家有没有听过广西打工青年啊星的故事，他毫无选择地用自己稚嫩的双肩过早的承受了命运的重捏和社会的冷漠，城市的天是那么高，可依然容不下一个渺小的他。同乡们为了生存去抢劫，而他在夹缝中挣扎了3年以后，一步一步地走上了另一条不归路。一个有意识远离犯罪的青年，为什么最终还是落入了那令人辛酸的痛苦轮回！是民众，是社会集体的轻蔑与模式将他推向了深渊！

我们常把和谐社会挂在嘴边，而真正的和谐到底是什么？是民主。是法制，是正义，是公平，是友爱，是充满活力，那些遭受命运不公待遇的人，跟我们一样拥有年轻美丽的生命。没有他们，社会何来公平，何来民主，何来友爱，又怎么谈的上和谐。只需要一个关爱的眼神，一句温暖的话语，一颗善良的心，就能让无力者坚强，让悲观者前行。

帮助他们，是时代的良知，是社会的义务，是我们义不容辞的责任。那么，就让我们携起手，为新世纪谱出一段壮美的和谐乐章。

以和谐为话题的演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

当你在路上不小心掉了东西，有人给你捡起来；当你不小心摔倒，有人伸出援助之手；当你在吃力的拉车时，有人默默的跑过来帮你推；当你身边有危险时，有人来及时提醒你；当你开车穿过路口时，有人给你让路。文明在你身边，心心相传；文明在你身边，手手相传。这则公益广告告诉我们在生活中应当处处讲文明，应当互相帮助，奉献爱心。这则公益广告收集了几个生活中普普通通的小事情，展现了我们身边的文明，生活中处处充满了爱心。

这则公益广告，用简单的画面来表达了一个深刻的含义。唤醒了人们应从身边的小事做起，把关心和爱心奉献给你的家

人、朋友、还有与你素不相识的人。广告把一段段图像和文字联系起来，还请了许多知名的节目主持人参加，从而产生了强烈的视觉效果，吸引了每一位观众。其实，生活中的他们也同样需要别人的帮助，也应去帮助别人。广告的图像生动文字含义深刻，它宣传的主题一目了然。

这则广告也深深的打动了，让我从中收到了教育。我会向他们学习，从身边的小事做起，处处关心和帮助他人，尊重师长，文明待人，立志从小好好学习，将来成为一个对社会有用的人，为祖国作出自己的贡献，奉献自己的爱心。

爱心传递你我，文明在身边。

以和谐为话题的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！我是10级国际物流一班的韦佳丽，今天我演讲的题目是《创建和谐社会》。

和谐是什么呢？《说文》解释：和，相应也。《尔雅》解释：谐，和也。可以这样说，和谐二字简洁、生动而又朴实无华地反映了中国人心灵深处对于人、社会与自然最深刻的理解，是对中国文化和中国哲学精神最精辟的诠释。那什么又是和谐社会呢？和谐社会简而言之就是民主法制、公平正义、诚信友爱、安定有序而又充满活力的人与自然和谐相处的社会。

众所周知，党的十六届四中全会所提出的“和谐社会”一词，现已成为当前国内政治主题词之一。对我们普通老百姓而言，“家和万事兴”，安宁有序的工作生活，诚信公平的社会风气与丰富健康的文化娱乐就是和谐社会的具体表现。所以，构建和谐社会，不仅是我们的执政党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民的应尽职责，更是新时期农业系统中的每一位成员理所担当的光荣义务。

“和谐社会，从我做起”，团结也是一个重要的方面。俗语说得好：人心齐，泰山移。毛泽东也曾经说过：团结就是力量。可以这么说，社会和谐的基础，就是人与人之间的理解，及在理解基础上所建立起来的团结精神。我们国家农业系统的发展历程，谱写的就是一曲曲艰苦创业、团结奉献之歌。所以作为新时期下的农业系统的一员，无论是在工作岗位上，还是在日常生活中，如何去创建一种和谐的同事关系，如何让团结精神贯穿于我们的行业工作，都是构成和谐社会的积极因素。当我们的某个城市出现自然灾害，在赈灾义演会场上，短短数小时，就收到了超过亿元的爱心捐款，奉献爱心的人群中，有捐款超过百万元的民营企业家，也有自己还在吃低保的困难户！这就是我们“团结友爱互助，共建和谐社会”最有力的行动！

理解是人与人之间消除隔阂、实现心灵对话的基础，是体现和谐社会对每一个个体的人的尊重，而在理解的基础上形成的团结精神又是建设和维护和谐社会的重要保障。现代社会飞速发展，如何使自己在利益诉求多样化的社会中摆正位置，是我们每一个人都无法回避的问题。“不患人之不己知，患不知人。”如果我们大家真正领会、做到了这一点，那么建立一种健康和谐的人际关系，营造一种团结向上的工作氛围就并不是想象的那么困难。

大自然与人类休戚与共、息息相关，可持续发展体现了人类社会在认识自然的过程中不断成熟的结果，国家的“西部大开发”正是建立在可持续发展的指导基础之上，深刻反映出和谐发展的主旋律。我们农业系统的每一个成员在保护自然资源、推进环保农业等诸多方面，任重而道远。承担起历史的重任，是我们的职责，也是我们的幸运。

如果说我们是绿叶，社会就是大树，没有她的支撑和陪伴，我们会在孤独中凋零；如果说我们是树苗，社会就是大地，没有她的养料和哺育，我们将在枯萎中死去。社会就是我们远行的始发点、休憩的驿站、永远的归宿。在她迈向和谐、

美好未来的步伐中，我们将是她不知疲倦的足音回响。我的演讲完毕，谢谢大家！

以和谐为话题的演讲稿篇五

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：

大家好！

今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇

了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，

丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。

老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们一起努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！

以和谐为话题的演讲稿篇六

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我演讲的题目是《美丽的惠济，我的家》。

有人问我：“你的家乡在哪里？”我会无比自豪的对他说：“我的家乡在惠济，那里有看不完、游不尽的美景。”可以从一张张美伦美奂的照片里，从一篇篇妙笔生花的文章

里，看到一个风景优美的绿色惠济，看到一个日新月异的生态惠济，看到一个有着悠久历史、又洋溢着青春朝气的腾飞中的惠济！

在许许多多可以捕捉到的美妙画面里，随处可见缤纷的花海，星罗棋布的鱼塘，茂密的护堤树木，真是美不胜收的人间仙境，这就是我们美丽的惠济，惠济不仅风景美，而且惠济人更美。黄河岸边的惠济人，拥有黄河一般广博的胸怀，黄河一样质朴淳厚的性格，黄河一样锲而不舍、自强不息的精神。继往开来的惠济人，昭示了充满生机的未来，在区委、区政府的正确领导下，全面建设生态型经济强区，着力营造“一区”、“两中心”，大力发展“三个产业”，努力打造最佳人居环境区、会议中心和文化体育休闲中心，把惠济建设成人人向往的地方。

20xx年，我来到惠济区事务局工作，经历了老区的旧月貌和新区的美景，看到了惠济新的变化。新区搬迁后，我们的办公条件大为改善，一栋栋崭新的办公大楼，古树苑内一棵棵古树，大河广场上大河儿女塑像，到处充满了现代的气息。当走进机关大院时，映入眼帘的是干净整洁的路面，擦拭一新的宣传栏，那是保洁娘子军用勤劳的双手打扫出来的，大院内到处都能看到她们忙碌的身影；你看那一棵棵春意盎然的洞庭树，一朵朵含苞待放的花蕾，一排排平整的苗圃，那是绿化管护员用灵巧的双手修剪出来的；大院内还有一道亮丽的风景线，那就是头戴钢盔、身披彩带、训练有素的巡逻队员；当您来到机关餐厅就餐时，是不是发现餐厅变美了？餐厅内摆放了许多绿色植物和字画，既美化了环境，增进了食欲，还陶冶了大家的情操。从发生在我身边的小事里，我看到了一个崭新的惠济，美丽的惠济。无私奉献、爱岗敬业的后勤服务人把惠济当成自己的家，用真心去建设它、美化它，近年来，事务局取得了前所未有的成绩，无不凝聚着后勤服务人的心血和汗水，当得到广大干部职工认可的眼神和肯定的话语时，我觉得所有的付出都是值得的。

美丽的惠济，我的家，你象一只展翅高飞的海燕，在苍茫的大海中翱翔。你将乘着xx大的春风，向更高的目标进军；你将借助xx大的春雨，洒向万亩苍田。

朋友们，这就是如今的惠济，它不但美丽，还充满了勃勃生机，新一代的惠济儿女将携起手来，努力奋斗，将我们的家园建设得更加美好！