

最新导购个人目标及规划 服装导购员个人工作计划(优秀5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿青春励志篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《青春正能量，诚信不可抛》！

青春正能量就是友善、爱心、文明；就是正直、无私、坚定。诚信也是正能量的一种，而且是不可抛却的一种。

诚信在《说文解字》中的解释是：“诚，信也”，“信，诚也”。可见，诚信的本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对伪劣假冒、反对弄虚作假。

如果说正能量是浩瀚的星空，驱散黑暗，带来光明，那么诚信则是星空中的一颗明星；如果说正能量是茫茫大海，卷走烦恼，带来喜悦，那么诚信就是吹动海浪的风；如果说正能量是茂密的森林，充满生机，造福人类，那么诚信则是其中最高大、最挺拔的一棵常青树。拥有诚信，一根小小的火柴可以点亮整个心空；拥有诚信，一片小小的绿叶可倾倒整个季节；拥有诚信，一朵小小的浪花可以在海洋中飞溅。而我们作为祖国的花朵，未来的接班人，更要弘扬和继承诚信这一优良传统。

在英国的一家航空公司，一架由东京飞往伦敦的波音747客机有353个座位，而在一次航行中，却仅仅只载了一个人。为什么航空公司会如此不惜血本呢？为什么他们不取消这次航班呢？两个字：诚信。20小时后，航空公司把仅剩的一名女乘客送往了目的地。公司付出了巨额成本，却赢得了信誉，得到了可持续的成功。

与之相反，也有一些公司因为贪图小利而不诚信最终失败倒闭。河北三鹿集团是一家有着50多年历史的乳品企业，它所生产的婴儿奶粉一直很受欢迎，拥有稳定的消费市场。然而，就是这么一家顶着无数光环的老牌企业，却因为贪图小利，因为诚信和正能量的缺失造假售假，最终导致企业走向消亡。

由此可见，诚信能让我们拥抱成功，反之走向失败。那么，我们为什么不从小培养这种青春正能量呢？相信诚信的力量，释放青春正能量。它可以点石成金，触木为玉；可以止狂风，挡暴雨，它是通往成功和幸福的列车。

拥有诚信，释放正能量，你就是最碧绿的小草；拥有诚信，释放正能量，你就是最明亮的火花；拥有诚信，释放正能量，你就是最猛烈的浪花。

释放青春正能量，需要你，需要我，需要我们每个人从诚信做起。口号再嘹亮，不如躬身做一件小事；文章再激昂，不如以行动感染身边的每一个人。今天，我们拥抱诚信，以诚信的态度对待学习，对待生活，一本作业，一张试卷，一次劳动我们都踏踏实实地做到最好；明天，我们成长为一个充满青春正能量的有志青年，去绽放青春光彩，去点缀美好生活，去放飞青春昂扬的翅膀，去成为这个时代最靓丽的风景！释放正能量，诚信不可抛。让我们身披一袭灿烂，心系一份执着，迎着一片春色，带着诚信上路，播撒青春正能量。必将踏出一路风光！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿青春励志篇二

年青的友人们：

大家好，我演讲的题目是：大学成就梦想的地方。请同学们勇敢地告诉我，你们想成就自己心中的梦想吗？中国古代军事家孙武曾言：将者，智、信、仁、勇、严也。今天让我们在他的指引下去实现我们心中的梦想。

作为一个大学生，手中把握着自己的未来。如果没有过人的智慧，那么他的未来必定是暗淡无光的。那么我们如何在大学中实现自己的智呢？李开复先生曾经在给大学生的信中指出大学生要具有自修之道，能够做到举一反三甚至是无师自通。这恰恰需要我们自己合理的管理和利用资源与时间，使得我们能够在大学中成为真正的智者。

二、大学生的“信”

“信”是为人处事的根本所在。“信”虽无形但却是一种宝贵的财富。我们要想处理好自己的人际关系首先要做到信，我们永远喜欢和信守承诺的人成为真心朋友，而且这样的真心朋友在你日后事业上给你的帮助永远是金钱不能够代替的。

“仁”最初是中国儒学中最基本的一个观点，现在可理解为待人友善，作为一名大学生，我们应该在生活中友善的对待每一个人，也许他现在并不优秀，但是你并不能预知五年之后、十年之后他是否是你的老总。

我们大学生要勇敢的面对各种挑战。勇敢并不是心无畏惧，而是心怀畏惧也已依然向前！在学习与生活中，当遇到困难和非议时需要“勇”，这个时候的“勇”就是能够不畏艰难险阻，始终坚持自我向正确的方向前进；而在学习生活中遭遇失败之时更加需要“勇”，这时的“勇”则是不抛弃，不放弃，能够站起来重新走向成功。

作为大学生，我们要严格要求自己。能够日省吾身，见贤则思齐，见不贤则内自省，同时谨言慎行，不放纵自己。还要拥有坚定的毅力和不变的恒心，这样的人才是距离成功最近的人。试想一个人朝秦暮楚，一日三变，成功怎么会眷顾于他？上苍只会眷顾那些拥有不变的恒心的有志之士。现在，为了我们心中的梦想，请大家跟我一起喊出这五个字，我喊一个大家喊一个（来，让我们一起喊）：智、信、仁、勇、严。

谢谢。

演讲稿青春励志篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

坚持青春梦想，要付出什么样的代价呢？

因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。唯一困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

仍有工作，还不能睡。

想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。

但这对我而言并不是一道选择题。

有两个姑娘的故事。一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。

不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。

可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。

放弃么？决不。她只是拉上了窗帘。从此她成了一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎了。

冯曦好，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个懂事好孩子。

正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。

可是，她爱唱歌呢。唱歌有什么用？唱歌能填饱肚子吗？唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。没关系，就从录音室助理开始做起好了。就这样，她16岁的时候成了一名录音助理。

后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。

她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。

我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。

演讲稿青春励志篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，我们所到之处岂有不披靡之理？岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

青春年少的我们，脚踏大地，头顶青天；青春年少的我们，仰望明月，追赶太阳；青春年少的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞；青春年少的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

青春的诗，写不完；青春的歌，唱不够；青春的梦，做不醒；青春的路，走不尽。青春的每道风景，都有不同的意境；青春的每一个季节，都有不同的色彩。谁说往事不堪回首，青春萌动的心情在记忆的册子中才是最璀璨的诗篇，然而青春只有一次，不好好把握，就会转瞬即逝。

没有嫣然绽开的花蕾，便没有四季宜人的温馨；没有温暖怡人的微笑，便没有美好人生的绚烂；没有青春的活力，便没有亮丽的旅途。朋友们！为岁月赐给我们的臂膀和这腔热情，伸出你年轻的双手吧！让自己的心湖蓄满青春，让自己的青春从此激扬，让自己在年轻中展现精彩的自己吧！那么洒向世界的定是缕缕明丽的阳光。

谢谢大家！

演讲稿青春励志篇五

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家好！

我是20xx级思想政治教育专业的xx，很荣幸能参加今这次的演讲比赛，今天我要演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我们撇下无知，迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。如果你向往高远的蓝天，那么生长吧！不知不觉，你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树，或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花。即使你长成了一株小草，你也会看见，正因为有了千万个你的存在，才有了这绿满山岗！因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，不仅结果遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。20岁，一个令人热泪盈眶的年龄，它携着我步入了属于我的青春年华。青春年华，意味着美丽快乐，意味着激情澎湃，更意味着该承担起家庭、社会赋予的沉甸甸的责任。青春是神采飞扬，责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争……承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。青春的彩虹是那么的绚烂，

但是青春赋予的责任又是那么的沉重。

许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：“因为它在那里”。太空在那里，我们决心攀登；月亮和行星们在那里，我们决心冒险；获取新知的明天在那里，实现梦想的新希望也在那里。不要害怕布满荆棘的路途，年轻的我们定能走出康庄大道；不要害怕生活的磨难艰辛，拥有梦想的我们经得起平淡的流年；不要害怕责任的沉重，要相信自己能够全力以赴。

上了大学，没有了高考的指挥棒横在那里，曾经有段时间我过得有些懈怠。想偷懒的时候就安慰自己明天可以再努力，我总以为时间还有很多。直到在别人为梦想拼搏的时候我还在原地踏步，我才恍然：原来不再回头的，不只是那古老的光阴，还有我们的青春在流逝。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己、对父母、对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，责任的肩负，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

在今天这样一个机会与竞争并存，希望与困惑交织的时代，如何实现自己价值，履行好社会和家庭赋予我们的责任，是一道摆在我们每一个人面前的课题。我们应当在青年时期多做一些有意义的事情，那么，等到多年以后回过头来看看，我们可以骄傲地说，我无愧！

演讲稿青春励志篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春是什么？青春是一条奔腾的河，是一条充满惊涛骇浪的河。每个少男少女都驾着小舟，从这条河上驶过。然而并非每一位水手都能平安地到达彼岸。世上哪一条江没有吞没船只？况且是一条吉凶难卜的河，这样一群热情大于理智的水手！

青春是什么？青春是一座高耸的山，是一座看不见路径的山。每个少男少女都是登山队员，怀揣着征服者的梦想。然而，既然是高山就难免有坎坷，难免有毒蛇猛兽出现，也难免有野花的诱惑和迷路的时候。山林之神只留下一句话——唯有大智大勇者脚下才有路！

青春是什么？青春是一片浩瀚的海，是一片无边无际的海。每个少男少女都是一道小溪，别无选择地汇想大海。溪水是甜的，海水是咸的，由甜变成咸根本不管你情愿还是不情愿。道理很简单：一个人光吃甜的，并不能强身健体，只有足够地吸收盐分，骨头才会一天天结实起来，因此拥抱大海就是拥抱希望。

青春是什么？青春是一片蔚蓝的天，是一片辽阔五音的天。每个少男少女都是羽翼为丰的雏燕，渴望自由翱翔。然而，如果经受不起暴风雨的考验，在天空中挥动翅膀就意味着灾难；如果没有天空一样博大的胸怀，纵然远行万里也会郁郁寡欢。

啊，让我们注视着河流，让我们仰望着高山，让我们拥抱着大海，让我们搏击着长空。那是一个竞技场，那也是一部青春大辞典！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

演讲稿青春励志篇七

尊敬的各位领导、评委、同事们：

大家好！

我是来自xx分理处的xx，今天我演讲的题目是《青春的使命》。

人们总是用美好的语言形容青春，说他充满了理想与信念；充满了激情与渴望。可是我在想，青春到底是什么？是满腔流动的热血、是聪颖活泼的思想、是初生牛犊不怕虎的勇气、还是奉献、牺牲、开拓和努力。每当我面对和我一样的年轻同事们，每天忙碌的工作在自己岗位时，我恍然大悟，原来青春是永不言败的责任，是光荣无比的使命，是义无反顾的勤奋和努力！

我在想：人生最宝贵的是什么？不是失去的也不是得不到的，而是我们现在所拥有的。是呀，青春是宝贵的，也是短暂的，因此我们应该珍惜机会，把握住这短暂的青春，把它投入到自己的工作岗位上，只有这样，我们生命才会更有活力，我们的青春才会闪耀出美丽的光芒。回顾xx的发展历程，经历了从小到大，从弱到强的艰辛过程，之所以取得这样的光辉成绩，少不了这些在场和不在场的老同志的付出和努力。他们也曾年轻过，也正是他们的青春缔造了xxxx今天的辉煌。建立了不可磨灭的功勋。

今天我们成了xx的xx人，那么我们的青春能给我们的单位带来什么呢？

书上有这样一则故事：一天，森林失火了，火越烧越大，野兽们都在惊慌失措的逃命。这时，一只小鸟飞到河边，弄湿了他的翅膀，之后又飞回到火场的上空，将翅膀上的水滴洒下来，希望扑灭大火。它一次又一次地往返取水灭火，就连天上的诸神都震惊了。神非常惊讶地问小鸟：“你为什么这

么做呢？你难道不知道，这些小水滴是不可能扑灭这么大的火的吗。”小鸟回答说：“我出生在森林，这里是我家，他给了我许多，我非常非常爱它，就算我不能扑灭大火，我也要不断地洒下爱的水滴，直到死去。”

目前□xx正处于大发展，快发展和科学发展的重要时期，这就如同蝴蝶的蜕变，痛苦但充满了美丽的期望。而这个时期，对于我们青年来说，却是人生道路上的最大的机遇，在哪个企业，你能深刻接触到如此直白的抉择；在哪个企业，你能亲身感受到如此强大的变革；在哪个企业，你能快速学习到如此深厚的文化。企业之转型，青年之转变，这是我们智慧的积累，更是我们成长的开端。

面对发展的艰辛，虽然一个人的能量很小，但是我们都将把自己的翅膀润湿，小水滴也可汇集成大江河，经过爱的雨露滋润，在昨天烧焦的草地上一定会再次盛开爱与幸福的百合，行兴我兴、行衰我耻□xx之发展□xx之强大□xx之繁荣，这是我们全体xx青年以至全体xx人共同的梦想与使命。冬天没有叶落，雪地很寂寞；海上没有风波，浪花很寂寞；梦里没有颜色，梦很寂寞；青春没有使命，青春很寂寞。

《钢铁是怎样炼成的》作者——奥斯·特洛夫斯基曾经说过：“人的一生应该这样度过，当他回想往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧，因为他把自己的一生都献给了人类最伟大的事业——为人类的解放事业而奋斗。”

而我们xx的青年才俊们□x年、x年、x年后，面对这颗长青大树，可以自豪的说：青年的时候，我们曾经是花儿，是叶，也是这株大树上的甜蜜的果实！在这里，我们燃烧了青春的火焰，去探索、去追求、去创造、去奉献，去完成青春赋予我们的光荣使命，去谱写青春中最灿烂的乐章。

成功需要努力，失败从不抱怨；只要付出真心，今生就不遗憾。

谢谢大家！