

# 2023年激励亿人的演讲稿三分钟 正能量 激励人的演讲稿(实用5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 激励亿人的演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位老师、评委，亲爱的同事们：

大家下午好！

首先我要感谢在座的每一位同事，是你们的支持才能让我再次登上这个舞台，为了表达我的感激之情，在演讲之初，我想把我喜爱的一个片段分享给大家，它来自席慕容的《无怨的青春》。

在年轻的时候，如果你爱上一个人

请你，请你一定要温柔的对待他

不管你们相爱的时间有多长或多短

若你们能始终温柔地相待，那么

所有的时刻都将是一种无暇的美丽

若不得不分离，也要好好地说声再见

也要在心里存着感激

感谢他给了你一份记忆

长大了以后，你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山岗上那轮静静的满月

拥有一颗感恩的心，留下一抹属于自己的美好记忆，是席慕容向我们描绘的一幅无怨的青春画卷。我不禁开始思索，在逝去的二十二载青葱岁月里，是什么引领者我一路前行？答案让我感到迷茫。于是我昂首问苍天，无奈夜幕隆重，只有星星眨着眼睛，留下无言的沉默；我只好低头问着大地，如茵的草地遍布朵朵鲜花，温情地望着我，对我默默含笑。也许答案只有靠自己来寻找。

今天，在这里，我想打开我尘封的记忆匣子，请大家和我一起探寻，到底是什么构筑了我无悔的青春。

记忆一：十三、四岁孩子，正是活泼好动的年纪，当他们嬉笑玩闹时，我最享受的时光，不过是随意的从书架上抽出一本书，沉浸于那些或激昂或温婉的文字。

记忆二：十七、八岁的花雨季节，当别人把时间奉献给那一摞摞备考习题时，我最喜欢的就是背着我的琵琶到音乐老师家上课，她教会我的，不仅是如何弹奏那一曲《阳春白雪》、《高山流水》，更多是一种源于音乐人特有的细腻情感，向我讲述那些对人生的种种感悟。

记忆三：我的大一时光，也是在睡觉睡到自然醒，选修课必逃，必修课选逃中度过的，但日复一日的生活让我突然感到厌倦，所以在大二、大三时，我选择让自己忙碌，我尝试到

各种行业实习兼职，为的不过是到不同的地方，认识不同的人，看不一样的风景。

在畅游我记忆长河的时候，我发现时间永远那么绅士，任你酸甜苦辣、任你爱恨情仇，任你捶胸顿足，任你在悔与无悔之间荡着跨度越来越小的秋千，他从不会为你停留。我们能做的不过是选择接受生命中的每一个过往，选择接受人生的每一种状态。

在此刻，我可以肯定的说，我拥有无悔的青春。也希望在座的每一个人都能大声的向世界宣告：我的青春，我无悔！

谢谢各位的聆听，我的演讲完了。

## 激励亿人的演讲稿三分钟篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

青春就似如一个将要升起的`太阳，一点一点的在绽放光芒；青春就似如那朝气蓬勃的大树，不断地以她的生机使得景色美丽；青春就似如一条河流，永不退缩，浩浩荡荡，涌出一种永不停息的气概……的确，青春是美好的，但奋斗的青春才是最精彩的。

青春时的奋斗，当然莫过于学习。在学校里，只有努力学习，才会有出色的一刻。学校里的竞争尤为激烈，对于我，正当青春少年之时，必然要为此付出努力。平常的日子里，我总会努力的听老师讲解每一道题，每一篇富有哲理、发人深思的文章。只有仔细地听好了一切，才能够使我顺利的征服一座座无比高的山峰。到了考试的日子，我会更仔细地去解答每一个问题，争取做到，这意味着平常辛辛苦苦奋斗了一学期的成果啊，意义重大！因为我深知：“少壮不努力，老大徒

伤悲”一样的惋惜;也知道“黑发不知勤学早，转眼便是白头翁”一样的道理。

因此，正是这人生最美好的青春时节，才需要去奋斗，而我们只能做的就是努力学习，所以，我们就要围着一个目标而拼搏奋斗，积极进取，“苦尽甘来尽是甜”，而当我们真正奋斗过之后，回来的正是一个满意的答复，从中也享受到了各个科目的乐趣，语文的优美、数学的神奇、地理的壮美……一种奋斗后的甜蜜感觉顿时涌上心头，真所谓是“功夫不负有心人啊!”

在生活中，正当青春年华的我们，也更需就要奋勇前进。发展德、智、体、美样样都行。对于我来说，就是要在班级做一个好的榜样，完善道德品质，增强体育锻炼，在一次次大型演讲与表演中，锻炼自我，展示自我的才华!

只有努力并奋斗过在这美好的人生年华，我们的青春才会激荡出更精彩的人生!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

## 激励亿人的演讲稿三分钟篇三

大家好!

我是\_\_班的\_\_，今日我演讲的题目是《我们为谁而读书》。

渺小的我们处在人生的低谷，异常是在梦想和前途都很渺茫的时候，往往有股力量能催我们奋进，那就是父母的深切期盼。

我们一天天长大，父母却一天天老去。回首这些年，父母为

生活辛苦奔波，为生计整日忙碌，还常常为我们担忧。俗话说：养儿为防老。可作为中学生的我们学习成绩不怎样梦想，很多事情让他们不放心，让他们常常为我们将来的前途和出路发愁担忧。

其实父母并不需要我们为他们的研究生活的压力，他们内心只期望我们能够长大成人，能成为对社会有用、受人尊敬、让人看得起的人，不白费他们的一番心血而已！那么，请扪心自问，我们都做到了吗？哪怕是几十分之一，几百分之一！

同学们，不管你生活在城市还是生活在乡村，家庭贫穷还是富有，但我们的父母日夜都渴望着我们将来能有出息，能堂堂正正地活在这个世界上，成为对社会有用的人！

不管你愿不愿意来学校读书，成绩是否优异，也不管你将来从事什么工作以什么方式谋生，此刻我们是在为父母而读书，更是在为自我而读书；为自我将来能够做一个能让别人看得起的人！做一个真真切切、堂堂正正的\_\_后！

我的演讲完毕。

多谢大家！

## 激励亿人的演讲稿三分钟篇四

老师们、同学们：

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习

年青是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为年青一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

孔子说：博学而笃志，切问而近思，仁在其中矣。今天的我们，应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

基础年级期中考试刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

市统考即将临近，作为一名高三学子，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得市统考的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为明年的高考建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

## 激励亿人的演讲稿三分钟篇五

大家好！

我是班的x□我演讲的题目是：青春目标。

一个人走在路上，头发被尘土染成了灰色，怎能不让人心酸？又想起一句话：好好上学，干活不容易。我总是被夜幕下的父亲的背影所感动。

成功，是一次又一次失败的叠加，没有人可以随随便便成功。曾经多少次对自己说好好学习天天向上。然而，每每取得一

点小小的成绩就沾沾自喜不学习了。殊不知somebody比自己努力的多；在班里成绩强那么一点就找不着北了，却不知道老张和大班长为什么成绩稳定。

有帆没舵的船，可以航行，但没有终点。目标好比是人类进步的滑板车，好目标会让你前进，不好的目标则会让你踌躇不前，甚至后退。脑海中又浮现出父亲的背影，时时刻刻告诫自己：好好上学，为了自己，更是为了爸妈。目标是前进的动力。树立适当的目标是成功的关键，所以我决定“重新做人”。

目标是向上的动力，有了动力才会前进。相信自己，明天属于你，成功属于你。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。

谢谢大家！