

演讲稿逆境(模板5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿逆境篇一

亲爱的老师、同学们：

进入六年级，大大小小的考试迎面而来，一别五年级的愉快时光。

单元测试、计算测试、月考达标、阅读竞赛等等，往往来不及叹息这次考试没发挥好就开始迎接下一次。

这就是六年级？这就是冲刺阶段？我扪心自问。虽然老师们尽可能少的给我们留作业，但避免不了身心的疲惫，更避免不了考试后受到的失望与挫折。

每每试卷发下来，看到的都是一个一个鲜红的对勾或暗暗的红叉，一个个触目惊心的红色数字映入眼帘，或两位数，或三位数。我的心中也曾响起无数遍“站稳了，别趴下。”但我又明白这句话是多么苍白无力，赛跑时的蛮横劲荡然无存。即便每时每刻奋笔疾书，有时考试成绩也不太理想，我明白，没有付出，就没有收获的可能。但是，我多么想每次都能考出好成绩，来回报辛辛苦苦教导了我们六年的李老师！

时间匆匆的来了，又匆匆地走了。一天，在考试中心度过，在痛苦中度过，在兴奋中度过，在紧张中度过……我没有时间停下来想这一切的一切，只是不停的学习，不停的复习。很快，迎来了阅读竞赛。

那一天，不知道为什么，考试前有一股莫名的紧张，紧紧地箍在我的心头。试卷发下来，面对一道道的阅读题，我只能马不停蹄地写，“学到用时方恨少”，我这才明白我阅读能力之差，现在已经无法弥补。我甚至曾为找反义词而花费了不少时间，阅读的最后一题是谈理想，虽然知道怎么写，但我迷茫了，我的理想还能成功吗？“时间到！”监考老师收走了我的试卷。我以为，我还能获得以前考试之后的解脱感，但，心中只有一阵的空虚。

这时，有一个声音唱出了熟悉的旋律“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功……”我唱出声来，心中的纠结如巨石一般滑落在地。

是啊，这一切，虽都是挫折，但温室里的花朵怎知经历风雨的成就感？坐在井底的青蛙怎知外面天空的辽阔？我实在不应该在小小的挫折中迷失自我，应当继续前进。把握每一分每一秒，向着自己的目标前进。不经历风风雨雨，怎么能看见彩虹的美好？没有人能随随便便成功，唯有经历挫折，才能在挫折中成长。

虽然上次阅读竞赛的成绩不理想，但我为自己明白了这一切而高兴我以后一定会更加努力，从哪儿跌倒就要从哪儿站起来，只有全力以赴才不会后悔不会叹息！

冰心曾说过：“成功之花，人们只惊羡与它现时的明鲜，而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”只要奋斗过，何必一定要去在意结果呢？我惊喜，因为我战胜了失望，又向成熟迈进了一步。

演讲稿逆境篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

人们常惊叹于彩蝶飞舞时的惊艳；鲜花绽放时的绚丽；鸟儿鸣叫时的婉转，曾几何时能意识到他们为自己的成功铺设了一条长长的助跑线——逆境。

还记得那首歌里唱的吗？“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”是的，没有人能随随便便成功。综观古今，但凡成功必有逆境相随。杜甫，若没有那“布衾冷似铁”的逆境，又哪得“安得广厦千万间，大庇天下寒是俱欢颜”的千古绝句和诗圣之称。文天祥，若没有那被俘过零丁洋的逆境，又哪得“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的坚贞不渝。贝多芬，若没有那失聪的逆境，又哪得《命运交响曲》等这样无与伦比、气势宏伟的乐章。李白，若没有那铁杵成针的逆境，又哪得“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的雄心壮志。

成功是多种多样的，但唯有一点相同——都有逆境，这条成功的助跑线，是逆境造就了成功。因而，我们要铺设逆境的助跑线；插上不畏艰难的翅膀，向着成功的天际飞翔！

我的演讲结束，谢谢大家！

演讲稿逆境篇三

敬爱的老师，亲爱的同学：

当幼鹰足够大时，母鹰便将幼鹰赶出洞外，使幼鹰懂得了飞翔。相反，若是继续将幼鹰留在洞中，那么将来幼鹰便会在弱肉强食的自然生态法则中死亡。动物尚且如此，那作为高等动物的人来说就更应当学会在逆境中成长。没有风吹雨打，哪会有秋实的成熟；没有刺骨的寒风，哪会有松柏的坚韧。在逆境中，不要一味地怨天尤人，要多研究怎样克服困难。强者乐观进取的去迎接它，而弱者只会在逆境中变得软弱能。

夏洛蒂·勃朗特的生命艰辛而又壮丽，像风沙中的仙人掌花，在经历了一次次失败、理解了一次次冷嘲热讽之后，她最终写出了《简·爱》，轰动了文学界；失聪的贝多芬，艰难跋涉于荆棘丛生的‘黑白键上，用手指重重地扣响了神圣的《命运》之门，挥洒出一部音乐家顽强与厄运抗争的辉煌乐章。司马迁无辜入狱，在狱中忍受宫刑之痛，忍辱负重，硬是顶着巨大的压力完成了史学巨著——《史记》我的生活，也不是处处都是顺境。

当我取得好成绩时，得到的仅有欣慰的微笑：“这成绩是应当的。”；当我因考过对手而得意时，迎接我的只会是一盆冷水：“人外有人，你的成功微不足道。”当我因一次次失败而懦弱时，一双大手会帮我拭去泪水坚定地说：“怕什么，再来一次！”

虽然，我们不能和那些名人相比，可是，逆境磨练了我们的意志，使我们变得更加坚强。“人的生命，似洪水在奔流，不遇着岛屿，暗礁，难以激起美丽的浪花。”逆境是走向成功的基石，人的生命因为挫折而精彩，让我们在逆境中成长吧！

演讲稿逆境篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“生活在逆境中的人苦心成长。”这是我在一篇报道看到中的。瞧，一支古森林探险队出发了。

途遇峡谷，他们弃车翻越；途经溪流，他们赤脚过河。他们的水不够了，大家互相分一点，到了“弹尽粮绝”的那一刻，他们喝叶子上的雨水。翻山时，一位队员不细心将指南针掉下峡谷，他们迷失了前进的方向，但他们仍凭着自我的感觉

让自我重返正途。他们中有一人生病了，队长怕其传染给其他人，便决定放弃他，却遭众人反对作罢，他们互相搀扶，战胜了死亡的威胁。

走了一天一夜的路，大家都很累，进来时，听森林附近一户人家说，这儿藏着一个隐蔽多年的杀人犯，大家听后毛骨悚然。晚上大家都休息了，这个杀人犯想偷些金钱食物，多亏一名队员机警，趁这个杀人犯不备将其打倒在地，又是他们听了这个杀人犯的处境之后，很是同情可怜他，化解了他心中的仇恨，还把自我为数不多的硬币和干粮送给了他。

这一路上，他们战胜了自然环境的恶劣和人为的恐惧影响，最终成功完成了此次大探险活动，他们的嘴角露出丝丝喜悦。他们的精神意志意义深远，令我折衷敬佩。

就是这样一支探险队，在逆境中苦苦挣扎49天。他们用坚强不息谱写了生命交响曲；他们用正义爱心讴歌了这个世纪。考试失利，我的心境十分郁闷，但当我看到这儿，我觉得没有一切比这更加残酷。

在逆境中成长中的人们不仅仅激发了自我的斗志，并且还诠释了人生的含义。逆境就像一朵花，开得娇艳，必然要付出努力。逆境越逆，花开更美。

演讲稿逆境篇五

有人说逆境出英才，有人却说顺境出英才；出自百口，皆有百种看法，很可谓智者见智，众说纷纭。

逆境是每个人都不可避免的，同时又是每个人都惧怕的。因为逆境也曾埋没多少志士豪杰，诸如一代枭雄刘备，西楚霸王项羽等，他们都是因为逆境而最终霸业未完身先死，为后人悲歌惋惜。他们都曾叱咤风云，众人皆知，可未成功便是不完人。谁又能说他们不能逆流而上，谁敢说他们不是逆中

豪杰，但结果却不尽人意。在我看来，他们皆是“逆”的牺牲品，因为他们在逆境中未能出头，却被埋没其中。

从历史的角度来看，顺逆境在于当事人如何应变，智者才睡永恒的。

顺境是世人都渴望的，而顺境中的人难道都能如愿以偿吗？答案是否定的。用马克思的思想来说，就是顺境是暂时的，而新事物注定要取代旧事物的。用《易经》的思想来解释，则是物极必反，否极泰来。纵观世界，此类事件屈指可数，太多太多，如希特勒……他们都曾傲视群雄，唯我独尊，最终却落到身败名裂，一无是处。道理是很简单的，他们身处顺境，却干着逆潮流的事，当然，必败。

当然顺境中成事者也不在少数。就拿中国古代君王来说吧，李世民，赵匡胤当数其中，他们都是民心所向，百姓认可的君主，而他们功高却懂得惜人对事，顺境的他们一举成名，当称人杰。

其实，成功者，莫过于运筹帷幄，志存高远。我认为，心态决定着有志者的命运，而无志者无需大谈心态，因为结果都得是无志则亡。