

# 2023年游沈阳心得体会(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 游沈阳心得体会篇一

沈阳位于中国东北地区，是辽宁省省会，也是中国重要的工业城市之一。这座城市拥有悠久的历史和丰富的文化，是东北地区的文化中心。沈阳有许多著名的历史文化遗址，如盛京通济花园、沈阳故宫、法库白塔等。我在游览沈阳的过程中深刻体会到了这座城市的历史底蕴和文化魅力。

### 二、沈阳的美食文化

沈阳有着独特的美食文化，尤其是它的特色小吃。我品尝了当地的几种小吃，其中最令我印象深刻的是大连烤鱼和棋盘糕点。大连烤鱼是将新鲜的鱼切片后放在炭火上烤熟，再加上特制的调料，十分美味。而棋盘糕点是一种传统的甜点，外形酷似棋盘上的棋子，口感香甜软糯。这些美食让我感受到了沈阳的独特风味，也对这座城市的美食文化有了更深的了解。

### 三、沈阳的城市景观

沈阳有许多令人惊叹的城市景观，例如位于市中心的沈阳故宫。这座故宫是清朝时期的皇家宫殿，建筑雄伟壮丽，是中国现存保存最完整的古代宫殿建筑之一。在参观沈阳故宫的过程中，我被其壮丽的建筑和精美的内饰所震撼。此外，沈阳还有美丽的湿地公园和城市广场，这些地方提供了美好的休闲环境，让人心旷神怡。

## 四、沈阳的博物馆和艺术展览

沈阳拥有丰富的博物馆和艺术展览，让我更深入地了解了这座城市的历史和文化。我参观了沈阳故宫博物院，这里陈列着大量珍贵的文物和艺术品，让我领略到了中国古代历史的博大精深。此外，我还参观了沈阳艺术博物馆和沈阳市博物馆，这些博物馆展示了当代艺术和民间文化的精华，为我带来了新的艺术体验。

## 五、沈阳的人文风情和热情好客

在沈阳的游览过程中，我深深感受到了这座城市人文风情的独特之处。沈阳人民热情好客，乐于助人。无论是在旅游景点还是在餐馆、酒店，我都受到了沈阳人民的热情招待。他们向我介绍了当地的历史和文化，并给予了我许多旅游建议。我交流了许多有趣的故事和经历，让我更加了解沈阳这座城市的人情味。

综上所述，游览沈阳让我充分领略到了这座城市的历史底蕴、文化魅力和美食特色。沈阳的城市景观、博物馆和艺术展览也给我带来了新的收获和体验。与此同时，沈阳的人文风情和热情好客让我感到宾至如归。我相信，沈阳这座城市会继续吸引着更多的游客前来探索和体验它的魅力。

## 游沈阳心得体会篇二

我很少去影院看电影，尤其是在老家，就更少去看了。但这部《大鱼海棠》出来后，我一直都在找机会去影院看，即使现在网络上已有了影片资源。一来，我是听说这部电影耗时十二年才制作完成，十二年的心血不是几十块钱票价可以换回来的；二来，国产动漫发展不易，我想支持一下祖国事业；三来，这部电影名字取自《逍遥游》，场景、人设都颇有古风，很合我的口味。

看了电影简介和预告片后，我是准备好了纸巾去大哭一场的，神奇的是，到末了我的纸巾也没能派上用场，这对我这个泪点很低的人来说，颇为不易。事实上，我是掉了几滴眼泪的，但用手背擦一下就没了。这眼泪有点莫名其妙，因为我从头到尾都没有感受到那种震撼心灵的伤悲或者感动。

就动漫而言，画面精美、配音符合人设，这些都是基本要求。《大鱼海棠》这两点做的非常棒，我跟随着它的画面和配音，仿佛真的来到了它们的世界，天空和海洋美轮美奂，干净得让你不得不相信，这是世外桃源。剧中人物的配音也是绝佳，椿的沉稳执着，湫的嘻嘻哈哈，乃至灵婆的狡猾和善意，都能在配音中辨得一二。

如果把《大鱼海棠》当作一部世外桃源的宣传片来看，它无疑取得了巨大的成功。但是，这毕竟是一部电影啊！电影是要看剧情的。我实在不想说它是一部三角恋的爱情片。虽然电影中涉及了人性的单纯美好，民风的淳朴，自我牺牲精神等超乎爱情的东西，但是椿对鲲的守护，湫为椿的牺牲，实在很难摆脱爱情层面的束缚。

电影一开始，椿和湫去参加成人礼的时候，我猜到了湫喜欢椿。到了椿要去人间游历七天的时候，我猜到了她会爱上一个人。椿的母亲在她临行前千叮咛万嘱咐，让她离人类远一点，这一个个的强调似乎就是在昭示，椿一定会遇到某个人类，爱上他，然后改变她的一生。诸如此类的地方还有很多，这部电影对我来说简直“一览无余”，甚至连人物的结局，都在我的设想之类，所以我的眼泪实在无处挥霍。

我想我可能真的被日本动漫和迪斯尼动漫洗脑了，或者说，我已经深受日本文化和欧美文化的影响了。最近读东野圭吾的小说较多，如《嫌疑人X的献身》《白夜行》《暗夜》等。欧美方面看美剧较多，如《绝望的主妇》《神盾局特工》等。我所看的这些影视或者文学作品，都有一个共同的特点，那就是我永远猜不到下一秒会发生什么，剧情的发展永远颠覆

我的构想。很遗憾的是，我很爱看这类的作品。这也是我看完《大鱼海棠》后略感失望的原因之一。

无论如何，我依然相信国产动漫会越来越好。中国不缺好演员，不缺高品质影视制作团队，但是，中国的好编剧真的快成国宝了。剧本写不出来，就疯狂改写小说，一次次翻拍，一次次毁小说。同样是翻拍，我觉得法国的《香水》就比原著更有味道，更高了一个层次。中国影视翻拍后的口碑如何，看的是演员的魅力如何。

## 游沈阳心得体会篇三

沈阳，作为中国东北的省会城市，历史悠久、文化底蕴深厚。作为游客，在沈阳可以体会到传统与现代的交融，历史与现实的对话。在我最近一次的沈阳之行中，我收获了许多宝贵的经历和体会。

### 第一段：沈阳的历史文化风貌

沈阳有着丰富的历史文化底蕴，令人叹服。作为清朝的发源地，沈阳有着众多的历史遗迹和建筑景点。我首先参观了位于沈阳市中心的沈阳故宫，这是一座规模宏大、建筑精美的古代皇宫，吸引了众多游客的目光。在故宫的漫步中，我仿佛能感受到历史的沧桑和辉煌，真切地体验到了中国封建时代的国家气派和皇权神秘感。

### 第二段：沈阳的现代魅力

除了历史文化的底蕴外，沈阳的现代城市魅力也令人难以忽视。天河购物中心是沈阳最繁华的商业圈之一，这里有各种国际品牌和时尚潮流，让人目不暇接。在夜晚，沈阳的夜景也是美不胜收。我在沈阳的夜晚，在巷子里漫步，感受到了现代都市的浪漫氛围和繁华热闹。

### 第三段：沈阳的美食文化

作为中国东北的首府城市，沈阳不仅有着丰富的历史文化，也有独特的美食文化。我品尝了沈阳的传统小吃，如葱爆羊肝、大盘鸡等，这些美食以其独特的调味品与独特的烹调方式而闻名。尤其是沈阳的烤肉，其鲜美的口感和浓郁的香味，令人回味无穷。在品尝美食的过程中，我也体验到了沈阳人民热情好客的待客之道。

### 第四段：沈阳的自然风光

除了历史文化和美食，沈阳也有着令人惊叹的自然风光。我在沈阳的辽河公园散步，感受到了大自然的宁静和美丽。公园内的柳林和湖泊交织成了一幅幅如诗如画的风景。另外，我还参观了位于沈阳市郊的森林公园，这里的森林环境优美，空气清新宜人，是一个理想的放松和呼吸新鲜空气的地方。

### 第五段：沈阳的人文和社会氛围

沈阳的人文和社会氛围也给我留下了深刻的印象。在沈阳的街头巷尾，我看到了人民热情友好、勤劳朴实的风貌。无论是与当地居民的交流，还是与其他游客的接触，我都感受到了沈阳人民的友善与真诚。这种人文和社会氛围使我对这座城市充满了好感。

在游沈阳的这段时间内，我不仅体会到了历史文化的魅力，还体验了现代都市的脉搏和魅力。我对沈阳的了解也更加深入和全面，对这座城市也充满了眷恋之情。我希望将来有机会再次到访这座城市，更加深入地了解沈阳的风土人情。

## 游沈阳心得体会篇四

“向超负荷社工下‘强制休息令’，这条举措让我们社区全体工作者最直接地感受到了党组织对我们的关心和关怀。”

和平区南市场街道和平新村社区党委书记张明伟告诉记者，面对这场突如其来的疫情，全市社区工作者以最快的速度，全身心投入到疫情防控工作中，大多数社工从早到晚连轴转。目前，疫情防控虽已进入常态化阶段，但大家仍不能放松警惕，很多社工至今不愿主动请假休息。“让连轴转超负荷工作的社工强制休息，保障了大家及时得到必要休整，从而以更好的状态投入工作中。”

和平区南湖街道文安路社区党委书记胡静琴表示，疫情防控工作启动后，尤其是最初排查阶段，社工们每天要填写大量表格，“除必须的工作记录外，不得额外增加城乡社区台账负担”这条举措提出来，真正将社区工作者从重复繁琐的填表任务中解脱出来，让大家减轻了压力和负担。

不辜负党和政府的期望及群众的信任

“虽说疫情期间我们夜以继日地工作非常辛苦，但看到防控措施得当、居民平安健康，我们感到很欣慰。今天看到这篇报道，大家非常兴奋，这一连串的福利和举措，让我们深切地感受到市委、市政府高度重视基层社区，也让我们进一步认识到肩上的责任重大，我们一定不辜负市委、市政府的期望，不辜负广大居民的信任和重托。”沈河区风雨坛街道永环社区党委书记郑秀说。

皇姑区三台子街道牡丹社区党委书记王晖告诉记者：“在这次‘战’疫中，社区工作者的工作得到了更多居民的认可，这是对我们最大的鼓舞。在今后的工作中，我们将继续筑牢疫情防控坚实堡垒，同时做好基层社区治理工作，解决居民群众的‘心头事’，走活社区建设‘一盘棋’。”

## 游沈阳心得体会篇五

沈阳，作为中国东北地区的重要城市，有着悠久的历史和丰富的文化遗产。近年来，随着旅游业的发展，越来越多的人

选择游览这座城市，感受它独特的魅力。我有幸游览了沈阳，深深地被这座城市所吸引。在这次旅行中，我领略了沈阳的美丽风光，感受了它的历史底蕴，也了解了它的现代风貌。下面我将分享一下我的游沈阳心得体会。

首先，沈阳的自然风光让我难以忘怀。沈阳位于辽河流域，拥有众多迷人的自然景观。我特别喜欢游览的盛京公园，这里有美丽的湖泊和繁茂的花草，让人忍不住驻足欣赏。在一条小船上，我沿着湖面缓缓划行，感受着微风拂过脸颊的清新。公园内还有一片面积很大的赏秋区，秋天的时候，枫叶渐渐变红，形成了一片美丽的红枫林，仿佛进入了一个童话世界。此外，沈阳还拥有许多山水之间的风景胜地，如青年岛、仙塔山等。这些自然景观充满了生机和活力，让人心旷神怡。

其次，沈阳的历史底蕴令人敬佩。作为中国历史上的重要城市之一，沈阳有着丰厚的历史文化资源。沈阳故宫是我非常向往的一处景点。在这里，我不仅能够领略到中国古代建筑的瑰丽和庄严，还能够感受到清朝时期的皇家气派。尽管曾经历了多次战乱，但故宫的建筑仍然保存完好，并展示着往昔的辉煌。在这座宫殿里，我仿佛回到了封建王朝的盛世，感受到了帝王的威严与壮美。另外，沈阳还有大量的古塔和古街，如双塔、中街等，这些古迹见证了沈阳的历史变迁，也给人们留下了深刻的印象。

再次，沈阳的现代风貌给我留下了深刻的印象。随着经济的发展，沈阳逐渐成为东北地区的现代化城市。在这里，高楼大厦林立，繁华的商业街区熙熙攘攘。我特别喜欢沈阳的市中心，这里有许多时尚的购物中心和餐饮场所，让我沉浸在都市的繁忙和便利之中。此外，沈阳还有许多现代化的公园和博物馆，如五里河公园、沈阳故宫博物院等。这些地方既保留了传统文化的特点，又融入了现代化的元素，让人们可以在品味历史的同时，体验现代的生活方式。

最后，沈阳人民的热情好客给我留下了深刻的印象。在沈阳的旅行中，我遇到了许多热心的沈阳人。他们热情地为我提供帮助，向我介绍沈阳的风土人情。有一次，在一家当地小吃摊前，我遇到了一位老奶奶，她热情地询问我对这里的美食是否满意，还为我介绍了一些当地的特色小吃。和她的交流让我感受到了沈阳人的热情和友善。这种亲切的待客之道深深地打动了，让我的旅行更加难忘。

总的来说，游览沈阳给我留下了深刻的印象。这座城市不仅有着迷人的自然风光，还有着丰富的历史文化遗产。它的现代风貌和热情好客的人民让我感受到了这座城市的活力和魅力。我相信随着沈阳旅游业的进一步发展，更多的人将来到这里，探寻它的美丽与奥秘。