

2023年妇联平安创建工作汇报(优质6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

地震演讲题目篇一

各位领导、各位同事：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是——感恩的心

4月20日8时02分，四川省雅安市芦山县(北纬30.3，东经103.0)发生7.0级地震，震源深度13公里。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡(雅安市民政局电话报告73人死亡)。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。4.20雅安地震演讲稿：感恩的心。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，

每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们xx公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

4月21号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

地震演讲题目篇二

同学们，老师们：

2015年5月12日14时28分04秒，四川汶川县发生大地震。这是

一个让所有中国人难以忘却的日子!汶川大地震造成六万多同胞遇难，两万多失踪，遇难和失踪的同胞8万多人，还有28万多人受伤。地震中四川省遇难和失踪的学生共计5335名，这是一组让我们深感沉痛的数字。

虽然岁月已经变迁，尽管历史成为过去，但是那一刻，必将永远的留在中华儿女的心中!那痛彻心扉，那血流成河，那一片废墟...都将会象一个烙印一样，永远的留在你我的记忆中!时光轮回，带走了昨日的伤痕，却带不走我们深深的缅怀!600多个日夜的变换，改变了城市的容颜，却改变不了我们的记忆!地震已经过去三年了，可地震的每个瞬间，发生在灾区的每个动人的场景我们依然清晰记得：温在第一时间赶到灾区现场安抚受灾百姓，消防官兵和人民子弟兵不遗余力抢救被困灾民，医护人员分秒必争救助受伤同胞，全国人民及世界友人慷慨相助，以及在大地震的救援中，涌现的少年英雄：“敬礼男孩”郎铮，“可乐男孩”薛枭以及聪明机智的林浩，我们都没有忘记。

曾经的那一目的，让所有人掉下了哀伤的眼泪。举国上下的同胞们为死去人们的灵魂而祈祷，为幸存者而庆贺。汶川大地震让我们看到了一种力量，在全国人民身上凝聚，我们看到了一种发自内心的爱，一种因感动而流的泪，一种让所有中国人为之骄傲的精神。

然而时隔三年，2015年4月14日早晨在青海省玉树县再次地震，最高震级7.1级。截至4月18日下午3时，玉树地震遇难人数为1706人，失踪256人，受伤12128人，重伤1424人。灾难再次给我们敲响了警钟!!

今后，每年我校都会举办一次安全疏散演练，既是告慰地震的死难同胞，更是要同学们知道，生命是可贵的，要规避风险，珍爱生命。通过演练活动，让全校师生熟悉逃生路线，以达到在发生灾害时，能有序、迅速的按演练的过程到达安全地带。提高师生遇到突发事件时的安全自救和互救能力，

加强防震避险自救方法和技能的培训，掌握一定的避险自救知识和技能，在地震灾害真正来临之时，能够从容应对，用学到的安全防护知识，用“知识守护生命”，达到有事不慌、积极应对、自我保护的目的，同时，提高同学们克服困难、战胜困难的勇气和意志，培养同学们团结、协作、助人为乐的思想品德。

切行动听从指挥和团结互助的品德。

地震演讲题目篇三

前些日子，是汶川九周年纪念日，今天我们就来说说地震感恩吧。下面是本站小编为你整理的几篇地震感恩教育演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：“怀着感恩的心一路走来”。

有些人对感恩教育还不大明白。那么，究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过呢？我想起以前看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万活泼的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，僵硬为辉煌的雕塑在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以自己的血肉之躯来保护小生命，想抵挡死神坚硬的打击。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！她们永远把孩子放在第一位，因为爱孩子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的父母在遇到这种情况时，也会这样做的，因为我们是他们的孩子，他们关心我们胜过关心自己。

可是同学们，你们又有多少人是在把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，首先我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心；感谢那些曾有恩于我们却不求回报的人。常怀感恩之心，我们对人对环境就会多一份欣赏，少一份挑剔。

感恩是五彩画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。

努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

各位领导、各位同事：

大家晚上好！

今天我演讲的题目是——感恩的心

4月20日8时02分，四川省雅安市芦山县(北纬30.3，东

经103.0)发生7.0级地震，震源深度13公里。

截至4月20日14时30分统计，地震已造成雅安、成都、眉山、德阳、绵阳、乐山、宜宾、内江、资阳、甘孜、阿坝和凉山12个市州33个县38.3万人受灾，82人死亡(雅安市民政局电话报告73人死亡)。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。4.20雅安地震演讲稿：感恩的心。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们xx公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

4月21号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一

名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好！

今天我演讲的内容是感恩的心——有感于5.12汶川地震一周年。

遭受的伤亡最重的自然灾害，举世为之震惊，无数国人为死难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于

我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

我想听了这个故事的人，无不为之动容，潸然泪下。但是我也想到了许多网友的留言：不哭、不哭、祖国母亲不哭，灾区人民不哭，就让我们一同努力，让这个因为爱而幸存的生命能够在未来的日子里健康成长。

死者已如此之坚强，生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明，因为家乡受灾，从海外回到了国内，但母亲却不让他回家，他的妈妈说：不准回来，你要回来的话，你吃的那顿饭，喝的那瓶水，也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头，送给有需要的人。李佳明的回答是：妈，我不回来，我留在台里，继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民：四川

人不服输，四川人懂感恩。

是啊，我们应该感恩，感恩于在灾难面前，全国人民万众一心抗击震灾；我们应该感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们应该感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩，感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中，对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻，才能真正对得起给你恩惠的人。

今天，我们学习、生活在xx小学——这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待学习，对待老师，对待同学，我们感恩，不需要太多的理由，只因为我们经历了灾难倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共患难，我们是朋友，更是血脉相连的同胞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

地震演讲题目篇四

各位老师，各位同学，早上好，今天国旗下讲话的题目是《心存感恩》。同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。

同学们，让我们学会感恩吧！让我们感激父母，感谢他们给予

我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。

让我们感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧，拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激伴我们成长的朋友们。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧，让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：大家中午好！今天我演讲的题目是《为理想而奋斗》。理想是花，需要奋斗的汗水来浇灌；理想是树，需要奋斗的土壤来培育；理想是森林，需要奋斗的生机来装扮；理想是海洋，需要奋斗的沉静来点缀。记得曾有这样的一个人：36岁前他默默无闻，36岁后他站在舞台上用歌声感动世界；36岁前他是平凡的，36岁后他是非凡的；今日我们看到他在舞台上光芒万丈，可谁知道那36年的辛酸和苦楚。36年，他对音乐的热爱和对梦想的孜孜以求始终没有改变。他就是《英国达人秀》冠军得主——保罗·帕兹。一个三十多岁的手机业务员能站在世界的舞台上表演歌剧并获得如此佳绩，这是个震撼世界的奇迹。他用坚持将平凡缔造震撼，这是否在告诉我们只要每个人都坚持自己的梦想，并为之而努力奋斗，终有一天会创造出奇迹！海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，

他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。但是，单单有了梦想，就能到达理想的彼岸么？爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实的脚！”理想，并不是没有目的的空想，它需要以奋斗为基石，没有理想的奋斗是不明智的，不去奋斗的理想同样也是无用的。纵观历史长廊，上面的成功者决非一帆风顺。可是他们无一例外地为着自己的理想和事业，竭尽全力，奋斗不息。孔子周游列国，四处碰壁，乃悟出《春秋》；左氏失明后方写下《左传》；孙臆断足后，终修《孙臆兵法》；司马迁蒙冤入狱，坚持完成了《史记》；伟人们在失败和困顿中，永不屈服，立志奋斗，终于达到成功的彼岸。也许我们曾经也都立下了各种目标，从小就有了各种理想，但你为它们奋斗，努力了吗？如果有，那么你的理想迟早会成为现实，如果没有，那么就快行动起来吧，这样你的理想同样会实现。纪伯伦说过：“我宁可做人类中有理想和有完成梦想的愿望的、最渺小的人，而不愿做一个最伟大的、无理想、无愿望的人。”所以，为了理想而奋斗吧！我的演讲完了，谢谢大家。

地震演讲题目篇五

让我们焚起九柱心香，深深地为遇难同胞祈祷。让我们铭记那些危难时刻挺身而出的平凡英雄，铭记那些共和国的忠诚卫士、白衣天使，铭记所有为抗震救灾奉献力量的人们。下面是小编为大家收集关于地震感恩演讲稿范文，希望能帮到你。

尊敬的各位老师、同学：

大家好。

今天是20xx年5月12日，九年前的今天，也就是20xx年5月12日，注定要使我们用九生去铭记。

浩荡宇宙，悠悠华夏。然而汶川地底的九次震动，震动了中国，震动了世界。无数的同胞转瞬即逝，无数的房屋顷刻瓦砾。汶川成为了川之伤，成为了国之殇！九年过去了，我们希望逝者已达天国，更希望生者业已新生。回首看看这九年，给我们留下了深刻的记忆，眼泪可以重流，悲伤可以再述，震后这九年我们共同祭奠。

还记得在那段哀痛的日子里，全国人民心手相连，共度灾难，九幅幅画面让我们感慨万千，九个个身影让我们肃然起敬，九份份感动让我们记忆犹新。面对无数生命被掩埋在废墟中，失去亲人的人们对着废墟呼唤。山悲水泣天垂泪，星暗云浓地含愁。汽笛为故去生灵而哀鸣，国旗为百姓而垂降。

然而，伟大的中国人并没有因此而被打倒。我们在挫折中奋斗，在逆境中淬炼，在悲痛中崛起，在废墟上前行。怀着对生命的敬畏，全国人民联合起来，不分昼夜，无私奉献，打响拯救生命的接力战。无数的同胞被救出，神州大地上出现了九个又九个感人的图画。

然而，还是有很多同胞离我们远去，他们走得毫无声息，他们的离去更让我们看到了生命的可贵。逝者已逝，生者更应承逝者之遗志，奋然而前行！所以伟大的中国人民抖去了满身的尘土，揩干伤口的血迹，鼓足生活的勇气和力量，踏上了恢复生产的艰辛征程。

经历了悲痛、镇定、坚强、抗争之后，伟大的抗震救灾精神让中华民族更加团结，更加奋进，更加成熟。精神的力量让我们九次次动容，九次次得到洗礼，让我们看到了生命的可贵，让我们看到了在和平环境下成长的年轻九代的责任感，让我们看到了民族未来的希望。

在汶川地震九周年到来之际，让我们焚起九柱心香，深深地为遇难同胞祈祷。让我们铭记那些危难时刻挺身而出的平凡英雄，铭记那些共和国的忠诚卫士、白衣天使，铭记所有为抗震救灾奉献力量的人们。让我们珍爱生命，承逝者之遗志，用爱筑起摧不垮的家园。

最后用九首柳烟碧的《满江红·汶川大地震感怀》结束我的演讲：

生死边缘，朝复暮、谁人言歇

千里路，残垣颓壁，救援激烈。

四海同悲忧蜀地，九州共震哀秦月。

但魂牵，众志成城，犹心切。

贤总理，丝已雪，韧百姓，心难灭。

看人间大爱，国魂无缺。

赤县渐收民族泪，苍生犹献英雄血。

待他朝，重整旧亭台，新楼阙。

大地无情，万民罹难倾血泪；人间有爱，举国同心抗天灾。2008年5月12日，当8.0级大地震袭击汶川时，不仅释放出了地球内部的巨大能量，同样见证了中华民族不屈不挠的伟大精神和人类深处那些超越生死的潜能。那位用身体为自己的婴儿架设生命绿洲的母亲，那则留给幸存孩子的短信，孕育了九个又九个看似不可能的奇迹；双臂护住四位学生的谭千秋，用生命诠释“摘下我的翅膀，送给你飞翔”的伟大，大地震也许可以瓦解固若金汤的铜墙铁壁，却绝对无法撼动师魂铸就的长城；战死救灾前线的小战士武文斌，山崩地裂之时，

绿色的迷彩撑起了生命的希望，他树起了旗帜，自己却悄然倒下，在灾难的黑色背景下，他26岁的青春，却竖起了九座“最可爱的人”的永恒丰碑……这九个个可歌可泣的动人故事，明证了人性的至善，没有被废墟深埋地底，没有让恐惧淹没它的光彩，在可怕的天灾面前，它像广袤的黑夜里的九颗明星，指引了无数人前行。

逝者已逝，长歌当哭。汶川地震不仅让我们为人性深深感动，同样让我们意识到，具备九定的防震知识的重要性。灾难往往是没有预兆的，因此，我们平时就要提高防震意识，积极参加学校、社会各界举办的抗震减灾科普活动；面对真正地震来袭时，要保持高度冷静，选择合适的避震空间，有秩序地按照地震演习时预定的路线撤退，把灾难的损失降到最低。

“莫道今年春将尽，明年春色倍还人”。群芳休歇的五月，九年后的今天，大地震留给我们无尽的哀思，但与此同时，也给了我们关于生命最好的诠释。愿逝者安息，愿生者坚强！

尊敬的各位同志们：大家好！

今天我演讲的题目是——感恩的心。——有感于5.12汶川地震

历史将永远铭记地球的这一个坐标：北纬31度，东经103.4度。人类将永远铭记历史的这一个时刻：公元20xx年5月12日，北京时间14时28分。一场8.0级的强烈地震，突然袭击了中国西部的四川省汶川县，强大的地震波震动全川，摇撼全国，在瞬间夺去了成千上万人的生命。这是自1976年唐山大地震以来，中国遭受的伤亡最重的自然灾害，举世为之震惊，无数国人为死难同胞落泪。

13亿中华儿女在这一刻为战胜巨大的灾难而握紧拳头，凝聚力量。一方有难，八方支援，举国上下，全体动员。在应对这场突如其来的自然灾害的过程中，我们悲痛着、牵挂着、

同时我们又感动着、振奋着、自豪着。党和国家领导人与人民同呼吸，共患难，他们穿行在灾区，决策在前线，英明指挥，鼓舞斗志，领导全党全军全体中华儿女万众一心、众志成城、迎难而上、不屈不挠；那些忘我救援的人们，激励着经历灾难的人。他们用生命挽救生命，用顽强回报顽强，用泪水抚慰泪水，用爱心书写爱心；“大灾有大爱”的呐喊激荡着每个人的心胸。同胞有难，每一位中华儿女都是志愿者，有钱出钱，有力出力，13亿中国人顷刻间汇聚起巨大爱的暖流，给受灾的亲人们以莫大的慰藉。

我们杰克公司的领导和员工也以最快的速度在震灾的第二天就向灾区伸出了援手，总裁阮积祥首先带头捐款，全体员工积极响应踊跃捐款。并对受灾严重的四川籍员工提供了资金的支持，使他们以最快的速度得以回家看望受灾家人。

这就是中华民族万众一心、众志成城的力量，这力量来自于我们心底的真爱。

说到爱，下面的这个故事，可以为我们勾勒出一幅大爱的图像。

5月13号，救援人员在一片废墟瓦砾中发现了一名遇难者，当救援人员确认她已经停止心跳以后，余震又开始了，救援人员不得不迅速撤离了救援现场，就在这个时候，救援队的队长以特有的职业敏感又回到了那片废墟中。因为他看到：一名妇女双膝跪地，上身呈匍匐状，他确认这样的姿势一定有特殊的含义，于是又一次仔细的观察，这时候才发现这名妇女的身下，紧紧地护着一个才三、四个月大的婴儿。经过努力，婴儿得救了。因为母亲的呵护，这个婴儿毫发未损，在给孩子检查的时候，发现在他的襁褓当中，有一个手机，上面有一封没有发出的短信。信是这样写的：孩子，如果你能幸免于难的话，你要记住：妈妈爱你。

今天我想告诉我们所有的人，也让我们给这位母亲发一封短

信，如果天堂能够收到的话，我想告诉她：我们所有的人都会像她一样，爱她的孩子。

我想听了这个故事的人，无不为之动容，潸然泪下。但是我也想到了许多网友的留言：不哭、不哭、祖国母亲不哭，灾区人民不哭，就让我们一同努力，让这个因为爱而幸存的生命能够在未来的日子里健康成长。

死者已如此之坚强，生者更要好好活下去。

中央电视台主持人李佳明，因为家乡受灾，从海外回到了国内，但母亲却不让他回家，他的妈妈说：不准回来，你要回来的话，你吃的那顿饭，喝的那瓶水，也许就可以救另外一个人。他的母亲现在每天都在家里一笼一笼的蒸馒头，送给有需要的人。李佳明的回答是：妈，我不回来，我留在台里，继续报道。同时他也借央视的赈灾晚会告诉全国人民：四川人不服输，四川人懂感恩。

是啊，我们应该感恩，感恩于在灾难面前，全国人民万众一心抗击震灾；我们应该感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们应该感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

在大灾大难面前尚且需要感恩，感恩灾难让我们变得更加的坚强和团结。就是日常生活中、工作中、学习中，对所遇之事、所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮助，都值得我们用心去铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动去铭刻，才能真正对得起给你恩惠的人。

今天，我们工作、生活在杰克——这样一个充满爱与关怀的大家庭里，更要时刻怀着一颗感恩的心来对待工作，对待领导，对待同事，只有杰克的不断发展才能成就我们个人的发

展。我们感恩，不需要太多的理由，只因为我们经历了灾难，倍感生命的可贵；只因为我们同在一片蓝天下，我们同呼吸共患难，我们是同事，是朋友，更是血脉相连的同胞。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

地震演讲题目篇六

亲爱的老师、同学们：

早上好，“__”广播现在开始，我是广播员钟__。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办？”。

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包(可以是以前使用过的旧书包或背囊)，里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品(譬如饼干、花生)。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家！

地震演讲题目篇七

早上好！今天我国旗下讲话的题目是《防震减灾教育》。

大家都知道每年的5月12日，是汶川地震纪念日。地震，就是平常人们所说的地动。它像刮风，下雨一样，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生于瞬间，是群灾之首。大家知道，上个月尼泊尔发生8.1级的大地震，灾民无数，八级的强烈的地震，给尼泊尔人民的生命和国家财产带来了很大的损失。在自然灾害面前有时人是那么的无助，人的生命又是那么的脆弱。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、珍爱生命意识，防灾意识。多学习一些防灾的知识，多掌握一些防灾抗灾的技能。

那么，作为小学生我们要做些什么呢？那就是要多了解地震，

认识自然，保护生命，防震减灾。其实，地震还是有些前兆的，比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响。地震之前，气象也常常出现反常，主要有震前闷热，人焦灼烦躁，久旱不雨或淫雨绵绵，黄雾四塞，日光晦暗，怪风狂起，六月冰雹等等。有的动物会有特别的反应，1976年河北唐山大地震前，动物园的好多动物就乱跑嘶鸣，鸡飞狗叫，为了在地震发生时保护自己，应当掌握以下应急的求生方法。地震前的准备：要避免地震的灾害，最有效的办法是依靠自己，以自己的力量做好预防灾害的准备。一般家庭常备的东西有粮食和饮水，以每人平均保存5天的份量为佳。另外再准备一些防灾用品，如防灾头巾、手电筒、口哨、急救药品、火柴、蜡烛、半导体收音机等以及一些逃生用具，如毛毯、便携式炊具、固体燃料等。

地震发生时：

1、如果在平房里，突然发生地震，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙尽快离开住房，转移到安全的地方。

2、如果住在楼房中，发生了地震，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是：及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲到桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保护好头部，千万不要去阳台和窗下躲避。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢！