

演讲稿贡献一臂之力 做贡献演讲稿(实用9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

演讲稿贡献一臂之力篇一

今天我演讲的题目是《平凡岗位 无悔奉献》。有一位成功的企业家说过一句非常平实但又富有哲理的话：把每一件简单的事做好了就是不简单，把每一件平凡的事做好了就是不平凡。这句话启发着我，就是要尽职尽责，把平凡的工作做好。

努力地工作着。只有诚实地劳动和不断地创新，热爱自己的工作，立足于平凡的岗位，不以物喜，不以己悲，才会享有人生价值！要努力使自己学会主动工作，才能爱岗敬业，才谈得上有奉献。我想：立足于平凡的岗位，努力地工作着、不间断地学习着、默默地奉献着。认真做好领导下达的每一项工作，热心接待好每一位上访人员，切实关心好原企业职工遗属及60年代下放人员，及时掌握和了解他们的现状，及时向领导反馈工作中的情况并提出解决问题的办法。

我，作为一名大学毕业不久的年轻人，对于企业管理、档案管理有的只是理论知识。面对企业改制后留下的各种档案，我束手无策。怎么办？档案是记载历史的一种写实，是人民群众切身利益的记录，我要认真地学会对现有档案的管理，努力寻找出档案中有价值的、老百姓可用的及反映企业财务的、人事个人资料的档案。我认真地学习了档案管理方面的知识，梳理了现有企业改制后的档案目录，熟悉企业改制时的过程和来龙去脉。一天天努力摸索，一天天努力学习，为急于寻

找各种档案资料的原改制企业职工提供希望、提供方便。

老老实实做人，认认真真工作，开开心心生活，这是我为人处事的原则。在平时注重个人品德素质的修养，做到尊重领导，尊重同事，不计较个人得失，对工作对社会怀有善心、爱心、责任心。无论做什么工作，不干则已，干就要踏踏实实、实实在在地干好！

人活着到底图个什么？我的理解是图个奉献。要奉献就必须牢固树立正确的人生观、价值观，立足本职，爱岗敬业，忠于职守，追求卓越，超越自我。

雷锋同志短暂的一生就是奉献的一生。一大批新时代的道德楷模纷纷涌现：当代工人的楷模许振超几十年如一日，爱岗敬业、刻苦钻研技术，创造出世界一流工作效率。“著名水稻研究专家”袁隆平为解决世界粮食短缺问题作出了贡献。最近，我们开展向新时期知识型产业工人孔祥瑞同志学习活动，他的生平事迹也是奉献的写实。人生的意义在于奉献，而不在于索取。

人生要像一支蜡烛那样“蜡炬成灰泪始干”；像一片树叶那样“化作春泥更护花”；像一颗星星那样在黑暗中闪出自己的光芒；像一棵小草那样给大地带来绿色。

人生因工作而美丽，生命因奉献而充实。平凡的工作可以塑造了每个人不平凡的经历，平凡的背后体现的是对工作的热爱和执着。我的工作平凡的，但是就是这平凡的工作让我感到生命的充实、找到了生命的价值。

我虽然在平凡的岗位上工作，但爱岗敬业，要对工作有强烈的责任心、一步一个脚印的精神，在工作中尽心尽责，要努力拼搏，高效勤奋地做好日常工作中的每一件事。诚实守信，老实做人，诚实办事。与时俱进，敢于冲破各种束缚，勇于思考，勇于探索，勇于创新，在创新中提升自我价值。与人

相处时要互相信任，互相支持，互相帮助，构建和谐的工作环境，从每一件平凡的工作做起。

在今后的工作中我要以先进人物为榜样、以劳模精神为动力，立足本职、爱岗敬业、刻苦学习、锐意创新、知荣辱、图奋进，为构建和谐交通奉献自己无悔的青春和力量！

快乐的人生是美丽的，然而奉献的人生才是快乐的幸福的，把自己的人生奉献给自己深爱着平凡的岗位，一丝不苟、善始善终，是我永远的追求。

演讲稿贡献一臂之力篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我为班级做贡献”。

我想：为班级做贡献其实并不难。俗话说：“众人拾柴火焰高”，只要大家从身边的每一件小事做起，把热爱班级的热情落实到行动中，以班级为中心、全心全意为班级着想。比如：平时刻苦学习，考试时取得好成绩，为班级争光；上课时认真听讲、积极思考、踊跃回答问题；做作业时认真细心、一丝不苟；课间游戏时，注意安全、关注他人、团结协作、健康玩耍。放学时秩序井然，互谅互让；见到废纸时，弯腰捡起；遇到草坪时，绕道而行；绿茵场上奋勇力拼搏、勇攀高峰等等都是为班级做贡献的具体行动。“涓涓细水，可以汇流成河。”只要我们都为班级尽一份力，做文明的中学生，创造“甘做奉献、争做贡献”良好气氛。从身边的每一件小事做起，那么我们的班级肯定会成为优秀班级，我们的学校肯定会成为优秀学校，同学们也会健康快乐成长，并且学有所成！

中学时光是人生的重要阶段，我们将在这里打下理论基础和学习如何做人。老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。

让我们遵守纪律，尊敬老师，团结同学，努力学习。这样，我们的班级才会成为最优秀的班级！在优秀的集体中完善自我，发展自我，让年轻的梦想起飞。我坚信：今天，我们把青春和智慧献给班集体，明天，集体的力量就会成就我们的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！顺祝大家工作愉快、学习进步！

演讲稿贡献一臂之力篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“我为班级做贡献”。

一滴水落在地上，在阳光的照射下，很快就会被蒸发掉。但如果这滴水落在大海里，它将会永存。的确，任何事物，包括人，都不能脱离集体而独自生活。我们现在生活在四（8）班这个大集体中，我们应该为这个优秀的集体多做贡献。

为班级做贡献其实并不难。只要把心里想的贡献落实到行动中即可，只要以班级为中心全心全意为班级着想即可。

每个人都可以为班级做很多贡献。大到考试考第一，为班级争光，小到放学整队时安静、快速、整齐，精神抖擞地与老师互动英语，亮出声音，显示班级的力量，彰显育才的特色。这都是我们可以为班级尽的一份力，每个人都有责任和义务来尽这份力量。

为班级做贡献，每个人都要从我做起，从身边做起。只要自己做好了，自然会带动周围的同学。在班里就是这样，早读时，人人一进教室就书声朗朗，个别调皮的学生也不好意思浪费时间；吃饭时，大家都安静、有序，自觉自律的力量比老师说多少句维持纪律的话都有用；打扫教室时，想想这就是我生活的第二个家，认真地拖拖地，及时拉正桌子，细心

清洗、整理餐具，教室会因此变得整洁，让人进门便眼前一亮，一看就对四（8）班留下好印象；上课时，积极回答问题，我举手我自信，我思考我进步；作业时，认真细心，一丝不苟，检测知识掌握绝对不应付作业，良好习惯养成绝对不马马虎虎；课间游戏时，注意安全，关注他人，活泼团结，健康玩耍，我锻炼我成长。每天都有目标，每天都有收获，每天都在进步，人人如此，我们的班级就会成为优秀的集体！班级是我们的家，班级和学校是我们学习知识，发展能力的场所，是我们陶冶情操，培育品格的环境。在这里，我们撒满了欢声笑语；在这里，我们奠定了坚实的学习基础；在这里，我们留下了成长脚步。老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。让我们遵守纪律，尊敬理解老师，努力学习，积极帮助同学。这样，我们的家，我们的班级才会祥和，会成为最优秀的班级！在优秀的集体中完善自我，发展自我，让年轻的梦想起飞，这是一种信仰，更是一种力量。今天，我们把青春和聪慧献给班集体，明天，集体的力量就会成就我们的未来！

时刻坚定心中的信念：爱我校园，爱我班级，我是班级小主人，多做贡献为明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲稿贡献一臂之力篇四

各位评委、在座的各位朋友们：

大家好！我演讲的题目是《我为添光彩》。

今天站在这里我很高兴，高兴的是能够站在这里表达我的满腔热情；我很自豪，自豪的是我正在为的发展增光添彩。

我们的位于中国五大淡水湖之一的湖畔，是苏北著名的湖滨生态旅游城市，闻名遐迩的“鱼米之乡”，素有“水乡泽国、

人间仙境”的美誉。一年前，踌躇满志的我，怀着兴奋和渴望的心情来到了这里。

我是组织部的一名工作人员，也是一名外地来工作的大学生。刚工作时，我也有过理想与现实落差的忧郁和彷徨，也有过工作和生活失落和苦闷。常常还会有人问，你一个大学生怎么到来了，怎么不去苏南大城市发展，加上环境的不适应带来的烦躁不安，当初的那份喜悦也渐渐消失。每每此时，我就在思索着自己的人生。直到有一天，我才明白，其实我是缺少精神支柱和理想，工作才没有方向，感到一片茫然。生活，不是缺少精彩，而是需要创造精彩。

著名的黎巴嫩诗人纪伯伦在他的首中曾经这么说过生活是黑暗的除非有了渴望；所有渴望都是盲目的除非有了知识；一切知识都是徒然的除非有了工作；所有工作都是空虚的除非有了爱。是啊，当我们带着爱工作时，我们就会与自己与他人、与社会合为一体！掩卷沉思，自己的理想都跑到哪里去了呢？我绝不能这样饱食终日吗？我暗暗下定决心，一定把自己的工作当做生(更多精彩文章来自“秘书不求人”)活的乐趣，一定要对自己的工作投入更多的爱，一定要为自己脚踏的这块土地、为自己的第二故乡做点什么！

也许有人会说，一个人的力量那么渺小，又能怎么样呢？的确，一个人的力量往往微不足道，但是如果每个渺小的我们都能付出自己最大的努力，那么我们终能积跬步以至千里，积小流以成江河！我一名普通的组工干部，惟有干好平凡的工作，不懈的努力。努力就意味着要立足岗位，从本职工作做起，从身边小事做起。对待群众时做到“一把椅子让人，一杯开水敬人，一句好话暖人，一张笑脸迎人，一颗诚心感人，一股正气激人”，即便这是平凡的小事，但这却是我对工作的爱，对洪泽的爱，对我脚踏的第二故乡的爱！

如果是一只展翅待飞的天鹅，我愿做天鹅翅膀上一片小小的羽毛，为天鹅的振翅高飞带来一份力量；如果说是一条出水的

蛟龙，我愿做蛟龙身上的一片鳞光，为腾飞的蛟龙带来灿烂的光芒。

未来在我们面前铺就了一张白纸，大笔挥就了辽阔壮美的远景，剩下的图画将由我们来增光添彩。要想这幅画美轮美奂，每枝画笔都得广集丹青，细细调制，今天、明天以及明天的明天，我愿挥洒我的汗水，用青春和智慧，为光辉的未来涂抹上最亮丽的色彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿贡献一臂之力篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：我爱唐山做贡献，我为唐山添光彩。

我一直生长在唐山，从小就听先辈们说唐山的山，说唐山的水，说唐山的事，说唐山的人。那些美丽动人的故事，秀丽绝伦的山水，深深地吸引了我。我爱上了这块土地，爱上了这里的一切，今天我想在这里高声表达我对家乡满心的爱。我爱你——美丽的唐山！

爱您，是因为您惊人的历史，顽强的毅力。每一个唐山人都忘不了几十年前那场毁灭性的灾难，一场大地震让唐山瞬间夷为了一片废墟。那景象惨不忍睹：东倒西歪的楼房，横七竖八的尸体，寻找亲人的呼喊，让人撕心裂肺。一些外国媒体感叹到：“唐山从地球上抹掉了”！然而，震后的唐山没有眼泪，那一刻，唐山人民把所有的悲痛都化作了力量。在党和国家的领导下，在全国人民的帮助下，英雄的唐山人民，以顽强的毅力，创造了“大灾之后无大疫”的奇迹。再造了新唐山的人间神话！唐山，我为你骄傲！

爱您，是因为您整洁的环境，迷人的风光。美丽的大南湖，百鸟啾啾，游人如织。那片片树林，高矮错落，一层层，一道道，像绿色的海洋；那汪汪清水，波光粼粼，一堆堆，一串串，似璀璨的珍珠。更振奋人心的是我们的校园变成了花园和数学思维的乐园。塑胶操场代替了以前尘土飞扬的土地，电子白板代替了教师厚重枯燥的书本。魔方、魔尺代替了我们无聊幼稚的卡片。我们在这里学习和生活，感到无比的快乐和幸福！唐山，我为你自豪！

同学们，作为唐山的一名少年，为唐山增美丽，为唐山添光彩，应该成为我们共同的奋斗目标。让我们从现在做起，从点滴小事做起，锻炼身体，磨炼意志。争做文明守纪、奋发向上的新一代，用实际行动，投入到家乡的建设中去。

同学们，一起努力吧，让我们为爱唐山做贡献，为唐山添光彩！

我的演讲到此结束，谢谢！

演讲稿贡献一臂之力篇六

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：“我为“三城”做贡献，争做环保小卫士”。

同学们，当你看到身边那些随处可见的垃圾，你会觉得它们刺痛了我们的眼球吗？触痛了我们的心田呢？当你伸手去采摘那娇艳的花果时，你会毫无愧疚吗？当你迈出双脚去践踏鲜嫩的小草时，你能感觉小草在伤痛吗？当你捕捉小鸟蝴蝶时，你还会觉得好玩吗？请你抬头来看看蓝天和白云，看看那花朵、蝴蝶和小鸟，想一想它们的存在，给我们人类带了多少美好的梦想。

作为这个城市的一员，作为这个城市的主人，我们虽然无法使这个城市焕然一新，但是我们可以用我们的双手为它贡献一份小小的力量。用你的双手捡走周围的垃圾，这一个小小的动作就可以为城市减少一份污染，增添一份洁净！少一丝尘埃，多一片蓝天。今年的春天虽已过去，但我们别忘了在明年的春天，铲一锹泥土，提一桶清水，连同我们觉醒的意识，浇灌在一棵棵幼苗的根系下，同他们一起长大，为我们家乡添一份新绿，让我们的生活多一份温馨吧！

去年，龙南县县委县政府提出了创建“卫生城市”和“文明城市”“园林城市”的目标，决定利用几年时间来改变龙南面貌，提升龙南品味，加快龙南经济建设。同学们，“三城”同创，树立龙南环保形象，我们责无旁贷。让我们携起手来，积极投身到创建美好家园的活动中，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，让我们的家园天更蓝，水更清，山更绿，城更美。让我们心与心相连，手与手相牵，为了共同的目标努力奋斗吧！

演讲稿贡献一臂之力篇七

本文目录

1. 做贡献演讲稿
2. 优秀党员演讲稿：立足本职，我为家乡做贡献
3. 我为联通做贡献演讲稿
4. 公众演讲稿范文：我为班级做贡献

同学们，大家好，今天我演讲的题目是“我为班级做贡献。”

一滴水落在地上，在阳光的照射下，很快就会被蒸发。但如果这滴水落在大海里，它将会永存。这说明，任何事物，包括人，都不能脱离集体而独自生活。我们现在生活在12办这

个大集体中，我们会变得更优秀。所以我们应该为这个优秀的集体多做贡献。

为班级做贡献其实并不难。只要把心里想的贡献落实到行动中即可，只要以班级为中心全心全意为班级着想即可。

每个人都可以为班级做很多贡献。大到考试考第一，为班级争光，小到跑操是拼命的喊口号，喊出班级的力量。这都是我们可以为班级尽的一份力，每个人都有责任和义务来尽这份力量。

为班级做贡献，每个人都要从我做起，从身边做起。只要自己做好了，自然会带动周围的同学。心理学上有个现象叫做“破窗效应”。假设一间房子的某一扇窗户破了，而没有立即去修补，那么这间房子的其他窗户也会莫名其妙的被人打破。一个很干净的地方，人们便会毫不犹豫的把垃圾丢在那里。这就是破窗效应。在班里也是这样，上自习时如果大部分人都没有说话，那么说话的人也不好意思说话了。反之，班里也会变得很乱。

在宿舍里，认真地叠一叠被子，扫一扫地。宿舍会因此变得整洁，让人进门便眼前一亮，一看就知道这是12班的宿舍。

下课时，如果同学有问题要问我，我一定会尽自己最大的能力把问题讲明白，不让同学带着问题上课。如果我有问题，我也一定会积极向老师和同学询问。

上课时，积极回答问题，会使你把这个问题记得很深刻，答错了会更加深刻。所以不要怕答错，只要会就要举手回答。这是每一个要为班级做贡献的人必须做的！

班级是我们的家，老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。孔子云：“弟子入则孝，出则悌。”所以我们在班里要遵守纪律，听老师的话，积极帮助同学。只有这样，我们的

家，我们的班级才会祥和，优秀！

班级和学校是我们学习知识，发展能力的场所，是我们陶冶情操，培育品格的环境。我们要在12班这个优秀的集体中完善自我，发展自我。我相信，在我们的共同努力下，12班会更优秀，成为最优秀的！

做贡献演讲稿（2） | 返回目录

尊敬的各位领导、各位评委、同志们：

大家早上好！我演讲的题目是《立足本职，我为百里做贡献》。

伴随着中国共产党灵台县第xx届代表大会第二次会议的召开，我乡掀起了深入学习贯彻党代会精神的高潮。这次大会的主题是以党的xx大和xx届五中全会精神为指导，深入贯彻落实科学发展观，集中突破，加快转型，推进跨越，为全面建设富裕文明和谐秀美灵台而努力奋斗。大会提出的“三二一六”发展战略，确立了“十二五”时期我县经济社会发展的目标任务，为全县经济社会的发展绘就了宏伟蓝图，为全县人民共同奋斗指明了前进方向。

作为百里乡政府的一员，为百里乡经济与社会的发展贡献自己的一份力量是我们每一个人义不容辞的责任与义务。

作为一名刚从学校毕业的大学生，从学校步入社会，从城市走向农村，这就意味着我们要从一个大学生转变成为一名基层工作者，这种角色的转换也许我们在心理上一时还难以接受，因为现实与理想之间总是存在着差距。这不是我们最初最美的梦想，但却成了我们目前最好的归宿。曾几何时，我们也曾怀揣着激情与梦想，憧憬着美好的未来，幻想着生活在那个繁华似锦、高楼林立的大城市。然而，在残酷的现实面前和严峻的就业形势下，我们还是选择回到了这片养育了

我们十几年的故土。

远离了城市的喧嚣与繁华，回到了乡村的静谧与安宁，使我对自己的前途有了更加清醒的认识和明晰的构想。作为一个土生土长的农村子弟，能为家乡的发展贡献自己的一份微薄之力，又何尝不是一件很有意义的事情呢？我们又何必贪恋城市的灯红酒绿？城市有城市的美好，农村也有农村的妙处。感受农村，感受农耕文化跳动的脉搏，感受中国最浑厚的呐喊，感受这片土地的厚重，感受这片土地浸润的血汗，感受中国农民最淳朴的执着与坚韧。尤其是我们百里乡更是历史悠久，自古地灵人杰，人文荟萃，文化底蕴深厚，系商周时期古密须国建都之地。目前正是大力弘扬商周文化、振兴百里经济的大好时机，我们应该立足本职，共同努力，以更加饱满的热情，以更加扎实的作风，投入到工作中来。

也许有人认为我们的工作太过平凡，根本不值一提，的确，我们的工作是很平凡，也很琐碎，但作为一名农村基层工作者，我们所做的每一件事都有可能关乎到农民的切身利益。“平凡”与“伟大”本来就是对立统一的，“平凡”孕育“伟大”，“伟大”出自“平凡”。平凡是荒原，孕育着崛起，只要你肯开拓；平凡是泥土，孕育着收获，只要你肯耕耘；平凡是细流，孕育着深邃，只要你肯积累。虽然，我们不能驰骋疆场、轰轰烈烈，但我们可以立足本职，兢兢业业。小草虽小，应该为充实辽阔草原的郁郁葱葱而骄傲；小我虽小，应该为成为百里乡政府的一员而自豪，因为我相信：在平凡的工作中也一样闪光！“合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”就让我们从一点一滴做起，从身边的每一件小事做起，如果我们能把每一件小事都做到尽善尽美，那么我们就是伟大的。我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程；我不去想身后会不会袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影；我不去想未来是平坦还是泥泞，只要热爱生命，一切，都在意料之中！

同志们，宏伟的蓝图已经绘就，嘹亮的号角已经吹响，新时代的农村工作正需要你我的参与！我愿用我的激情，撞响思想解放的黄钟大吕；我愿做一个小小的音符，将我的青春融入和谐社会的壮美旋律，谱写出社会主义新农村的华彩乐章。就让我们以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的探索精神，以“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的奉献精神，以“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情壮志，为建设富裕文明和谐秀美的百里而努力奋斗！

谢谢大家！

做贡献演讲稿（3） | 返回目录

联通成立以来，不仅给公众提供了一个新的选择，也给我提供了一个迎接挑战、施展才能的舞台。回忆这几年，我从一个普通的接线员，历练成为一名熟练的市场营销员，我和所有从事市场工作的同仁一样，经历了转变、提高、再转变、再提高的曲折过程。

我先天并不具备营销员的素质。从小优越的家庭环境，养成我喜好安逸的习惯。一天，突然获悉领导要调我到市场部工作。我想：市场，不就是看看哪里需要买手机嘛，应该不会太难。况且到处看看、走走，也挺自在的嘛！但不久我就发现，市场并不是我想象中的那么简单。由于缺少市场营销经验，那一段时间，被人拒之门外、甚至遭到恶语相讥的事，对我们来说是家常便饭。我想：这种求爷爷告奶奶、低三下四的事，简直就是把自己的自尊放在别人的脚下，我受不了！因此，每次和客户谈合作时，只要对方稍微给我一点脸色或者表现出不感兴趣的样子，我就决不会再去第二次。一段时间下来，我收效甚微。

但为了证明自己是好样的，我才真正开始踏上充满艰辛的市场营销之路。

开门子大酒店是我市的一个高级宾馆。经过半个多月的反复调查，我发现有该宾馆有二十多个职工是潜在的用户。我找到了他们的直接负责人（一个不苟言笑的妇女）。记得第一次见面时，她把脚高高地翘在桌子上，边嗑瓜子，边毫无表情地听我说完后，仅到时再说“我不需要”四个便把我打发了。唉，没想到做市场除了看别人脸色还要看别人的脚丫！但我并不气馁，坚持每周至少拜访她一次。不知看过多少次该妇女冷漠的脸和脚丫了，偶然的机，朋友看到了她这副模样也忍不住说：“小文，你别追这个项目了，肯定没希望！”然而，一想到还没完成任务，我就没有退路可走。一次，在拜访他的途中，恰逢突如其来的一场大雨，让我浑身湿透了。当狼狈不堪的我出现在她的面前时，她那毫无表情的脸上流露出了惊讶和敬佩。经过三个多月的不懈努力，该妇女冷漠的脸上终于露出了笑容，签订了我当时那个月的第一份合同。捧着签约的合同，看着她的笑脸，我却流下了辛酸的泪：仅十多个用户已经让我厚着脸皮，尝尽求爷爷告奶奶的滋味，若长期下去，我的自尊何在？尤其是想到还没完成的指标，我就打定主意：“决不气馁”。

为了尽快实现目标，我把眼光投向了国税局。曾经在那里工作过几年，对市场已有一定敏锐性的我，意识到该局还隐藏着巨大的商机。千方百计、几经辗转，我打听到了几个所长的电话后，壮着胆子给他打了第一个电话。因为移动通信公司已将该市场抢占，所以难度非常大。从此，我们开始了为期近1个月的电话联系。期间我不放过任何一次机会，一方面，通过对以往工作的回忆和留恋拉近彼此之间的距离；另一方面，针对其特殊性为其量身定做方案，同时根据对方的要求十余次不厌其烦地修改和完善。最后，在我们见面正式签协议时，他说：是你坚持不懈、诚恳敬业的精神打动了我。在他的大力支持下，我在一个月内，先后与几十个用户成功签订服务协议。

在国税局成功地打开第一个缺口之后，我乘胜追击、以点带面，先后与交通局等单位签订了服务协议，并在规定时间内，

实现既定目标。

就在那一霎那，我突然明白了：在客户面前，我就是联通，联通就是我！如果联通不做强做大，我的自尊又何在？为了联通的强大、为了我的自尊，作为联通人，此时此刻，又岂能临阵脱逃？！想起组织上给予的关心和领导的激励，我开始意识到，自己的努力，不再是为了证明个人的能力，做大做强企业，才是我永远的目标！思想疙瘩解开了，我又开始顶着烈日、冒着严寒，晴天一身汗、雨天一身泥，穿梭在瓷都的大街小巷。抱着与联通荣辱与共、要尽自己的力量把事业做强做大的目标，几年来，在营销大客户的同时，我还销售电话卡很多张，提供售后服务无数次。

回顾这几年来的市场营销工作，有苦、有甘，有笑也有泪！在市场的历练中，我不仅得到领导、同志们以及用户群最大的支持和认可，也使我找到自己人生新的价值。我想，是联通给了我这个尽情发挥自己潜力的平台；是联通给了我这个充分体现自己人生价值的空间。

做贡献演讲稿（4） | 返回目录

同学们，大家好，今天我演讲的题目是“我为班级做贡献。”

一滴水落在地上，在阳光的照射下，很快就会被蒸发。但如果这滴水落在大海里，它将会永存。这说明，任何事物，包括人，都不能脱离集体而独自生活。我们现在生活在12办这个大集体中，我们会变得更优秀。所以我们应该为这个优秀的集体多做贡献。

为班级做贡献其实并不难。只要把心里想的贡献落实到行动中即可，只要以班级为中心全心全意为班级着想即可。

每个人都可以为班级做很多贡献。大到考试考第一，为班级

争光，小到跑操是拼命的喊口号，喊出班级的力量。这都是我们可以为班级尽的一份力，每个人都有责任和义务来尽这份力量。

为班级做贡献，每个人都要从我做起，从身边做起。只要自己做好了，自然会带动周围的同学。心理学上有个现象叫做“破窗效应”。假设一间房子的某一扇窗户破了，而没有立即去修补，那么这间房子的其他窗户也会莫名其妙的被人打破。一个很干净的地方，人们便会毫不犹豫的把垃圾丢在那里。这就是破窗效应。在班里也是这样，上自习时如果大部分人都没有说话，那么说话的人也不好意思说话了。反之，班里也会变得很乱。

在宿舍里，认真地叠一叠被子，扫一扫地。宿舍会因此变得整洁，让人进门便眼前一亮，一看就知道这是12班的宿舍。

下课时，如果同学有问题要问我，我一定会尽自己最大的能力把问题讲明白，不让同学带着问题上课。如果我有问题，我也一定会积极向老师和同学询问。

上课时，积极回答问题，会使你把这个问题记得很深刻，答错了会更加深刻。所以不要怕答错，只要会就要举手回答。这是每一个要为班级做贡献的人必须做的！

班级是我们的家，老师是我们的长辈，同学是我们的兄弟姐妹。孔子云：“弟子入则孝，出则悌。”所以我们在班里要遵守纪律，听老师的话，积极帮助同学。只有这样，我们的家，我们的班级才会祥和，优秀！

班级和学校是我们学习知识，发展能力的场所，是我们陶冶情操，培育品格的环境。我们要在12班这个优秀的集体中完善自我，发展自我。我相信，在我们的共同努力下，12班会更优秀，成为最优秀的！

演讲稿贡献一臂之力篇八

你是否见过高空翱翔的鹰，鹰把向往与希望写在天空中，写在展翅的潇洒中，我们交通人，也一样。既然是鹰，就要搏给天看，既然是交通人，就要把青春奉献给路。

七年前，刚从学校毕业的我，怀着对公路事业无限的憧憬，走上了高速路政这个岗位。最初，我没有什么工作经验，大队将我分配在了治超站这个最前线进行锻炼。治超站的工作人员十分的辛苦，每天24小时上班，不管是烈日当空的正午，还是严冬季节的深夜，都能看见他们在广场上查处超限车辆的身影。当时我不明白，是什么给了普通人这么顽强的意志，能在这么恶劣的环境中坚持下去？可是后来，当我。

平安的回家与家人团聚。

午夜沉寂似水，高速公路依然车水马龙、川流不息，坚守岗位的收费人员，呈现给来往司乘人员最真诚的微笑和话语，“您好，祝您旅途愉快”，一句亲切的问候，如同陪伴司乘人员的旅途小夜曲；只要路上一有险情，无论夜再深、雨再大，我们的路政人员都会马上赶赴现场，排除险阻，保障道路的安全畅通；24小时守在电话旁的96266监控指挥中心的姑娘们，犹如黑夜里的一盏明灯，及时传递各种路况信息；还有为了公路的畅通，忙碌在每一条路上的养护工人们他们共同绘就了一幅畅、洁、绿、美的公路彩图。

都说，腊梅傲雪笑盈盈，却不知，其中几许甘苦才有甜。在工作中，公路人多少次为严查超限运输车辆而牺牲晚上的休息时间，多少次为维护公路秩序而放弃与亲人相聚的机会。面对个别车主的辱骂，他们也曾委屈；面对亲戚好友的误解，他们也曾苦恼；面对冲卡司机的恐吓，他们也有害怕，但却不曾退缩；面对金钱的诱惑、人情的压力，他们也曾斗争，但却没有屈服。因为他们深知，他们代表着交通行业的形象，肩负着为民执法的重任。

谁也不能忘记，每逢浊浪滚滚，洪水肆虐，是公路人奋不顾身抢通公路；数九寒冬，寒风凛凛，是公路人守护在公路上扫雪铲冰铺料，护送车辆安全通行。我们的公路人，为了公路畅通无怨无悔，奉献自己的青春年华甚至宝贵的生命！

作为一名年轻的公路人，我们怎样正确树立自己的人生观、价值观，怎样真正做到“助民于情、责任于行”？这值得我们认真的思考。我的岗位是平凡的，爱岗敬业，做好本职工作，为公路事业奉献自己无悔的青春，就是最大的梦想和期望！虽然没有惊天动地的业绩，也没有世人皆知的荣誉，却在自己平凡的岗位上塑造了一种不平凡的敬业精神。

此刻，我想到了一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这是雷锋日记中的一段话，它告诉我们无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。今天，再重新体会这段话的含义，联系到我们的实际工作，便发现它被赋予了更深刻的内涵，那就是青春奉献给公路，我无怨无悔！

“上岗一分钟，干好六十秒”，我们心中永远坚守；爱岗敬业，无私奉献，就是我们追求的宗旨。面对着早逝的青春，我们黯然神伤。

演讲稿贡献一臂之力篇九

尊敬的领导、评委、同志们：

大家上午好，今天我演讲的题目是《立足本职，如何做到爱岗敬业》。

大家都知道，中国梦，就是实现中华民族的伟大复兴。这个梦想凝聚了几代中国人的夙愿。实现中华民族伟大复兴，需

要大家共同努力。而立足岗位，做好本职工作，就是把自己的梦想同民族梦想紧密地联系起来。作为法学会的一名干部，我认为热爱本职工作，就是要做到尊重自己的职业，立足本职、勤勤恳恳、忠于职守。下面，我就结合实际谈一谈如何尽职尽责干好本职工作。

一、干好本职工作，就要热爱本职岗位。

“干一行就要爱一行”，既然选择了自己的工作，就要真心地热爱自己的岗位，把本职工作当成自己的事业去经营，只有这样才能以饱满的工作热情，严谨的工作态度，全身心的投入到本职工作中去，才能在平凡的岗位上创造出不平凡的工作成绩。法学会之所以连续多年被评为“全国法学系统先进单位”，前提就是学会领导对工作的重视和热爱。如果大家不喜欢自己的工作和岗位，工作起来就没有精神、没有动力，就会得过且过，整天牢骚满腹、怨天尤人，不能专心致志的做好本职工作，更别说创造成绩了。

二、干好本职工作，就要勇于承担责任。

责任是对人生义务的勇敢担当，也是对生活的积极接受，更是对自己所负使命的忠诚和信守。没有不需要承担责任的工作，也没有不需要完成任务的岗位。工作中，我们要积极勇于承担责任，认真履行好自己的职责，遵守好法学会的各项制度。工作中严格按规程办事，对于工作中出现的各种问题和困难，要积极的面对，不能一味的逃避，要担当起责任，负责任的去解决好这些问题。

三、干好本职工作，就要加强业务学习。

“干一行还要专一行”。尤其是作为法学会的干部，面对政法战线上的同事及法学专家学者，不仅要法学及法律知识有一定的深入了解。更要学会去组织好各种法学交流及学术活动。比如说外事工作，首先要讲政治、其次要严谨细致、

业务熟练。这就需要对外事工作的流程和规定认真领会、刻苦钻研，要做到业务精通，心知肚明。工作中面临的许多新情况、新问题，靠工作经验去解决已经适应不了当前的形势。因此，干好本职工作还要具备一定的专业技术知识。工作之余要不断学习各专业、各岗位的相关知识及各级文件精神，不断适应岗位的需要，这样才能成为胜任本职工作的行家里手。

四、干好本职工作，就要提高创新意识。

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。“惟有创新才能不断前进”。一直以来，法学会连续上台阶，多次创佳绩，依赖的就是开拓创新的精神和勇气。领导班子面对工作中遇到的种种难题，应该始终保持蓬勃向上的朝气，敢闯敢试的锐气，开拓进取的勇气，放开手脚，大胆实践，以创造性的精神来开展工作。才有了法学会如此的成就。因此要想在短时间内完成高质量的工作，一味的因循守旧是不可能办到的，惟有在工作中充分调动自己的主观能动性，不断创新，勇于采用新方法、新形式，并在实践中加以总结完善，才能不断提高工作效能，保质保量地完成工作。

五、干好本职工作，还有善于总结经验。

学习是提高认识的手段，是实践的前提和基础。实践是理论联系实际 的体现，而总结则是提升学习与实践精华，积累工作经验，不可缺少的重要环节。经验的积累，需要经历一个从无到有、反复磨练的过程。认真分析工作中的点点滴滴，是非得失成败；梳理工作中的亲身感受、体会、感悟、启发，理清工作思路，明确工作方向，掌握和运用工作规律，不断积累和丰富自己的实践工作经验，才能促进工作的有序、有效开展。

六、干好本职工作，还要善沟通、重协作。

部队强调最多的就是“团结出战斗力”。转业到法学会以后，最大的感受就是法学会的团队精神。法学会虽然人少，但是每一次的大型会议、大项活动能够成功举办，依赖的就是一个团队的密切配合，相互协作，相互扶持。工作中只有相互理解、相互支持、相互配合，才能使工作健康良性发展。在同事间要以沟通促进友谊，以谅解促进团结，珍惜缘分，增进了解，相互补台，奋发进取。所以对于团队中的每一个人来讲，都要认真对待自己的工作，明白自己在团队中的位置，清楚自己在工作中的环节，与团队中人员多交流，多沟通，做好自己的工作，同时协助别人完成工作，营造良好的工作氛围。

干一行，爱一行，专一行，精一行。让我们立足本职，努力学习，不断创新，把爱岗敬业的精神写在奋斗的旗帜上。小草虽小，一样能铺成辽阔无垠的大草原；我们虽然平凡，但我们更要在平凡的岗位上创造辉煌！