

2023年感恩珍惜责任努力感悟(优秀8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

感恩珍惜责任努力感悟篇一

尊敬的xx□

秋风飒爽，送给我们一个丰收的季节；稻海茫茫，让我们享受一种丰收的喜悦。沐浴在这金黄色的阳光下，让我不禁想起了小时候背的那首“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句。

提起这些，或许有人会说：我们早已远离了食不果腹的年代，我们现在关注的已经不再是吃饱饭，而是吃好饭了。的确，生在新时代的我们，长在新时代的我们，过着是父母提供的不愁吃不愁穿的日子。但是，我们也渐渐淡忘了粮食的由来，珍惜粮食的重要性。我们在吃饭的时候，往往都会选择自己喜欢的多吃，不喜欢的大多都进了垃圾桶。还记得我们背过的《弟子规》中有：“对饮食，勿拣择；食适可，勿过则。”前辈们留下的名言警句无时无刻不在提醒我们要，珍惜每一粒粮食，不要浪费。

我国是一个人口大国，吃饭问题始终是全国的头等大事，在我们的国徽上，就是由两支颗粒饱满的麦穗构成的！“粮食安全”始终是我国最大的安全，前人说过“手里有粮，心里不慌”。同学们，不要以为我们能够吃饱饭了，全世界的人也都不再忍饥挨饿了。其实，我国就尚有20xx万贫困人口还没有解决温饱问题；在这个地球上，每天还有8亿多人在挨饿，5亿儿童食品不足，智力体力得不到充分发育，每年饿死的人

至少有20xx万！

看到这组数据，我们怎么能够浪费粮食，倘若我们把这些节省下来的粮食送给那些正在挨饿的人，他们一定会看作是无价之宝，倍加珍惜的。

作为一名在校生，我想我们就从身边做起吧！珍惜口边粮食，减少人为浪费。以节约为荣，以浪费为耻。用我们的实际行动，践行我们新生代的风采吧！

谢谢大家！

感恩珍惜责任努力感悟篇二

“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎！世人若被明日累，春去秋来老将至，朝看水东流，暮看日西坠，百年明日能几何？”

这首《明日歌》讲述着一个期待明天，而让今日闲过的故事，听寒号鸟微弱的叫声，大严冬中响起：“寒风冻死我，明日就垒窝”。

明日就垒窝”。很快冬天来了，寒号鸟已被冻得奄奄一息了，但嘴里还在微弱地喊着“寒??风??冻??死我，明日??”。

是啊！时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，八万六千四百秒，不多不少，就看你如何合理安排了，也许有人会在一天里创造出一项伟大的发明或是研究探讨出一种新的元素，也许有人会在一天里碌碌无为、虚度时光。那怎样才能做到珍惜时间呢？那就要勤勉了，不让一天闲过，每时每刻做些有用的事，戒掉一些不必要的行动，这样你才会成为时间的主人，时间也才会对你微笑。

让我们不要在幻想明天或感叹昨天了，我们最应该珍惜的应该是“今”，一个现实的世界。正如文嘉先生所说：“今日复今日，今日何其少，今日又不为，此事何时了？人生百年几今日，今日不为真可惜！若言姑待明日至，明朝又有明朝事，为君聊赋今日诗，努力请从今日始”。

我们是祖国花朵更应该携手共进，珍惜时间，让我们珍惜时间，做时间的主人吧！

感恩珍惜责任努力感悟篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

新年伊始，万象更新。沉默了一个寒假的校园，因为新学期的开始变得生机勃勃，充满活力。

刚过完年，走进校园，不知道师生们有没有注意到两栋楼门口和门口的对联。

门口的对联是：

鸿雁来到八房凌云展翅。三千名学生遭遇了春雨

汗泽满，范心香，一瓣献给杏坛

毫无疑问，八中的学生都很优秀。希望你不要辜负你的好家庭，你的好遗产，还有这段美好的时光。我期待你永远的野心和不断训练你的翅膀。总有一天，你会飞得很高，和天空战斗。

众所周知，八中的老师都很优秀。你很受尊敬，也很有教养。多年来，你以身作则，引领学生发展。谢谢！

旧楼前的对联是：

时光飞逝，看着我的年轻学生在六月的风后离去

云帆的直挂让明朝人看到了美好的生活

这对联是专门给九年级学生的。时光飞逝，四个月转眼就过去了，六月转眼就来了。到那个时候，全校师生和所有家长都在等着看谁才是真正追的小伙子。期待你珍惜考前的每一天，每一个小时，甚至每一分每一秒，为自己赢得好成绩，好未来，美好生活。

新楼前的对联是：

冷柳的第一个嫩芽看见阵阵风吹着树枝和李子

我希望所有的学生珍惜每一寸时间

这幅对联送给了所有的学生。期待同学们懂得珍惜亲人、老师、同学、朋友、社会、自然的善良，珍惜这短暂的学习时光。请记住：“青春一旦典当就永远无法挽回。”

我们不能浪费青春。因为你的青春是苍白的，你的未来一定是苍白的。

最后，祝师生身体健康，工作顺利，学习进步，新年万事如意。

感恩珍惜责任努力感悟篇四

在坐的各位领导，工友们，朋友们，大家好。

虽然最后她幸运的被工友发现了，经抢救脱离了危险，但那彻骨的疼痛，恶梦般的一幕会在她记忆的深处刻下烙印，这

阴影会伴随她以后的岁月，安全是个沉重的话题，有时需要用血和泪来诠释它的内涵，然而鲜活的生命只有靠它才能享受阳光雨露，只有靠它才能实现人生理想和愿望，但有时安全却往往被人所忽视，他们或是为了追求效益而盲目生产的领导，或是为图懒省事抱侥幸心理而违规生产的工人，假如受伤的那位工友在工作中再小心一点，假如那个车间不是安排她一个人工作，假如车间不是这么封闭，假如安全深入每个人的心中，那么这起事故还能发生么？回答肯定是不发生的，那样我们的姐妹就不会遭受这样的痛苦，也会和别人一样在明媚的夏日里享受生活。

安全是什么？安全就是一种仁爱之心，爱人爱己，爱护每一个人的生命。安全是一种文明，让每个人在合理有序的环境里生活劳动，是以人为本的文明。安全又是一种财富，人们只要将我国每年因各种事故而损失的财富统计一下，就知道这笔财富有多大，安全更是我们一线工人的命根子，安全就是不违章生产，如果这位女工的痛苦还不能让你绷紧安全这根弦□20xx年11月xx铜川局陈家山煤矿矿难，166命矿工遇难，最近的新疆阜新煤矿矿难，83名鲜活的生命消失了……。这些血的教训应该让你醒悟了吧，难道你要用自己的前途或者生命去寻找一个教训。

生命是美好的，美好的就象一块玉，任何的伤害都会影响生命的质量和价值，生命是脆弱的，脆弱的就象就象烛火，小小的疏忽都会让她熄灭，而安全就是生命的保护伞，它可以不让生命不会受到伤害，让生命不会过早的熄灭。

愚者用鲜血换来教训，智者用教训避免流血，我们高兴的看到新一届金信公司的领导班子能够真正吸取事故教训，将安全工作落实到实处，广泛深入的开展安全宣传，现在你走入厂区，你都可以看到，“安全是职工最大的`福利，安全是企业最大的效益”等安全标语，安全检查形成制度化，定期召开安全分析例会，安全文化在金信公司已悄然形成，愿我们的姐妹我们的兄弟在这样好的安全环境中不再有痛苦不再有

恶梦不再有悲戚。

漫漫人生需要安全，悠悠岁月需要平安，工友们，朋友们，让我们携起手来，共创一个安全平安的世界！

感恩珍惜责任努力感悟篇五

尊敬的领导，亲爱的老师们，下午好。

今天，我演讲的主题是《珍惜》。

我出生在莒县的一个小镇上，妈妈曾是小学老师，爷爷是一所小学的校长。深受他们影响，我儿时最大的愿望，就是做一名教师。

毕业那年，正是毕业生不再分配的第一年。我便以临时工的身份，辗转在各学校代课。微薄的工资，暗淡的未来，我的同学，都陆续转行了。可是我不舍得。就这样，代课七年后，终于有了招考老师的政策。零九年，我突破重围，有了正式编制。对一个毕业七年的人，在知识生疏和家庭琐事的压力下，备考的艰辛和痛苦一言难尽。

经历过，才懂得珍惜。我珍惜这份来之不易的工作。更重要的是，它是我此生最喜欢的工作。

可是，该如何珍惜，自己深爱的岗位呢？这是个很大的话题。我记得学期之初，尚校长曾给我们提出了一个课题：在情智教育下，该怎样营造师生亲情，和教师之间的友情。今天我就借助尚校长的智慧，来谈我对珍惜的理解，来讲述我身边的故事。

首先，我要说的是，珍惜师生亲情。

我永远忘不了，我的三年级五班。那是我从一年级带大的亲

生班级。我们一起经历了很多。那天早上，我去跟他们告别，我想好了很多种说辞，幽默诙谐型，简单朴实型，高贵华丽型。。。。

可是，一走进那间教室，他们沉默地看着我，我便什么型都用不上了。工作十一年后，站在我最熟悉的这方讲台上，我生平第一次紧张地手心冒汗，语无伦次。

我说：“孩子们，今天起，我们上四年级啦，今年情况有些改变。”我听到自己的声音发抖，我的喉咙像被什么堵着，眼泪就要涌出。我静了静，避重就轻地说：“今年，我们要换教室了。”

“哦！”他们如释重负。

我不知怎么说出口，就在这时，孙老师来了。我故作轻松地说：“从今天起，这位老师就是你们的班主任和语文老师了！”

他们一动不动，沉默地看着我，沉默了几秒钟，我说：“这位是曲老师”

我犯了一个低级的错误，把孙老师，说成了曲老师。孙老师笑了，孩子们没笑，一直看着我，期待着我还会说些什么。

我什么都不能再说，再说一个字，我的眼泪就会喷涌而出。我看到许多孩子眼里已经闪着泪花。

于是，我默默拿起我的包，走到教室门口，跟孩子们挥了挥手，表示再见，指了指孙老师，示意他们听孙老师的话。

我径直走到卫生间，大颗泪珠一连串地掉下来。就这样，我离开他们了。

我想，这样的场景，在座的老师们，都不陌生。我们每个人都经历过这样的分别和伤感。我不知道身边这群朝夕相伴的孩子，能陪伴我们走多远。一旦分离，便是永久，此生此世，我们很难再一次，做他的班主任。

因此，我时常提醒自己，请珍惜时间，有什么好的想法，就及时去实施。对孩子的情感，要及时表达。自己的错误，及时承认。时间太匆匆，不能就这样老去。

我深爱z□因为这里有我深爱的的工作，更因为这里有一群我深爱的人。

我常说，我要想看书了就找z□我要想吃美味了，就找z□我想买漂亮衣服了就找z□我要想开心了，就找z□

看相同书的人，最容易成为朋友。我跟师傅牛老师就是如此。我看了《四世同堂》，必定推荐给她，让她也一起感受老舍式的幽默。她看完了《一句顶一万句》，也会第一个借给我，一起发出“万千世界，知己难觅”的感慨。这些年，我们读过的相同的书，不下二十本了吧，《蝇王》、《灿烂千阳》《追风筝的人》《我们三》《经典即人生》《三十六天，我的美国教育之旅》《看见》《薛瑞平系列》《赵德发系列》，有段时间，也一起迷恋过莫言系列。

我最喜欢跟师傅牛老师聊天，永远都有聊不完的话题。聊书，聊自己，再聊书。一起重复某本书中的经典话语，一起吟唱“长风万里送秋雁”，不必担心她会笑话五音不全的我。一起笑，一起聊，夜深了，还不舍得离开。一生中，这样一个默契、贴心，能听得懂你的疯话的人，是可遇而不可求的。

zz□是很踏实，很值得信任的闺蜜。

我要讲课，找不到合适的丝袜□z会立刻带来两双任我挑选。出差了，把孩子交给z和z□永远最踏实。我们是朋友，我们的

三个儿子也是最要好的小兄弟。周末晚上，领着各自的男孩，一起在植物园里蹦蹦跳跳，看着灯火通明的城市夜景，在我们眼前上下弹跳，看着彼此的笑脸，在灯光中忽明忽暗。那种童心不泯的快乐，让我们每一个，都深深地温暖和感动。难忘在一起时，那些快乐的时光。

亲爱的老师们，今天，我演讲的主题，是珍惜。我想说，请珍惜这我们自己选择的这份工作，请珍惜跟孩子们相处的时间。请珍惜身边的闺蜜好友们，愿我们在白发苍苍时，依然一起哭，一起笑，一起逛街，一起臭美。

感恩珍惜责任努力感悟篇六

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

滴滴水珠、涓涓溪流、滚滚浪花、滔滔江河，我们的生活永远离不开水。然而，在如今的21世纪中，水资源已成为我们生活中缺少的东西，随着人口的剧增和经济的高速发展，环境的污染已造成水的供求问题相当严重。20__年后，将进入严重缺水期，现我国居民每人仅有2500立方米水，被联合国列入全世界13个严重缺水的国家之一。

行动起来吧，珍惜水资源、保护水环境，我们要做到：(1)必须懂得如何科学用水；(2)从每个家庭做起，建设节水型家庭；(3)大力加强节水型社会建设，坚持开源与节流并重、节流优先的原则，提高水资源的利用效率和效益，实现水资源可持续利用；(4)控制污水及污染物排放，建设污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境眼泪。

如果人类不从现在开始节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。

感恩珍惜责任努力感悟篇七

永不放弃是一种品质，是坚持到底的信念。只要我们永不放弃，哪怕最后失败，我们问心无愧。而那些早早放弃的人，只能把别人的成功归咎于自己。面对困难，我们会退缩，想放弃。但是，只要我们永不放弃，就一定会赢得最后的胜利。即使失败，也将是一个华丽的结局。

坚持就是胜利。在最后一秒到来之前，结果总是未知的。我们不能放弃，直到最后。有可能胜利只是你前面的一小步。那些永不放弃的人，已经迈出了那一步，赢了。只会逃避的人，总是会在成功前止步，总会有遗憾。不管过程有多艰难，哪怕是最后一秒，我们都会坚持下去。

因为你永远不知道成功是离你一小步还是一望无际的天空，就像革命先烈们永远不会放弃过我们今天的和平幸福生活，爱迪生永远不会放弃过我们今天的光明生活，科学家永远不会放弃过我们今天的现代化。

我们永远不要放弃，让最终胜利的花朵在我们身边绽放，面对生活的挑战，我们要像鹰一样承受死亡的决心，努力战斗，努力工作，努力奋斗，把每一个困难当成我们想成功迈出的每一步。即使失败，即使想放弃，即使感觉不到成功，也不要放弃，因为坚持就是胜利，让我们永不放弃，向着梦想的方向前进，加油！

感恩珍惜责任努力感悟篇八

生命是个复杂的东西，唯物的观点生命就是有机物和水构成的。一个或多个细胞组成的一类具有稳定的物质和能量代谢能回应刺激 能自我复制（繁殖）的半开放的物质系统，都要经历出生 成长 死亡的过程。而宗教上对生命没有一个相对来说统一的定义。可能是人们生活的环境不同，所以对生命的认知也就各有所侧重。或许人太固执于坚持已有的认识，

而无法接受别人的观点。所以思想层面的生命为何物，各表其态度，尚能得到理解。我们总不能因为我喜欢吃大饼而判断别人也就一定会喜欢吃大饼吧！虽然大饼是个好东西，但是口味各异，或轻或重，完全取决于味蕾。

生命经历的三个过程，出生和死亡时我们自己无法控制的。唯独成长还稍稍留有一点主动权在自己的手中。但大部分仍还是捏拿在别的生物或是同类当中。或有意或无意抑或物竞天择，自然就是这样安排的。反正任何生物个体都不能按着自己的计划发展。

对于人来说，有的人觉得一辈子漫长，有的人觉得一辈子短暂。一辈子到底有多长，谁也说不准。有的在娘胎中就一命呜呼，有的看了一个多世纪的光景。当然在中国古代的神话中也有活了七八百年的人。

认为一辈子短暂的人大有人在，某部电视剧的主题曲，那位著名的男高音歌唱家，喊破了嗓子，高唱 还要活五百年，唱出了多少人的心声啊！当然觉得一辈子漫长的人也有，有多少？我没那个能力和条件去统计，恐怕这种人对这个社会没有什么好印象。承受了太多的痛苦，也没有见什么转机。明天睁开眼还是面对一大堆理不清的烂摊子。绝望的时候任何人都有可能产生这种想法。当然这种人是不会珍爱自己的生命。就如前几个月，成都的唐福珍女士，众目睽睽之下引火自焚。可能她不明白好死不如赖活着的道理，也有可能她明白了太多了，赖活在这片血红的土地上，确实是一件不大容易的事，自己辛辛苦苦，忙活了大半辈子，才有一个安定的落脚点。却要被赶走，重新再来。不过万幸，她虽没有珍惜自己的生命，但还是没有殃及鱼池。倒是忙坏了一大帮媒体记者。当然拆迁依旧是阔步迈进。

如果你想赖活着就得珍惜自己的生命，反正，到目前为止我是没有见识过火了两辈子的人，有时候我就在想，珍惜自己的生命也是一件挺容易的事，只要出门戴口罩，不要站在坦

克的履带下边，不要有别人认为出格的想法，保命基本上还不是什么问题。

有了活命的想法，我想还得面临一个挑战——生活。

活，就是让自己这条薄命继续维持下去，还有力气去干点让自己活的更有尊严的事情。我觉得还是有必要热爱生活的，如果你不爱你就不会去关注生活，你不关注生活，自然而然生活也不会关注你，更不会爱你，等着生活垂青的人多着呢。这个说法和搞对象也没有多大的区别，首先你的爱上一个人然后你才会主动接近那个人，最后你才明白你到底跟没跟对人。似乎从小老师也是这样教育的，首先要热爱制度，然后就得加入体制。万物得于一法。

怎样热爱生活，就不是一件我能说的透彻的事了，有的人觉得钱多就是好生活，所以他们用人热爱钱的方式热爱生活。网络上红得发紫的凤姐认为找一个如意郎君是她热爱生活的方法。可能贾君鹏也会说，我妈妈喊我回家吃饭，所以我热爱生活。热爱生活，就是这样简单却又复杂。

最后，我还得说，本人来自偏远山区，才疏学浅，思想境界不高，有认识错误的地方，还望热心的老师或是同学批评指正。