

冀教版科学四年级教学反思(优秀6篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

心得体会的范例篇一

文明是社会进步的象征，是人类文明进程中最重要的重要组成部分。而文明心得体会，则是个人在日常生活中对于文明的反思与总结。通过回顾自己的所见所闻、所思所想，我深深认识到文明对于个人与社会的重要性，并从中获取了一些宝贵的体会。

首先，文明的落实需要从自身做起。个人是社会的基本单位，只有每个人都能自觉遵守基本的社会规范，积极弘扬文明的行为，才能构建一个文明和谐的社会。在我的日常生活中，我努力保持乐观豁达的心态，待人真诚友好。我相信，个人的一举一动都能对别人产生影响，因此，我尽力避免言语冲突和暴力行为，并在遇到困难时坚持与他人以文明的方式进行交流。正是通过这些细微的举动，我发现身边的人也逐渐改变了态度，并从我身上汲取了正能量。

其次，文明礼貌的表达需要付出实际行动。文明不仅仅是“有礼貌”，更强调的是用实际行动为他人带来便利和温暖。我积极参与公益活动，关注弱势群体，帮助他人解决实际困难。例如，在街头看到有老人拿不动重物，我会主动上前帮助；在公共场所遇到有需要帮助的人，我也会毫不犹豫地伸出援助之手。这些小小的举动虽然微不足道，但是却展示了文明和善的品质，同时也向身边的人传递出了一种关爱与温情。

此外，文明的品质需要与他人共同维护。文明并非个体的功效，只有社会上每个人都能养成良好的习惯，才能真正实现文明社会的目标。在工作和生活中，我始终坚持先礼后兵的原则。对于同事，我始终保持友好和谦逊的态度，尊重他们的工作和意见；对于上司，我始终做到言谈举止得体，尽量避免冲突与矛盾；对于家人和朋友，我也尽量以包容的心态与他们相处。我相信，在我个人的努力之外，通过影响身边的人，我们可以形成一股社会化的力量，共同维护社会的文明秩序。

最后，文明不仅仅需要在现实生活中得到展现，也需要在网络空间中发挥作用。互联网的快速发展，使得我们的社交方式发生了巨大的变化。与此同时，网络上不文明行为的问题也日趋严峻。因此，我始终坚持在网络空间中发表文明、积极的言论，遵守网络公约，不以个人兴趣为代价伤害他人的利益。我相信，每一个人的言论和行为都能对网络空间产生影响，只有通过每个人共同努力，我们才能创造一个文明、健康的互联网环境。

总之，文明心得体会需要从自身做起，通过实际行动与他人共同维护社会的文明秩序。这不仅需要我们在现实生活中时刻保持文明的认识和素养，还需要我们在网络空间中树立起文明的形象。只有每个人都意识到自己的责任与义务，积极践行文明的品质，我们才能创造出更加繁荣、和谐的社会。让我们共同努力，为文明事业做出自己的贡献！

心得体会的范例篇二

文明是一种美德，一个国家、一个社会的文明程度直接影响着人们的生活质量和社会发展。在这次的文明心得体会中，我深刻认识到了文明的重要性以及如何落实文明的行为准则。通过这段时间的学习和思考，我愿意分享我的文明心得体会。

首先，文明的本质在于尊重和关怀。我们生活在一个多元化

的社会中，每个人都应该尊重他人的权益和观点。尊重他人不仅仅是言传身教，更是体现在平时的行为中。比如排队时不插队、公共场所不大声喧哗、不随地乱丢垃圾等等。只有真正尊重他人，我们才能建立起和谐的社会关系。

其次，文明的展现离不开公民素养的提升。公民素养包括文化素养、道德素养、社会素养等等。作为公民，在日常生活中要有自律和自觉，不仅要追求个人利益，更要充分考虑到他人和社会的福祉。只有培养良好的公民素养，我们才能更好地参与社会活动，为社会的发展出一份力。

再次，文明的表现也离不开法纪意识的培养。法纪是社会的底线，每个人都要遵守法律法规，不得违法乱纪。同时，要树立正确的法纪意识，主动遵守规则，不去挑战底线。只有遵守法律法规，我们才能够建立起一个有序、稳定的社会秩序。

此外，文明还需要积极参与公益活动。公益活动是体现人道主义精神的重要途径，并能促进社会公平正义的发展。我们要积极参与公益事业，关爱弱势群体，帮助他们解决实际困难，推动社会的进步与和谐。只有在公益活动中，我们才能感受到文明行为的价值和力量。

最后，文明不仅仅是一种表面上的举止，更是一种内在的修养。我们要内化文明，使其成为我们行为的自觉和习惯。要做到有每日礼貌、有每日道歉、有每日谢谢、有每日请才、有每日自问。只有在日常生活中，我们才能真正将文明内化为自己的一部分，才能以文明的行为感染他人，共同构建一个文明和谐的社会。

综上所述，文明是社会进步的标志，是每个人应有的修养。无论是在公共场所，还是在日常生活中，我们都应该以文明的态度和行为来对待他人和环境。通过这次的文明心得体会，我深刻认识到了文明的重要性和实践的方法。我将会继续努

力提升自己的文明素养，以身作则，带动他人，共同建设一个美好的社会。让我们携手共进，共同铸就一个更加文明、和谐的未来！

心得体会的范例篇三

古今中外的著名文艺作品得以流芳千古，给万千读者隽永的艺术魅力，无不是在初稿后经过作者反复的呕心沥血的修改才获得成功的。所以，作文教学中必须把作文评改作为一个重要环节抓紧抓好。下面，我就个人在教学中总结出来的如何对待学生作文评改的心得谈谈自己的看法。

文章是改好的，这已成为许多人的共识，但“改的优先权应属于作文的本人。”叶圣陶先生说：“文章要自己改，学生学会了自己改的本领，才能把文章写好。”新颁布的《课程标准》中也强调学生要养成修改自己作文的习惯。

自评自改并不是放任自流，同样应突出教师的主导作用。学生“自主”‘不等于教师“放手”。学生是写作的主体，主体的基本特征是独立的、积极的、自主的、创造的，而不是无节制的放任。教师在宏观上引导方向，在微观上予以具体指导，使得学生的评改活动朝着有序有效的良性方向发展。在活动之初，教师要细致地给学生以方法上的指导，让学生有一个明确的评改依据，这样，学生才能有兴趣参与进来。

在自写自评的作文教学中，首先要求教师必须营造一个宽松、自由民主的氛围。教师不能用权威性压服学生，要提倡学生靠自己动手动脑的行为来获得写作经验。只有这样，学生在评改实践中才能产生学习的快感和自豪感，并享受探究写作经验的快乐，他们的写作的兴趣才会大增。

教师在评改学生习作时，应坚持鼓励性原则。试想一下，如果教师给学生的评价是：“内容乏味，空洞无物，语言表达太罗嗦，找不到好词好句，离优秀习作太遥远了……”这样

的评语对这一位习作者来说，打击太大了，会使他失去习作的信心，认为自己不是习作的“料”，只会对习作产生厌烦、害怕的情绪，那还指望他进步吗？所以我在批改作文时，不能老做医生，将学生的作文批得体无完肤；也不做难服侍的婆婆，用规矩套路束缚学生；而是像一个园丁，不光注意到剪莠除草，更注意到按时施肥浇水，帮助幼苗迅速地发育成长。要给学生成功和快乐，每个学生在原有基础上的发展，哪怕是点滴进步，他都会欢欣鼓舞，大加褒奖，“这个词用得妙极了”“这句话把……写得十分具体、形象”“你这篇作文词通句顺，我为你的进步高兴，愿你再接再厉”，如此等等、学生读之身心愉悦，真切地感受了作文的快乐。教育家赞科夫说过：“教学一旦触及学生的情绪和意志领域，触及学生的精神需要，这种教学就能发挥高度有效的作用。”作文评改中这种效应尤其明显。

家长评改是一个大胆的举措，因为现在家长也具有较高的文化素质，完全有品评的能力，而且他们从事于不同职业，有着各种不同的见解，这样不仅是有效减轻教师劳动量的得力助手，也是开拓学生、教师创作思路的指路明灯，让作文更加贴近生活。可也有人的认为这可有无：因为家长哪有“闲情”啊！其实不然，家长是孩子的第一任教师，他们只要能客观公正的评价自己的孩子的习作，更有助于帮助孩子树立写作的信心，再者，父母与子女更容易沟通、交流，更有利于习作的提高。如其中一篇“关于6·11洪灾的记实”文章，学生由于没机会亲临抢险现场，习作显得华而不实，后经各自曾参加各种抢险的家长的点拨，材料虽是耳闻，但真实、惊险，这是教师无法批阅出的成效。

多媒体网络平台突破了作文评改的时空限制，缩短了师生交流沟通的时间，提高了评改的效率。借助于网络教学系统，教师仿佛长出了“三头六臂”，及时有效地监控每一个学生的写作情况，对学生进行针对性的指导成为可能，使学生在习作中即评即改，师生之间、生生之间评与改的信息通过网络迅速传递，学生在写作同时就可以通过网上评改，获得反

馈意见，并立刻对自己的习作做出相应的修改。

借助多媒体网络还为作文的教学注入新活力，开拓了新天地。它可以让学生进行大面积的评议和修改作文，既可以师生对话，也可以生生对话，又能针对普遍现象，直观地以点带面进行作文要求的评改，还能完成习作修改的个别化辅导。除此，还可以查询调用网络中作文资料，为自己、他人的习作作补充修改，互相评议，互相欣赏，共同进步。评改中学生直观地认识到自己习作中毛病，一边评议别人作品，一边修改自己习作，虽是“依瓢画葫芦”但收获也颇多。

上述几种评改机制完成后，应作跟踪管理，检查学生是否对别人的评价作出应答——认真修改。这是很容易被忽视的一个环节。因为很多学生不能认真对待评语，没有细致品读，导致马虎修改，甚至不改。这样，就失去评语的意义，也就没有达到评改的目的。

综上所述，我从作文评改环节的创新入手，改变过去重写作不重评改的常规，采取多元化评改机制，激发习作兴趣，培养作文能力，切实有效的提高学生的习作水平，使他们各个都去征服这座“高不可攀”的山峰，实在令人欣喜！

心得体会的范例篇四

我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心□x月19日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程。

雨中，苦，不娇气。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过七天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，摔掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要求坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

我一直都不觉得自己娇气，然而在这一切面前，我去对自己的这一看法十分犹豫。“战士的生活就是这样”，正如歌词所唱，他们的生活环境和我们一样，甚至于比我们还要苦很多，此时的我们，其实仍然身在温室当中，被人保护着、关爱着，这样，只是小小的苦难，或许在以后的路上，我们会遇到更多挫折。

日照，炎热，要坚持。

在这里呆一天两天十分容易，然而，坚持一个月、一年的时间一定会让人难以想象，听说我们的小黑教官当兵服役xx年了。每天，在出去训练时，我都不忘记擦上厚厚的防晒霜；有的时候训练的时候到一半，我真的开始咬牙，天气很热，站着站着都会有晕晕的`感觉，尤其是早晨没有吃早饭的时候。

任何事情都不可以半途而废，阳光下，我们亦是如此。这七天的生活和训练，除了那些身体不可以剧烈活动的同学外，大家都撑下来了汗流浹背、阳光刺眼，那是对我们的挑战，发烧的感冒的都坚持了，丁思佳和石雪昀，是我的两个特别好的朋友，她们都发烧了，摸着她们烫烫的额头，心里油然而一种感动。

这一次军训，“坚持”是我的一个十分重要的关键词。

教官，谢谢你。

我们的教官姓曾，对我们特别好也特别忍耐，曾教官感觉憨憨的、很朴实。但是他对我们的训练毫不懈怠。第一次接触教官，第一次感受教官带来的温暖。他一般不会发火，跟我们说话的感觉很柔和，有的时候又像个孩子一样。教官也让我心疼过，那是联欢晚会的时候，大家都哭了，教官嘱咐我们：以后的路，要我们好好走。我们抽泣着哭着，然而，等到老师喊完解散，大家陆陆续续的走回了自己的宿舍，我蹲在一旁盛水，当我要上楼的时候，看到楼角有一个黑影，我定神一看，教官站在黑黑的角落里哭泣，听说教官是第一次带军训的学生，3小时的狂欢总会过去，而现在留给我们一丝怀念和忧伤。疲惫的我突然心里又有了力量：明天我该怎么做，我该怎样表达我们七天的努力，我们要怎样拂去教官的泪水。任何事情面前，教官总对我们是无私的。

五班，团结的代名词。

走方阵，走队列，甚至到吃饭，五班的同学都在一起，这个方阵里，每一位同学都是缺一不可的。而且，只要有一个瑕疵，就会影响到整个方阵的成绩。这个时候，就该唱“团结就是力量”那首歌曲了。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。没错，军训是一个大团队，团结起来可以创造大于一个方阵的力量。

心得体会的范例篇五

第一段：引言（100字）

文明是一种行为方式，是社会秩序和个人素质的体现。在现代社会中，面对日益繁忙的生活和快速发展的科技，我们需要更加注重文明素养的培养，倡导礼貌、友善和谦和的交往方式。在过去的一段时间里，我在自己的生活中不断思考和总结，体会到一些关于文明的心得体会。

第二段：文明的重要性（200字）

文明不是一种表面的举止，而是一种内核。文明涵盖了许多方面，如言行举止、礼仪规范、互帮互助、文明语言等。它不仅关乎个人的形象，更重要的是关乎整个社会的和谐发展。文明的人会让人们感到舒心而愉悦，在交往中更容易获得别人的尊重和信任。文明的言行还能够传递友善与亲和力，为社会营造温暖的氛围，为社会和谐提供助力。

第三段：培养文明的途径（300字）

要培养文明的行为习惯，我们需要从日常生活中的琐碎之事做起。比如，注意言辞的选择，避免使用粗俗的词语，以礼貌、真诚的语言与人交往。在人际交往中，要尊重他人的权益，多一份关心与帮助，少一份自私和冷漠。此外，我们还应该加强公共场所的文明意识，不乱扔垃圾、不随地吐痰，保持环境的整洁和美观。通过这些小小的举动，我们可以逐渐养成文明的习惯。

第四段：文明对社会的影响（300字）

文明的力量是巨大的，它不仅能够提升个人形象，还能够影响整个社会的发展。一个文明的社会，人与人之间的关系更加融洽，和谐共处；公共场所的秩序也更加有序，环境更加美好。文明的影响还体现在教育上，良好的教育文明素养培养正是社会进步的源泉。相反，缺乏文明的行为将带来许多负面影响，如交流障碍、人际矛盾、环境恶化等。因此，文明是社会的基石，每个人都有责任为建设文明社会贡献力量。

第五段：结语（300字）

在日常生活中，我们要时刻提醒自己做文明的人，做有素养的人。要从身边的小事做起，从自己做起，通过对待他人的真诚和善良，促进社会和谐发展。为了文明，我们需要遵守

公共规则，尊重他人的权益，并传承和发扬中华优秀传统文化中的优秀品质。只有每个人都能够践行文明，才能够构建一个和谐、美好的社会。让我们从现在开始，坚持不懈地培养文明的行为习惯，成为推动社会进步的中坚力量。

总结：

文明是一种行为方式，是社会和个人素质的体现。在现代社会中，我们需要培养文明的习惯，倡导礼貌、友善和谦和的交往方式。要培养文明的行为习惯，我们可以从日常生活中的小事做起，通过文明的言行影响周围的人。文明的影响是巨大的，它能够提升个人形象，影响整个社会的发展。每个人都有责任为建设文明社会贡献力量。从现在开始，让我们坚持不懈地培养文明的行为习惯，成为推动社会进步的中坚力量。