

# 2023年进入工作单位的心得体会(模板7篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 进入工作单位的心得体会篇一

通过单位的党课学习，我们要积极的学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，这些对我们了解我国国情有良好的指导作用，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理的单位党课心得体会，欢迎大家阅读。

有幸参加了单位组织的两学一做专题党课的学习。现结合自己工作生活，谈谈心得体会：

一、常怀对党章党规党纪的敬畏之心，要做到淡泊名利。只有对名利不计较，才能踏踏实实地为人民干事，才能干干净净地问心无愧。从政二十一年，从来没有向组织提过提拔的要求，牢记自己是革命的一块砖，哪里需要哪里搬。因为深深知道“人的欲望是无限”，一旦打开就像潘多拉的盒子；而在这个市场经济的社会讲的就是“付出与回报”，如果我付出精力、人力与财力去追求权力，必定会疏忽了为人民服务，必定会想方设法去捞取和索取曾经付出的财力，甚至更多，必定会打破党章规矩、党规党纪底线。党员学习“两学一做”。基于对党章党规党纪的敬畏之心，才忠于职守，心宽地守住自己的政治生命线。

二、常怀对党章党规党纪的敬畏之心，要做到慎小慎微。牢记小时候听过一句话，叫“小时偷针，大时偷金”，也就是古人所说的“莫以恶小而为之”的意思。在工作生活中曾碰到这样二件事：一件是一个堂侄因符合二胎生育需交纳结扎押金，叫我吃面子去免掉，我以“反正你结扎了会返回的，何必坏了人家规矩”而不同意，堂侄甚是生气责问“那叫当什么官”，我回答以“我的官不是为你当的”；另一件事是一个工作中认识的朋友问“现在养殖，政府能补助多少”，我回复以“你养殖是为了赚钱，还是为了骗国家的钱”，最后这个朋友就再也不提了。这些虽是小事，也可以说是无伤大雅，但一旦做了，也就慢慢地对党章党规党纪的约束失去了敬畏之心。失去一份亲情，失去一个朋友，总比最后迷失自己，触犯党纪国法而失去自由要好。

三、常怀对党章党规党纪的敬畏之心，要做到慎言慎行。做为一名共产党员，绝不能公众场合发表有损于党的形像的言论，或者公然指责党，这不但是对自己身为党员否定，也是严重违反党章党规党纪的行为。因为工作在基层，生活在基层，经常听到一些党员干部糊言乱语，疏者听而释之或一笑置之，亲者严厉驳斥。为何要区分亲疏对待，也是缘于对党章党规党纪的敬畏之心，因为亲者不会记仇，疏者会怀恨在心，从而影响干群关系。

古人云：“畏则不敢而德以成，无畏则从其所欲而及于祸。”只有常怀敬畏之心，才会有危机意识，才能守规矩和底线，才会知道自己是谁，该做什么而不该做什么，能做什么而不能做什么。只有常怀敬畏之心，才会具有“先天下之忧而忧”革命情怀，才会有“心有善念便行善事”为民作风。同时，学习党章党规党纪，还要与当然的纠正“四风”、“三严三实”教育和落实“四个全面”战略布局结合起来。

作为一名员工，尤其是想成为一名党员的我，我们首先要从自我做起，做一个有理想，有抱负，有责任感的当代青年。我们应该学好科学文化知识，学好共产主义的理论，在社会

实践中提高自己，在为人民服务的过程中实现自己的人生价值，为实现共产主义理想努力奋斗。所以，我们在日常学习，工作，生活中应该做到：

第一，要加强理论修养：用理论知识武装自己，同时要有坚定的信念，大学是各种社会思潮汇集，相互激荡的地方，但是毕竟我们的社会阅历少，理论基础薄弱，有时候我们往往不能正确，全面的看待事物的发展，在复杂的社会中容易产生困惑，迷茫。所以，我们要坚定正确的政治方向，用马克思主义理论武装自己，牢固树立共产主义信仰，明辨是非，自觉抵制不良思潮的侵蚀。

那么，我们应该怎么去做那？

首先，无论在任何场合，我们都应该勇敢的表明自己的立场和观点。这不仅是一种自信的表现，而且为我们以后的生活打下良好的基础。而作为一名党员，就必须要有自己的政治信仰和政治观点。如果总是回避自己的信仰和观点，那就说明自己尚未建立正确的信仰和观点，或者对自己的信仰和观点认识不足，信心不够。

其次，我们要积极的学习马克思列宁主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，这些对我们了解我国国情有良好的指导作用。

第二，我们要学习政治理论课程：树立三种意识，即：坚定的方向意识，强烈的求职意识和牢固的自律意识。

首先，我们要有正确的学习目的和端正的学习态度，将学习与自己的成才和社会主义现代化建设联系起来，刻苦学习，有追求真理的执着劲头，而且要有正确的学习方法，能够举一反三，具备较强的自学能力。

其次，自力更生，艰苦奋斗是党的优良传统和作风，作为一

名积极入党的大学生，我们也应该具备这种优良传统，在社会实践中锻炼自己的能力，为自己以后的工作求职打下坚实的基础。

再有，我们要严以律己，我们应该自觉遵守学校的各项规章制度，关心集体和同学，善于团结其他人一起工作，坚决同各种不良现象做斗争，严以律己。我们要时刻总结，看自己是否在不断进步，看看自己还存在哪些不足，完善自己。

第三，要有正确的世界观，人生观和价值观：要牢记宗旨，勇挑重任。我们要用马克思主义理论武装自己，我们要积极参与社会工作，在实践中锻炼成长，成为学校各项工作的带头人和骨干；努力团结，带动广大同学按照“四有新人”的要求，将自己培养成为社会主义建设事业的接班人。

再有，文明也事关一个国家的尊严。在新加坡的很多地方，一些旅游胜地的标语都用中文写，他们的意思是什么，分明是写给中国人看的，这些标语是我们的国耻。在天安门前这么庄严的地方，一口香糖的残渍是一个相当重要的问题。有一年在新疆的一个景区，有一支由韩国旅客组成的队伍在捡垃圾。这些现象足以说明在国内一些人还是有不文明习惯。作为新世纪的大学生，我们应该从自身做起，以身作则，带动周围的人，做一个文明的中国人，做一个有荣辱观的中国人。

构建和谐社会必须要加强实行社会主义荣辱观，我们要从自身做起，提倡和发扬社会主义荣辱观。首先，我们应该了解发扬社会主义荣辱观的现实意义：(1)树立社会主义荣辱观是贯彻落实科学发展观的必然要求。科学发展是有良心的发展，这种良心包括热爱祖国，诚实守信，遵纪守法等内容；科学发展是有伦理精神的发展，这种伦理精神包括崇尚科学，反对迷信，互助互爱等内涵。所以说，科学发展观是在伦理价值上的指向就是社会主义的荣辱观。(2)树立社会主义荣辱观是对全球化挑战的客观要求。(3)树立社会主义荣辱观是社会主义初级阶段的国情要求。(4)树立社会主义荣辱观是完善社会

主义市场体制的必然要求。

爱岗敬业守诚，为党的事业奋斗终身——这是党性在人生观上的体现。太平盛世，平凡岗位，虽然没有枪林弹雨中辉煌，也不只在惊涛骇浪前闪光；不只在飞船卫星上凝聚，也不只在紧急危难时高扬。在护理每一位病人的过程中，在平凡普通的岗位上，处处都有对党性的考验陶冶，时时都需要党性的升华弘扬。

那么，怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？自然地选择就是：敬业。有句口号说得好：不爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。从自我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗，这就是修养党性，这就是实现人生理想！

开展“创优争先，我当先锋”活动中承诺：

1. 护理人员的环节监控：对年轻护士以及有问题护士加强管理，做到重点交待，重点跟班。切实做好护理安全管理工作，减少医疗护理纠纷和隐患，保障病人医护安全。
2. 病人的环节监控：新入院，新转入，急危重病人，有发生医疗纠纷潜在危险的病人要重点督促检查和监控。
3. 时间的环节监控：节假日，双休日，工作繁忙，易疲劳时间，交接班时均要加强监督和管理。
4. 护理操作的环节监控：输液，输血，注射，各种过敏试验等。虽然是日常工作，但如果一旦发生问题，都是人命关天的大事，作为护理管理中监控的重点之重点。

我们暂且不谈什么为了全人类的解放，为了共。产主义远大

理想，我们只说人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，总要有个谋生的依托。既然把护理工作作为终身职业，就要把自己的理想，信念，才智毫不保留地奉献给这神圣的护理职业，就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花，就像老鼠爱大米！

5. 护士长不定期的进行护理安全隐患检查，发现问题，解决问题，从管理者，自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的个人，追究相关责任，杜绝严重差错及事故的发生。

6. 加强医德医风建设，增强工作责任心。培养护理人员树立“以病人为中心”的观念，把病人的呼声作为第一信号，把病人的需要作为第一需要，把病人的利益作为第一考虑，把病人的满意作为第一标准。加强主动服务意识，质量意识，安全意识，在进一步规范护理操作的基础上，提高护患沟通技能，从而促使护理质量提高，确保护理工作安全，有效。

随着人们法律意识的提高，医疗事故处理条例的颁布，如何在护理服务中加强法制建设，提高护理人员法制意识，已成为护理管理的一个重要环节。按照省卫生厅新的护理文书书写规范要求，护理记录完整，客观。

7. 注重收集护理服务需求信息，通过了解回访意见，与住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，经常听取医生的意见及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性，从思想上，行动上作到真正的主动服务。把“用心服务，创造感动”的服务理念运用到实际工作中。

8. 严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强安全管理的责任，杜绝严重差错及事故的发生。在安全的基础上提高我们的护理质量。

9. 深化亲情服务，提高服务质量。在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

10. 树立法律意识，规范护理文件书写。明确护理文件书写的意义，规范护理文件书写，并质控组老师请教，明确怎样才能书写好护理文件，以达标准要求。结合我院书写护理文件的实际情况，进行总结和分析，提出相应对策，为举证提供法律依据，保护护患的合法权益。

## 进入工作单位的心得体会篇二

冬季是年度训练的重要时期，各单位纷纷组织冬训，提升员工的工作能力和综合素质。作为参与者之一，我深有感触。通过近一个月的紧张而充实的冬训，我体验到了许多，获益匪浅。在此我愿分享一下我的心得体会。

### 第一段：认识到冬训的重要性

冬训是一个非常重要的工作环节，不可轻视。通过冬训，我们不仅可以提升专业技能，还能够增进团队合作意识和沟通能力。冬训的目的是使员工在短时间内集中攻克难点，弥补不足，并发挥个人的最大潜力。

### 第二段：对团队合作有了更深的认识

冬训是一个团队合作的过程，我深刻体会到了这一点。在整个冬训期间，每个人都有自己的任务，但只有团队的默契配合，才能共同达到目标。而我也意识到，一个团队的成功是靠每个人的努力和付出，个人的能力和贡献都是必不可少的。

### 第三段：培养了坚韧与毅力

冬训是一项对个人毅力和坚韧性的考验。在面对困难和挫折时，我们不能放弃，而是要坚持不懈，克服困难。只有经历了磨难，才能更好地成长和进步。冬训让我体会到了坚持的重要性，也让我明白了困难不可怕，只要勇往直前，总会迎来成功的曙光。

#### 第四段：发现了自身的不足

冬训不仅是一个提升自身能力的过程，也是一个发现自身不足的过程。在与其他团队成员交流和合作中，我发现了自己一些个人缺点，如沟通能力还有待提高、团队协作上缺乏耐心等。通过冬训，我明白了这些不足之处，也找到了改进的方向和方法。

#### 第五段：冬训的收获与展望

通过这次冬训，我不仅提升了自己的专业技能，还收获了团队合作、坚韧和自我发展的经验。我相信这些宝贵的经验和收获将对我今后的工作和生活产生积极影响。同时，我也深知自己还有很多需要努力和提升的地方，希望在今后的冬训中能够更进一步，成为一个更加全面发展、具备更强实力的员工。

#### 总结：

冬训是一个锻炼个人能力、提升团队合作和推动整体发展的过程。通过冬训，我不仅发现了自身的不足之处，也看到了自己的潜力和成长空间。我相信，只要保持积极的态度和勤奋的努力，我一定能够取得更大的成绩。感谢单位给予我们这次宝贵的冬训机会，也感谢团队成员的支持和帮助。我相信，我们一定能够共同进步，并为单位的发展贡献更多的力量。

## 进入工作单位的心得体会篇三

通过此次实习让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在

课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

## 进入工作单位的心得体会篇四

单位军训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的单位军训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【单位军训心得体会精品3篇】，供你选择借鉴。

自20\_年底入司以来，在推荐人、主任的大力支持和个人的努力下，我连续钻石，获得了此次参加军训的资格！因此，非常感谢我的推荐人，感谢主管，感谢各位亲爱的小伙伴们，谢谢你们给予我的帮助，并很高兴在这里和大家一起分享我的军训感悟。

为期四天三夜的军训生活结束了，虽然时间不长，但这段经历却让我刻骨铭心、记忆深刻。短短的四天，我学会了很多、成长了很多，不仅是身体上的锻炼，更是精神意志和思想品

质的磨砺，犹如涅槃重生、脱胎洗礼，因此，万分感谢公司领导安排的这次活动。我的收获主要有四点：

## 1、团结是成功的“原动力”

都说，团结就是力量。以前感觉只是一句口号、一句空话，现在却有了深刻的体会。

军训刚开始时，我们连队因为各自为营、作风散漫，结果第一天下来在十二个连队里，我们排名最后。当天晚上，连长赵区给我们开会，让我们明白每个人都不是独立的个体，我们每次表现、每个动作都关系到团队的荣誉、集体的利益。要想成为优秀连队，每个人首先要做好自己！不能因为个人的小问题，连累整个团队荣誉！所以当晚我们整个连队包括武总、赵区、内勤所有的将士，自罚（男同志20个俯卧撑，女同志30个蹲起）！

为了不给团队拖后腿，为了我们整个团队的荣誉，接下来的几天我们做每个动作、每次游戏比赛，喊每次口号都竭尽所能，力争做到，队员之间也都自发的相互提醒着，以免错误的发生，终于我们不断赶超其它连队，在最终的评比中以第二名的成绩取得了“优秀连队”的荣誉！

这启示我，在今后的工作中，首先我们要做好自己，牢固树立团队意识，走组织发展道路~只有壮大自己的团队，把自己的团队做大做强，这样才能创造出优质的业绩。

## 2、奋斗是幸福的“敲门砖”

都说，宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。作为80后，我们从小没怎么吃过苦，遇到困难和挫折有时还有依赖心理，有时还总是想办法逃避，但这次军训真真正正让我明白一个道理——幸福是奋斗出来的，我们要学会在逆境中成长！

这四天里，我们远离了平时安逸散漫的生活，住集体宿舍、睡上下铺，而且每天的训练下来都有筋疲力尽的感觉，这对于我们已经结婚生子的人来说确实是一种不小的考验，但我们都挺了过来。古人讲：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，我切实体会到了公司领导的良苦用心。

这段军训经历让我懂得在今后的工作中，必须要不断挑战自我、提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感~只要我们付出不懈的努力和辛勤的汗水，必定能攀上人生和事业的顶峰。

### 3、自律是进步的“垫脚石”

都说，没有规矩、不成方圆。这次军训，刚开始因为我们不懂规矩，没有严格遵守纪律规定，受到了批评。之后，我们深刻吸取了教训，严格按照军事化管理要求，严守作息时间、严格纪律规定，让干什么干什么、不让干什么坚决不干，真正做到了令必行、禁必止，最后得到了教官的表扬。

这启示我们，严明的纪律和严谨的作风对于一个团队、一个集体来说，真的是无比的重要。在今后的工作中，我们必须严格按照公司的规定和纪律办事，培养严谨细致的工作作风，从日常的小事做起严格要求自己，用严明的纪律锻造坚强的团队。

### 4、友情是一生的“聚宝盆”

都说，家和万事兴。公司是一个温暖的大家庭，我们每名员工都是这个家庭的一员，要把公司这个大家庭建设好，需要我们家庭成员之间要相亲相爱。这次军训，我们一个宿舍的八个姐妹，训练中相互鼓励、相互支持，生活中相互关心、相互帮助，无论谁有了困难，我们都共同面对、一同解决。

短短的四天时间，我们之间建立了深厚的战斗情谊，这是用

由汗水来拧成、信念来凝聚的，是多少金钱也买不来的宝贵财富。

这启示我，在今后的工作中，必须要和身边的同事建立良好的工作和生活关系，交往中要像和自己的家人那样，以诚相见、真心待人，这是我们干事创业的基础，更是我们公司这个大家庭兴旺发达的关键。

一分耕耘、一分收获。我的目标是：我要增员！我要晋升！我相信，这次军训必定会在我们今后的工作中发挥“助推器”作用；四五联动我将全力以赴！荣誉是属于胜利者的，加油，\_\_的精英们！

在这烈日炎炎、骄阳似火的6月，迎来了“\_公司”为期2天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在2天过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过2天的训练，我们感受到集体的温暖..

在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们很美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个员工尽其关爱，对每个员工不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这2天过得如此之快啊，感受很多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的员工，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

4月10日，我们从杭州出发历经2.5个小时来到了苏州，俗话说“上有天堂，下有苏杭”，因为国网公司，我在这两个风景秀丽的城市有了美妙的经历。国网技术学院苏州分院师资一流、设施完善、环境优雅，很庆幸来到如此好的环境中，对线路工程专业进行系统学习。第一天上午，学院领导们给我们进行了入学教育，从下午起，我们开启了军训时间。军训期间的汗水、泪水、疼痛、挫折，总是给我们留下永恒的记忆。但是，正是军训，教会了我们很多，它帮我们开始一段崭新的人生。教官问我们军训能帮我们增强哪方面的能力，学员们纷纷表达了自己的想法：纪律性、责任感、精气神、服从性、健康的生活节奏、强健体魄、团结协作、吃苦耐劳、坚韧性等。我觉得他们都从不同角度概括了我在军训中的收获和感悟。

之前学生时代的军训更多是锻炼我们的身体和意志力，给我们一个多年同窗经历建立一个感情基础，我们自身的动机是

收获同学间的友谊、成为优秀的入党积极分子、获得奖学金。但是在需要自己挺身而出的时候，仍旧给我们许多退缩的空间，只听从教官和班长的命令即可得过且过。但现在的我们早已在多年求学经历中获得了足够的洗礼和蜕变，获得了更多的人生阅历和思想境界。我们个人的角色也从学生变成了职业人，不仅承担着继承国网公司“努力超越、追求卓越”的企业精神，也肩负起保持各自单位、部门的荣誉和形象展示的重要责任，还同时承担着个人小家的顶梁柱的责任，这让我们在军训中有了不同的动机，从而使我们必须全力以赴去军训，交出满意的军训成果。

在学习教官教授的站军姿、跨立、短稍息、长稍息、向前后左右转身、踏步前进、跑步行进等动作，对我们来说不是复习，而是学习新的知识。因为我们从每个动作分解的具体步骤进行逐一认真学习，教官要求严格，我们也抱着的诚意积极配合，逐一改正不正确的动作，反复操练出错较多的动作，并且每人轮流向教官与班集体表达自己发现的在训练中需要改进地方，充分解决教官无法发现的在队列中存在的细微的问题，弥补最后一块短板，达到令大家满意的军训成果。这段时间，我们以国网公司职业人的态度更加严格规范自己的作息时间。教官制定上午、下午军训开始的时间，班长指定提前十分钟的操场集合时间，我们寝室制定一个更提前十分钟到达操场的的时间，吃饭、休息、整理内务的时间就相应的调整，同时要求自身做到精神面貌、穿着、内务卫生达到教官满意的水准。我们在工作中正需要这份“努力超越、追求卓越”的精神，才能完成“奉献清洁能源，建设和谐社会”的使命，才能做好“服务党和国家工作大局、服务电力客户、服务发电企业、服务经济社会发展”的宗旨，同时达成“建设世界一流电网，建设国际一流企业”的愿景。

与学生时代不同的是，此次军训我们是作为一个真正的集体去战斗，不是个人表现好就行，训练中总有步调不一致的情况出现，它考验着每个人，只有每个人的动作都标准，大家的效果整齐划一才能取得的胜利。人说“人的生命似洪水在

奔流，不遇岛屿、暗礁，难以激起美丽的浪花”。训练中我们耐心和团队成员训练团队协作的默契，努力逐个排除每位学员的错误动作。这使得我们不管处在哪个岗位、哪个团队，不管能力、素质的高低，都能充分相信自己的团队，并且全力实现超越自我。

通过军训，学员们纷纷表示要珍惜这最后一次军训的机会，通过严格参训，不断提高自己的国网人的职业态度和精神面貌，恪守“诚信、责任、创新、奉献”的核心价值观，忠诚企业，奉献社会，为实现“一强三优”现代公司的战略目标作出新的更大的贡献。

## 进入工作单位的心得体会篇五

为了增强集团凝聚力，培育企业认同感，提高职工职业素养和团队执行力，陕煤运销集团针对近两年新入职大学生组织了军训，我作为榆中销售公司的一员，有幸参与其中。此次集团集体举行的培训，总体包括军事化管理培训以及拓展训练两部分，军训期间的每一个经历甚至细节都历历在目，短短四天的军训，使我感受颇深，收获颇丰。

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得头一天训练的时候是个下午，可能是因为旁边有很多树，操场上的蚊子出奇的多，站军姿的时候大家本着遵守纪律，服从命令的要求在队列中一动也不敢动，每个人都不同程度的被叮了好几个包；在室内活动时，汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢随便伸手去擦掉一滴汗。这就是纪律，这就是作为一名运销人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。刚开始时我们每个班的口号怎么也喊不齐；齐步走总是歪歪扭扭、参差不齐；向后转总有人转成东倒西歪状。因为大家都是各做各的，完全没有意识到我们是一个整体，缺乏责任感。站在队列中，

我不再是一个人，我们是一个整体，当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈，导致整个团队出现失误。

集体荣誉感，是我此次军训活动中感受最深的。这两天开展的一系列拓展活动，是我以前从来没有接触过的团队体验式学习活动。“达芬奇密码”引导我们发散思维，开动脑筋，想方设法去解决不同情况下的难题；“穿越电网”需要根据实际条件和资源合理分配逃生格子，非常考验团队协作力和执行力；“飞夺泸定桥”更是一项十分艰难的挑战，“桥墩人员”需要克服自我，通过体力、忍耐力的巨大挑战，跟过河人协力合作完成过桥任务。

尽管军训只有短短的四天时间，我们却可以很快地投入到紧张而有序的训练中去，去体会超越自己的乐趣。对我们每个人而言，军训不仅是对身体的挑战与精神的锻炼，也是对我们团队意识与凝聚力的强化。冰心曾说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。通过参与此次军训，我们要将军训中养成的良好习惯与工作作风一直坚持下去，在以后的工作、生活、学习中，严格要求自己，遵守公司制度，团结公司同志，做好销售工作，与公司同发展。

## 进入工作单位的心得体会篇六

自20xx年底入司以来，在推荐人、主任的大力支持和个人的努力下，我连续钻石，获得了此次参加军训的资格！因此，非常感谢我的推荐人，感谢主管，感谢各位亲爱的小伙伴们，谢谢你们给予我的帮助，并很高兴在这里和大家一起分享我的军训感悟。

为期四天三夜的军训生活结束了，虽然时间不长，但这段经

历却让我刻骨铭心、记忆深刻。短短的四天，我学会了很多、成长了很多，不仅是身体上的锻炼，更是精神意志和思想品质的磨砺，犹如涅槃重生、脱胎洗礼，因此，万分感谢公司领导安排的这次活动。我的收获主要有四点：

都说，团结就是力量。以前感觉只是一句口号、一句空话，现在却有了深刻的体会。

军训刚开始时，我们连队因为各自为营、作风散漫，结果第一天下来在十二个连队里，我们排名最后。当天晚上，连长赵区给我们开会，让我们明白每个人都不是独立的个体，我们每次表现、每个动作都关系到团队的荣誉、集体的利益。要想成为优秀连队，每个人首先要做好自己！不能因为个人的小问题，连累整个团队荣誉！所以当晚我们整个连队包括武总、赵区、内勤所有的将士，自罚（男同志20个俯卧撑，女同志30个蹲起）！

为了不给团队拖后腿，为了我们整个团队的荣誉，接下来的几天我们做每个动作、每次游戏比赛，喊每次口号都竭尽所能，力争做到，队员之间也都自发的相互提醒着，以免错误的发生，终于我们不断赶超其它连队，在最终的评比中以第二名的成绩取得了“优秀连队”的荣誉！

这启示我，在今后的工作中，首先我们要做好自己，牢固树立团队意识，走组织发展道路~只有壮大自己的团队，把自己的团队做大做强，这样才能创造出优质的业绩。

都说，宝剑锋从磨砺出、梅花香自苦寒来。作为80后，我们从小没怎么吃过苦，遇到困难和挫折有时还有依赖心理，有时还总是想办法逃避，但这次军训真真正正让我明白一个道理——幸福是奋斗出来的，我们要学会在逆境中成长！

这四天里，我们远离了平时安逸散漫的生活，住集体宿舍、睡上下铺，而且每天的训练下来都有筋疲力尽的感觉，这对

于我们已经结婚生子的人来说确实是一种不小的考验，但我们都挺了过来。古人讲：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，我切实体会到了公司领导的良苦用心。

这段军训经历让我懂得在今后的工作中，必须要不断挑战自我、提高我们团队的凝聚力和集体的荣誉感~只要我们付出不懈的努力和辛勤的汗水，必定能攀上人生和事业的顶峰。

都说，没有规矩、不成方圆。这次军训，刚开始因为我们不懂规矩，没有严格遵守纪律规定，受到了批评。之后，我们深刻吸取了教训，严格按照军事化管理要求，严守作息时间、严格纪律规定，让干什么干什么、不让干什么坚决不干，真正做到了令必行、禁必止，最后得到了教官的表扬。

这启示我们，严明的纪律和严谨的作风对于一个团队、一个集体来说，真的是无比的重要。在今后的工作中，我们必须严格按照公司的规定和纪律办事，培养严谨细致的工作作风，从日常的小事做起严格要求自己，用严明的纪律锻造坚强的团队。

都说，家和万事兴。公司是一个温暖的大家庭，我们每名员工都是这个家庭的一员，要把公司这个大家庭建设好，需要我们家庭成员之间要相亲相爱。这次军训，我们一个宿舍的八个姐妹，训练中相互鼓励、相互支持，生活中相互关心、相互帮助，无论谁有了困难，我们都共同面对、一同解决。

短短的四天时间，我们之间建立了深厚的战斗情谊，这是用由汗水来拧成、信念来凝聚的，是多少金钱也买不来的宝贵财富。

这启示我，在今后的工作中，必须要和身边的同事建立良好的工作和生活关系，交往中要像和自己的家人那样，以诚相见、真心待人，这是我们干事创业的基础，更是我们公司这

个大家庭兴旺发达的关键。

一分耕耘、一分收获。我的目标是:我要增员!我要晋升!我相信,这次军训必定会在我们今后的工作中发挥“助推器”作用;四五联动我将全力以赴!荣誉是属于胜利者的,加油,——的精英们!

## 进入工作单位的心得体会篇七

### 第一段:引言(120字)

冬训是每年都会进行的一项重要活动,它不仅是一次团队建设的机会,更是提升员工整体素质的良好平台。在这次冬训中,我所在的单位全体员工积极参与,通过各种形式的培训、讲座和体验活动,不仅增进了彼此的了解和信任,还提高了自己各方面的综合能力。在感受到冬训的过程中,我收获了很多宝贵的心得和体会。

### 第二段:互助合作(240字)

在冬训的过程中,我们组成了各种小组,进行了大量的团队合作活动。在这些活动中,我深切体会到了集体的力量是无穷的。通过合作,我们可以迅速解决问题,取得成功。而单打独斗往往会让事情变得更加困难。在冬训的合作活动中,我学会了倾听他人的意见,并及时给予帮助与支持。我明白了合作不仅是一种技能,更是一种精神境界。通过团队合作,我们不仅可以更好地发挥个人的特长,还能够发掘团队成员的潜力,形成互补,实现共赢。

### 第三段:团结协作(240字)

团结是一个团队取得成功的重要因素。在冬训中,我意识到了只有团结一心,才能战胜各种困难。当我们遇到问题时,团队成员之间相互支持与鼓励,共同寻找解决办法。每个人

都能尽自己最大的努力，为团队的目标而奋斗。而团结并不仅仅是追求同一目标，还需要相互理解、包容和宽容。通过冬训，我明白了团队合作不仅源于个人的素质，更需要建立在相互信任和团结协作的基础上。

#### 第四段：意志力培养（240字）

冬训期间，我们参加了多次体能训练和拓展训练项目，这些训练既考验了我们的身体素质，也考验了我们的意志力。在面对困难与挑战时，只有坚持不懈，迎难而上，才能取得突破。很多时候，成功不仅仅依赖于能力，更需要强大的意志力支撑。通过这次冬训，我意识到要培养意志力需要不断磨砺和挑战自己，只有不断超越自己的极限，才能达到更高的目标。

#### 第五段：成长与收获（360字）

通过冬训，我不仅增长了知识，还提升了自身各方面的能力。在工作岗位上，我更加注重团队协作，学会了与同事合作，共同完成任务。在面对困难时，我能够保持积极向上的心态，勇往直前。此外，我也学到了如何与人沟通，怎样正确表达自己的想法和观点。冬训使我更加自信、坚定，也让我学会了如何以积极的心态面对生活中的各种挑战。冬训过后，我们单位的凝聚力和团队合作能力明显提升，不仅工作协调性更强，员工之间的关系也更加融洽。这次冬训不仅是一次集体的成长和进步，更是我们单位发展的一个新起点。

#### 总结（120字）

通过这次冬训，我深刻体会到了互助合作、团结协作和意志力培养的重要性。在团队的磨砺中，我不仅获得了宝贵的经验，更增长了知识和能力。冬训不仅仅是一次活动，更是一次珍贵的机会，让我们每个人都意识到团队的力量是无穷的，只有集体的发展和进步才能实现个人的价值。我相信，随着

冬训的深入进行，我们单位会变得更加团结、进取，展现出更加强大的团队力量。