

最新幼儿园后勤主任个人述职报告 幼儿园后勤园长个人述职报告(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

端午节小学生国旗下讲话篇一

小学生是祖国未来的花朵，是我们国家新的希望。但他们还很幼小，所以对于小孩子的安全和身心健康的发展，我们一直都很关注。以下是小编给大家带来的几篇小学生国旗下讲话范文，供大家参考借鉴。

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

初秋的凉风扫去了一身的暑气，同学们以愉快的心情投入到新学期的学习生活中。今天我们就来说一说，与每一位同学都息息相关的校园安全。

校园就像一个大家庭，作为这个家庭中的一员，我们在这里学习知识，收获友谊，更懂得做人的道理。校园生活如此美好，但偶尔也会有一些不和谐之音。比如，有的同学喜欢在课间追逐打闹，有的同学喜欢恶作剧捉弄别人，有的同学上放学路上不遵守交通规则，这些都是存在于我们身边的安全隐患，严重的甚至会影响到自己和他人的生命安全。

维护校园安全，是学校大家庭中每一个成员应尽的责任与义务，需要我们更加严格地规范自己的言行，讲文明话、行文明

明事、做文明人。在此，倡议全体同学做到以下几点：

一、增强安全意识，谨防意外伤害。在校园生活中，同学们要时时刻刻处处强化安全意识，课间不追逐、不打闹，文明做游戏；上下楼梯时靠右行，互相礼让不拥挤，不从楼梯的扶手处往下滑，行至拐弯处，要放慢脚步，防止相撞；运动时，要遵守运动规则，注意自我保护。

二、遵守交通规则，文明走路行车。同学们要增强交通安全意识，自觉遵守交通安全法规，养成文明交通的习惯。在道路上行走时，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。未满12周岁不得骑自行车，符合骑行条件者，要增强守法意识，提升自护能力，坚决杜绝违法驶入机动车道、逆向行驶、闯红灯、打闹嬉戏、多车并行、手离车把等危险行为。

三、宽容礼让他人，减少摩擦争执。“进校园六礼，做尚德少年”是学校制定的行为准则以及对每一位同学的道德期许。在校园集体生活中，同学们相处时要多一些尊重与理解、多一些沟通与交流，做到尊敬师长、友爱伙伴、用语文明、耐心倾听、诚恳友善、宽容礼让，当我们做到了这些文明的细节，那么礼仪之花将会在校园处处开遍。

同学们，维护校园安全，需要播洒更多文明的种子，期待大家在新学期的点滴努力与进步。让我们从现在做起，从小事做起，以自身的文明言行去带动、影响更多的身边同学，通过大家的共同努力，让我们的校园变得更加安全、有序、和谐、文明。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《安全无小事 人人讲安全》。

3月22日，上午9时许□xx县第三实验小学发生学生踩踏事故，

目前已致1人死亡，22人受伤，其中5人重伤。惊闻这样的噩耗，我想大家的心情都是十分沉重的。两个和我们一样如花般鲜活的生命就这样逝去了。

学校一直高度重视校园安全，老师也经常对我们进行交通安全、活动安全、食品安全等教育。但是，仍有一些同学视安全隐患而不顾，如：课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让、恶语伤人，甚至为一些小事就以武力来解决问题；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。如果我们不注意提高安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果将不堪设想。为此，我想对同学们作以下几点提醒：

1. 校园内不追跑打闹。楼道及教室内不追逐打闹，右行礼让，上下楼时不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤。
2. 注意活动安全。活动时听从老师管理，按照老师要求，认真做好准备活动。按照要求，不做危险的游戏。如果身体不适合体育活动，要及时向老师说明，保证身体安全。
3. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期)，不买无照商贩食品，预防食物中毒。养成良好的卫生习惯，尽量不到人员密集的地方。
4. 注意交通安全。上下学时学校门口人多车多，要注意安全，尤其是走读的学生更要注意。过马路时，要特别小心，做到“一站、二看、三通过”。
5. 遵守校规校纪，正确处理同学之间的矛盾，遇事冷静，学会换位思考，学会沟通与理解。
6. 学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识，掌握防范的技巧。

同学们，生命就像是燃烧的熊熊火焰，虽然明亮，可还是会骤然熄灭；生命就像汨汨的清泉，虽然清澈，可还是会干涸；我们要让我们的生命在有限的时间里去做许许多多有意义的事情，让生命显示出它的夺目光彩！

珍爱生命吧，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活，让生命的一泓清泉，永流不息。

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我是五（1）班的，今天我在国旗下讲话的题目是《安全与你我同行》。

古今中外，多少文人墨客用优美的文笔唱出了对生命的赞歌。人们歌颂生命，是因为生命的宝贵。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就转眼消逝，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵、安全的重要。

据有关部门调查统计，全国每年约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天就有40多人死亡。触目惊心的数字，叫人扼腕叹息、更对我们敲响了安全的警钟。

我们要远离危险，学会做好防范，提高自我保护的能力。为此，我向大家提出倡议：

一、遵守《交通规则》，过马路时做到一停、二看、三通过。

二、注意食品卫生安全，不吃不洁净的食物，不吃无证摆卖小食。

三、在校内不追逐打闹，不攀爬楼层护栏、不往楼下抛杂物，不越级往下跳跃台阶，上下楼梯靠右走。

四、放学及时回家，不在外逗留、游玩，受到不法侵害时及

时打110寻求帮助。

五、学会自护自救，提高防御能力。

同学们，让我们共同努力，创建平安校园！我的讲话完毕，谢谢大家！

老师们、同学们：

大家上午好！

按照规定，从1996年起，每年三月最后一周的星期一为全国中小学生安全教育日。今天我在国旗下讲话的主题是《安全在我心》。

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们热爱生命，因为生命是美好的。然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们是否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到老师能否在一个安宁、安全的环境中教书育人，所以，我们要真正提高意识，牢记“没有安全防范意识就是事故”树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念，并使之转化为一种行动，因此，我在这里向全体同学倡议：

- 1、遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事；
- 2、注意卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；
- 4、不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动；

5、加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们记住学校提醒我们注意的四大安全问题：校园安全、交通安全、外出安全、家庭安全。让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

各位老师、各位同学：

和煦的春风吹拂着我们的面庞，春光明媚的三月慧玄小学让人神畅，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。学校将开展创建安全文明校园活动。

这次活动将针对主要薄弱环节，落实综合治理、调解、消防等各项措施，群防群治，切实保障学校和师生的生命财产安全。

今天，结合我校实际情况，就交通、学习活动、饮食卫生和安全等方面的安全事项向大家提出如下要求：

(1)做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。各班要做好每日晨检，及时填写晨检表，一旦发现有传染病发生，要在半小时内向校长室报告并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。

(2)遵守交通规则，过马路左右看。年龄不足12周岁的学生一律不得骑车。骑车的同学要自觉遵守交通规则，主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。

(3)安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。

(4)不和生人搭讪，防止坏人拐骗，做到生人的话不听、事不做、路不带、东西不拿。

(5)不允许玩火、皮电，防止人身伤害，防止意外事故发生。

(6)爱护校园，保持环境卫生。我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑；用自己的双手去保护了校园环境的优美。但是，我们也经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上有纸屑、食品袋。再看草坪，有的同学在肆意践踏，学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印、有的地方甚至走成了小道。同学们，我们是学校的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。保护环境，净化校园。

(7)严禁私自下河游泳，在我们学校，离河边很近，在加上夏天就要到来了，天气转热，很多同学就私自下河、池塘、深井边去玩耍或者游泳，这样的做法会遭到老师和家长的严教训。又对你自己的生命带来一定的威胁。

同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。

端午节小学生国旗下讲话篇二

各位领导、各位老师、同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：《祭端午——传承弘扬中华优秀传统文化》。本周星期四就是农历五月初五，也就是我国的传

统佳节——端午节。在端午节的活动中，自古以来就有赛龙舟，用五彩丝缠粽子、缠手足腕，包米粽，插艾叶，饮雄黄酒，挂香包等习俗，以上这些都告诉我们最早端午节是防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康长寿的一个节日，它寄寓了人们平安和顺的美好心愿。

后来，人们又加入了纪念地方性名人的内容，例如长江中游湖南、湖北楚地纪念屈原，长江下游江浙吴地纪念伍子胥或纪念孝女曹娥。

总之，端午节起源于中国，从春秋战国至今，端午节已在中国民间传承了两千多年。它与春节、清明节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。这些传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园，它们已经成为中华民族文化的象征。正是这些节日民俗和传统文化时刻感召我们每一个华夏儿女，我们是炎黄子孙。也正是这些传统文化让我们中华民族以卓尔不群的姿态屹立于世界民族之林。

然而，现实生活中我们的一些传统节日和传统文化越来越受到冷落，反而在我们的邻国日本韩国、新加坡等国发扬光大。2005年韩国的“江陵端午祭”申遗成功，被联合国科教文组织批准为“人类口头和非物质文化遗产”。虽然他们申请的端午祭与中国的传统端午节形式不同。但是韩国的申遗成功，无疑给我们敲响了警钟，也促使国人认识到保护弘扬中国传统文化的重要性和紧迫性。一系列的国家行动也随之展开，2006年5月，国务院将端午节列入首批国家级非物质文化遗产名录；2008年起，端午节被列为国家法定节假日。2009年9月，联合国科教文组织正式审议并批准中国端午节列入世界非物质文化遗产，成为中国首个入选世界非遗的节日。

当然保护弘扬中国传统文化不仅要靠国家政府的重视和行动，更要靠我们每一个中国人特别是作为祖国未来的青少年的积极参与。所以在端午佳节到来之际，老师希望同学们在平时的学习中多读些国学经典，多了解中国的历史文化，学好汉

语，写好汉字，从点滴做起，积累知识，提高自身文化修养，努力成为一名优秀的中国文化的继承者和传播者。

老师相信，只要我们共同努力，就一定会让古老的华夏文明焕发新的风采！

最后，提前祝老师们、同学们端午节快乐！谢谢大家！

端午节小学生国旗下讲话篇三

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱

戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

端午节小学生国旗下讲话篇四

同学们，今天我和大家交流的话题是“做一个会学习的孩子”。

大家都知道有这样一句谚语：“一年之计在于春，一日之计在于晨”，现在虽不是百花盛开，但已是春意盎然。春天正是播种的季节，播下种子，收获希望，在这个大好时节，也正是学习的好时光。同学们都愿意做一个爱学习、会学习的好孩子，那么，什么样的孩子才是会学习的孩子呢？我想，会学习的孩子应该能做到以下几点：

第一、会学习的孩子上课都能做到专心听讲。

专心听讲是学好知识的前提，一个会学习的孩子上课时总能集中精力听讲，全身心的投入到学习活动中去，不说话，不打闹，不摆弄东西，不发愣、发呆。它的眼神炯炯有神、闪闪发亮，老师能从他的眼神中感受到他对知识的渴求，感受到他在尽可能多的汲取知识的营养来滋润自己饥渴的心灵。而不是像个别学生那样目光呆滞，昏昏欲睡。会听课才能更好更多更快的获取知识，会听课才能更深入更深刻的理解知识，只有理解，才能有真正意义上的灵活应用，一节课40分钟学习的知识，如果未能做到专心听讲，恐怕课后4个小时也补不过来。所以，会学习的孩子一定是会听课的孩子。

第二、会学习的孩子一定能做到积极思考。

学习是一项脑力劳动，学习需要动脑思考，如果没有思考，

就没有学习。会学习的学生一定会积极参与到学习的过程中去，勤动手、动口、动脑，思维始终围绕着学习这一活动转，围绕着老师的问题转，不走神，不懈怠。我发现，会学习的孩子都敢于思考，遇到难题不是选择退缩，而是积极思考，哪怕自己想出的结果是错的也无关紧要，因为自己动脑想了，理解也会更深刻。在学习中，只有做到敢于思考，才能有所发现，有所创新，有所收获；才能更好地训练思维，提高能力，思考让会学习的孩子变得越来越聪明。除此之外，会学习的孩子还会善于思考，如果说敢于思考是一种主观行为，善于思考则是思维的方式方法问题，它需要在学习中不断积累和总结。只有敢于思考，善于思考的学生，才能在学习上有较大的发展。所以，会学习的孩子一定是会思考的孩子。

第三、会学习的孩子一定能做到不懂就问。

学习的过程其实就是一个从不会到会的过程，在学习中遇到不懂的问题是再寻常不过的事情，一个好孩子、好学生，一定是谦虚勤奋的学生，学习中遇到了困难，总会积极主动地去解决，向老师、同学、家长请教，通过向别人请教，会了、懂了也就达到了学习的目的。学习中有了困难，如果不及时解决，他就会成为学习道路上的绊脚石，大困难是大绊脚石，小困难是小绊脚石，可以想象，如果自己脚下摆满了石头，你在前行的道路上还能走得快、走的顺吗？困难多了，你会举步维艰，最终是寸步难行。会学习的孩子深知这一点，他不让自己脚下有一块石头，当遇到困难时，他总会通过及时向别人请教搬除这些石头，让自己学习的道路既宽阔又平坦。所以，会学习的孩子一定是能做到不懂就问的孩子。

第四、会学习的孩子一定能做到有质量的完成作业。

做作业是巩固知识，提高熟练程度的有效途径，通过做作业可以发现自己学习中的不足，提高完成作业的速度和准确度，提高解决问题的能力。有的同学在做作业时不求质量，只讲速度，更有甚者是不讲对错的胡写乱画。试想，这样你能达

到做作业的目的吗?通篇错误百出的作业写了又有有什么用呢!我想,有质量的作业首先应当做到所做的题目正确,做一题对一题;其次是字体工整,页面干净整洁,让人看起来赏心悦目。所以,会学习的孩子一定是能做到有质量的完成作业的孩子。

会学习的孩子是最有前途、最有希望的孩子。同学们,做一个会学习的孩子其实很简单,也就是积极做到上面说的四点:会听课,会思考,不懂就问,有质量的完成作业。做一个会学习的孩子其实也不简单,它需要长时间的坚持和付出,需要耐心和耐力。同学们,你们都愿意做一个会学习的孩子吗?那好,就让我们以上四点为标准,从今天做起,从点滴做起,相信经过努力,每位同学都能成为会学习的孩子。

端午节小学生国旗下讲话篇五

老师们,同学们!大家早上好!

团结就是力量!这首歌想必大家都听过,这句歌词激励着我们做任何事情都要团结一致,勇往直前,而不只是靠某一个人的力量。所以我们不管是在集体中还是在生活中,都要团结,因为团结的力量比铁还要硬,比刚还要强。

同心石成玉,协力土变金!成功需要克难攻坚的精神,更加需要团结协作的合力!只有懂得的团结的人,才能明白团结对自己、对别人、对整个集体的意义。才会把团结当做自己的一份责任。团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结,中华民族才能五千年长盛不衰,华夏儿女才能安居乐业。

在20xx年的汶川大地震后,一位外国记者在报纸上发布了这样一条消息:中国的这次特大地震,使像一盘散沙的中国人凝聚起来,他们将产生不可对抗的巨大力量!“这也正应了温总理”多难兴邦“四个字。多难,需要我们团结,只有团结,我们才能共度难关,只有团结,才能使我们焕发前所未有的

凝聚力，有这种民族凝聚力，我们民族就一定能创造出令人惊叹的人间奇迹。

在前几天日本大地震后，中国人民摒弃前嫌向日本捐赠了人道主义救援物资，民族要团结整个世界也要团结，因为只有世界人民团结，世界才能和谐，而和谐正是我们现在所需要的！

团结中不免有合作。中国的载人宇宙飞船的发射，是中国成为寥寥可数的可以发射载人飞船的国家，杨利伟的成功。背后有多少个人团结合作，成功的背后覆盖着多少失败。也许，伴随中国航天事业的失败很多很多。但是我们还是坚持不懈的搏斗下去，通过合作，终于成功了。如果在发射中有一点差错，恐怕我们迎来的又是失败。可见，合作是不可少的。

民族要团结，世界要团结，一个小的班集体更要团结。一个班级，只有团结才能向着共同目标进发，学得更多的知识，成就一番大事业。反之，如果人心涣散，事不关己，高高挂起，人人都不热爱集体，自己孤军奋战，学习成绩上不去，前途不会有多辉煌。

整洁有序的校园，书声朗朗的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，都是我们职专学生团结合作创造出来的。

过去的先民要团结，只有团结才能生存，现在我们要团结，只有团结才能共度灾难，共克困难；未来的我们要团结，只有团结人类才能创造奇迹，迎来更灿烂，更和谐，更文明的明天。

端午节小学生国旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：大家早上好！我是来自七年级一班的何雨妍。今天我要演讲的主题是：生命，在于运动。

“生命在于运动”这句耳熟能详的格言出自法国思想家伏尔泰。我们的生命正因有了运动而增添上健康的色彩，使短暂的生命更加鲜活。

先来分享一个前苏联的实验：把一些善于飞翔的夜莺和擅长奔跑的野兔，从小就关在小笼子里饲养，由于笼子太小，使这些动物在生长发育期得不到足够的运动。等它们长到与母体差不多大时，从外表上看，与其野生同伴并无差异。甚至羽毛、外形显得比它们更加健壮。但当它在野外高空中自由而兴奋地引吭高歌时，啼叫几声过后便跌落在地上，这几声便成了它自鸣的丧钟。而那只被关在笼子里的野兔，奔跑了刚刚半圈，就跌倒在地，便再也起不来了。它们的生命因为缺少运动就此终结。

而人类又何尝不是呢？美国疾病预防控制中心透露，全球每年大约有300万人死于不运动。如果一个人每周运动多于7个小时，未来患心脑血管疾病的危险减少45%，患冠心病的危险就会减少51%。

运动使我们时刻保持健康，尤其是处在青少年的我们，更应该加强平时的运动，多锻炼。运动的方式更是不拘，比如游泳，散步，骑车等。在过程中我们会感受到生命的活力，同样，它也是一种放松身心，消除疲劳的做法。当我们的心情悲伤或是郁闷时，尝试着去运动场跑上几圈吧。把所有的烦恼都抛给跑道，学会静下心来感受一切，你会觉得这样的运动，也是一趟精彩纷呈的旅程，沿途的我们也会看到它带来的无限快乐。在宽敞的学习之路上，更要学会放下手中学业的负担与那些令人着迷的电子产品，给自己，给生命留一道缝隙，去自由地运动，去享受生命，看到运动给我们带来的愉悦！

德国诗人卢梭曾说过：“身体虚弱，它将永远不全培养有活力的灵魂和智慧。”把运动分割成每天的事，每天运动一点，如此积累，你感受到它带给你的快乐。同时，对于平时校内

校外组织的活动，我们也应当积极参与。比如学校的体育节，学会给自己一个锻炼的机会。如此这般，你就是在享受着运动所给予你的一切，同时也会感到一种幸福感。所以，去运动吧，学会如何去感受生活的一切！

因为生命，在于运动！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

端午节小学生国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的内容是：静下心来，才能学得更好。

同学们，大家每天背着书包来到学校就是来学习的，但是你们知道怎样才能让自己的学习效率提高？学得更好吗？很重要的一点，那就是必须要静下心来。

静，是一份恬淡的心境，一缕清幽的书香，一樽甘醇的美酒。“淡泊以明志，宁静以致远。”说的就是只有在心静的状态下，才有可能达到远大目标。

古人云：“才须学也，学须静也。”学习需要静心，如果说学习的精深在于学以致用，举一反三。那静心思考就是最重要的环节。这就要求大家能静下心来思索，把学过的知识融会贯通起来，否则只能是不求甚解，囫囵吞枣地学，再勤奋、再努力也变成了徒劳无功。

有些同学上课精力不集中，满脑子想的是课堂外的东西，做题时马马虎虎，不认真；有些同学很努力，整天埋在书中，可是效率不高，成绩总是提不起来，为什么？很大原因就在于他缺乏一种学习的独立性和一种平心静气的学习状态。

有了静心思考，我们还应学会静心倾听。现在很多学生都不太会倾听。老师上课的时候他没有静心倾听，不等老师说完了就急着插嘴、发表自己的看法和意见。对老师说的话只能一知半解。而当其他同学发言或读书时，他又不愿意静心倾听，不认真思考。往往就出现做小动作，讲废话，或者什么都不做。这样，课堂的效果可想而知。

因此，“去浮躁生静气”对我们来说是非常重要的！要静心，就要做到上课时聚精会神，心无杂念；看书自习时，全神贯注，做到“两耳不闻窗外事”。要静心，就不要把学习以外的事想得太多，因为脑中的东西装太多了就会变得繁杂，让人心烦意乱，无法正常思考。如果你心情十分烦躁，无法平静，我建议你不妨到操场走走，或找一个安静的地方坐坐，又或者你也可以练练书法。书法可以让人们在繁忙中放松身心，帮你营造一个静的世界。

所谓“心静自然凉”，心静下来了，才有足够的精力去学习；心静下来了，才会渐渐发现学习的乐趣；心静下来了，才能在面对外界投来的垃圾污物时，做到心如止水，纤尘不染。不仅如此，静心对我们的品行修养也大有益处。诸葛亮不是说过一句话吗——“静以修身，俭以养德。”我也想说一句话来作为今天国旗下讲话的结尾：“静心学习，以成大器！”

谢谢大家！