

# 最新汽修专业培训心得(模板10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 汽修专业培训心得篇一

光阴似箭，日月如梭”，时间真是过得太快了，不知不觉一个月的实习就这样过去了。这这次实习中，我学到了很多书本上没有的知识，我对汽车也有了更深入的了解。汽车的整体构造，各个零部件的位置有了更新的认识。我知道要把汽车准确、迅速修理好，是一件很不容易的事，所以作为新一代技术人员，我们就应努力把汽车修理学好，同时，也为自己的将来打好基础。在这次实习中，我认识到，要把这项技术学好。首先要有丰富的理论知识；要有灵活的思维；要有精心钻研意志。只有这样我们才能把车修好，让有病的车重新行驶在道路上。而只能平安行驶。在这次实习中，我们做得最多的就是有关车的保养。“保养”二字说起来简单，如果要做起来，也是一件很不容易的事。也要把我们所学的知识运用进去才能把它干好。我在实习中，也亲手保养了一辆车，是给汽车四个轮子做保养。下面我向大家介绍一下它的过程。首先，把汽车停在地沟上，然后用千斤顶把车子顶起来，接着使用加力搬手和套管把轮子外的螺丝拆掉。再把刹手松了。取出半轴，再用专业套筒轴承套把轴承取出来，放在干净的纸板上，看看车盘有无须更换。而在这时也应该取出前轮与方向盘相连的直接杆和横拉杆，在用开口搬手拆掉拉杆上的螺丝拆掉，取出卡子，这时里面的球头销、弹簧等部件就出来了。用汽油清洗干净，然后按一定的顺序把车轮等部件装上，调好刹车，这就是在我手里做的四轮保养。汽车保养的部位很多，下面我在向大家介绍两个部件：空气滤清器和机

油漆心。把空气滤清器拆下来，气尿管吹干净再装上。如果问题严重就不能再使用了，要更换空气滤清器。这样把空气滤清器换上。机油滤心里面容易进去一定的杂物，这样发动机就不能正常工作了，这种情况就要换掉。这次实习我学到很多知识，由于时间有限，我就先说到这儿。对于汽车修理、保养，只要好好学习，你就一定能学好。

## 汽修专业培训心得篇二

随着我国汽车工业发展和国民收入持续增加,私家车普及率越来越高,汽车维修业发展空间进一步扩大。接下来就跟本站小编一起去了解一下关于汽修实习心得体会吧!

20xx年7月，我在东风雪铁龙4s店进行电工实习。在这一年的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

1. 通过生产实习加深对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。
2. 熟悉汽车修理环境、修理工具。为以后走上工作岗位积累一定的知识与经验
- 3, 开拓我们的视野，增强专业意识，巩固和理解专业课程
4. 通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

布线

现在越高档的车，其电控部分越复杂，传感器越多，其线路

非常繁多。在安装时要特别注意其走向和每条线束的用途。否则就会出现线束太短或过长等问题。这要求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别注意观察对接两个插头孔的大小、孔位、颜色等特征。

## 装仪表和工作台

仪表总成的电路是现代集成电路，只需要将相应的插头插在上面即可。工作台上要安装空调风量控制口、负驾驶室位置安全气囊和固定工作台的支架等部件。

## 实习收获及总结

总的来说这次实习给了我两个方面的收获：工作环境的适应与社交；理论与实践的结合。

这次生产实习给了我个宝贵的人生经历，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。在实习中我的理论同实践进行真实地接触，思维和现实有了结合点。这些都对我的观念起着或潜移默化或震撼的作用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。但这短短的3周实习时间远远不能够对一个行业做深入地了解，对专业技能有较大的提高，所学所见都是肤浅的、粗略的。

我在xx有限公司进行维修实习。在来这一个月多的工夫里，我对汽车维修站的、零部件供给、售后效劳、维修以设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有保守的出口检测仪器□x431电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。

### 一、实习手段

1. 经过施行加深先生对汽车专业在国民经济中所处地位和作

用的认识，巩固专业思想，激起进修热情。

2. 切身理解山东汽车效劳市场现状

3. 熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。

4. 经过现场维修实习和企业员工的交换指导，理论联络实际，把所学的理论学问加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、处理工程实际成绩的能力，为后继专业学问的进修、课程设想和毕业设想打下坚实的根底。

5. 维修实习是对先生的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动先生的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

## 二、实习内容：

这家公司不但拥有一批高素质、高技艺的汽车维修技术人员，而且从国际、外购进一批保守的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf主动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完美。

拥有完美的维修效劳流程，流程如下：

### (一)汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否

结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

今年的3月份学校安排我们去安康市鸿达汽修厂去实习，我的实习时间为4个月，我在修理厂实习的是汽车机修技术，我通过此次实习使我收获到了很多东西，进一步了解了汽车的基本构造和基本知识，增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础，更进一步的跨进了汽车修理行业的门槛。

在实习中，我掌握了汽车的发动机、底盘，车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法；还了解了汽车检测，维修制度；熟悉了汽车的各个零件，并掌握到了检测工具的使用；汽车的各个系统的故障诊断及排除的一些简单的技能，实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论知识相结合，就变得容易多了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

在实习中，师傅告诉我们要想学习这一门专业，必须具有较强的实际操作技能，因此要求我们要勤于动手，熟练操作，切实掌握实际操作技能。同时还要勤于思考，善于将学到的内容与实际结合，与生产结合，与生活联系，并不断归纳、总结，逐渐培养举一反三的能力，这样才能成为一位合格技术能力的人才，才能把这一门专业学好。

这次实习，我学到了很多知识，我就不一一列举了。不过我知道干我们这行需要真技术，并且还要不怕苦，不怕脏，才能成为真正的技术人才，才能真正的干好这一行。

看见师傅一个个身着的油装，双手油黑，一天从早干到晚，如此辛苦，我自己却有点退缩了，不过我们选上了这门专业，我们就一定要干好才行。孔子曰：“三百六十行，行行出状元”。无论干什么工作都不是轻松而简单的，不吃苦怎么能

行啊!在实习中我明白只有虚心向有经验的师傅请教，并且自己多动手、动脑才能精益求精的干好这门工作。

虽然我们在这家汽车修理厂实习的时间很短，但是我在这家修理厂去学到了很多我想学习到的技术。虽然中途也想过要放弃，但我还是坚持下来了，在修理厂实习的时间已过过去了很久，但是现在回想起来还是那么的记忆犹新，就好像是刚结束的一样，现在的我对汽车维修这门行业已经产生了极大的兴趣，这为我自己以后在参加工作以后的时间里会有着极其重要的作用。

感谢学校，感谢修理厂，是他们给了我这次实习的机会，让我喜欢上了汽车维修这门行业。

## 汽修专业培训心得篇三

第一段：引言（约200字）

汽修店是解决车辆问题的地方，对于车主来说至关重要。我曾在一家汽修店工作，积累了许多宝贵的经验和体会。我想通过此文与读者分享我的心得，与大家一同探讨如何选择优秀的汽修店。

第二段：汽修店的重要性（约200字）

汽修店在车主的日常生活中占据着重要的地位。它们提供各种维修服务，比如更换零部件、修复车身刮擦、维修发动机等。优秀的汽修店能够为车主提供专业、高效的服务，有效解决车辆问题，提供长期可靠的车辆运营保障。因此，选择一家值得信赖的汽修店至关重要。

第三段：选择优秀的汽修店（约300字）

在选择汽修店时，我们首先要关注技术能力。一家优秀的汽修店应该有一支技术过硬的团队，能够应对各种复杂的故障。其次，服务态度也非常重要。一家良好的汽修店应该秉持诚信、专业、负责的原则，与客户建立良好的沟通和信任。另外，汽修店的设施和设备也应该得到充分的重视，这对提高维修效率和服务质量非常关键。最后，价格也是选择的一个重要因素。虽然价格不应该是决策的唯一标准，但客户还是希望能够获得物有所值的服务。

#### 第四段：与汽修店的互动（约300字）

在与汽修店互动的过程中，我们也能收获一些体会。首先，我们应该充分了解我们的车辆问题，并尽量提供详细的背景信息和描述，这有助于汽修店快速准确地诊断和解决问题。其次，我们要与汽修店的员工保持高效的沟通，主动了解维修进展和维修方案，并在需要时提出自己的意见和疑问。最后，我们要及时反馈维修效果和服务质量，以帮助汽修店改进服务。

#### 第五段：结语（约200字）

通过与汽修店的互动和对汽修店的选择，我深刻意识到优秀的汽修店在车主的生活中的重要性。它们不仅能解决车辆的问题，还能提供专业的建议和服务，帮助车主最大程度地延长车辆寿命。因此，我们应该谨慎选择汽修店，选择那些技术过硬、服务优良、价格合理的店铺，与他们建立长期的合作关系。通过这样的选择和互动，我们能够更好地享受驾驶的乐趣，保障自身的行车安全。

## 汽修专业培训心得篇四

#### 第一段：引言（字数：200）

汽车在我们生活中扮演着越发重要的角色，而汽车维修作为

保证汽车性能和安全的重要环节，更是被广大车主关注。作为一名汽修技师，我在多年的从业经验中积累了许多心得体会，这些经验不仅帮助我提升了专业技能，也让我对汽车维修这一行业有了更深刻的理解。

## 第二段：知识与技能的重要性（字数：200）

在汽车维修领域，掌握扎实的知识和技能是至关重要的。只有对汽车的构造、原理有深入的了解，才能准确判断出故障所在，进行有效修复。在我刚开始学习汽修的时候，重视理论知识的学习对我有着深远的影响。了解汽车的组成部分和工作原理，让我对故障的排查有了更加系统和科学的思路。同时，通过反复的实际操作训练，练就了敏锐的触觉和熟练的技术动作。这些知识和技能的积累，使我能够更加快速、准确地处理各种汽车故障。

## 第三段：与人为善的重要性（字数：200）

汽车维修行业是一个需要与人打交道的行业，与人为善是非常重要的。当车主带着汽车问题来到维修店时，有时他们的情绪很容易变得紧张和焦虑。作为一名汽修技师，我懂得对待每一位车主的态度和语言的重要性。通过温和、耐心和细致的沟通，我能够让车主感受到我的专业和亲切。这不仅能够增加车主对我的信任和满意，也能够帮助我更好地了解 and 解决汽车问题。对待客户时，我始终保持谦虚、诚实和勤奋的态度，这也让我积累了一大批忠实的客户。

## 第四段：思维方式的改变（字数：200）

在汽修工作中，我逐渐意识到思维方式的重要性。面对一台经典故障，如果只按照既定模式来进行修复，很可能会忽略造成故障的根本原因。因此，思维方式的改变是我在汽修工作中取得进步的一个关键。我尝试从不同角度思考问题，通过收集汽车的异常现象、了解汽车的使用环境和纵向对比不



同车主的反馈意见等，来逐步锁定故障的原因。在实践中，这种思考方式使我能够更准确地找到问题的所在，以更好地服务车主。

第五段：自我提升的重要性（字数：200）

维修技术属于一个不断发展的领域，只有不断学习和自我提升，才能跟上时代的脚步。我始终保持对新技术和新理念的关注，并且不断参加行业培训和交流活动。每次学习和交流，都让我收获更多的知识和新的修复方法。此外，我还坚持阅读汽车维修相关的书籍和专业刊物，以提升自己的综合素质。通过自我提升，我不仅能够提升自己的修复技能，也能够更好地服务车主和满足他们的需求。

结尾（字数：100）

通过多年的从业经验，我深刻认识到在汽车维修这个行业中，知识与技能的重要性、与人为善的重要性、思维方式的改变以及自我提升的重要性。这些心得体会在我职业发展中起到了积极的推动作用，也希望能够对其他汽修技师提供一些借鉴和启示。只有不断学习、适应时代的变化，才能在这个竞争激烈的行业中立于不败之地。

## 汽修专业培训心得篇五

第一段：引言（字数：200）

在我们日常生活中，汽车已经成为了不可缺少的交通工具。然而，由于各种原因，汽车在使用过程中难免会出现一些小故障。而在这个时候，汽修店便成为了我们的救星。近期，我在一家汽修店修理了我的汽车，期间得到了一次非常愉快的修车体验。接下来，我想分享一下自己对这家汽修店的心得体会。

## 第二段：专业技术（字数：250）

这家汽修店给我留下了很深的印象，首先是他们的专业技术。当我将汽车送到汽修店时，店内的技师接待了我。他们非常热情地询问了汽车的故障情况，并进行了问题的初步检测。接下来，他们详细地解释了修理过程，并告诉我需要更换的零部件和费用。在修理过程中，我能够明确看到他们快速而准确地解决了故障，并且没有引入其他的问题。他们的专业技术给了我很大的信心，让我知道我的汽车在这里是安全的。

## 第三段：周到服务（字数：250）

除了专业技术之外，这家汽修店的周到服务也让人印象深刻。在整个修理过程中，店内的员工总是关切地询问我是否需要帮助，并在每个细节上给予了我最大的照顾。特别是在接车和交车时，他们很耐心地为我解答问题，并为我提供了一些关于汽车日常保养的建议。在修理完成后，他们还仔细地检查了我的汽车，确保一切正常。这种周到服务让我感受到他们真诚关心每一位顾客，而不仅仅是为了完成任务。

## 第四段：公正透明（字数：250）

在与这家汽修店的合作中，我还特别注意到他们的公正透明。在修理之前，店内的员工明确告诉我修理的费用以及更换零部件的价格。在整个修理过程中，他们严格按照之前给出的价格进行操作，并向我报告每一项费用的详细情况。他们没有隐瞒任何费用并向我解释了每一个项目的必要性，让我感到非常放心。这种公正透明的态度让我相信这家汽修店是一个值得信赖的合作伙伴，不会故意增加额外费用。

## 第五段：总结（字数：250）

通过这次修理经历，我对这家汽修店给予了高度的评价。他们的专业技术、周到服务和公正透明让我感到非常满意。我

相信他们会继续为每一位顾客提供最好的修理服务，并在汽车故障出现时成为可靠的合作伙伴。总之，我会强烈推荐这家汽修店给周围的朋友和亲戚，并感谢他们为我提供了这一次难忘的修车体验。

（总字数：1200）

## 汽修专业培训心得篇六

09级汽修班实训于\_\_\_\_年7月10日开始，共三周时间，于7月28日圆满结束。学院领导非常重视职业学院汽修专业的初次学生实训，曹铁院长组织召开了实训工作会议，提出了具体的实训要求，对学生安全方面提出了六点意见，同时还为我们安排最好的实训基地，选派有多年一线生产经验的工程师担任主讲教师。学生在实训期间，曹院长、教育处郭处长、设备处张处长等领导亲临基地，现场检查指导并提出具体要求，我们汽修班的全体师生对职院各级领导的关心支持表示衷心的感谢。

### 二、精心组织

王丽萍主任主持召开了机电系全体教师的动员会，系全体师生的安全教育会。按照学院的实训会议精神认真组织落实，将实训准备工作前移，成立了安全领导小组，建立健全了安全组织机构，组织编写了学生实训安全细则，对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，做到防患未然。青年教师王爽等编写了实训计划、技能训练科目进程表、实训学员成绩考核办法、实训报告等，整个实训过程全部按计划实施，按制度落实，按标准考核。真正做到了精心组织教学环节，认真落实实训计划，科学安排实训内容，提高学生专业技能，超额完成实训目标。

### 三、基地配合

09汽修班这次学生实训受到了设备处的大力支持，得到车间杨经理的密切配合，选派最有经验的二位师傅为学生进行技能培训。使用的钳工工作台是新的，用的测量工具是第一次拆封，学生技能训练用的材料能够保证，使用的工具与机械加工设备配套齐全。宽敞的车间，崭新的设备，周到的服务，热心的指导，使学生了解了现代机械制造业的生产方式和加工工艺过程、主要机械加工方法、主要设备的工作原理、工卡量具的使用以及安全操作技术。学生之所以能够取得好的实训成绩，与基地提供的良好条件及其密切配合是分不开的。带班教师和全体学生对基地的工作非常满意。

#### 四、学生认真

全班23名同学都把这次实训看的很重要，以认真的态度、谦虚的精神、严谨的作风参加实训。学生进入实训基地后，能够按照实训计划要求，严格遵守实训基地的各项规章制度，认真听教师讲解，一丝不苟的操作，顺利完成了全部实训科目。在实训考核中，有16名同学成绩是a□占69.5%;6名同学成绩是b□占26%;1名同学成绩是c□占3.8%。通过实训科目的技能训练培养，提高了学生的工程实践能力，安全生产和文明生产素质的养成，以及做事认真细致工作习惯。学员遵守各工种安全操作规程，做到讲文明有礼貌，上班前三检查，下班前三清理。同时也培养和锻炼了学生的劳动观点、质量观念、创新意识和爱护国家财产的自觉性。学生们的整体综合素质与实训前有了明显的提高。

#### 五、成效突出

通过实训，学生们共完成钳工技能培训15项，工具使用16种，量具使用7套，常用机械加工设备18台套，熟悉焊接生产工艺过程、了解电焊、气焊、火焰切割等设备的使用与用途，了解现代机械制造业的生产方式和工艺过程。在钳工技能方面，学员能够正确的使用各种钳工工具、量具，了解常用机加设备的加工工艺范围，会按零件图纸技术要求在平台划线，

用手锉加工平键，攻内外螺纹等。学生自做模块8件(磨钻头2件，六方3件，平键3件)，磨出标准钻头26根，维修台虎钳一台，加工m20双头螺柱8件，钳工划线模板一块。学生们能在这么短的时间学会这么多技能，是非常难能可贵的，相当于普通学徒工一至二年才能达到的水平。其中有几名学生已经能够与实习工厂的有四年工龄的师傅共同探讨技术。这一方面，说明学院的理论教学比较扎实，另一方面也说明学生的动手能力很强。这次实训还有一个重要成果，就是培养了学生的自信心。

这种边学习边实践的教学模式非常符合学生实际和社会需要，这也是我们职业教育应有的特色。通过这次实训我们感到，每位同学都是一块型钢，相信通过职院的精心培育，千锤百炼后都能成为一块好钢，成为对国家和社会有用的新型劳动者。

## 汽修专业培训心得篇七

### 第一段：引言（100字）

汽修是一个需要技术和经验的行业，我从事了多年汽修工作，积累了很多宝贵的经验和体会。在这个行业里，我遇到了不少挑战，但也获得了很多成就感。在这篇文章中，我将分享我在汽修工作中的心得体会，希望对汽车维修爱好者们有所启发和帮助。

### 第二段：技术与经验（200字）

无论是汽车的电子设备修复还是机械部分的维修，都需要丰富的技术和经验。每种车型的结构和零部件都有所不同，因此需要事先研究和了解。在实际修理中，我发现要成为一名高效的汽修师傅，持续学习和实践是非常重要的。通过工作中的实际运用和碰到的问题，我从中吸取经验教训，并不断提升自己的修理技术。

### 第三段：沟通与处理（300字）

在汽修行业中，与客户和同事的沟通非常关键。了解客户的需求和问题，能够与他们进行清晰和有效的沟通，有助于提供更好的服务。当出现问题或冲突时，耐心和善于处理是非常重要的。我学会了倾听和理解客户的意见，尊重他们的决定，并寻找解决问题的方法。与同事的良好合作和交流也是提高工作效率的关键。

### 第四段：适应和应对（300字）

汽修工作在某种程度上是一项不断适应新技术和应对新问题的的工作。随着车辆制造技术的发展和车型的更新换代，新的故障和修理方法不断出现。为了跟上这个行业的步伐，必须时刻关注最新的技术动态并进行学习。我会参加相关培训课程和研讨会，进行持续的专业知识更新。在修理时，我也会利用互联网等资源来解决一些特殊问题。

### 第五段：个人成长和责任感（300字）

在汽修行业中，个人成长和责任感十分重要。一名优秀的汽修师傅不仅要拥有卓越的修理技术，还要具备高度的责任心。每辆车的修理都关乎车主的安全和财产，所以我会对每项修理工作负责到底。同时，我也会时刻关注汽车行业的发展趋势，并不断提升自身的综合素质。通过投身于这个行业，我不仅获得了技术和经验，还收获了成长和自信。

### 结尾（100字）

汽修行业在不断发展，要成为一名出色的汽修师傅，需要具备广博的知识和丰富的经验。通过技术的学习和实践，及时的沟通和处理，认真的修理态度和责任心，我们一定能够在这个行业中迎接更多的挑战，并获得更多的成功和满足感。我将继续学习和努力，为汽车维修事业贡献自己的一份力量。

# 汽修专业培训心得篇八

## 第一段：引言

作为一个汽修行业的从业者，我在这个行业已经工作了多年。在这个过程中，我积累了不少心得和体会。今天我想分享一些我在汽修行业中学到的经验和体会。

## 第二段：技能培养

要成为一名合格的汽修技师，技能的培养是非常重要的。首先，我们必须掌握基础知识，了解汽车的各个部位和功能。其次，我们需要学习并熟练运用各种具体的维修技能，例如更换发动机零件、修复电器故障等。除此之外，我们还应该不断学习新的修理方法和技术，以应对不断创新和进步的汽车制造业。

## 第三段：团队协作

在汽修行业中，团队协作是至关重要的。一个好的团队精神可以极大地提高工作效率和质量。在一个团队中，各个成员应该相互配合、互相支持。我们应该共同解决问题，并相互学习、分享经验。只有通过团队合作，我们才能更好地完成工作，并取得更好的成绩。

## 第四段：沟通能力

作为一名汽修技师，我们需要与客户沟通，了解他们的需求和意见。同时，我们还需要与同事和上级进行有效的沟通，以确保工作的顺利进行。与人沟通需要一定的技巧和耐心，我们应该学会倾听他人的意见，并在解决问题时保持冷静和理性。通过良好的沟通，我们可以更好地与他人合作，提高工作效率和质量。

## 第五段：坚持学习和改进

汽修行业是一个不断发展和进步的行业。作为从业者，我们不能停止学习和改进。除了不断学习新的修理方法和技术之外，我们还应该积极参加培训课程和专业研讨会，提高自己的专业水准。同时，我们还应该关注行业的最新趋势和发展，不断适应新的技术和变化。只有通过不断学习和改进，我们才能在汽修行业中保持竞争力，并取得更好的成绩。

## 结论：

通过多年的从业经验，我深刻体会到汽修行业对技能、团队协作、沟通能力和学习改进的要求。只有不断提升自己的技术水平，并以积极的态度与他人合作和沟通，我们才能在这个行业中取得成功。汽修行业发展迅速，我们应该时刻保持学习和改进的心态，以适应新的挑战 and 变化。相信只要我们坚持不懈地努力，我们一定能够在这个行业中取得更大的成就。

## 汽修专业培训心得篇九

对于尚未毕业的自己，我很荣幸，也很感激xx公司能给我一次汽修实践的`机会，针对这三个月的实践，我将对自己的工作做一份自我鉴定。

实践期工作我主要涉及到了汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等。先是从事汽车漆面保养工作入手，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中出现好多问题，好在有领导和同事的热心帮助，我慢慢的懂得了其中的使用技巧。其实汽车维修是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。



对于汽车美容我总结了几个要点：

- 1、求稳避灾：一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时，应该规划好后再继续操作。
- 2、耐心细致：汽车美容类似工艺品的加工制作，要求精益求精。
- 3、先试后用：在隐蔽处小范围内先进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。
- 4、取轻避重：需要根据部位及材料选用产品，并作好试验。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

通过三个月实践，理论联系实际，我把所学的理论知识巩固和充实，培养分析、解决实际问题的能力，为后继毕业设计打下坚实的。基础。

## 汽修专业培训心得篇十

20\_\_年9月，我在\_\_汽车服务有限公司进行维修实习活动。在这一个月的时间里，我对汽车维修服务站的整车销售、零部件供应、售后服务、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。\_\_汽车服务有限公司是一个拥有定点、配套、直接提供的一流维修设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有先进的进口检测仪器：电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。宽敞、整洁的业务接待大厅和服务周到的客户休息室为客户提供舒适的环境，宽敞的维修车间，设置4个标准工位充分满足维修作业的需要。规格齐全，优质纯正的配件是上海大众系列车辆运行的安全保证。\_\_汽车服务有限公司是一个中型的汽车维修服务中心。主要维修：威驰、花冠、锐志、\_\_、普拉多、巡洋舰、柯斯达等国内大众车型。

## 一、实习目的

1熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

2通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

3维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

## 二、实习内容

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗设备等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

### 1、汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销

是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等四漏现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以引擎运转时间来计算的。 $(\text{自估平均时速：公里/小时}) \times (100 \text{小时/矿物油} - 200 \text{小时/合成油}) = \text{换油公里数}$ 。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液(气)阀的损坏。

## 2、发动机火花塞的更换

虽说在时间和行驶里程上没有更换机油要求得严格。但如果长时间不更换火花塞，也会影响发动机工作及寿命。火花塞一般分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因此寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车

的火花塞可以自己更换，尤其是四缸发动机更为容易。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你如果想自己更换火花塞，可到丰田制定汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购买和你汽车匹配的火花塞，然后向服务生借用更换火花塞的工具便可自己更换。

### 3、汽车雨刷器常见故障诊断以及挑选方法

上刮100万次以上。据国际驾驶安全调查显示：雨天驾车，由老化雨刷引起的交通事故率比平常高出大约5倍！

这不，眼看着天气暖和了，雨季就要来了。如果您的雨刷器有什么故障，得赶紧想办法修复。我们特地利用周日的休息时间，走访了几家汽车修理厂的师傅们，得到的答案就是：对症下药根据雨刷不同的病症给以不同的诊断方法。

雨刷硬化：更换雨刷或橡胶片：不知您注意到没有？雨下得很大时使用雨刷感觉不错，可是当下小雨启动雨刷时，就会发现雨刷会在玻璃面上留下擦拭不均的痕迹；还有的时候会卡在玻璃上造成视线不良。这种情况表明雨刷已硬化。若排除此故障，应先了解一下雨刷的工作原理。原来，雨刷是借马达的转动作用，靠连接棒转变成一来一往的运动，并将此作用力传达至雨刷臂及雨刷本身。当雨刷的橡胶部分硬化时，雨刷便无法与玻璃面紧密贴合，或者雨刷一有了伤痕便会造成擦拭上的不均匀，形成残留污垢。

雨刷或雨刷橡胶片的更换很简单，但在更换时应注意，车型及年份不同，雨刷的安装方法及长度不同。有的雨刷只需要更换橡胶片即可。

1. 雨刷臂如果是可立式的就立起来，如果是不可立的屏蔽式，先将玻璃面弄湿，当雨刷在较易更换的位置时将马达开关定在off

2. 雨刷的安装方法有u钩型、螺丝锁定型。钩型者只要将钩子拉起来雨刷即可拔下。
3. 取下来的雨刷与新装的雨刷的长度比一比，看看是否相同，再观察一下安装方法是否相同。
4. 将雨刷尽量按原来的方式插入，使其固定。
5. 将挡风玻璃弄湿，观察雨刷的动作是否正常。

雨刷臂的故障，更换雨刷臂：雨刷借助雨刷臂弹簧的力量而与挡风玻璃紧密接触。当弹簧的张力变弱时，会由于高速行驶时带给挡风玻璃的强大风压而使雨刷浮起或挂在挡风玻璃上。为了彻底排除此故障，整组更新雨刷臂。1. 将雨刷臂安装部分的套子拆下来。2. 将固定用的螺帽转松后拆下。3. 将雨刷臂放于直立的状态，然后稍稍动一下就会脱落。4. 在新的雨刷臂上换上雨刷本体。5. 在雨刷的停止位置将螺帽转紧，最后将盖子装上就好了。

### 三、实习总结

虽然我们在这家公司实习的时间很短，但是我们在这家公司去学到了很多我们想学习到的知识，使我们对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我们不知道的。在实习期间我们认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，培养了我们吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我们实习的要求，我们在企业里，了解到很多企业文化和企业管理体制。使我们不紧在自己的专业有了突破，也在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。