2023年给父母洗脚心得体会 为父母洗脚的心得体会(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

给父母洗脚心得体会篇一

孝是中国传统伦理道德体系中的基德。下面是本站小编为大家整理的为父母洗脚的心得体会，供你参考!

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。而一路的走来我们的身边却有人始终支持着我们。

也许父母的一生不奢望自己的子女能够天天为他们洗脚，可是作为子女的我们是否想过要为父母洗一次脚呢?也许当你洗完后，你就会知道父母对你那无私的爱，同时也会感受到自己是多么的粗心，这么多年自己都没有为父母做点什么。我们一味的索取，却忘了付出。

中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。想想自己真的做到孝了么?《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我们都二十多岁了，难道还不能帮他们洗脚吗?想到这里我都惭愧，为父母我洗脚，在他们的眼里我看到是喜悦是激动。

面对父母的爱，我们永远都无法还清。而我们只有抓住点滴

去回报父母。

有多少年了，我们好像很少注意到白发苍苍的父母们默默奉献的爱，甚至把它当成是一种累赘。我们可以狠狠的拒绝他们琐碎的关注与细细的询问，可曾想过那是他们的心和全部的爱?如果我们能多给父母的爱一点耐心和理解，也许会让他们活得更开心、更幸福一些。而所需要做的只是一点点耐心的回答、一两句电话问候、一两天贴身陪伴。要知道,哪怕是些微不足道的事情,都会让父母很开心很久很久……当你为他们洗完脚看到他们脸上的微笑你就会明白了!

我把洗脚盆往爸爸面前一放，戴好手套给爸爸洗脚。爸爸皱着眉头，哭笑不得的说：“你小的时候，我给你洗脚可没这身打扮啊!”听了这话，我真恨不得找个地缝钻进去啊!

现在我们的生活环境好了，但是孝敬父母的传统美德不能忘记。父母养育了我们。父母是山，我们就是树;父母是水，我们就是鱼，鱼在水中自由生活;父母是大海，我们就是浪花，大海不断给浪花输送伟大的力量。爱父母就要从小事做起。爸爸，妈妈，为了我们，付出了太多的心血，我们应该孝敬他们，以作为报答。

让我们在拥有亲情的每一天，珍惜好拥有亲情的每一天。亲情是缘分，是上天的恩赐。朋友，亲情无价啊!亲情真的无价呵!!!感受她的温暖，感受她的快乐，感受她的感动。届时，你会觉得自己好幸运、好幸福。真的……面对父母的爱，我们永远都无法还清。而我们只有抓住点滴去回报父母。

有多少年了，我们好像很少注意到白发苍苍的父母们默默奉献的爱，甚至把它当成是一种累赘。我们可以狠狠的拒绝他们琐碎的关注与细细的询问，可曾想过那是他们的心和全部的爱?如果我们能多给父母的爱一点耐心和理解，也许会让他们活得更开心、更幸福一些。而所需要做的只是一点点耐心的回答、一两句电话问候、一两天贴身陪伴。要知道，哪怕

是些微不足道的事情，都会让父母很开心很久很久……当你为他们洗完脚看到他们脸上的微笑你就会明白了！

给妈妈洗脚 中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

每当望着妈妈筋疲力尽的模样，我想：妈妈太累了，报上说泡脚能驱疲劳，不妨我也来帮妈妈洗洗脚，让她解解乏吧！小时侯，无论我的脚有多脏，妈妈都会帮我洗得干干净净，现在该是我感恩的时候了。

于是，我便做起了为妈妈洗脚的准备工作。我先烧了一壶开水，拿来洗脚盆与毛巾，把滚烫的开水倒进盆里，又加了些自来水。紧接着，我又往盆中洒了些花露水，热气腾腾的洗脚水中飘散着一股淡淡的清香。

我把一盆洗脚水端到妈妈面前，笑着对妈妈说：“妈妈，洗脚吧！”

妈妈疲惫不堪的面容里显出了惊讶：“你怎么想到要帮妈妈洗脚?”

“妈妈，《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，难道还不能帮你洗脚吗?”

“噢?那可谢谢你了！” “谢什么谢呀，‘谁言寸草心，报得三春晖’，您的恩情，我一辈子也报答不了。我长这么大，你不知道帮我洗了多少次脚，我这一次算什么！”我说着便帮妈妈脱下鞋和袜子，让妈妈的脚浸入水中。

妈妈的脚冻得通红，显得又瘦又小，脚底有一些又厚又硬的老茧，有好几个指甲灰白灰白的。我捧着妈妈的脚，从上到

下用毛巾小心翼翼地反复搓洗着，并用手捏揉。妈妈的脚经过一番按摩，渐渐地热了起来，水渐渐凉了，我又加了些热水，继续搓揉着……。过了一会儿，我把毛巾拧干了，把妈妈的脚擦干净。

爸爸妈妈对我恩重如山，这情、这债，我是永远无法还清的！我只有平时做个有心人，抓住点点滴滴的机会，关心他们，用自己的实际行动来回报他们——常陪老人聊聊天，常帮父母做些家务。这些情感回报，对于我来说是力所能及的，比起大人们对我的付出，这，显得太单薄、太渺小了！

给父母洗脚心得体会篇二

第一段：引言（约200字）

第二段：孝顺与感恩（约250字）

父母洗脚的过程中，孝顺与感恩无疑是最重要的心态。我们每个人都应该深思父母的辛勤劳动和无私付出。当我们为父母洗脚时，我们要用心去感受，用心去表达对他们的感激之情。洗脚不仅是物质上的服务，更是一种心灵的交流。只有在感恩之心的基础上，我们才能将父母洗脚的意义发扬光大。

第三段：尊重与关爱（约250字）

父母为我们付出了很多，他们的脚经历了岁月的沉淀，见证了他们的劳累与坚守。当我们为父母洗脚时，我们要尊重这双脚，尊重他们的付出和走过的路。我们需要用温暖和细致的动作，呵护这双承载了父母关爱的脚。在洗脚的过程中，我们以关怀和温柔的姿态，将爱心传递给他们，让晚年的父母感受到来自子女的关爱。

第四段：沟通与陪伴（约300字）

父母在他们的一生中经历了许多喜怒哀乐，有多少想法和故事潜藏在他们沉默的脚底呢？洗脚的过程也是一个沟通和陪伴的机会。我们可以和父母聊聊生活琐事、倾诉心声，让他们感受到我们的在乎和关心。在洗脚的过程中，我们可以倾听他们的故事，分享我们的生活，让父母与子女之间的沟通更加顺畅，增进家庭的和谐与亲密。

第五段：传承与反思（约200字）

父母洗脚是一种美德的传承。正如先辈们对父母洗脚的追求，我们也应该将这一美德传递给下一代。当我们为父母洗脚时，我们不仅仅是参与一种尊敬的仪式，更是在传承家风家训。通过父母洗脚的体验，我们要反思自己在平日的生活中，是否真正关心和尊重父母的感受。同时，我们也要时刻提醒自己，尽力为父母做更多的事，回报他们为我们所付出的一切。

结束语（约100字）

父母洗脚是一种传统，一种孝顺的表达方式。通过感恩、尊重、沟通和传承，我们能更好地理解和体会父母洗脚的心得体会。无论是过程还是结果，我们希望每个人能够从中感受到家庭的温暖与和谐，传承这一美德，让我们的家庭更加幸福和美满。

给父母洗脚心得体会篇三

给妈妈洗脚中国自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。

每当望着妈妈筋疲力尽的模样，我想：妈妈太累了，报上说泡脚能驱疲劳，不妨我也来帮妈妈洗洗脚，让她解解乏吧!小时侯，无论我的脚有多脏，妈妈都会帮我洗得干干净净，现在该是我感恩的时候了。

于是，我便做起了为妈妈洗脚的准备工作。我先烧了一壶开水，拿来洗脚盆与毛巾，把滚烫的开水倒进盆里，又加了些自来水。紧接着，我又往盆中洒了些花露水，热气腾腾的洗脚水中飘散着一股淡淡的清香。

我把一盆洗脚水端到妈妈面前，笑着对妈妈说：“妈妈，洗脚吧!”

妈妈疲惫不堪的面容里显出了惊讶：“你怎么想到要帮妈妈洗脚?”

“妈妈，《三字经》里不是有句话说‘香九龄，能温席，孝于亲，所当执’。黄香九岁就能帮父亲温席了，我都十一岁了，难道还不能帮你洗脚吗?”

“噢?那可谢谢你了!” “谢什么谢呀，‘谁言寸草心，报得三春晖’，您的恩情，我一辈子也报答不了。我长这么大，你不知道帮我洗了多少次脚，我这一次算什么!”我说着便帮妈妈脱下鞋和袜子，让妈妈的脚浸入水中。

妈妈的脚冻得通红，显得又瘦又小，脚底有一些又厚又硬的老茧，有好几个指甲灰白灰白的。我捧着妈妈的脚，从上到下用毛巾小心翼翼地反复搓洗着，并用手捏揉。妈妈的脚经过一番按摩，渐渐地热了起来，水渐渐凉了，我又加了些热水，继续搓揉着……。过了一会儿，我把毛巾拧干了，把妈妈的脚擦干净。

爸爸妈妈对我恩重如山，这情、这债，我是永远无法还清的!我只有平时做个有心人，抓住点点滴滴的机会，关心他们，用自己的实际行动来回报他们——常陪老人聊聊天，常帮父母做些家务。这些情感回报，对于我来说是力所能及的，比起大人们对我的付出，这，显得太单薄、太渺小了!

给父母洗脚心得体会篇四

第一段：引言（字数：200字）

父母洗脚是一种中华民族的传统礼仪，代表着子女对父母的敬爱之情。这一行为不仅仅是简单的洗脚，更是一种孝心的表达和家庭关系的维系。我自小就看到父母每天晚上都会互相洗脚，这个画面在我的内心深处留下了深刻的印象。如今，我已经长大成人，也体会到了作为子女洗父母脚的心情和体会，我深信这种传统仪式不仅能够加深亲子间的情感，也能够让我们更好地理解和珍惜父母对我们的付出。

第二段：洗脚过程的心得（字数：250字）

每次为父母洗脚，我都能够感受到一种亲密和温馨的氛围。当我轻轻地将他们的脚浸入温水中，用清水轻轻洗净污垢时，我能够感受到他们的疲惫和辛劳。时而，我会触摸到他们的冰凉脚底，这是他们为了照顾我们而付出的结果。我从未想过，父母每天在外面的劳累背后，竟是这样的一双疲惫的脚。而当我为他们涂抹滋润的脚霜时，他们的表情仿佛年轻了许多，我也能够感受到他们的满足和感激。这个过程虽然简单，但其中包含着我对父母的关爱和感恩，也让我更加深刻地体会到作为子女的责任和使命。

第三段：思维的延伸（字数：300字）

父母洗脚的过程自然而然地引发了我对家庭的思考。在这个快节奏的社会里，家庭关系的薄弱成为了现实问题。而父母洗脚这一传统习俗，给予了我们更多的思考空间。我开始思考如何经营家庭的温暖和情感，如何让家庭关系更加和谐。只有时刻保持着一颗感恩和敬畏之心，我们才能真正地理解并珍惜父母对我们的养育之恩。同时，我也意识到作为子女，我们应该承担起照顾父母的责任。尽管我们不能尽其所愿，但从洗脚这个细节开始，我们可以给予父母更多的关爱和陪

伴，让他们感受到我们的孝心和爱意。

第四段：父母洗脚对家庭的影响（字数：250字）

父母洗脚，不仅仅是一种仪式行为，更是对家庭关系的一种有力维系。在这个过程中，我们不仅能够表达对父母的爱与敬意，还能够温暖和拉近亲情。这个简单的仪式，凝聚了家庭的温暖和团结力量，使家庭成员之间更加亲密和谐。从而让家庭成为一个温暖的避风港，成员之间相互扶持和鼓励。父母洗脚也能够教育孩子们懂得尊重和关心他人，培养他们的感恩之心和家庭责任感。

第五段：结语（字数：200字）

父母洗脚的这个传统习俗，已经融入了中华文化的血脉中，成为每个人心中最美好的回忆之一。对于我们这个新一代人来说，继续传承和发扬这一传统，不仅是对历史的尊重，更是对家庭关系的延续和弘扬。父母洗脚的心得体会使我们懂得关心爱护父母，去真正地感受他们的辛劳和付出。通过这个过程，我们也能够理解亲情的真谛，学会珍惜和维系我们的家庭关系。让我们从每天为父母洗脚的小事做起，将这份孝道传承下去，让家庭成为我们心中最美好的信念和归属。

给父母洗脚心得体会篇五

我的母亲是一名医务工作者，多年以来妈妈正是用她 职业所特有的细致呵护着我，关爱着我，洗脚的读后感。感恩节到来前，我绞尽脑汁也不知道该用怎样一种特殊的方式来报答妈妈。妈妈为了这个家天天在外面奔波劳累，一定很辛苦??不如给妈妈洗个热水脚吧!希望妈妈会喜欢。

感恩节如期到来。我放学后早早地回到了家，完成了作业，把录有《世上只有妈妈好》的碟子放入音箱，一切准备就绪，等待着妈妈回来。

吃饭时，我总是忍不住抬头看妈妈，她的眉头一直紧皱，脸色有些苍白，面容憔悴，好像是生病了??吃完饭，我把妈妈拉到沙发上，打开音响，微笑着对妈妈说：“妈妈，今天是感恩节，我给您洗脚好吗?”“真的吗?”妈妈刚才憔悴的面容立刻变得神采飞扬。我迅速到卫生间端来一盆冒着热气的洗脚水，轻轻地放到妈妈脚边。我先帮妈妈脱去鞋袜，让她把脚伸近盆里，接着用我那双冻得通红的小手给妈妈搓洗起来。虽然我的手是冰凉的，但是我看到了妈妈脸上好久没有出现的，发自内心的微笑。我知道此时此刻妈妈的心里是温暖的。尽管洗脚水洒了一地，妈妈也没有责怪我。

我没想到，一盆洗脚水能让妈妈那么高兴。妈妈的微笑让我感动，我知道妈妈对我的微笑是对我孝敬父母行为的一种奖赏从现在开始，我一定要比以前做得更好。

晚上，妈妈拖着疲惫的身体回家，一下就坐在沙发上，什么也不想动，我看到妈妈这样真的心痛，于是，我又抬出了老办法帮妈妈洗脚，让妈妈的精神恢复一下。我在洗手间拿来一盆热气腾腾的水，放在妈妈的脚下，然后帮妈妈脱鞋、袜，把妈妈的脚放进热水里，只见妈妈那紧锁的眉头终于舒展开了，看到妈妈这样，我很高兴。但手摸着那长满老茧的脚，心里也不是个滋味，不禁鼻子一酸，泪水夺眶而出，妈妈呀，我的好妈妈，全世界只有您最疼爱我，想到小时侯跟您吵架，其实都是我的错，您为我付出自己，而我有时却不知珍惜。妈妈《世上只有妈妈好》这首歌唱得一点也不假，妈妈请您原谅我从前的一切不是吧!从今天起，我要以优秀的’成绩来回报您，我再也不要您为我担心了，我一定好好孝敬您，让您笑口常开，长生不老。想着想着，我扑到了妈妈的怀里，妈妈从惊奇中反应过来，高兴地笑了，笑没了脸上的皱纹，妈妈亲切地说：“妈妈只要你好好学习，取得优秀的成绩，就是对妈妈最大的回报了。”我听了，使劲地点了点头，妈妈笑了，我拿来了擦脚布把妈妈的脚擦干净。是洗脚，让我懂得了做父母的辛苦，是洗脚，让我给妈妈带来了欣慰，是洗脚，让我知道了我只要好好学习，就是对妈妈的最大回报。

妈，我不会再辜负了您对我的希望，我一定会好好学习来报答您对我的养育之恩。