

最新人性的弱点讲读后感(大全6篇)

当品味完一部作品后，一定对生活有了新的感悟和看法吧，让我们好好写份读后感，把你的收获感想写下来吧。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

人性的弱点讲读后感篇一

今日阅读了《人性的弱点》：给予他人所需要的赞赏。

文中戴尔·卡耐基指出，天下只有一种方法可以促使人去做任何事，也就是能够让人去做任何事情的唯一方法，就是给予他们所需要的。

作者提到，心理学家弗洛伊德说过这样一句话：“我们做的事情，都起源于两种动机，一种是性的冲动，另一种是成为名人的欲望。”而成为重要人物的欲望，是本书中最重要的几句话。

寻找自尊，是人类和动物之间的一向重要差别。每个人都有与生俱来的自豪感。正是这种自豪感作为内在的驱动力，让许许多多的名人在事业上取得了卓越的成就，同时也带来了巨大的财富。

然而，如何得到自己的自豪感，是了解一个人的最重要的标志。历史上，有很多的名人为了获得自豪感上演了许多有趣的事情。连名人中的名人，英国戏剧家莎士比亚先生，为了光宗耀祖，也想方设法为他的家族弄到了一枚象征贵族的盾形徽章，以此来显示他的名声。

也有人用病弱来求取别人的注意和同情，从而让自己显得重要。有专家提出，人的精神异常，是想在幻觉中肯定自己的重要性，这在残酷的现实中是得不到的。而许多人并不能在

现实生活中获得”被肯定“的感觉，因而他们到另一种精神世界去寻求，这就是我们所谓的精神失常。作者在讲到这里有关内容的时候，讲述了一个精神病人的例子，他指出精神病人要比普通人快乐很多。

用赞赏和鼓励去充分发挥每一个人的才能，真诚的称赞洛克菲勒为人处世的成功秘诀之一。作者在这里也举了很多个例子，其中令我印象最深刻的一个例子是，百老汇最富盛名的歌舞剧团老板齐格非风光无限，因为他能够让一个名不见经传的美国女子在一夜之间扬名四海且享有崇高的声誉。因为他深知赞赏和自信所具有的巨大力量，他总是会用最热切的殷勤和体贴的关怀，来使那些不出色的女子，相信自己是美丽的。

在这里还要重点说一下阿谀奉承，阿谀奉承代表了恭维，这和赞美有本质的区别。一个是真诚的，一个是虚伪的；一个是出于内心的，一个是口头上的；一个是没有丝毫自私目的的，另一个是出自个人私利的；一个将会得到天下人的敬佩，另一个只会被天下人唾弃。

在生活中，我们不要再去想我们的成就以及我们所要的，要试着去找出别人的优点，然后抛弃恭维，给别人诚恳而真挚的赞赏。

我认为赞美和恭维最大的区别是，赞美有事实有依据，不是凭空夸赞，而恭维是很肤浅的赞美，给人以一种不诚恳的表现。我们要努力去看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏。这也是为人处世的第二技巧。

人性的弱点讲读后感篇二

美国作者戴尔·卡耐基的人性的弱点一书令我爱不释手，每天晚上临睡前总爱看看。清晰地记得文中有这样一个小故事：俄克拉何马州的乔治·约翰逊是一家营建公司的安全检查员，

检查工地的工人有没有戴上安全帽是约翰逊的职责之一。据他报告，每当发现工人在工作时不戴安全帽，他便利用职位上的权威要求工人改正，其结果是：受指正的工人常显得不悦，而且等他一离开，便又常常把帽子拿掉。

后来约翰逊决定改变方式。他再看见工人不戴安全帽时，便问帽子是否戴起来不舒服，或帽子尺寸不合适，并且用愉快的声调提醒工人戴安全帽的重要性，然后要求他们在工作时最好戴上。这样的效果果然比前好得多，也没有工人显得不高兴了。

这个事例告诉我们生活中批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。应尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地去想想他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益，有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。俗话说：良言一语三冬暖，恶语一句六月寒。在每天的生活之旅中，应该多留下一点赞美的温馨，别小看这点小火花，因为星星之火可以燎原。

这让我想起来我在教学总遇到的问题，我总是摆出老师的样子，整天板着一副严肃的面孔，对学生没有好声气。而且坚信对学生严格就是对他们的爱，呵斥责怪常是家常便饭。我总认为他们只有这样在课堂中才能遵守纪律，然而事实上并非如此，那些7、8岁的孩子心灵很脆弱，真正能承受老师呵责的只是少数。有时过于严厉只会招致更大的抵触情绪，不但没有起到很好的教育效果，反而适得其反。如此效果让我深思，我为什么那么吝啬，吝啬对孩子们的赞赏。曾记得对学生队列队形培养时，有些同学课堂上总是乱动，不能坚持一会，为此我严厉地责备了他们，其实他们心中还没有这样的习惯，他们还小。即使那一会因为我的严厉而听从了，但是过了一会，他们还是显露孩子好玩的天性。如果我把方法变一下，赞赏那些表现积极的同学，相信效果会比一味指责要好。

对学生真诚地赞赏，会让他们在受到认可的情况下，奋发学习，效果也更好。

人性的弱点讲读后感篇三

初二那年，我的恩师让我开始接触了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思

想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。

人性的弱点讲读后感篇四

最近，读完了美国著名的心理学家和人际关系学家戴尔卡耐基的《人性的弱点》，感触颇深。

这本书是由他授课时所用的教材整理而成的，分为了许多章节。看完后我认为它并不是枯燥的说教，也不是不切实际的编造，而是他一生的经验与智慧的结晶，是要告诉我们怎样去为人处事的道理，让我们懂得怎样去与别人更好的交往，从而去取得成功。我觉得它能帮助我不断认识自己，了解自己，从而不断提高自己，使自己成为一个善于把握自己生活的成功者。路漫漫其修远兮，它让我在看清未来道路的同时，更能清楚地把握自己应该面对怎样的未来。

每次读完这本书，我最大的感悟就是它能教会我们怎样去拥有快乐幸福的人生，并且教会我们为人处世的技巧。《人性的弱点》全书通过生动的故事和简单易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，我们每一个人只有正确的认识自己，不断改造自己，才能使自己有所进步，直至成功。在这本书中，卡耐基写得并不是很深奥的一些原理，而是写的都是平常的小事，通过这些小事去反应本质的道理。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的著作，唤起无数迷茫者的斗志，不断激励着我们。下面我谈几个对自己影响比较大的例子吧：

在第二章就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是书中的一句话。每个人都需要友谊。真诚的关心别人，就要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会很喜爱，其实每个人都需要帮助，我们谁也会有脆弱的时候，当朋友伸出温暖的手时，我们体会到了真正的温暖，但是什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记我们都有一份力量，也许正是这份力量，会让朋友支撑起来，也许正是这份力量，使我们的友谊更坚固了。另一方面，我们还要“真诚地欣赏与赞美他人”，看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏。其实，我们虽然注意我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的重要的旋律，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但我们不能虚伪的恭维，对于他们好的一面，我们要给予肯定，对于不好的方面，我们要真诚地提出建议，帮助朋友取得更好的进步。

对于生活与工作，在书中，卡耐基告诉我们要学会用快乐的

态度对待生活与工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”是的，快乐源于我们的内心。生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，当我们被各种烦恼困扰着，当快乐离我们远去的时候，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

我们每一个人要明确自己的理想与目标，并把自己的心愿和梦想一一列出来，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，并不断付出实践，这样我们就会离我们的理想越来越近。

总之，这本书能帮助我们解决我们所面临的许多问题：它教会我们如何在我们的日常生活与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；教会我们如何创造一种幸福美好的人生。我觉得它是一本内容朴实却影响深远的书，它让我懂得许多，带给了我很大的启发。

人性的弱点讲读后感篇五

我用了四天的时间拜读了戴尔卡耐基先生的《人性的弱点》，让我受益匪浅。细细品读，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这已不仅仅是一本书，而是凝聚无数经验教训而成的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我自我认识，自我了解，从而自我完善，自我驾驭，使我能够更美好的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游

刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”是啊！卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，可是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一劣根性。我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

人性的弱点讲读后感篇六

父亲曾经推荐我读一套书，卡耐基系列，让我要学会保护自己。人生导师国老师曾经推荐我读一套书，卡耐基系列，让我要学会如何提升能力。

股神巴菲特推荐读一套书，卡耐基系列——如今的年轻人，你越早阅读卡耐基的作品，你的人生就越早获得启发。传媒大亨默克多推荐一套书，卡耐基系列——卡耐基的这些原则像魔术一样令人震惊，改变了3亿人的命运和生活。

今天，我向我的孩子推荐读一套，卡耐基系列，并建议她认真看《人性的弱点》。我的孩子暑假结束后就正式上初二，从初一开始住校，要学会面对小型的社会人际关系，如何克

服自身潜在的弱点，在学校里积极上进，交到真正的朋友，如何给人留下良好的第一印象，这些都是我曾忧虑的。

莎士比亚说过，世界本来没有好坏之分，一切都源于人的心态不同。过度的焦虑也让我逐渐不会微笑，板着脸工作，板着脸接孩子的电话，板着脸陪孩子吃饭。当我按照书中说描述，试着去找微笑的体会时，我对着镜子练习了十几分钟发现还是假笑，然后我对自己说，坚持对别人保持微笑。对着镜子哼着跑调的歌曲，突然会笑了，笑着走出镜子。

第一天对家人微笑，家人问我他们是不是做错了什么？第一天到公司对保安大叔微笑打着招呼，他礼貌地回我微笑。第一天对下属开会时，微笑着鼓励了一句，同事们眼神非常诧异。

第二天至第二周，渐渐习惯了让自己保持一个好的心态，微笑带人接物，走路带风做事也特别顺利，和家里人相片融洽，和同事们工作效率越来越高。

当要求同事们对外保持微笑服务时，也换来了意想不到的好结果，得到陌生的最高的评价，贵公司的部门人员是我见过最具有亲和力的。

微笑带来的人生转变是妙不可言，也常常和孩子反复诵读书中的话：不管你什么时候走到户外，一定要这样做：抬起下巴，扬起额头，让肺部吸入满满的空气。你当在太阳下痛饮；你当用微笑待人；你当真诚地鼓掌。别畏惧被人误会，别挥霍时间，哪怕只是花一分钟去思考你的敌手。你当把那些你崇拜的伟大人物镌刻在心底，你在日思夜想间就会成为一个独一无二的人。思维便是人的最高境界。一定要保持最好的心态，勇敢、坦诚、欢乐。请抬起你的下巴，扬起你的额头，我们每个人都是蝶蛹里的主宰。

今天你保持微笑了吗？