

进入高三演讲稿三分钟 进入高三励志演讲稿(精选5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

进入高三演讲稿三分钟篇一

面对高考有这样两种极端的人：一种人总是说，唉，中国什么时候能打仗。我问他为什么希望中国打仗，他说一打仗就不用再高考了；另一种人总是在说，唉，为什么明天不高考？虽然大多数人面对高考时不至于这样极端，但是我们不可否认的是，我们对待高考的态度已经进入一种误区。

如果我现在问你们：我们的学习是为了什么？或许大多数同学会回答说为了高考，为了上一个好大学。那么请问，再然后呢？为了买上好房子，买上好车抑或是过上舒适安逸的生活？不，这些都只是高考的目的，而不是我们应有的目标。许多考生习惯于把目的错误的当成目标，正如中国的运动员，在比赛时往往压力很大，因为他们把夺得金牌这个目的当做自己的目标，拿到金牌的运动员有压力，总是在想下一次拿不到金牌怎么办？拿不到金牌的运动员压力就更大了：唉，奋斗了这么多年连块铁牌都没有。在已经结束的北京奥运会上，刘翔因伤退赛，深究其原因，媒体有着不可推卸的责任，他们在刘翔身上倾注了太多的期望，带给刘翔太大的压力，所以说做运动员很累，做中国的运动员更累。作为一名运动员，无法在运动中体会快乐，是多么可悲的一件事，运动是为了什么？是强身健体，是一种娱乐，那么我们高考呢？作

为学生，我们无法从高考本身中找到快乐，这难道不也是一件很可悲的事么？所以今天我想要告诉大家应该怎样去面对高考。

一、学会享受过程

我希望你们能够记住：我们的奋斗决不仅仅是为了高考，高考只不过是一种手段，我们可以借助高考这个跳板来实现我们的理想。也许有人会问，不重视高考又怎么能在高考中取得好成绩？我没有不让你重视高考，我只是想让你们知道：固然高考很重要，但是你们应该学会享受这个过程，而不应将其视为洪水猛兽。我现在来问大家，如果去布达拉宫，你是选择步行还是坐飞机？或许你们觉得这个问题太好笑，那么我来讲一个鹰和蜗牛的故事：鹰和蜗牛站在金字塔顶，他们达到了同样的高度，但鹰是一下子飞上去的，很快很容易，它觉得平常。而蜗牛是一步步爬上去的，很艰难，但它很快乐，很珍惜顶部的风景和感觉。学会享受高考这个过程，给你的高三生活增添很多乐趣；学会享受人生这个过程，你会找到生命的广度和深度。

二、拥有无比坚定的信念

我无数次的听到有人问，高考成功有没有秘诀？要我说高考成功的秘诀在于你有没有无比坚定的信念！那么何为信念？在一个久旱无雨的小山村里，村长带着村民去寺庙里求雨，希望老天爷发一下慈悲，下点雨。他们每天都去求雨，求了整整一个星期，老天爷终于动怒了：“你们这帮无赖之徒，为什么一点儿诚意都没有？”村民们很惊讶的说：“我们每天求雨怎么还没有诚意？我们都求了整整一个星期了！”老天爷说：“你们真的相信会下雨吗？”“相信！”老天爷愤怒的说：“既然相信，那出门之前为什么不带雨伞呢？既然你们相信今天会下暴雨，那么出门就应该带雨伞嘛！你们出门不带雨伞，是因为你们潜意识里根本不相信今天会下雨！”有位同学斗志昂扬的说：我要高考成功！然后接着有

人问他，你真的会成功么？那位同学马上答道：我也不知道哎……各位同学，你们认为这叫信念吗？所谓真正的信念，只有你们自己才能定义。我想大家应该都知道脑白金这种保健品吧，那我再问，你们有没有听说过脑黄金？而这两种保健品均出自一人之手，那就是巨人网络董事长史玉柱。1995年，史玉柱一手创办的巨人集团走向顶峰，推出12种保健品，广告投资1个亿，其中一种保健品就是脑黄金，而史玉柱也被福布斯列为内地富豪第八位。1996年，由于财务危机和管理不善等因素，巨人集团迅速盛极而衰，史玉柱也因此负债2亿，由首富变为首负，但也就是史玉柱，在面对负债2亿时还能避免崩溃。他说当感觉到自己无力回天时，就拥有了这样一个信念：我欠的钱我一定会还！就是这样一个信念支撑着他东山再起，仅用了四年的时间，在2000年底还完了所有的欠款，并再一次打入保健品市场，推出了现在妇孺皆知的脑白金。2015年，史玉柱旗下的巨人网络集团成功登陆美国纽约证券交易所，总市值达到42亿美元，融资额为10.45亿美元，成为在美国发行最大的中国民营企业，史玉柱的身价超过500亿，再次成为“首富”。这是什么？这就是信念的力量，命运让他从首富变为首负，信念让他再从首负回到首富。欠下2亿的巨额债款都能走出低谷，重铸辉煌，更何况是我们面对小小的高考，因此你们应该自己想明白，你们到底是想成功还是一定要成功！下定决心成功的人内心里一定要有无比坚定的信念，因为信念可以激发你无限的潜能。

三、确立自己的目标

古人云：人贵有志，当志存高远。这不是一句简单的口号，请大家想一下，当高考结束，面对高考志愿表时，有多少人能斩钉截铁的说：我就要报这个专业，我一直在为着这个目标而奋斗！恐怕有相当数量的同学面对众多的专业选择思前想后，犹豫不决。出现这种情况的原因就是大多数学生的目光只是盯在高考本身上，而没有想过高考背后深层的东西。作为年轻人，一辈子的目标一定要定得高远，正所谓你想要什么，你才会成为什么。年轻人一定要相信梦想，正如相信

在黑暗中仍然能看见北极星一样。我们在拥有高远目标的同时也应该有阶段性的目标，但每个阶段的目标要现实，就要永远比周围人做得好一点。目标与能力成正比，目标要一点一点积累，每一天、每一阶段的目标实现了，最后成就的就是远大的目标。

记着，无论遭遇多么困难的处境，也不要放弃自己的目标，因为方法总比困难多，即使是在孤立无援的境地，也不要放弃希望！新东方总裁俞敏洪曾这样说道：每一条河流都有自己不同的生命曲线，但每一条河都有自己的梦想，那就是奔向大海，长江、黄河都奔向了大海，但方式不一样：长江劈山开路，黄河迂回曲折，但最终都汇入了大海，实现了自己的梦想，这就是水的精神。我们的生命，有时候会是泥沙，你可能就像泥沙一样慢慢的沉淀下去了，一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而继续努力了，但是你永远见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，像水一样不断积蓄自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，就把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

四、学会自我激励

高三的生活枯燥乏味，产生烦躁情绪在所难免，每位同学或多或少都会遇到这种情况，那么我希望能够通过马云故事告诉你们遇到这种情况时应该怎样做：在马云创办阿里巴巴之初，许多人都说，如果阿里巴巴能够成功，无疑把一艘万吨轮抬到喜马拉雅山上面，而马云却对自己的同事说，我们的任务是把这艘万吨轮从山顶上抬到山脚下，别人怎么说是没办法的事儿，而你自己要明白，你想要的是什么，你能为社会创造什么样的价值。高三这一年，谁都不会过得轻松，但是你们要明白：流泪、抱怨统统没有用，对于一个拥有梦想的人来说，最大的失败就是放弃，今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，大部分人死在明天晚上，看不到后天的太阳。

作为高三的学生，应该学会用左手温暖右手，把学习当做快乐并且享受这个过程，去欣赏自己，去体味属于自己的高三。最重要的是，不要因为高考而让你忘记了自己最终的目标。生命就是一片广袤的沙漠，如果努力在自己的沙漠上打一眼深井，使水源源不断地流出，你就可以把沙漠变成绿洲。

有的同学说，我的成绩不好，反正就剩最后这一年了，也不会有多大的起色，因此也就失去了奋斗的动力。用形象一点儿话来说就是，在这些同学眼中手扶拖拉机永远追不上宝马。但是还是那句话，方法总比困难多，如果你是一辆手扶拖拉机，你想跟上去，你该怎么办？最简单的办法就是??找一辆奔驰车拉你一下！孤军奋战总是势单力薄，融入到团体中才能让你跑得更快。话说有位老板事业很成功，赚了很多钱，但总感觉不快乐，于是就去问一位禅师，禅师说因为你还没有学会付出和奉献，如果你每天想办法做一件好事，就会体验到快乐。有一天他开着奔驰车在马路上跑，突然发现前面有一辆手扶拖拉机停在路边发出求救信号，原来是这辆拖拉机抛锚坏掉了，于是他很好心的停下车，问是否需要帮忙，手扶拖拉机请他帮忙拉到修理部修理一下，这位老板拿出绳子，把拖拉机的头跟奔驰车的尾连在一起，手扶拖拉机还谦虚的说：我性能不好，你要慢慢的拖哦。刚开始，他慢慢的拖着拖拉机前进。突然之间，前面飞过一辆宝马，里面坐着红衣少女飚过去了，奔驰车生气了：小样儿，你敢跟我飚车！于是油门一下子就踩下去了，这下警察可吓坏了，一看马路上有三辆车在飚车，一辆是宝马车，一辆是奔驰车，还有一辆是??手扶拖拉机！那么请问，谁是你们的奔驰车？那就是你们的老师！有的同学说，我们老师那辆奔驰车不愿意拉我这辆破车怎么办？同学们，请别忘了，奔驰车和拖拉机之间有一根绳，你一定要找到这根绳子，那么怎样才能找到这根绳子？两个字??主动。你一定要主动去找你的老师，而不要等你的老师去找你。曾经有一个同学去找他的老师，结果老师的第一句话居然是：我等你等了三年了，你终于来了！

五、要脚踏实地

我们应该学会“蜗牛精神”：蜗牛的壳是自己加上去的，既靠天，也靠地，又靠自己，要心平气和的接受失败，做人要大方、大气、不放弃！世界上没有绝对的公平，心中平，世界才会平。要学着给别人一个机会，尤其是给那辆奔驰车一个帮你的机会。要想成功，就要做到蜗牛的三点：第一是永远向前、向上；第二是要有足够的耐力和耐心；第三是给自己足够的时间。

许多东西是从量变到质变的，当你的努力，你的付出足够多时，就会获得自己想要的。正如犹太人颠沛流离，却是世界上最富有的民族，原因之一是他们的孩子一出生就被告知：什么都不属于你，除了你头脑中的智慧和创造的技能。俞敏洪两次高考失败，第三次高考，他走进了北京大学；出国三次失败，他创办了新东方，帮助别人实现出国的梦想。俞敏洪的生活经历并不复杂，农村18年艰苦的生活，磨练了吃苦耐劳的精神；北京大学11年学习、教书的历程，是一个从极度自卑中寻找自尊的过程；创办新东方的12年，是一个艰苦奋斗的立业过程。因此说不要害怕失败，即使是被踩到泥土中，我们也不能甘心变成泥土，而要成为破土而出的鲜花。世界上少有天才，如果你能做一个“地才”，你就已经成功了，所谓“地才”，就是脚踏实地，把一件事做到顶尖的人。当你脚踏实地，把学习这件事做到极致的时候，高考在你眼中就不那么重要了。

今天给大家讲过了水的精神和蜗牛精神，在最后我想告诉大家是：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在生长，但是你毕竟是一棵草，你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，但是人们不会因为你的痛苦，而让他产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没有看到你。所以我们每个人都应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的营养，自己成长起来。当你长成参天大树的时候，遥远的地方，人们就能看到你；走进你，你能给人一片绿色。活着是

美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，我希望这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准！

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

下午好！

春去春回，谈笑间，我们迎来了三年高中生涯最后一个温暖的春天。几天前，一场纷纷扬扬的大雪滋润了大地，蓬勃了万物，激活了心情。喜人的瑞雪似乎预示着新年一个崭新而美好的开始。今天，我们共聚一堂，在此隆重举行高考百日誓师大会。共话高考，共抒壮志。

三年前，在那个炎热的夏季，我们带着各自的梦想来到了铁富高中。三年的时光在你们的埋头苦干与欢声笑语中疾驰而过，每一个春天鲜花依然盛开，但你们的梦想是否还在？斗志是否还在？家中亲人的辛酸与渴盼是否还放在心间？诗经有云：哀哀父母，生我劬劳，从你们呱呱落地，到能牙牙学语，到能蹒跚迈步，再到你第一天进入学堂……曾经你们的每一次跌倒，每一次流泪都让父母为之揪心，为之不安。每一次的成长又都带给父母亲无比的激动和幸福！回首高中三年，我们又给最亲最苦的家人送去过多少欣喜？面对目光汇聚的六月，我们能否给苦累半生的家人送上一份喜悦，一份满足，一份抚慰。近三年的交流接触，作为老师，我们深深感到，你们身上更多缺少的不是学习的方法技巧，而是明确的目标、持久的斗志和坚定的付出。在此，送给你们五点建议：

高考很苦，但不至于比父母亲打工种地更苦；三年漫长，但家中亲人为你们苦拼的30年更加漫长；父母没有文化，不懂得“优胜劣汰”的成语，但奔波忙碌的身影却告诉我们，他们深深地理解“懒惰就要受苦”的道理。而我们呢，用对抗“应试教育”的叛逆和青春年少的轻狂来掩盖我们内心的

软弱、焦虑以及浮躁懒惰，不是青春蓬勃的我们应有的状态。当我们心中郁闷苦痛的时候，可以向老师，向朋友，向父母哭诉，但你们想过没有？当父母苦不堪言的时候他们向谁去哭诉？！”因此，现在只有索取还未回报的我们应该懂事，应该感恩，应该回报，应该努力。应该满怀斗志！

高三，其实就是人生的缩影与演习，亲历高三的艰苦，经过踏实的拼搏，你们从自卑到自信、从无知到聪慧、从弱小到强大，从退缩到坚韧。经历了困难和挫折，打击与磨练，你们才能从一名少年真正成长为成熟的青年。人生没有危机是最大的危机。安于现状、麻木逃避，只能在时间的消磨中让我们离成功越来越远，被别人越抛越远。而拿着父母的心血去挥霍、去麻木、去堕落，更是良心消泯，让人唾弃。有人会说：我努力了也上不了太好的学校。但你更要清楚，如果你不努力，你会考更差的学校。我们的亲人不是高官，也非富豪，那么我们只有直面现实，跨过高考的门槛，杀入幸福生活的圈子。

或许，以前你一直自卑看轻了自己，认为前途渺茫，希望无几。或许，以前的你因为疏懒放纵了自己，但是，你一定不能再任自己的散漫放纵下去！学如逆水行舟，不进则退；心如平原放马，易放难收。一旦懒散成性，习惯养成，必将贻误一生！命运有时是个很有意思的东西，它本想按照它的命数来安排控制你，可你不服，你拼了命斗争到底，最终他就会为你屈服，听你安排。想一想付出的10年的光阴，我们不可以中途放弃，世界顶级学府哈佛大学的图书馆写着这样的训诫：“觉得为时已晚的时候，恰恰是最早的时候。学习时的苦痛是暂时的，未学到的苦痛是终生的。学习并不是人生的全部。但，既然连人生的这一部分也无法征服，还能幻想将来征服一切吗？”每一天，多问一问自己，是否已经尽力，还有近100天的时间，每一天的每一分努力，都会积淀明天的奇迹。其实，世上从没有绝望的处境，只有绝望的思维！要坚信，每一朵花都有开放的权利！从现在开始，严格自律奋

起直追，抓住最后的契机，分秒必争刻苦学习，向最认真最勤奋的同学看齐，与最优秀最出色的同学竞技，和每一位老师用心配合形成合力，全心投入，再接再厉，百日后的考场上，你就是决缰驰骋的黑马，一飞冲天的雄鹰！人生最重要的事情，不在于你现在处在什么样的位置，而在于你向哪个方向走去。在高考的航途上，重要的不是永远第一的位置，而是积极向上的心态，一往无前的勇气，百折不挠的斗志！有此品质，终生受益！

前微软公司副总裁中国的李开复博士曾说“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣，感受生活的缤纷多彩与无上乐趣；这是你第一次离开家庭的庇护，独立参与一个高素质的群体；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间，交往一批将来遍及各地的同窗好友……”考上大学，一所尽可能好的大学，不仅应该，更是需要。而高三，就是决定我们命运的时刻。当你用心走过高三，考入大学，转头回望，你会明白现在的付出是多么值得。忍住百日苦累，赢得明朝幸福！每一天，迎着第一缕阳光，在心中把目标唱响，把希望高高挂起，每一天，为梦想全力出击！

把闲话、闲事、闲想的时间全部转入学习，从今天起，做一个时间的主人，校园、宿舍、食堂、教室，我们的记忆可以延伸到每一个角落，我们的成绩可以在零散的时间中巩固提高，开花结果。世上无难事，只怕有心人。自己不懂，还有老师与同学，一遍记不住，那就十遍二十遍；早晨记不住，还有白天与夜晚；教室记不完，还有宿舍与校园。抓住了时间，挤紧了时间，高考自然会向你露出笑脸。当高考结束的那一天，你可以尽情去说，尽情去玩，随意畅想，没有了任

何的心理负担，没有任何的阻止牵绊。寒窗十余年，决战百余天！用好一百天，可以突飞猛进；用好一百天，可以硕果累累；用好一百天，可以收获惊喜；用好一百天，可以改变人生！

针对我们多数同学的成绩基础，后期的复习，文科要加强记忆理解，整合归纳，锻炼思维；理科要立足基础，回归课本，提升能力。我们要把认真形成一种习惯，每一科都认真书写，规范答题，提高自己的得分机会；专注投入，提高速度，培养自己的时间观念。遇到疑难，发现问题，不烦恼，不着急，虚心请教，记入错题集，下次避免。（励志名言 [#url#](#)）只要高考未到，多认识一个疑难，高考就少一个障碍，多一分希望！不要只盯着你还有多少不会，要多看看自己今天又会了多少！放松心态，平和面对，不论结果成败，只要尽力而为。既要奋力拼搏，也要劳逸结合。10分钟的休息是为了60分钟的效率，越到后期，越要养成良好的作息习惯，坚持稳定的生活规律，及时休息，灵活调节，高效学习，让最后的一百天过得充实，学的轻松！

同学们，百天的时间，说长不长，说短不短。纵使困难多多，坎坷不断，铁富高中的全体领导和全体高三老师一定会与你们心心相印，共沐风雨，并肩作战。从今天起，认真对待每一次考试，认真作好每一科笔记，认真处理每一个问题，认真用好每天的每一分钟，每一天都能用青春的激情去拥抱每一轮太阳，用昂扬的锐气挫败每一个困难，用坚毅的斗志超越每一个极限，瞄准目标，冲刺拼搏，闪亮人生，挑战自我！无论将来你们走到什么地方，老师都会牵挂着你们，母校都会祝福着你们，祝你们天天进步，祝你们明天幸福，祝你们六月高考成功，赢得一个美好而灿烂的前程！谢谢大家！

二〇一二年三月

高三是寂寞的一年，说寂寞，不寂寞，在知识的海洋遨游，

自有其无穷的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰作斗争，“与天斗，其乐无穷；与地斗，其乐无穷；与人斗，其乐无穷。”所以我说：“与己斗，其乐无穷！”

奋斗人生，知难而进，明确选择，共创辉煌

我们一同踏上了高三的征程，这条曲折坎坷的路，有辛苦，有挫折。于是我们不禁有这样的感慨“寒窗十二载，数日决高下。”可是，因为我们有一颗年青的心，因为我们风华正茂，所以也应该无所畏惧，勇攀高峰，指点江山，主宰沉浮。高三，高三，这座太高的山，荆棘丛生，狂风肆虐的山。但在我们身上，那股不怕苦，不服输的拼劲儿，驱动着我们向理想的颠峰挑战。

高三的我们，因自信而倍加可爱，因坚强而与众不同。只要相信“金-鳞-岂-是-池-中-物，一遇风云便化龙。”任凭困难如何咆哮，必定是我升华的能量；任凭希望如何渺茫，我们始终屹立不倒。无需叹息，也没有必要迷惘。同学们，坚定自己的信念。人生能有几回搏，此时不搏何时搏，无论结果如何，只需为自己赢得一次真正的问心无愧。

把艰辛磨砺成利剑，驰骋于这竞争的时代，当希望之帆在心中升起之时，命运之船也即将起航，让我们一起风雨兼程，乘风破浪。

无论我们的过去多么惨淡，无论我们的过去多么辉煌，我们都将在高三这一起跑线上飞翔。

无论路途多么艰辛，无论身心多么疲惫，我们都将携手并进，永不退缩，请记住□where there is will there is a way .

我们不怕目标的高远，只怕没有勇气和热情。成功，其实并不遥远，就在脚下；高考，其实并不恐怖，关键是我们如何拼搏，如何进取。

选择泥泞的道路，才能留下脚印；不经历风雨，怎能见彩虹；不遇挫折，怎能品尝得到成功的硕果。

如果可以，对着暴风雨，我们高声怒吼：请来得更猛烈些吧！怕你的，就不是读高三的人，我们要做的不只是一心一意地学，而是全心全意地投入。

无论今天还是明天，即使到了最后，只要尚未成功，我们仍旧努力拼搏。仰望我们光明的未来，我们永不退缩，永不言败。

在高考这个残酷的现实面前，我们必须意识到，这就是竞争，这就是我们必须面对的命运。我们只有秉着坚定不移的人生信念，牢牢把握住自己人生的主动权，积极地迎战高考，未来才会属于我们，2011年的辉煌才会属于我们。

这是一个充满机遇和挑战的时代，这是一个王者争霸的时代，而高考这个社会的罗马斗兽场，就是我们竞争的舞台；更贴切地说，高考就是为王者设计的舞台。

不愿做失败者的同学们，为着我们的梦想，为着我们的希望，奋斗吧，高飞吧！想念自己会是命运的主宰！未来是属于我们的。

在学习和生活中，我们每个人都有各自不同的位置，高考给予了我们一个很好的机会，去实现各自的梦想和价值，但要靠我们去拼搏、努力。

踏上高三的我们，要把自己放在正确的位置，在一次次的考试中确定自己的目标，在平时的学习中坚定自己的信念。

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢？大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事——高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是——我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢？我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗？你怕也是这些日子，不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕？用思想中的我不行来折磨自己，还是用我还行能学几个知识点来武装自己？同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个啊！

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。

还有什么事没做好呢?有啊，那就是学习过程中的环节抓不祝例如，你不会做题这个现象!有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢?在课堂上埃请问你上课听讲了吗?首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗?其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗?你还认为听课这个环节不重要吗?说实话，是第一重要的埃课要认真听，那么听到什么程度呢?一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴!

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊?你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢!

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢?你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去!

挑老师的办事不公，就批评你啊!怎么回事?老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊?——你真是弱不禁风啊!

我说的对不对啊同学们呢?你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢?我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊!我们还挑吗?我们得到了什么?失去了什么?我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提

高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接高考！

进入高三演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好。我是高三xx班的xx[]今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高三一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。

“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

进入高三演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是高三2班的李桂芳，今天演讲的题目是《无高考不青春》。

首先我想谈谈自己的经历，或许没有那么励志，但于我是我拼搏的见证。

从小我就是个胆儿特大的女孩，除了爬树，上山下河无所不能，但是我却有些自卑。我特别羡慕那些成绩好的同学，家长们口中“别人家的孩子”。

我现在站在这里想说的是，高二一年你付出了多少，你苦不苦、累不累，只有你自己知道。

时间不待人，你要记住，高考前你穿什么用什么住什么都不重要！重要的是你读什么看什么想什么做什么！你要学习，你要出人头地；你要学习，你要奋起直追。

“寒窗十二载，数日决高下”，只要你的高三，你的青春，不虚度，不后悔，你就是最终的赢家！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

进入高三演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

背靠绝壁，下临深渊，雄鹰无路可退，它必须振翅翱翔，搏击长空即是它的奋斗；头顶硬壳，无力伸缩，茧蛹没有选择，它必须破茧成蝶，拼命挣动即是它的奋斗。跟随千军万马，冲向高考这座独木桥，可以退缩吗？不！除了奋发学习，我们别无选择！

一个人的一生好比一条数轴，经历漫漫长路，最终都回归原点。结果相同，但过程却大相径庭。有的人懒散怠惰，有的人目标远大却不脚踏实地，他们的人生平淡无奇。只有奋斗的人，拼搏的人，才能打破命运的枷锁，摘得彼岸的成功之花。

是的，除了奋斗，我们别无选择。人是社会的一部分，因此每个人的奋斗都不仅仅是他个人的战斗，我们要记得：只有努力奋斗，才对得起我们身后的那个群体。我们要对父母负责，报答他们的养育之恩；对老师负责，感激他们的谆谆教诲；对学校负责，感恩它为我们提供的一切；对祖国负责，振奋民族振兴中华！奋斗不是口号，它需要行动。

奋斗不是三分钟热血，它在于坚持。奋斗不在于出手时有多狠，而需要“咬定青山不放松”。史蒂夫乔布斯在困境中不懈坚持，终于将那原本又硬又涩的青苹果打造成享誉世界的金苹果。即使我们有朝一日，站在了清华园内，未名湖畔，也依然要坚持奋斗。

奋斗不是孤军奋战，它呼唤众志成城。众人划桨开大船，只有同舟共济，才能纵横四海。我们学校也是这样，只有每个人都一心向学，不懈奋斗，xx高中这条蒙冲巨舰才能劈波斩浪，傲视群雄！

一百年前，站在风雨诡谲的历史浪潮边，xx先生感喟道：“唯我辈既以中国改革发展为己任，虽海枯石烂，而此身尚存，此心不死。既不可以失败而灰心，亦不能以困难而缩步。精神贯注，猛力向前，应乎世界进步之潮流，合乎善长恶消之天理，则终有最后成功之一日。”一百年后，当我们终于走到改革的最前沿，重新品读这句话，感受最深的是xx先生屡战屡败却屡败屡战的奋斗精神。

同学们，请牢记：现在，除了奋斗，我们别无选择。天降大任于吾辈，吾辈亦当奋力拼搏，为己争先，为校争荣，为国

争光！

谢谢大家！

进入高三演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

9月起，我们就已经步入了那个令我们大家久仰的高三。何谓久仰？那是青春的第一战役。那也将是一段令人难忘的美好回忆。

高二的学考，大家也许游哉乐哉，然而松弛的心态却是高三的致命杀手。现在的你，还在为学考那些自称的傻瓜题信心十足吗？你还在以“只要过就行”的心态面对高三的课堂吗？下课时，平时打闹嬉笑的你又会收敛了多少？上课时的专注度你又提升了几分？这些现实的问题你是否能一一回答得上来。前不久在微博上看到过一位同学写过这样一句话：“高一说高二再努力，高二说高三再努力，现在高三了，我们该努力了吧？”是，我们是该奋起直追了！是该不怕风浪与挫折了！

高三的学习必将会有欢笑也有泪水，有拼搏也会有千万阻力。在高三，你若学会静心踏实地求学，我想汗水必然会有薪酬，你若真诚务实地对待高三的每一分每一秒，我相信你将会收获无悔的。然而，天使一定与魔鬼同在，你若以敷衍了事的心态走在高三，我想它早早就把你踩在脚下，你若以吐沫满天飞的状态度过高三，它却无声地在吞噬你的灵魂，你就会像热水中的青蛙，最终变得有力却使不出，无法自拔。对于高三，你是否做好了吃苦的准备？在高一时，有位朋友跟我说过：你只有不断地逼自己，因为你只有死去才能活来。高三的生活何尝不是如此呢？不逼自己，就不知道自己的潜力有多大；不逼自己，就不知道奋斗的汗水也会有甜味。我们不要尽力而为，要的是全力以赴，要的是有梦的青春。

那么就让我们从现在开始吧！扔掉浮躁，拾起踏实，去掉废话，拾起沉静。同桌不再是下课时的打闹的对象，而是高考路上的同路人；试卷不再是塞满垃圾桶，而是填满数字的战利品，随身带的不是手机，而是红笔黑笔，随时想的不是球赛与剧情，而是公式定理或天文地理。

高三的是一段旅程，你若错过那短暂的春天，你也就错过了人生的花季。

行动吧！高三的战鼓已经奏响，高考的倒计时已经开始，为了青春不留遗憾，请相信“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

谢谢大家！